

དུ་སྐྱོད་བའི་དེ་དག་ལ། གཏིང་ནས་རེ་བཟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། སྡོན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་
ན། བཅིངས་ཤིང་འཆིང་སྟེ་འཇིགས་པ་བྱས། འཇིགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་དགོས་ཡོད། རྒྱུ་གནས་པར་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡོད། སྡོན་ཆོ་
སྐྱབས་མགོན་གཞན་ཞིག་ལ། བརྟེན་དགོས་རང་ལ་སྐྱོབ་ཅུས་མེད། གཞན་ལ་སྐྱོབ་ཅུས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི།
ཕྱོགས་འཛིན་སྟུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་།
དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། དེ་དག་ཐག་པར་སྐྱང་ན་ཡང་། ལྷུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཞགས་ཐག་མིན། གཞན་དུ་སྐྱོད་བའི་དེ་དག་ལ།
དགོང་ནས་རེ་བཟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། རྟག་པར་རང་ལ་རང་མི་མཉམ། བཅ་
བཏགས་མ་བཏགས་བལྟ་ས་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ན་ཁོང་རྣམས་ཀྱི། སྐྱབས་མགོན་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ཁོང་རྣམས་མ་ལུས་
པ། གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་དུ་ཡོད། གཞན་ལ་བབྱང་བའི་ཐུགས་རྗེ་མིན། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་སྟུན་པས་མ་
བསྐྱབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་
འབྲང་མི་རིགས། དེ་དག་ཐག་པར་སྐྱང་ན་ཡང་། ལྷུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཞགས་ཐག་མིན། གཞན་དུ་སྐྱོད་བའི་དེ་དག་ལ། གཏིང་ནས་རེ་
བཟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། གཞན་ལ་བཟོས་ཤིང་རྟག་ལས་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
གཏོགས་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་མིན། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་མེད། གལ་ཏེ་བདག་ལ་
བདག་ཉིད་མེད། གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་མཚོག། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་སྟུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅེ་
གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། དེ་དག་ཐག་
པར་སྐྱང་ན་ཡང་། ལྷུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཞགས་ཐག་མིན། གཞན་དུ་སྐྱོད་བའི་དེ་དག་ལ། གཏིང་ནས་རེ་བཟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། བོད་འདིར་
གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། མི་རྟོགས་མི་ངེས་ཤེས་པ་ཡིས། རྟོན་དེ་རྟོགས་ངེས་ཤེས་པ་ཡིས། ཁོང་རྣམས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
དེ་ཕྱིར་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ། ཕྱོགས་རིགས་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉེ་བའི་དུས། དེ་དག་གཟིགས་དང་རྟེན་པ་མེད།
གཞན་ལ་མཐར་ཐུ་ཇི་ལྟར་འབྲིད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་སྟུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་
ཏེ་ཉོན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། ཁོང་རྣམས་ཐག་པར་སྐྱང་
ན་ཡང་། ལྷུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཞགས་ཐག་མིན། གཞན་དུ་སྐྱོད་བའི་དེ་དག་ལ། གཏིང་ནས་རེ་བཟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། བོད་འདིར་གྲགས་
པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མེད། གང་དང་གང་དུ་སྐྱོད་བས་སྟོངས། དེ་ཕྱིར་དབུ་
བརྟེན་ཤིང་འདྲ། སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་འཆར། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་སྟུན་པས་
མ་བསྐྱབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་

འབྲང་མི་རིགས། ཁོང་རྣམས་ཐག་པར་སྤང་ན་ཡང་། ལྷང་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཞབས་ཐག་མིན། གཞན་དུ་སྤང་བའི་དེ་དག་ལ། གཏིང་ནས་
རེ་བལྟོས་འཆར་རྒྱ་མེད། དེ་སྤྱིར་སྐྱོབ་ལྡན་པ་དག་དེ་དག་རྣམས་ལས་གཞན་ལྟག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་
སྐྱབས་མགོན་ཚོལ། ཐོག་མ་དང་བྲལ་སྐྱབས་སུ་གྱུབ། རང་དོན་བརྩོན་དགོས་ཡི་མི་མངའ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་ལ། དེ་རིང་ཉིད་
ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད། རྣམ་ཡང་འཇིགས་ལས་གྲོལ་དགོས་མེད། ལྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ།
དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྟོད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་བལྟོས་མེད། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་
ཉིད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། གང་ཞིག་དེ་ཡིས་མ་མཛད་པ། གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱི། ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུ་
རྩས་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། གང་ལ་ད་ལྟ་འདས་མ་འོངས། ཀུན་གྱི་སེམས་བཞེལ་འབབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་ངེས་ལེགས་
ཡོངས་མཆོག་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཐའ་བྲལ་མཐའ་རྣམས་ཀུན་ལས་ལྟག་མཐར་གྱུག་ཐོབ་པ་དག་གི་མཐའ། ངེས་
ལེགས་ཀུན་གྱི་བདག་རྗེ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཞན་དབང་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་བ། ད་ལྟ་མ་འོངས་འདས་ལ་དབང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གཅིག་གྱུ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་འཆག་འདུག་འབྲིང་ཞིང་གནས་པའི་ཚོ། ཡང་དག་ཡི་
ཤེས་མིག་གིས་བལྟོ། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ། སེམས་གཞེལ་རབ་ཏུ་འབབ་རྒྱུར་སྟེ། རྟག་པར་རྗེས་
སུ་བྱན་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྗེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་
བསྐྱུགས་བརྗོད། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྣམ་ཞིག་ཀེེ་མི་བདེ་ནས། ཤི་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི། ཚོར་བ་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་
དད། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐོག་མ་དང་བྲལ་སྐྱབས་སུ་གྱུབ། རང་ལ་ནམ་ཡང་རང་མི་མཉམ། རྒྱ་མེད་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་ནི།
ད་ལྟ་མ་འོངས་དད་པར་ཤོག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། ད་ལྟ་མ་འོངས་མ་ལུས་པ། ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྟག་པར་བདག་རྒྱ་
མེད་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་ནི། སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། ད་ལྟ་མ་འོངས་མ་ལུས་
ལ། རྒྱ་མེད་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་ནི་དད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་སོང་ནས། འུན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག། ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་ཤོག། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། དེ་ཅུ་མ་གྱི་བར་སུན་པས་བསྐྱིབས། བོད་ཁམས་འདི་ལ་མ་ཤར་བའི།
སྐྱབས་མགོན་རྒྱ་མེད་གཅིག་གྱུ་ལ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དད་པར་ཤོག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་དེ་
དག་ཏུ། བོད་ཁམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤིང་རྣམས། སྐྱབས་མགོན་རྒྱ་མེད་གཅིག་གྱུ་ལ། སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། བྱང་
རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབངས་མངའ་འོག་རྣམས། སྐྱབས་མགོན་རྒྱ་མེད་གཅིག་གྱུ་ལ། དད་ཅིང་
སྐྱབས་སུ་སོང་སོང་ནས། འུན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཤོག། ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་
ལམ་འདེབས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་དེ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། དད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་དེ་

ལ། ཇིས་སུ་བྱ་བ་པ་བསྐྱོད་བྱས་ནས། སྒོན་ལམ་ཤུགས་བྱངས་འདེབས་པར་འགྱུར། སྐྱབས་འགོ་སྒོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ཡིད་ཇི་ཆེས། རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་སོང་སོང་ནས། བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ཆེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ཆེས་འབྱུང་བའི་མཐུས། ལྷ་
 སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམས་བསམས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱབས་འདི་ལ། སེམས་ནི་གཞོལ་ཞིང་དང་པར་གྱུར།
 རྒྱལ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་འདི་ལ་ནི། སེམས་གཞོལ་དང་པར་གྱུར་པའི་མཐུས། དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་སྒོ་བྲོས་ལྷན་
 པ་དག། སྟོགས་འཛིན་སུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ། སྐྱབས་སུ་འོས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན། འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྷན་ན། བསྟན་པའི་གནད་
 མཚོག་གང་མས་པ་མཚོག། དེ་རྣམས་ཅུ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། ཐོས་ནས་ཅུ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་བསམ། བསམས་ནས་ཅུ་གཅིག་
 བསྐྱིམས་ཏེ་སྒོམ། ཐོས་ནས་བསམས་ནས་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་ནས། གང་མས་མཚོག་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་པའི། ཉམས་ལེན་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པར་ཤོག་ཉམས་ལེན་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ནི། ཉིན་མཚན་དུ་སྒོམ་གོམས་པར་ཤོག། དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་ཤོག། དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་
 མཐུས། བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཆེས་འབྱུང་བར་ཤོག། བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཆེན་འབྱུང་བའི་མཐུས། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་ཤོག། དགོ་བ་ཁ་བསྐྱུར་
 སྟེལ་བར་ཤོག། སྟོག་སྐྱོང་དགོ་བ་སྟེལ་པའི་མཐུས། ཚེ་རིང་རྗེས་སུ་འཆི་བའི་དུས། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐོབ་པར་ཤོག། བདེ་སྐྱིད་འབོལ་
 དང་བཅས་པར་འགོ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་སྟུང་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཞིང་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་སྒོ་འདོགས་
 པའི་སྒོ་འདོགས་དབང་མེད་དུ་འབྲེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། འདི་ལ་དག། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་མི་ཚོས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེས་ལེགས་ཤོག་ནི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱེད་
 བོ་དག་གིས་འཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྗོད་ལས་བསམས་ལས་འདས་པར་ཚད་
 མཐའ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱེད་པོ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གཅིག་ལོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རག་མ་ལས་ཞིང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 ཡང་དག་པར་དང་བཅོམ་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུན་པར་མི་འགྱུར་འོ།
 ཇི་ལྟར་གཞན་བྱས་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་མེད། དེ་བཞིན་བྱས་ནས་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་མིན། མཁའ་ལ་བྱ་དག་འཕུར་ཞིང་གནས་པ་ཡི། གྲིབ་
 མ་རྗེས་སུ་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་བཞིན། ལེགས་པར་བྱས་དག་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ལམ་བརྒྱུད་རྗེས་མང་བསྟོགས་པ། ལམ་
 ལུགས་གང་ཞིག་བདེ་བར་འགོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དགོ་བའི་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་ལེགས་འབྲས་བུ་འཐོབ།
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་ཞིག་མིན་ཏེ། སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་

དགེ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བའམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་རུང་ལ་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། མ་གྱི་རྒྱན་ཚོང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ཙམ་ལ་བཅོན་པ་ནི་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཅོན་ན་དུད་འགོ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ལོ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་བྱ་ལྷོན་ཟེབ་ཁ་ནས་འབྲུངས་པ་ཡི། ལྷ་ལོ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་ཡིད་ནི་ཚགས་གྱུར་ནས། རྟེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར། འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་ལྡན་འདོད་པའང་དེ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ན་དགའི་ལས་རྣམས་དག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད་ན། དགའི་ལས་རྣམས་དག་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཟེབ་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དགའི་ལས་རྣམས་དག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ནི་དགའི་ལས་རྣམས་དག་རྒྱུད་ཟེབ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་དགའི་ལས་རྣམས་དག་བྱས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་མི་སྟེན་ཅིང་ཡོངས་མ་སྤྱད་ན། རིན་ཚེན་གྲིང་དུ་སྤྲིན་ནས་ཚོང་པ་ནི། ལག་པ་སྟོང་པས་རང་བྱིན་ལྡོག་པ་བཞིན། རྣམ་དག་དགའི་ལས་དག་ལག་སྟོང་དུ། རྒྱུད་ཚོས་དོན་མེད་འབྲས་བུ་ཕོངས་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིའི་རོལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་སྟེག་པ་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲུང་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་སོང་ནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་སྟེག་པ་ལས་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲུང་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་སྟེག་པ་ལས་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དགའི་བ་རྣམས་དག་བསྐྱབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་པར་སོང་ནས། ཚགས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཚོལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེག་པར་མི་འགྱུར་བས་ཚོར་བ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་དགའི་ལས་རྣམས་དག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་འབྲིན་པར་འདོད་ན། རྣམ་དག་དགའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་མིང་ཙམ་རྒྱུད་མ་ཟེབ་ལོ་སྟེན་གྱིས་འབྲས་བུས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་སལ་མོ་ཆེ་སྤུམ་སྤུམ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱལ་བསལ་བ་ལ་མ་བཟོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགོ་བཟུགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ན། དཔུང་པས་བདེ་བའི་སྐྱོ་འབྲུང་བ་དེ་སྤྱི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་སེམས་ནས་འགགས་པའི་ཚོ། བདེ་བ་སེམས་གྲིས་སྐྱེས་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་དཔུང་བྲགས་ན་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རི་རྒྱར་བསྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་གཞན་དུ། འགོ་འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་གྲིབ་མ་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་རིང་དུ་བསྟོན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་རིངས་དྲགས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ། འཚག་པ་དང་འདུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་ཉལ་བའི་སྟོན་ལམ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་སྟེག་པར་བྱ་སྟེ།

བསམ་གཏན་པས་སློབ་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན། གཤམ་ཉེ་འཆག་པས་ཉི་མ་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་
 དུག་པར་མི་བྱེད་ཉལ་བར་མི་བྱེད་ན། དེས་འཆག་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོན་སོ་སོར་སློབ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དུག་པ་ཉིད་དང་རྩལ་པ་ཉིད་
 དང་མི་བཟད་པ་ཉིད་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་སློབ་བར་འགྱུར་གྱི། འཆག་པ་དེ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
 དཔྱོད་ལམ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་པ་དང་སྤྲུག་པ་དག་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེ་བ་མིན། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མེད་སྐྱུ་ནས་སྤྲུག་ཉིང་ཉིང་བ་དགོས་ལ། དེ་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འབྲིན་པའི་འབྲས་བུར་མཐོང་བར་མི་བྱུངོ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་འབྲས་ཤིང་འཇམ་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཁ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་རྩལ་པ་སྤྲིན་
 པར་མི་རིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་བྱས་རྣམས་དག་དག་ལས། ཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་རིགས་པ་
 མིན་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་དག་དང་འཇམ་ཞིམ་མིན་ཞིང་ཁ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་ཚོ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དང་དུག་པ་དང་
 རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་འདས་པས་
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གིས་བདེ་བར་འཇོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཡང་། དཔྱུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། སྤྲོགས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་གང་སྤྱིད་གང་འཇིགས་པ་མི་བསྐྱེད་དགོན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའམ་ཕུན་
 གྲུ་ཚོགས་པ་བདེ་བར་འཇོན་པ་དང་། སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་སློབ་འདོགས་པ་གོས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་
 གོམས་པར་བྱས་ཉེ་དུག་ལྡོག་པར་བྱུངོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲིན་པའི་འབྲས་བུར་
 མཐོང་བར་མི་བྱུངོ། དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་བདེ་བའི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་གཉེན་ལྷན་ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་
 ལྟར་དེ་ལྟར་གཉེན་ལྷན་ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོར་གྱུར། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་བ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་
 ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མི་སྤྲུག་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་ཅེ་གཞོལ་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བདེ་བར་འཇོན་ཉེ་རྣམས་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་ན། གཉེན་ལྷན་ལུན་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་དུག་རྣམས་རྣམས་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ།
 མོངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩོད་ཀྱི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཞིག་གསལ་སྤོད་རིན་ཆེན་སྤྲུག་པ་ཡིས། དན་སྤྲུགས་འཐུག་
 པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དགོ་བ་རྣམས་དག་ཉོན་མོངས་པའི། རྩུར་བཞག་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྲུན་པ་ལགས། དེ་ཕྱིར་སྤྲུག་སྤྲུགས་

རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟར་རྣམ་པར་བསམས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དགོང་དགོང་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། དེའི་སྤྱིར་སྤོམ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོང་དགོང་གི་
འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱེད་པའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དགོང་དགོང་གི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་
འདིའི་བདེ་བའམ་སྤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ཙམ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དགོང་
རྣམ་དགོང་གི་འབྲས་བུ་དུད་འགོ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཉི་ལྷན་ལྷན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་འདོད་ཆགས་མི་
ལྷུས་འབར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བརྩོན་པ་མཐའ་དག་ལས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་གོད་ལྟ་བུ་ཡར་སོང་སྟེ། རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཉག་ཅིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་ཅིང་སློབ་
གནས་སུ་བྱེད་ནས་དྲན་པ་བསྐྱོམ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུའི་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་ཅག་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་
མེད་དུ་བྱས་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་རྫོངས་ཚབ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དམ་དང་བཅས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། ཐིག་ལ་ཐོབ་
པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱིས་བོན་མཚོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་དགོང་དགོང་གི། སྤྱི་སྤོམ་
འདིར་ནི་འབྲས་མེད་བྱེད། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ལུས་ཏེ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་བསྐྱོམ། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ།
འདི་ལས་རྫོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་རྟོགས་ནས། རྫོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་གཟན་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
དུས་ཀྱི་ཚེ། ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་པར་འགྱུར། དམུལ་མེད་བཟོད་དཀའ་རྒྱུན་ཉག་ཏུ། དེ་ལ་རེག་ཅིང་བསྐྱུས་སུ་གྱུར་ན། འགྲོད་པ་མི་
བཟང་མི་འབར་བས། སེམས་གདུང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱ། དགོང་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་
དམིགས་ཤིང་ཆགས་གྱུར་ནས། ཕྱིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། སྤྱུགས་ཀྱིས་རྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། དེ་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་
ཟད། ཁྲོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སིན་ཆེན་སྤྱིར་སྤོམ་ཆང་པ་ནི། ལག་སྟོངས་རང་བྱིས་སྤོམ་པ་བཞིན། དེ་བས་མ་རོལ་བསྐྱུས་ཡོད་མིན།
དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་རྫོངས་པ་མེད། དགོང་བའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོའི་ས་རོལ་སྤྱིན། གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད།
རྫོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་གཉིས་པ་ལ་རབ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱུན་པ་ནི། དགོང་རྣམ་དགོང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས་བྱས་པའི་ལས་དགོང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་དོ། དགོང་རྒྱུང་
དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་འབྲས་ཆེན་འདྲིན། དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་རྣམས་སྤུན་ཚོགས་སྤྱིན་པ་བཞིན། དགོང་
བ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། སྤྱི་བཞིན་མི་དོང་མ་སེམས་ཤིག། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། བུམ་ཆེན་གང་བའི་བཞིན་དུ། རྒྱུང་ཟད་
བསགས་པའི་དགོང་བ་ཡིས། བརྟན་པ་རབ་དུ་གང་བར་འགྱུར། དགོང་བའི་ལས་རྣམས་ལོ་མས་བྱས་པས། མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་སུ་འགྱུར།
དེ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་རོ་མཚར་ཆེ། དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་པའི་རྒྱས། རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་གང་བ་བཞིན། མཐར་

ལྷན་པུ་ལེགས་རྒྱུ་པར་འགྱུར། གུན་ཏུ་རྣམ་དག་དགོ་བ་ལས། ཤི་འོག་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལྷ། གུན་ཏུ་མཚོག་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས། བརྗོད་
 གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་བའི། དེས་ལེགས་གུན་གྱི་སྤྲིང་པ་ཇེ། འབྲུང་བར་རབ་ཏུ་དེས་བྱས་ནས། དད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དགོ་
 བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། དད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཇི་དགའ་ཇི་ལྷར་འདོད་པར་སྤྲོད། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགའ་རྣམས་
 དགག་གི་ལས་སུ་མོ་ཡང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་འདིར་ནི་དཔེ་རྒྱུ་མེད་དོ་གུན་ལ་ཉག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་བའི་
 བཀའ་རྗེན་ཆེ་རྒྱུ་མཚན་དོ་བོ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་རྗེས་སམ་ནོར་བུ་ཞིག་དགོན་
 ཞིང་རྟེན་དགའ་བ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དེ་འབྲེལ་རྗེས་སམ་ནོར་བུ་ལ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་
 བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེས་ལེགས་གུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པ་དེ་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོར་ཤེས་བྱེད་པར་དགོས་ཏེ། དེས་ནི་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤམ་པ་གཉེན་འདིང་གི། ལུ་གུར་ཏུ་
 སྤུལ་མ་གྱིན་རྒྱུ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཤམ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། འགྲོ་བའི་ཐེག་ལེ་དེས་ལེགས་ཐོབ་པར་དགའ། སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཉིན་
 མཚན་ཆེས་དོན་དུ། བརྒྱུ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱེད། སྤུལ་ལྡན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་གྲུལ་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱུང་
 སྟེ་བདག་གིས་ཀྱང་། སེམས་འདིའི་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཐོབ་པར་ཤོག། གཏིང་ནས་དད་པར་གྱུར་པའི་ཤིན་རྒྱལ་གྱིས། བོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ནོར་བུ་འམ་ཡོ་བྱེད་གང་ལ་རིན་པོ་ལོ་དང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏོང་
 དགོས། རོར་བུ་འམ་ཡོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེས་ལེགས་གུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པ་དེ་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་དོ་བོ་དང་ཡང་དགའ་དང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་འགྲོ་
 བའི་ཐེག་ལེ་དེས་ལེགས་གུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ལམ་དོས་དང་ལམ་མི་ཡིན་པ་སོ་སོར་འབྲེད་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་
 དོས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་འདོད་བྱུང་ཞིང་འཇུག་ལྡོག་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་དེས་པར་གྲུང་། དེ་ནས་ཉེས་སྤོད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་ཅི་རུས་
 ཅི་ཤེས་འབད་པ་དུ་མས་བརྗོད། དེ་ནས་རྩ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སློབ་བསློམ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ནག་པོའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་སྟེ་
 ཡང་གཉེས་ཀ་དུག་གི་སྤོང་པོ་ལྷ་བུ་བཅད་ནས་དོར་བར་མ་ཟད་འཇུག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པར་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་འམ་མི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདོད་པར་བྱེད། སྤྲིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། སྤྲིག་གྲོགས་སྤུལ་གྱིས་སེམས་མི་ཟེན། གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་
 དག་སྤྲིག་མི་བྱེད་པས་བསྐྱེན་ན་ཡང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། མི་སྐྱེན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། བསྐྱེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྐྱེན་པའི་

མི། དེ་ཡི་སློན་གྱིས་སློན་ཚན་འགྲུར། རོང་པར་དུག་བསྐྱེས་མདའ་བཅུག་པས། དུག་མ་བསྐྱེས་པ་འང་གོས་པ་བཞིན། བྲོགས་ངན་པ་ལ་
 འཇིགས་པ་ལྟར། རོམ་དང་སྟག་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ། ལྷོས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་འཇིག་པར་བྱེད། སྡེ་མས་དགོང་དགོང་
 བའི་སེམས། རྣམ་དག་གཉིས་ཀ་འཇིགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་ཐིག་ལེ་ངེས་ལེགས་ཡོངས་སུ་མཚོག་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དགོང་ཚུ་
 བསལ་ག་དང་། འགལ་རྒྱུན་སློབ་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བསལ་སྦྱང་གི་ཡན་ལག་དང་གནད་རྣམས་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་སེམས་དགོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞིག་ནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་བྱིང་གོད་
 ཐམས་ཅད་གཉིན་པོས་བསལ་ཏེ་ལེགས་པར་གནས། དེ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སློབ་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་སྦྱོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་བསམ་ཐབས་ཚོད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱོམ་རྒྱལ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱུངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་པོ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་
 གནས་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མཚན་གྱི་སྟུན་པ་འབྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐབ་མོར་འགྲུར་ཞིང་རྩིལ་རྩིལ་ཡལ་བར་སོང་སྟེ་དེ་དག་
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་ཤར་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 དམིགས་པར་འགྲུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་གང་ཟག་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 སློང་འདོགས་ཐམས་ཅད་སྟུན་པ་འབྲུག་པོ་བཞིན་དུ་རྩིལ་རྩིལ་སྐབ་མོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྐྱབས་
 སུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་མི་བཟོད་པའི་བདག་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱོངས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ལྡན་
 ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡོངས་སུ་དམ་པ་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་མཚོག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 གཅིག་ལོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་ཡེ་ཤེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དབང་མེད་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་འགྲུར་བའི་འབེན་
 གཅིག་ལོན་དགོང་བ་རྣམས་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་གྲུར་པ་མཐའ་དག་གི་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་གྲཞོམ་པ་མཚོག་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་
 ལང་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འགྲུས་བྱུར་གྲུར་བའི་ཀུན་ཏུ་མཚོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་གཅིག་ལོན་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་དམིགས་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ནས་དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་རྩོམ་ཐེན་པའི་ཁབ་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དེ་འབའ་
 ཞིག་ལ་དབང་མེད་པར་འདུན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་འགྲུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལེ་ཤེས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དེ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཅི་རྣམས་ཅི་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་འགྲུར་བའི་འབེན་གཅིག་ལོན་པ་འཇམ་
 དམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེན་ཞིང་འབྱེད་སྟེ། རང་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་གཏན་ནས་ཡེ་མེད་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང་གཏན་མ་
 གཟིགས་པར། ཐུགས་དགོངས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་འདུན་ཏེ་
 སློན་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་འགྲུར་རོ། དེ་དག་རིན་པོ་ལོ་དང་ཡང་དག་དང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པས། སྟོབས་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགྲུས་བྱུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་མ་སྟེན། ཐུགས་ཀྱིས་རྗོངས་པར་བྱས་པ་

བཞིན། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། ཅེས་མོངས་བདག་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཞིག་དམ་པའི་
 ཚོག་ལ། ལྷན་པས་བསྐྱབས་ཏེ་དད་མི་གྱུར། འདི་ལས་བསྐྱབས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་མོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། གསུམ་པ་དེ་
 ལ་བརྗོད་ལས་བསམ་ལས་འདས་པར་ཚད་མཐའ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རབ་བསྟན་པ་ནི། གནད་འདིའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 ནི་ཚོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཚོགས་བསལ་པའི་སློབ་ཁོར་ལས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་ངས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སློབ། དེ་ལ་ཚོགས་བསལ་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་དུག་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱོལ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སློབ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱག་ནི་སྲར་
 བསྟན་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་གཅིག་ཁོར་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སློབ་
 གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། སློབ་གསུམ་སོ་སོ་བའི་ཕྱག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་གཅིག་ཁོར་དེ་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམས་རབ་དང་བྱངས་མཉམ་པར་སྦྱུལ་ལ་ཕྱག་བྱོལ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྐྱབས་འོས་དེ་ལ་མཉིས་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སློབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པའང་དགོ་ཅུ་ཆེན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་དགོ་ཅུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། གཉིས་སུ་
 མེད་ཅིང་དཔེར་མི་བཟོད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་གཅིག་ཁོར་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ན་མེད་པ་རྗེས་སུ་དཀ་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དག་གི་ཕྱག་ནི། ལྷ་
 ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྷེད་པག་ཏུ་མེད་པར་
 སྦྱུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི། འདིར་དབྱངས་ནི་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་ལོ།
 རྒྱ་མཚན་ནི་མང་པོའི་ཚོག་གོ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྲར་བསྟན་པ་ལྟར་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོར་དེ་ལ་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཟེང་ཟེང་གི་མཚོད་པས་མི་མཉིས་ཀྱི། དེའི་སྲིར་མེག་གོ་དངོས་དང་བཙོས་མ་དང་མུད་
 དུ་བྱུང་བ་གསེལ་མ་རྣམས་དང་མེག་གོ་སྟོ་ཚོགས་སྟེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའི་སྤང་བ་དང་རོལ་མོ་རྒྱུད་ཅན་དང་འབྱུང་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་བཀོལ་བ་
 རྣམས་དང་སྟོས་ཞིམ་པོ་དང་གདུགས་མཚོག་དང་སྟོས་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་འོད་གསལ་བ་དང་རིན་ཆེན་བའི་མོར་བྱེད་གསལ་
 བ་དང་ན་བཟའ་དམ་པ་དང་བྱི་མཚོག་དང་སྐྱས་པ་དང་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་གཅིག་ཁོར་དེ་མཉིས་པར་བསམ་པ་ན། དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་པོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་པོ་རྗེ་ཞིག་ལ་སྐྱས་གཅིག་བྱུ་འདོད་པ་སྐྱབས་པ་ཕངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁྱེད་དེ་ཡང་བྱིས་པར་གྱུར་
 པས་ཡབ་དེ་ལ་ནི་ཅུ་ཞིང་འགའ་བརྗེས་སུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཤིང་ཐོག་གམ་མེག་གོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་རྗེ་དེ་
 ཤིང་ཐོག་གམ་མེག་གོ་ཕལ་ཆེ་བ་དེས་མི་མཉིས་ཤིང་ཡབ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གཞོལ་ཏེ་གཅིས་སྐྱས་སུ་འཇིན་པའི་ཁྱེད་བའི་སྟོ་ཡིས་མཉིས་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུ་ལོ་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོར་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་

པའི་མཚོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ཉལ་ཅིག་ལ་ནི་ཅི་ཤེས་ཅི་རྒྱས་གཞོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འབབ་པར་འགྱུར་སྟེ།
རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཚོག་ལྷ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་རོ། འོ་ན་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་
མཚོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དང་པ་དང་རི་
བསྟོལ་དང་དང་བ་དང་མོས་གྲུས་དང་དགོ་བ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། སྐར་བུ་ན་ཟེན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ངོས་སམ་བྱུང་རྒྱབ་ངོས་སམ་ཚོས་རྣམ་དག་ལ་གནས་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེས་ཚོགས་པ་
མེད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ་མཚོག་དཔེ་སྒྲ་མེད་དོ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་མཚོད་པའི་ཡུལ་འོས་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་ལྷས་དང་རབ་ཏུ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་འབྱུང་བའོ། མཚོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་པ་ནི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་གིས་སུ་སྟེགས་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མགོ་སྐར་རྣམ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས། མཚོད་པ་དངོས་སུ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ནི་བྱུང་པར་བྱུང་བའདུག་པར་བྱེད་ན་གཞུང་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་སྟེ།
སྐབས་འདིར་བྱུར་ཙམ་རགས་པར་བཤད་ན་ཀུན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ་མཚོག་དཔེ་སྒྲ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མཚོད་འོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་
ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཚང་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྟོན་ཉིད་ལ་
ནི་མཚོད་བཞིན་འབྱུང་བའོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ད་ལྟར་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་ཕམས་པ་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྟོལ་བྱས་ནས་དགའ་བ་བསྟོལ་པ་དང་། སྐར་བུ་ན་ཟེན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་
དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ངོས་སམ་སྟེས་བྱ་དམ་པའམ་བྱུང་རྒྱབ་ངོས་སམ་ཚོས་རྣམ་དག་ལ་གནས་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་
རྣམ་དག་སྐྱེས་ཚོགས་པ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་བྱུ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྗོད་
འབྱུང་བ་དང་དུས་ཉལ་ཏུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བརྗོད་འབྱུང་བར་བྱུ་བའི་བསྐྱབས་མཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྟོལ་པའོ།
ཚོས་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་དར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེ་བོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་དུས་ངན་པ་
གཉི་སྟུག་དང་རོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཤེས་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་ནི་དགོ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནས། ཡུལ་
ཁམས་ཞིག་ཏུ་ཚོས་རྣམ་དག་ཏུ་ཉེ་བ་མཐོང་བ་ན། ཚོས་རྣམ་དག་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་སྟེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་
བྱེད་པས་ཚོས་རྣམ་དག་དེ་མིང་དུ་གནས་པ་དང་དེ་ལ་མི་རྣམས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་འདུན་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བསྐྱུལ་མ་གཤམ་པོ། ཡང་ན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུགས་རྣམས་གཉི་སྟུག་གི་སྟུན་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྟུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གང་བར་སོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡང་སར་སྐྱུང་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དམུལ་བའི་ནད་དུ་དབང་མེད་
སྐྱུང་བར་མཐོང་ནས། དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཤེས་རྒྱས་ཙམ་གྱིས་མི་བརྟོན་པ་ནི་མི་རིགས་པས། འཇིག་

རྟེན་པར་དང་དོན་གྱི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་འཚོགས། ལུ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་རྗེ་མ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
 རྟོགས་ལ་དང་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་མ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་སེལ་བའི་བདེན་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོགས་གི་
 ཉི་མ་ཤར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱལ་དང་ལྡན་པར་རྗེ་མ་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དེའི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲངས་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་མ་གཤམ་
 བོ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་སྦྱིང་སྦྱེད་ཅུ་ལམ་འགའ་ཏེ་རྟུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྟོམ་པས་གདུངས་པ་འང་ཚུ་ཞིག་རྟོག་ན་དགའ་
 མགུར་འབྲུང་། འདི་ན་གཞན་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིའི་བརྗོད་བག་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་མ་
 གཤམ། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འཕྲུགས་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་མེ་རབ་འབར་བའི་ནང་དུ་དབང་མེད་ལྷང་མཐོང་
 རས། ཐོད་ལ་མེ་མཚེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་བྱེད་བརྩོན་པ་གང་། འདི་དག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་མ་གཤམ། གསོལ་
 བ་འདེབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཚོགས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་མཚོང་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་
 དེས། རྟོན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་རྟག་པར་མངོན་སུ་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པ་པ་མ་ལྟ་བུར་མཚོང་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟོམ་བྱས། ཤིང་རྩ་གཅིག་པའི་སྒོ་བཞུགས་འཆའ་རྣམས་ཏེ། གྱུ་ལོ་མ་འོ། དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་
 ཡོངས་སུ་མཚོགས་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཚུན་ཐོགས་པ་མེད། རང་ཉིད་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་མཉམ། ལྷ་ལྷི་བར་སྐྱབས་མེད་པས་རྟག་འོག་མིན་ཐོག་
 མིན་རྟོགས་རིས་མིན། ཉི་རིང་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་འཆང་། རྟེན་པར་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། སྐལ་ལྷན་གྲངས་ཀྱིས་གཏོགས་པ་
 རྣམས། ཐོགས་མེད་སྟུན་པའི་ཡོལ་བ་མེད། ཡི་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྗེས། རྗེས་སྟོན་ལྟེང་དང་མཇལ་བའི་སར། གཡོ་མེད་ཟད་མེད་རྣམ་
 འགྱུར་མེད། ལྷ་ཡིས་མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་བྱམ། རྟག་པར་ངང་གིས་གཞུགས་པ་གྱེ། གང་ཞིག་ལྟེང་གིས་མ་མཚོང་པ། གཞན་
 ཀོ་ཅི་ཞིག་མཚིས་ལགས་གྱེ། ལྟེང་གིས་མཚོང་པའི་ངང་ཅག་ལ། ཆགས་དང་སྤང་གིས་གོས་མི་མངའ། ལྟེང་ཉིད་རྒྱ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 བདག། བྱམས་པ་པ་མ་ལྟ་བུར་མཚོང་། ལྷ་འབྲུག་པའི་བདག་ཅག་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་འབྲུ་
 ལྷར་པའི་བདག་ཅག་རྣམས། ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། ལ་གཅིག་གྲོས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ། ལྟེང་གྱི་དུང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར།
 ལྟེང་གྱི་དུང་དུ་དམའ་ས་བརྩུང་། སྦྱིང་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས། ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་དག་ཏུ། ཉེས་ལེགས་འབྱེད་པའི་སྒོ་
 དང་ལྡན། མི་རྣམས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱབས་འདིར། མ་རིག་སྟུན་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ། ལྟེང་ལ་རྗེས་སྟོན་རྗེས་སྟོན་ལྟེང་ལྷ་བཞིན། འཕྲུལ་མེད་ཡང་
 དག་ཤེས་པར་ཤོག་ཡང་དག་དད་པར་གྱུར་པར་ཤོག། ལྟེང་གྱི་རྒྱ་མེད་ཟད་མི་ཤེས། བསམ་གྱི་མི་བྱམ་དཔག་ཏུ་མེད། བརྗོད་གྱིས་
 མི་ངལ་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟོམ་བྱས་ནས། སེམས་གཞོལ་རབ་ཏུ་འབབས་གྱུར་ཏེ། བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་བརྗོད་བཀུར་
 བར་ཤོག་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ནས། ལྟེང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། ལྟེང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་བར་ཤོག། ལྟེང་ལ་

མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་ཤོག། ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་དག་ཏུ། ཉེས་ལེགས་འབྱེད་པའི་སློབ་ལྟན། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ལི་
 རས་རྣམ་དག་དགའི་མཐུས། བྱང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་འཛིན་མཐུས། སློང་བྱེད་དང་མཇལ་བའི་ས། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉེས་སུ་མེད་
 མཚོག་ཏུ་དམ་པ་གཞལ་དུ་མེད། བྱང་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐོབ་པར་ཤོག། ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་དག་ཏུ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 དེ་བཞིན་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། བྱང་ཀྱི་དགོངས་བཞིན་གྱུར་པར་ཤོག། ཉེས་ལེགས་འབྱེད་པའི་སློབ་ལྟན། མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། བྱང་ཀྱི་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་ཤོག། མི་མཉེས་པ་དག་སློང་བར་ཤོག། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་གང་དོགས་པ།
 འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འཚོ་བའི་ཆས། བཟའ་བཏུང་འཚམ་གྱི་སྤྱིན་པ་ཞིག། དབུལ་པོ་དམངས་པའི་བྱང་བཞིན་གྱིས། བསོད་སྦྲོམས་
 བྱང་འདྲ་བདག་ཅག་གི། ཐོངས་པ་མེད་པས་སྤྱིན་བདག་ཇི། བྱ་འདྲ་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་གི། བཀུར་གནས་གཅིག་བྱ་བུམས་པའི་ཡབ།
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་བྱིན་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཁ་ཅོམ་ཚིག་ཅོམ་མེད། སློང་ཐག་པ་ནས་བདག་ཅག་རྣམས། གནོད་བྱེད་ཉེས་བྱེད་སེམས་དཀྱུགས་
 བྱེད། ལོག་རྟོག་འཁོར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། བཟོད་པ་ཡང་དག་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་ནས། འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དབྱ་བོ་རྣམས། རང་
 འདྲ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱང་ཀྱང་ཐུགས་ཇི། རིང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད། གང་བྱས་སྤིག་པ་ཉེས་པ་ཀུན། ད་
 ལྟ་ལོ་དུས་བཟོད་དུ་གསོལ། བར་གཅོད་སྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་སོགས། ལོག་ལྟ་ལོག་རྟོག་མ་གུས་པ། ཇི་མ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་
 པའི་དགོ་བ་ཡི། ལྷོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གོགས་རིགས་རྣམས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་པར་མཛོད། མི་དགའི་གཡང་དུ་ལྷུང་མ་ལྟར།
 མི་དགའི་གཡང་དུ་བྱིད་པའི་ལམ། མི་དགའི་ལམ་རན་སྟོན་པའི་སློ། མི་དགའི་སློ་རྣམས་འབྱེད་པའི་གྲོགས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 དགག་ཏུ་གསོལ། བྱིད་རང་གི་བར་ཆད་རྣམས། མ་ལི་རྒྱན་ཚོད་པར་ཚོད་ཀྱི། བྱང་པ་གནོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར། ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་སློ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སློ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་གསོལ་བ་འདབ་པོ། བསྐྱོ་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། གོང་གི་ཡན་ལག་སྐྱ་ཡི་དགོ་བས་མཚོན་ནས་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་བྲག་
 པོས་བསྐྱོ་བའོ། དགོ་ཅུ་གསོག་པའི་སློ་གཞན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་དེ་ཅོམ་ལས་མི་སློས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཚོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་ལ་དགོ་ཅུ་གསོག་པར་མ་ཟད་དགོ་བ་རྣམས་ཉུང་དུ་འང་ཆེས་མང་
 བར་སྐྱེལ་བ་གཉེས་སུ་འདྲའོ། དེས་ན་མ་ལི་རྒྱན་ཚོད་གང་རུང་དུ་དགོ་ཅུ་ཅི་ཅོམ་བསགས་ཤིང་ཆེས་མང་བར་སྐྱེལ་བ་ཡང་དེ་ཅོམ་གྱིས་
 ཚོག་པར་འཛིན་པ་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་ལ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསམ་པར་བྱེད་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆེས་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱི་ས་ཡོད་པར་འཐད་དོ། གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་ལས་དག་ལ་ཚོག་འཛིན་མེད་པར་སློ་ཤུགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བའི་ཡིད་འབྲུལ་རྣམས་པ་དེས། ཇི་ཅོམ་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ནན་ཉར་ཆེ་བར་ལུས་དག་ཡིད་ཅུ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཏེ་ཆེས་མང་བར་སྐྱེལ་བར་བྱས་ན་ཡང་། མི་ཡིས་བསགས་པའི་

དགོ་ཅུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཡང་མཐའ་དང་ལྡན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པའི་འགྲམ་བྱ་ཡང་མཐའ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྤྲོན་མེད་དེ་སྤོ་མི་གཅིག་ལས་དགོ་བའི་ལས་དག་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོའི་སྟོ་ནས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་དང་གཞན་རྣམ་པར་ལྡན་གཅེས་པར་འཛིན་ལ་དབྱེ་བོ་མཐའ་དག་གཅེས་སྟུས་
 སུ་འཛིན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྲིན་པ་དང་མཛོའ་བཤེས་མཐའ་དག་གཅེས་འཛིན་པ་ལས་ཆེས་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། བསམ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཐོབ་བྱ་མཚོག་དམན་ལ་དམིགས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་མ་དམིགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་དེ་ཡང་ཤུགས་དྲག་ཞན་དང་རྒྱུ་རིང་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞིང་གི་སྟོ་ནས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་ཀྱུན་ཏུ་གྲུ་ལོན་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་བརྗོད་གྱིས་བསམ་
 གྱིས་མི་ལང་སྟེ་མཚོན་འོས་སྟུབས་སུ་འོས་པའི་ལུལ་གཅིག་ལོན་དང་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་ལ་ནི་བསམ་པ་
 ཤུགས་དྲག་པོ་མེད་ཅིང་བསྟོ་སྟངས་དམ་པན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྤྲིན་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་བྱམས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དགོ་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགོ་བའི་རྟེན་ཉིད་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་དགོ་
 བའི་ཞིང་ངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་སྤྲིན་སྤར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ལས་ཉིད་འོས་སུ་
 གྱུར་ཞིང་དགོ་བའི་ཞིང་ངོས་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་སྤྲིན་སྤར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བཀོད་ནས་དོན་ལ་སྟོར་བར་བྱའོ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་ན་ཞིང་ལུས་མི་བདེ་ནས། དེ་ལ་གཡོག་
 འཁོར་སྤར་སྤང་བྱེད་ན་ལས་དེ་དམིགས་སུ་འོས་པ་མེད་པ་དང་། ནད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་མཉམ་པའི་སྟོན་པོ་གཞན་ཞིག་སྤར་སྤང་བྱེད་ན་
 ལས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩེན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་ཉིད་ནད་པ་དེ་ལ་སྤྲིང་རྩེའི་གནས་སུ་སྤར་སྤང་མཛོད་པར་གནང་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བྲིན་སྤངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་
 བའང་རྩང་ལས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་ལས་འགའ། ལུགས་རྣམ་དག་ལ་མི་གནས་པའམ་ཆོས་རྣམ་དག་གི་བཀའ་གནང་རྣམས་ལ་མི་
 གནས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོས་བྱས་ན་དེ་ལ་སྟོབས་དམིགས་པར་ག་ལ་ཡོད། ལུགས་རྣམ་དག་དང་ལུགས་རྣམ་དག་གི་བཀའ་གནང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྡོག་འཇུག་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་འཕགས་པས་བྱས་ན་དེ་ལ་སྟོབས་དམིགས་པར་སུ་ཞིག་དགག། ལུགས་རྣམ་དག་ལ་གནས་
 ཤིང་དགོ་ཅུ་ཡིད་འཇུག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆེས་མང་བར་བསམགས་དང་སྟེལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྤོ་ཆོགས་བསྟུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུང་དུ་འོང་སྟོབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྤྱོ་བའམ་

ཡིད་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་སྦྲེལ་ཡངས་པའམ་མི་བར་མ་ཞིག་སློབ་འདི་དག་གིས་འཁྲུགས་པའི་སློབ་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཕན་བཏགས་པར་གྱུར་པ་
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འདྲིན་མཐུ་སློབ་པའི་འབྲེལ་ཕྲན་པ་ལས་མི་འདའ་བར། ཡིད་དུ་རབ་དུ་ཡོངས་སུ་འོང་བའི་མཛོལ་ཉེ་གང་རུང་ཞིག་
 རབ་དུ་སློབ་པའི་ཤིན་ཏུ་སློབ་འདི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་མཚོག་དུ་སློབ་པའི་དག་གིས་སློབ་གསོ་བར་གནང་ཞིང་ཕན་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་རབ་དུ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་བའདུག་སློབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ལྟར་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དགོ་བའི་ཞིང་ངོས་ཡིན་པའི་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁུན་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་རྟོག་པར་
 ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུ་ཚོམ་པ་མཚོག་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་སྟེ་མཚོད་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་སྤྱན་སྲུང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ལས་ཉིད་དགོ་བའི་ཞིང་ངོས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱན་སྲུང་
 ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སློབ་པའི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་
 ནི་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་གྱུར་པས་ན། དགོ་བའི་ལས་
 ཉིད་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་སྟེ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་
 པའི་སློབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་
 མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན། དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་ལས་བྱེད་ན་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པའི་
 སློབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་བར་མཛོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་ལས་ནི་མཐའ་དང་
 ཚད་མེད་པའི་སློབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་བོན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་ལས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐའ་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཐའ་དང་ཚད་ནི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་འདེར་ས་བོན་གྱི་
 རུས་སློབ་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ལ། འབྲས་བུའི་མཐའ་དང་ཚད་ནི་ས་བོན་གྱི་སློབ་པ་རུས་དང་བསྟན་པ་མིན་
 ན། ཇི་ལྟར་ལྟར་འབྲས་བུའི་མཐའ་དང་ཚད་ནི་ས་བོན་གྱི་སློབ་པ་རུས་ལས་ཉུང་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་སློབ་པ་རྣམས་དོན་མེད་
 རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་པོ། འོ་ན་དགོ་བའི་ཞིང་ངོས་ཡིན་པའི་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁུན་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་རྟོག་པར་ཀུན་དུ་
 ཡོངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱི་མི་ལང་བར་གྲུ་ཚོམ་པ་མཚོག་མཚོད་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 སྤྱན་སྲུང་། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་དྲིས་ན། དེའི་ལན་དུ་དཔེར་ན་མི་ལོང་ངམ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞིག་རང་གཟུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་བས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལས་ཁྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་
 དུ་མེད་པ་དང་ཡུད་ན་བལྟ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲོད་བས་ཁྱུང་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའམ་སྤྱི་བུ་འགའ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འཕེལ། དེ་དག་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་གང་རུང་ཞིག་ཀྱིས་བསམགས་པ་དང་ཚོས་
 མངར་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་མཐུན་ལོ་བསྟོན་གྱིས། དགོ་བའི་ཞིང་ངོས་ཡིན་པའི་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁུན་ཉལ་པར་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་གྲུལ་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་མཚོན་འོས་སྐབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལོ་
 ནའི་སྤྱན་སྤར། ཅུང་ཟད་ཚམ་ཞིག་ལས་འོས་སུ་མ་གྱུར་པར་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཞིག་ལས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་གྱུར་ཡང་།
 མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུག་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤིང་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་མི་
 མཐའ་དག་གི་ཕན་དོན་དོན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསམགས་པའི་དགོ་བ་ཅུ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་མཚོན་འོས་གཅིག་གྱུ་སྤྱན་
 སྤར་འོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་གྱིས་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་
 གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྟེན་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་
 བའི་ལས་ཉིད་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་མཚོན་འོས་གཅིག་གྱུ་སྤྱན་སྤར་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་ལ་རྣམ་དང་ལྡན་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་
 དང་ཚད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་གྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལེན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངེས་ལེགས་བརྗོད་
 ལས་བསམ་ལས་འདས་པར་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རབ་ཚད་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲུག་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤིང་པོར་གྱུར་པ་དེས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་གནས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲིས་ན།
 གོང་མར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐབས་སུ་འོས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་ལ།
 རྒྱུན་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤྲུག་པར་གྱུར་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་རྟུག་པར་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུག་པར་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་པོ་མཚོག་དམ་པར་གྱུར་ཞིང་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་མེད་
 བརྟེན་པ་དང་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤིང་པོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟུག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུལ་པ་
 མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་མཚོན་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཚད་གཤམ་ཏེ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤིང་
 པོར་རྟུག་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེས་མི་མཐའ་དག་གི་ཕན་དོན་དོན་དུ་ཚད་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགོ་བ་ཅུ་ཇི་ལྟར་བསམགས་
 ཅེས་དྲིས་ན། དེའི་ལན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དད་པའི་གནད་མཚོག་བསངས་དཔལ་དམ་པ་གཏོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་
 རྒྱུ་བམེལ་བོད་ཡུལ་བོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་པོ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པའི་གནད་མཚོག་

གསངས་དཔལ་དམ་པ་གཞུང་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཏོལ་བར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ད་བར་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཐད་ཀར་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་བོད་གྱི་སྐོ་གྲོས་གྱི་མིག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་ཙམ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདེར་ཚོགས་ཐུང་ཙམ་
 གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྩལ་པ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཤིང་སྟོང་ཞིག་ལ་གསེར་མདོག་ཅན་དང་མངར་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་དང་མཚོག་ཏུ་བྲོ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཤིང་གཞན་ཞིག་གི་ཆ་ངོས་ཙམ་ཞིག་ནང་དུ་ལེགས་པར་འདུས་ཏེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོའི་རྩལ་པ་དང་
 བསྟན་པའི་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པའི་ཤིང་སྟོང་པོ་དེས་རང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་ཤིང་གཞན་
 གྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྩལ་པ་དང་བསྟན་པའི་གསེར་མདོག་ཅན་དང་མངར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་དང་མཚོག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲལ་མེད་སྤྲུག་པ་
 དང་བྲལ་མེད་བརྒྱན་པ་དང་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྟིང་པོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་གྱུ་ཚོམ་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱུ་མེད་དོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱལ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་སྐྱེ་ཤི་མི་མངའ་ལུས་ཅན་གྱི་སྐོན་
 གྱིས་གོས་མི་མངའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་གྱང་། ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་དུས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྟག་པར་ཉི་འོད་མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། ཀྱི་མ་དུས་གསུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལོང་བ། བདག་མ་གཏོགས་པར་འབྲེན་པ་མེད་པ་
 ཚོས་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ། འོག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པ། སེམས་ལ་མི་ཟད་པའི་ཆགས་པས་ཟིལ་
 གྱིས་ཚོན་པ། བློ་བ་མང་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཚང་ཚོང་གིས་རྣམ་པར་བརྟུན་པ། དཔེ་དོག་དང་སེར་སྤུས་ཀུན་ཏུ་བཅིངས་པ། ལེགས་པར་
 སྐྱོད་པ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྤོགས་ཤིང་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་ཚོས་རྣམ་དག་གི་ལམ་
 བཟང་པོ་སྟོན་པར་བྱའོ། བདག་གིས་འདུལ་བར་བྱའོ། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འབྲེན་པར་བྱའོ།
 བདག་གིས་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་དགོ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བར་བྱའོ། བདག་གིས་མི་གཙང་བས་
 སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཙུང་བར་བྱའོ། བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། བདག་
 གིས་དགོ་བས་སོངས་པ་ཀུན་གྱི་དབུལ་བ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱའོ། བདག་གིས་དུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བདག་གིས་
 རྟད་པ་མཐའ་དག་གི་ནད་རིགས་མ་ལུས་པ་སྤྱན་པ་ལྟ་བུར་གསོ་བར་བྱའོ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། བདག་གིས་གཏུལ་བུ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྟོས་ངེས་ལེགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བྱའོ། ཞེས་
 དགོས་སོ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདོམས་པ་དང་ངེས་པར་བྱས་པའི་དུས་ནི་བབ་སྟེ་ཕྱིས་ལོའོལ་མེད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་མི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་མྱེད་དུ་གྱུར་པ་དང་འདོམས་པ་དང་ངེས་པར་བྱས་པའི་མིའི་རྒྱུད་རིགས་བྱེད་བཀའ་ཞིག་ལ་རང་
 ལས་ནམ་ཡང་རང་མི་སྟོན་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་རོ། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲོམ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 ངོ་བོ་དང་མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་
 བོ་ནི་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་འགྱུར་དང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ། ཤིང་བཟང་པོ་
 དང་ཤིང་ཕལ་བ་གཉིས་སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་ཕལ་བ་ཉིད་ཤིང་བཟང་འཇམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 རོ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་གྲོམ་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་དང་མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་
 བོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ལས་གང་རུང་། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་དང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ཤིང་ཕལ་བའི་རྩས་པ་དང་ཤིང་འཇམ་བཟང་པོའི་རྩས་པ་
 བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་ཅན་དང་མངར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་
 དང་མཚོག་ཏུ་སྟོོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་ཤིང་ཕལ་བའི་རྩས་པ་དང་ཤིང་འཇམ་བཟང་པོའི་རྩས་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་ཅན་དང་མངར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་དང་མཚོག་ཏུ་སྟོོ་
 བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡང་། ཤིང་བཟང་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱེད་པས་ཤིང་ཕལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་གྲོམ་པ་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་དང་མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་བོ་
 བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ལས་གང་རུང་། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་
 འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡང་། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་
 བོ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱུག་པར་བརྒྱན་པར་མི་མཇོང་པས། མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱུག་པར་
 བརྒྱན་པར་མཇོང་དོ། ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་བཟང་པོ་དང་ཤིང་ཕལ་བ་གང་རུང་ལ་སྟོགས་པ་དང་སྟོོམ་པ་མེད་པར་ཤིང་ཐོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོོགས་པ་དང་སྟོོམ་པས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་པས། སྟོོགས་པ་དང་སྟོོམ་པས་གདུངས་ཏེ་ཤིང་ཐོག་དེ་དག་
 བར་བའམ་ཉོ་བའམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོོགས་པ་དང་སྟོོམ་པའི་གདུང་བ་བསལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་མྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་བྱེད་བཀའ་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་རུང་ལ་མི་འོས་པའམ་མི་སྐྱུག་པའམ་དབུལ་བ་

ལ་སོགས་གཏན་ནས་ཡོད་ཡི་མི་མངའ་བར་ཚད་དང་མཐའ་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་བསགས་པ་དང་སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་ཐོངས་པ་དང་མི་འོས་པ་དང་
 མི་སྐྱལ་པ་དང་དབུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། འོན་མཇུག་པར་གྱུར་པས། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
 ཅིང་ཉེ་རིང་མེད་པར་བསམ་ལས་འདས་པའི་སྣོད་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་བསྐྱོད་ཤིང་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་པར་
 གནང་ངོ་ཡང་དཔེར་ན་གསེར་མདོག་ཅན་དང་མངར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་དང་མཚོག་ཏུ་སྐྱོབ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་དེ་དག་ལྷོགས་པ་དང་
 རློམ་པས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་བར་བའམ་ཉོ་བའམ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷོགས་པ་དང་རློམ་པའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་དོན་ནི་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐའ་དག་གི་ཕན་དོན་དོན་དུ་གསལ་གསལ་སྟེ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་
 ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུ་དེ་དག་སློན་པ་གཏི་སྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་མི་ནི་སྣོད་བའམ་དབུ་རྒྱན་དུ་བཟུང་བར་
 མི་བྱེད། དགོ་བས་ཡོངས་སུ་ཐོངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་འོས་པ་དང་མི་སྐྱལ་པ་དང་དབུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། སློན་པ་གཏི་སྐྱལ་
 གཉིད་ལོག་དེ་དག་གི་དབུལ་བ་ཉིད་བསལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་ཉེ་རིང་
 མེད་པར་བསམས་ལས་འདས་པའི་སྣོད་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱོད་ཤིང་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་པ་དང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པའི་དགོ་ཚུ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་མཚོན་འོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་
 སྲར་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱལ་བ་དང་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཞིང་ཐུན་སྐྱེས་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་སྐྱེས་ལོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་ནི་རྩི་ལྷར་སྟོབས་གང་ཞིག་གིས་
 བརྒྱན་པར་འགྱུར་ཅེས་དུས་ན། དེའི་ལན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གཏན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་གྲུབ་མཚོན་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་
 གཅིག་གྲུབ་ལ་རྩི་སྟོན་རྩི་ལྷ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཉལ་པར་མདོན་པར་རྗོགས་པར་གྲུ་ལོགས་པ་མཚོག་མཚོན་འོས་སྐྱབས་སུ་
 འོས་གཅིག་གྲུབ་པེ་རྒྱ་མེད་དོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་དང་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མི་བྱེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བར་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྣོད་ཐག་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་དད་པར་གྱུར་པའི་མགོ་སྐྱར་དཔལ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཐོས་
 དང་བསམས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་དམ་པ་ཁས་སྲུང་བ་དང་དབུ་རྒྱན་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་ཕྱོགས་གཞན་མདུན་དུ་མ་བལྟ་བར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཚལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་སྟོབས་ནི་གཞན་
 མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་གཞན་མེད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མདོན་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ནི་གཞན་མེད་དོ། དེའི་

སྤྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་མ་གཏོགས་ལུགས་རྣམས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་ཤིང་ཟད་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པའི་དམུལ་
 བའི་གཡང་དུ་ཁྱིད་པར་གྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་རང་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་མ་བོར་བར་གཉིད་མ་ལོག། མ་ཤི་ཚོན་ཆ་ཉིད་དུ་
 ལམ་ངན་ཡོང་ཏེ་ལམ་བཟང་པོར་ཞུགས་ཤིག། ཤི་བའི་ལོག་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་ལམ་ཀར་ཞུགས་ས་མེད། རྒྱ་མཚོའི་ཐབ་ཀྱི་ལྷུང་བའི་དོ། སྤྱིར་
 མི་འོང་ཞིང་བྱང་དུ་མེད། དམུལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མི། སྤྱིར་མི་འོང་ཞིང་བྱང་དུ་མེད། ཐང་གི་ཚུ་ལོ་བསྐྱམས་སོང་ན། རྒྱས་འགྱུར་
 རྟོབས་མེད་སྤྱིར་མི་སྤྱིད། མི་ནི་དམུལ་བར་ལྷུང་སོང་ན། དོན་སྤྱིབ་གནས་མེད་སྤྱིར་མི་སྤྱིད། འགྲོ་བའི་ཚོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སློབ། རི་
 བཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་འགྲོ། དེ་རིང་གཉིད་རྒྱུགས་སང་ན་ལེགས་སྐད་འདིར་འདོར་བའི་ལེ་ལོ་འགོ་གཚོག་འདི་བཞུད་གད་གནས་ལྟ་
 བུར། འཇིག་རྟེན་དད་པར་མ་གྱུར་ན། འཚི་ཚོ་འགྲོད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། ཕན་མེད་འགྲོད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། ཤི་ནས་མི་
 བཟང་མེད་ནང་ནས་ཁྱེད་ཉིད་སྤོགས་བཞེས་སྐད་མཐོན་པོས། ཚོག་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ། བོད་རྣམས་དད་ལ་བཀོད་པར་ཤོག།
 གཞན་ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྟེན་གྱི་དོ་བོ་སྐབས་
 འདིར་སློབ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་ལམ་ཀར་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་མ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ལག་ཀྱི་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 དཀར་པོའི་ལས་བཟང་ཤེས་པའི་སློབ་ཞིག་མེད་ན་ཉམ་ལེན་ཉིད་དུ་ལེགས་སྤོད་བསྐྱབ་པར་ཇི་ལྟར་ཡོང་། དཔེར་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་མི་
 མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་གཉིས་སློན་ཀྱི་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་སྤོད་ཀྱི་ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་བཟང་
 ངན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་ནི་སློན་ཀྱི་གྱུར་རོ། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སློན་
 ལྡན་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་གསལ་དང་ཤེས་པ་སློན་ལྡན་རྣམས་གཉིས་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་རབ་
 རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ན་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུར་པ་དང་ལུགས་ངན་གྱི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་ལེགས་སྤོད་ཀྱི་སྤོགས་སུ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མིག་གི་ནང་དུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ནི་གཏན་ནས་མེད་
 གང་སློན་མེའམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་བྱུང་བར་དུ་མིག་གི་དབང་ཤེས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱུད་ནང་དུ་གཞོན་པའི་
 རྒྱ་ནི་གཏན་ནས་མེད་གང་བྱུང་བར་དེས་བཞིན་བསྟེན་པའི་སེམས་ལ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གསལ་བར་མཚན་པའི་སྤྱིང་བ་མཚོག་དམ་པ་
 ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་མེད་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་སུ་ཉི་མར་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ།
 སུན་པས་ཁེབས་པའི་ནང་ཞུགས་ན། གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་གང་ནི། མིག་ལྡན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་
 སྤྱིས་པའི། མི་ནི་སློབ་མོས་ལྡན་གྱུར་ཡང་། དགོ་བའི་སྤྱིང་བ་མ་བྱུང་བར། དགོ་བ་མངོན་སུམ་ཤེས་མི་འགྱུར། མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་
 ཡིས། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྤྱིང་བའི་མཐུས། དགོ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་

དགོང་ལེས་དང་ཡང་དགོང་ལེས་དང་མངོན་དུ་ཉེ་བར་ལེས་དགོང་པའི་སྒོ་ནས་དགོང་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མི་ཉལ་ཅིག་མ་ཡིན་པས། མི་དང་
 དགོང་པའི་ལས་ལམ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གསལ་བར་མངོན་པའི་སྣང་བ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་དགོང་པའི་རྒྱུ་ལེས་པར་བྱེད་དགོས་པ།
 རྒྱ་ཚོ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀར་ཕྱིན་པའི་ཚོང་པ་ལེས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཁན་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ལེས་པར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་
 ཡང་དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་པ་ལོ་འགྲོ་དགོས་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཀྱི་མཐའ་བསམས་ནས། འུགས་ཐྱབས་
 པོས་ཆགས་པ་སྐྱེ་དང་པར་མཐའ་བསམས་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན། ཇི་ཅམ་པ་ལོ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་
 འདོར་བའི་ལེ་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་པ་ལོ་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་ཞི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དགོང་པའི་ལས་དག་བསྐྱབ་དགོས་འདུག་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བསམས་ནས་ཚོད་པ་དང་ཆགས་པ་
 འུགས་ཐྱབས་པོ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགོང་པའི་ལས་ལ་དཀའ་བ་ལོན་དུ་ཆེན་པོའི་འདུ་ལེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཇི་ཅམ་དགོང་པའི་ལས་དག་
 བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་གྲང་བའི་གཉིད་རྟུགས་འཐུག་པོར་བསྐྱོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་དགོ་
 བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ཞི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མི་བསྐྱེད་དོ། དཔེར་ན་བར་སྣང་གི་ཁམས་སྤྱིན་གནག་དང་རྟུགས་པས་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་པ་ན་རང་
 གི་སྤོངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་མི་རྣམས་པས། སྤྱིན་གནག་ཐམས་ཅད་དང་རྟུགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ནས་ལྷག་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་པ་ཞིག་གཡོ་དགོས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་གྲང་བ་
 བའི་རྟུགས་པ་དང་སྤྱིན་གནག་ལ་སོགས་པས་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྤོངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མི་རྣམས་པས། དེ་དག་འབྲེལ་ཞིང་ལྷག་མེད་པར་མངོན་པར་གནང་ནས་ར་མདའ་འོང་བའི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་པ་ཞིག་སྤོང་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོ་དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་ལྷགས་རྗེས་དབུག་པ་བཟུང་ནས་ལྷགས་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་
 བྱེད་སྐྱེལ་བ་ལྟར། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་སྡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུང་དུ་བུམས་པའི་མ་ཉིད་བོས་ཤིང་ལག་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་བཟུང་ན་
 རང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་བྱེད་སྐྱེལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཚོད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཡོང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 སེམས་རྒྱུད་ཐྱབས་པ་དང་ལེས་བཞིན་གྱི་རྣ་བ་གཉིས་སུ་གསུང་གསངས་ཤིག་གིས་བྱེད་པོས་ཤིང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བས་བཟུང་ནས་ལྷགས་རྗེ་
 ཚད་མེད་དཔེ་མེད་ཆེན་པོ་ནི་དགོང་པ་རྣམས་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པར་མངོན་ཅིང་ངེས་ལེགས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་གནང་ངོ།
 འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་དགོང་པ་རྣམས་དག་གི་ལས་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྣམས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན། རྩོད་རྣམས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་བསམགས་པས་བྱུང་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བྱས་ལ་མ་བསམགས་པས་བྱུང་པའམ་
 བསམགས་ལ་མ་བྱས་པས་བྱུང་པར་འདོད་ན། དེ་དག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 བྱས་པ་དང་བསམགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན་བསམས་པའམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་གིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། བསལ་པ་འཛིན་པ་ལས་ལྷན་པ་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་
 བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་དྲག་པོ་མིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱས་པ་དང་བརྗོད་པས་བྱས་པ་
 དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་འགྲོད་པས་བསལ་བ་དང་ཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ། ལས་རྣམས་
 པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། མ་བསལ་པ་འཛིན་པ་ལས་ལྷན་པ་བཅུ་པོ་ཇི་སྟེ་བསྟན་བསྟན་པ་ཉིད་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་འམ་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་བསལ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་
 གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མ་བསལ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པོ། དེ་ལྟར་ན་ལུག་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་
 ན། གོམ་པ་རེ་རེ་སྟོན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱིན་དུ་བཅུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བ་ལ་ཇི་ཉེར་འགོ་བཟུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་སྟོབས་གཞན་ཞིག་གིས་དགོངས་བྱེད་པའི་སྟོན་ཅི་དངོས་སུ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན།
 ཡིད་ནི་ལུག་འཁྲིད་པ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་དགོངས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་
 པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་ལས་དག་མ་བསལ་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་
 པའི་ལས་དག་ངེས་ལེགས་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནང་འགལ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནི་སྟོང་བར་མི་རུས་སོ། དེའི་ལས་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་
 ཕྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ནི་སྟོབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ཡི་འཕྲོག་གྲུང་འཁོར་ཏུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་།
 ཡི་ནི་འཕྲོག་ཏུ་ཡོད་དང་འཁོར་ཏུ་ཡོད་དང་བསྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པར་རྒྱབ་པ་
 གཞོ་ལུམ་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྟོབས་འདིས་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ཅི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱ་རྣམས་གསོད་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་དང་གོམས་
 པ་རེ་རེ་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བ་ལ་ཇི་ཉེར་འགོ་བཟུང་བུ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མི་བསལ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ཕན་དང་རྒྱན་དང་བདེ་དང་སྟོན་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་
 ལ། སྟོབས་འདིས་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ཅི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་བུའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དབུ་མཛེང་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཁྲུང་བསྐྱར་
 བ་ལ་ཡི་མི་འཕྲིག་པར་ཁྲུང་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་ཁྲུང་ལྷི་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བ་དང་སྟོན་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་བར་བསུས་ཏེ་གྲུས་ཤིང་རྗེས་སུ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམས་ནས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཤུག་བྱས་པ་ལ་ཤུག་ལན་བྱེད་པའི་སེམས་དང་འཇུག་མཛེས་པས་བསྟན་ནས་ཤུག་
 བསྐྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་མཛེས་པའི་མགུལ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་དང་བཅས་འཁྲུད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་འཕྲོག་བཞིན་
 དུ་བྲངས་པ་མིན་ཞིང་འདོད་དང་སྟོན་བཞིན་དུ་འཁྲིད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཁྲིད་དེ་དགོངས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཅི་བསྐྱེད་ན་ཇི་
 ལྟར་འདོད་དང་སྟོན་བཞིན་དུ་དགོངས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་ཅེས་དྲིས་ན། དེའི་ལས་དུ་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་བཞིན་དུ་གྲུལ་

བས་བསྐྱོད་ལུག་ནི་ལམ་ཀར་སྐྱོད་པས་ན། གཤམ་ཏེ་ལོ་འདབ་བསིལ་བ་གསར་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་མཁུན་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་
 ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱལ་བའི་གཉིད་རླུགས་དང་ནས་ལུག་ནི་འབྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་འདོད་དང་བདེ་དང་སྐྱོས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྤུ་གྲུ་རྒྱུང་ལ་དགོན་ཞིང་མཚོག་ཏུ་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
 ཤིང་ཐོག་ཐོན་ཞིང་བསྟན་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བུ་གཞོན་པ་ནི་འབྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲི་བཞིན་
 བརྒྱུག་ཅིང་འདོད་དང་བདེ་དང་སྐྱོ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཡི་
 སྐྱིད་བྱེད་དང་མཐུ་སྐྱོ་བས་དང་འབྲུང་ཁུངས་དེས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་འདབ་དང་།
 དེས་ལེགས་ཀུན་གྱིས་བྱིས་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མཚོག་རབ་སྤྲང་བ་དང་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སྐོན་ཞིང་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་ལ་ནི་བསྟན་པར་མཛད་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་རླུགས་དང་སྐྱལ་བ་དང་འདོར་བའི་ལོ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། ཡི་ནི་
 འཕྲིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཁོན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲིད་པ་ལྟ་བུར་འཇམ་དམ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པའི་མཐུ་དང་སྐྱོ་བས་དེའི་སྤྲི་བཞིན་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ནི་བརྒྱུག་ཅིང་འདོད་དང་བདེ་དང་སྐྱོ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་དང་དགོ་བ་འདོད་ཅིང་དུ་ལང་བའི་སྐོན་ནས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཉག་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས། རྐྱོད་པ་དང་གཡེང་བ་དང་ཆགས་པ་དང་བྱིང་གི་རླུགས་པ་དང་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལོ་ལོའི་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱལ་བའི་སྤུན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ལྷག་མེད་པར་མཛད་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པར་མཛད་པར་གནང་བ་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་གསལ་ཤིག་གིས་བྱིས་སྤྱོད་པོས་ཤིང་། བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ནི་འཕྲིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཁོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དངོས་སུ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་འདོད་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་དུ་ལང་བའི་སྐྱོ་ཡི་སྐྱིད་པར་བྱེད་མཚོག་
 དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་ཅིང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དཔེ་མེད་ཚད་མེད་ཚོན་པའི་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མི་མི་སེམས་མ་གཏོགས་པར་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ལུང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱིས་བོན་དང་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་མི་ཚོགས་པས་རྒྱ་དང་ལུང་དང་ས་ལ་
 སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་ལས་འབྲུང་བའི་བྱོད་ནི་འབྲས་ཀྱིས་ས་བོན་དང་མི་ཚོགས་ན་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱུའི་རྒྱུ་ཚང་བ་
 ཞིག་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱོ་བས་ཉམ་རྒྱུང་གསོ་བའི་ར་མདའ་འོང་བའི་མཐུ་རུས་བརྟན་པ་ཞིག་ནི་མིའི་རྒྱུད་སེམས་དང་མཚོགས་ན།
 བརྟན་པར་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། དེ་ཅིའི་སྤྲི་བཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་རིང་བ་གསོ་དཀའ་བ་སྤུལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཐེབས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི། རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གཡོ་དང་འགྲུལ་དུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཡང་། ལུས་བདེ་བོ་དང་དཔའ་བོ་གཞན་ཞིག་ར་མདའ་མི་འོང་བར་

རྒྱུན་རིང་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ལས་སྤུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློབས་ཉམ་རྒྱུང་དུ་མི་དག་ན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 གཞི་ཚབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་ངེས་ལེགས་དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་ལས་སྤུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བས།
 ར་མདའ་འོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཆེས་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་དུ་མཐུ་ལྷན་བཟླ་པ་དང་དཔའོ་ཆེ་ཞིག་དངོས་
 སྤྱེད་པར་མཇེད་པར་མ་གཏོགས་པ། མིའི་ལུས་དག་ཡིད་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་དག་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པར་ཤུགས་དྲག་ལ་
 རྒྱུན་རིང་བའི་ཡིད་འཇུག་གིས་མི་མཉེས་པ་དག་སྤོང་ཞིང་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། དེའི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་
 དག་སྐྱེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པས་མ་བསྐྱིབས་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ངོ་དང་སེམས་ནི་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ་དམའ་ས་སྤྱིང་
 ཐག་པ་ནས་བཟང་ཞིང་བདག་ཅག་རྣམ་ལས་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲ་བར་བསམ་པར་བྱོ། བུ་ཁོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཟུགས་འཇུང་
 ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གཙང་ནས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་ན་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྤྱིས་ནས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་འཇུ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ལ་སྐྱབ་པུའམ་
 ལ་སྐྱར་དུའམ་ལ་གྱེན་དུ་ནི་ལྷང་སོང་སྟེ་རང་ཉིད་ས་ལ་འགྲོ་བྲོག་མཆི་མའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་ཏེ་ཅི་ཅམ་ཆོ་ངེས་འདེབས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་རྒྱུ་པ་གཏག་བཞག་ནས་ལང་བར་མི་རུས་པ་དང་། འདུག་ན་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བ་ཅེ་ལྟ་བུར་འདར་ཞིང་བཞེན་པར་ཐེགས་པར་མི་རུས་པ་
 དང་། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས་བཏབ་པས་ལ་དོག་དམར་སྤོ་སོ་འཐམ་སྐྱུ་གཡེངས་ལུས་སྤྱིབས་འདར་ཞིང་
 སྐྱར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་གིན་དཔེ་མེད་ལྷགས་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་རྩོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཆས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རང་ལ་གསོ་བར་མི་རུས་པ་དང་།
 སློགས་པོ་སློམ་པས་གཏུངས་ཏེ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཟས་དང་འཇུང་གིས་ཆོས་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གཞོན་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
 རྒྱབ་པུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་རང་ལ་སློབ་པར་མི་རུས་པ་དང་། བསྐྱོག་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཞོན་
 དང་ཕན་མི་འབྱེད་ཅིང་སྐྱབས་ཆོལ་གོགས་ལས་ལྡོད་པའི་སེམས་ནི་མེད་པས་རང་ཉིད་ལྷང་བར་ལེན་བདག་གི་དོན་ཐུག་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཡིས་སྤྲུགས་ཏེ་རང་གི་སློབས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱིར་བཙོས་
 ལས་སེམས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཡོང་གཉིས་ཀའི་གཏིང་ཚད་དགོ་བར་དཔོགས་པར་མི་རུས་དང་།
 གཏིང་དཔགས་དཀའ་བའི་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་གཡང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་ལྷང་སོང་ནས་གཏིང་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིར་འོ་བར་རུས་པར་སློམ་ཅི་དགོས་ཏེ།
 འགྲེལ་ཞིང་ལྷང་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ལས་རང་ཉིད་རང་ལ་སློབ་པར་མི་རུས་དང་། རབ་པུ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་
 མེད་གལ་པོ་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཐུག་བྱེད་པར་རུས་པར་སློམ་ཅི་དགོས་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ལྷུར་ལེན་དོན་ཐུག་བྱེད་པར་མི་
 རུས་སོ། དེའི་སྤྱིར་མི་གང་རུང་ཞིག་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་འོག་ཏུ་ཡར་བྱུང་ན་བཀའ་བྲིན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་
 ཡར་ལ་བྱུང་། མི་གང་རུང་ཞིག་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤོན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇུགས་ན་བཀའ་བྲིན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་ར་མདའ་དང་དེས་གཡུར་བའི་མཚོན་ཆ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་དངོས་སུ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་

འཇམས་པར་བྱེད། མི་གང་རུང་ཞིག་ཤིང་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དགའི་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་རྒྱུག་ན། བཀའ་བློན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོ་
 གྲོགས་འགྲོགས་འདྲིན་མཛད་གནང་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱུག་མི་གང་རུང་ཞིག་འཇིགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ཞིང་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་
 མཐའ་རུ་བྱུག་ན། བཀའ་བློན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོ་གྲོགས་འགྲོགས་བརྟན་པ་བྱུ་རྟེན་གནང་ནས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཕྱིན་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་མཐའ་
 རུ་བྱུག་པར་བྱུར། མདོར་ན་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་དོན་མཚོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཚང་བ་
 དང་དཔའ་བོར་བ་ཆེ་ཞེས་གི་སྒྲོམ་ནས། མིའི་ལུས་ངག་ཡིད་སྒྲོམ་གསལ་མ་གཏོགས་པར་མིའི་སྤོབས་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་ར་མདའ་འོང་ཞིང་
 གྲོགས་འགྲོགས་མཛད་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གསོ་བར་གནང་བའི་བཀའ་བློན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོའི་མཐུ་
 རྣམ་བརྟན་དཔའ་མཚོག་ཅིག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་དོན་
 མདོར་བསྐྱུས་ན། དགོ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་དགོ་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་དང་། དེའི་སྤོབས་སུ་
 འདོད་ཅིང་དང་ལང་བཞིན་དུ་སྒོམ་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉེ་བར་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཚང་བ་ཞེས་སེམས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཡོད་དགོས་
 པས། བྱིང་རྟོན་དང་རྣམ་གཤམ་སྤང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲམས་པའི་མིའི་སེམས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ། ལྷུ་བའམ་ལེ་ལེའི་སྐྱུགས་པས་
 བསྐྱེབས་ཤིང་གཉིད་ལོག་པའི་སང་བྱེད་དང་སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལེ་སྒྲོམ་མེ་བྱེད་དང་ཡིད་དུ་དཔེ་མེད་འོང་བའི་བདེ་སྒོམ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 སྤོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་དགོ་བའི་སྤོབས་སུ་སྒོམ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་སྤོབས་འགྲོ་མ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བློན་ལྷུང་པར་བ་དང་། མིའི་སེམས་རྣམ་པ་
 མེད་པར་སྤོབས་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ར་མདའ་འོང་བར་གནང་ནས་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་པ་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་ལོག་གསོ་བྱེད་འདྲིན་བྱེད་
 གྲོགས་འགྲོགས་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་ལྷུང་པར་བ་གཉིས། མིའི་སེམས་དང་ཚོགས་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་
 རྣམ་དག་གི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། དེ་དག་ལ་སོགས་མིའི་སེམས་དང་མ་ཚོགས་ན་མི་གང་རུང་ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མདོན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྟེན་དུ་རུང་བར་མི་རིགས་སོ། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དཔེ་མེད་ཚད་མེད་ཆེན་པོས་སྤོབས་འགྲོམ་མཛད་པའི་
 བཀའ་བློན་དང་གྲོགས་འགྲོགས་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་སྐྱུངས་པ་ན། སྤྱིར་འོང་ལྟ་བུའི་བཀའ་བློན་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་མི་ཡི་སེམས་
 རྒྱུད་ནི། དགོ་བའི་ཞིང་ངེས་ཡིན་པའི་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁུན་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་རྟོག་པར་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུ་ཚོམ་པ་
 མཚོག་བརྟོན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་སྤོབས་ཚོད་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྐྱུན་སྡུར་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་
 ལྷུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་པས་སྡུར་བཤད་པའི་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་འོས་སུ་ལྷུར་ཞིང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་པའི་རྟེན་དུ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྤོབས་འགྲོམ་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་དང་གྲོགས་འགྲོགས་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་གཉིས། མཐའ་དང་ཚད་མེད་
 པའི་སྤོབས་དང་ལྡན་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་རྟེན་དང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་

ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམས་ཀྱིས་མི་ལང་བར་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་གྱུར་རོ།
དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་སློབ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞུང་པལ་ཆེར་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་མི་དག་པ་མུན་པ་ནག་
ལྟ་བུར་སེལ་བར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ཟླ་ལྷ་པོ་དེའི་དགོ་བའི་ཕན་
ཡོན་དུན་ནས་དབུལ་པོས་གཏོར་སྟེད་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གནད་འདི་ཞིབ་མོར་བརྟག་ན་མུན་པས་
བསྐྱབས་ཤིང་མི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་འདི་སློབ་པོར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་རོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
དབུལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྟེང་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་པ་དང་བདག་གིས་དངོས་སུ་སྟེང་བེན་པའི་གཏོར་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་
དགོ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་པ་ན། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་དང་
བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཟེན་པའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་སྤང་རོ། མོངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་
བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྐྱེད་པ་དང་འགོ་བའི་རུས་པ་མེད་ལ། ལྷན་
ལྷན་བརྐྱེད་པའི་འདྲིན་བྱེད་མཚོག་གིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ལྷགས་ཞོན་ནས། འདྲིན་བྱེད་མཚོག་གི་རུས་པ་དང་བརྐྱེད་པ་ཉིད་
དམིགས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེན་སྐྱབས་མེད་ན་རང་གི་རུས་པ་དང་རང་གི་བརྐྱེད་པ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱིས་
མིག་མུན་པས་མ་བསྐྱབས་ན། མི་གང་ཡང་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཉམ་
རྒྱུང་མཐུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་དཔེ་མེད་རྟག་པར་ཆེན་ཞོ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་
བྱུང་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དམིགས་པའི་ས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། བདག་གི་སློབ་འགོ་མཚན་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་བདག་གི་
སློབས་གསོ་བདག་གི་གྲོགས་འགྲོགས་མཚན་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཉིས་ལ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དྲིན་ལན་ལྷ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
བསྐྱོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་པ་སུལ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་པ་
ན། དྲིན་ལན་མེད་པའི་སློབ་ཀྱི་མུན་པ་དང་སྐྱེན་སྐྱབས་ར་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སློབ་ཀྱི་མུན་པ་དང་དགོ་བའི་ཉམས་ལ་མི་མཁས་པའི་སློབ་ཀྱི་མུན་
པས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རོ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་
བདག་ལ་མེད་ཅིང་བདག་གིས་ཐོབ་ཟེན་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་
ཡང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔྱིད་དུས་ནས་ཀྱིས་ལོན་ལ་བཏབ་མ་ཐག་སློབ་དུས་བྱུང་ཞིང་ནས་
གསར་པ་སློབ་པ་ཕྱིས་པ་བསམས་སྟེ་བདག་གི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། བྱེད་ལས་མོངས་
པའང་གཞན་མེད་དོ། དཔྱིད་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱུང་དུས་ཚོད་མི་ཟེན་པའི་ཆར་རྒྱན་ཡང་ཡང་བབ་པའི་དོ་སེར་གྱི་ལྷགས་དྲག་པོ་
ཞིག་བྱུང་ན་ནས་གསར་པ་ནི་གལ་ཡོད། ཆར་མེད་སློབ་མེད་མཚོ་བསྐྱམས་སོང་ནས་ཐན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནས་སློབ་པ་ནི་གལ་ཡོད།

འཇམས་མི་རྣམས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་བྱུང་ན་ནས་ཕྱིས་ཤིང་བསགས་སྟེ་ནང་ལ་གཞག་པ་ནི་གལ་ཡོད། སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་འདིར་བཀོད་
 པའི་དཔེ་སྟབས་དོན་ལ་སྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་མི་རིགས་པར་གོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤོའོ། གཉིས་པ་ནི་བོད་ལུགས་
 བོད་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ནི། ཚོགས་འདིས་གཞུང་རྣམས་ཆེས་གང་བར་གྱུར་ཡང་སྐལ་བའི་ཚོགས་ཏུ་
 བཀོད་པའི་དོན་དང་སྐལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་སྐལ་བའི་ཚུ་བ་དང་སྐལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་སྐལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལའང་པ་ནི་གལ་ཡོད།
 འཕགས་པ་སྲུང་ཅུ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཞེས་མོར་བལྟ་ན། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་
 བར་འཛོལ་པར་སྐྱར་ངོ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རིགས་པ་མིན་སྐར་མ་རྣམས་ལ་འཇམ་སྐར་མ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྐར་མ་གཅོ་བོད་གལ་ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དང་གཞོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་སེམས་དང་མིའི་ལས་ལ་དབང་བའི་རྣམས་པ་ནི་གཏན་མེད་དོ། གཞན་
 ཡང་མིའི་སེམས་དང་ལས་ལ་དབང་བའི་རྣམས་པ་ཞེས་སྐར་མ་གང་ཅུང་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་
 འདོད་དམ་བརྒྱུ་བྱ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ལས་ལ་དཀར་ནག་ཡོད་པས་སྐར་མ་གང་ཅུང་ལ་མིའི་སེམས་དང་ལས་ལ་
 དབང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན། སྐར་མ་ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་གང་ཅུང་ཞེས་ལ་ཡོད་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་བརྒྱུ་
 ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྐར་མ་གང་ཅུང་ཞེས་ལས་འབྱུང་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་ནི། སྐར་མ་གཞན་ལས་
 འབྱུང་བའི་དཀར་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་སྐར་མ་
 གང་ཡང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཞེས་གིས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཞན་
 ཀྱི་རྣམས་པས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་ན། སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་འདི་ཡང་སྐར་མ་གཞན་གྱི་རྣམས་པས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་
 སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་བྱ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེས། ཁྲོད་སྐར་མ་གསུམ་པ་ཞེས་གི་རྣམས་པ་ཡིན་ནས་སྐར་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་མིའི་སེམས་དང་ལས་ལ་དབང་བའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཞན་གྱི་རྣམས་
 པས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། སྐར་མ་གསུམ་པ་དེའི་རྣམས་པ་ཡང་སྐར་མ་གཞན་གྱི་རྣམས་པས་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གལ་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་བྱ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེས། ཁྲོད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་
 པའི་སྐར་མ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་ལས་ལྷག་གམ་དེ་
 དང་མཉམ་མམ་དེ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་འདོད། ལྷག་ཙམ་ཡིན་ན་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་མིའི་
 སེམས་དང་ལས་ལ་དབང་བར་མི་རྣམས་སོ། སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཙམ་
 ཞེས་གི་ཡིན་ན་ནང་འགལ་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མི་མཉམ་མིན་ན་སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་

བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་དང་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ལྷག་
ཁད་མེད་པར་མི་མཉམ་མིན་ན། མཐོ་དམན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྲང་མདའ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྲང་མདའ་
མཐོ་དམན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྲང་མདའི་མགོ་བརྩེའི་རྣམས་པ་ནི་སྲང་མདའི་མཇུག་ཚེའི་རྣམས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་རུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་
མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་དང་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ལྷག་ཁད་མེད་པར་མི་མཉམ་མིན་ན། སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་
གཉིས་པའི་རྣམས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་རུང་རོ། གལ་ཏེ་སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་ལས་ཆུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཐིགས་
པ་ཅོམ་མེད་པུང་འཇམས་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར། སྐར་མ་དང་པོའི་རྣམས་པ་ནི་སྐར་མ་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་རུང་རོ། གལ་ཏེ་སྐར་མ་
གང་རུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་བཞིན་དུ་མིའི་སེམས་དང་ལས་དབང་བའི་རྣམས་པ་དེས་དང་། ཁྲོད་སྐར་མ་གང་
ཡང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ན། གང་ལ་དབང་བར་འདོད་ཅིང་འཇོག་པ་མིའི་སེམས་དང་ལས་ཀྱི་
རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དཀར་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ནག་
པོའི་ཕྱོགས་ལོགས་བརྒྱུང་ཞིང་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་ལ། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལོགས་དངོས་སུ་
བརྒྱུང་བའི་རྣམས་པ་ནི་མིའི་སེམས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འདོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བརྒྱུང་དུ་མ་བཅུག་པའི་རྣམས་
པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་གང་རུང་ཞིག་གི་རྣམས་པ་དེས། མིའི་སེམས་དང་ད་
ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་སྐར་གང་རུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་
རྣམས་པ་མིའི་སེམས་དང་ལས་ལ་མི་དབང་བར་མ་ཟད། མིའི་སེམས་དང་ད་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་མའི་རྣམས་པ་ལ་
དབང་བར་འགྱུར་རོ། སྐར་མ་གང་རུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་
པས། ད་གདོད་ཡང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་ལྡོག་པ་དང་ནག་པོའི་ལས་ངན་
གཉེན་པོས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། ནག་པོའི་ལས་ལས་ལྡོག་པ་དང་ནག་པོའི་ལས་ངན་གཉེན་པོས་སེལ་བ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་དངོས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་གང་རུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་
ན། དཀར་པོའི་ལས་བཟང་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་གང་རུང་ཞིག་གི་
ལས་འབྱུང་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྣམས་པ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་མིས་ནི་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་ཡོངས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མིའི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པའི་རྩ་བར་གོང་མར་འཇོག་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་མིའི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་

ལྟར་ན་རྒྱ་སྐད་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩུས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་མིའི་སེམས་དང་ལས་ལ་དབང་བར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་སྐད་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩུས་པ་སྐྱོ་
 ཚོགས་ལ་མི་ནི་དབང་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མིའི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་
 དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མིའི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷ་གུ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་ན།
 ལྷ་གུས་བྲིས་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མིའི་
 དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་པོའི་ལས་ལས་ལྡོག་པ་དང་ནག་པོའི་ལས་ངན་གཉེན་པོས་སེལ་བ་ནི་མིའི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 ཏེ། ལྡོགས་ནས་ཟས་ཟ་བ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་ན། ཟས་ཀྱིས་ལྡོགས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་ནི་བདག་གི་
 དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ནག་པོའི་ལས་ལས་ལྡོག་པ་དང་ནག་པོའི་ལས་ངན་གཉེན་པོས་སེལ་བ་ནི་མིའི་
 དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། མི་ནི་རང་དབང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། མི་ལས་བྲོས་པ་
 དང་མི་རྩལ་སེལ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ནག་པོའི་ལས་བྱས་པ་དག་བྱས་ཀྱང་བསམགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་པོའི་ལས་བྱས་པ་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་དུ་སྐྱེ་འཇོག་པ། དེ་ལས་བསྐྱེས་པ་གཞན་མེད་
 དེ། དེ་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐད་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་འབྲུང་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའམ་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྩུས་པ་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྩུས་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཀུན་འབྲུང་སྤངས་བར་བྱ་བ་དང་འགོག་པ་རེག་པར་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱེད་ལ། བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟེན་བསྟེན་པར་བྱ་
 བ་ལྟར། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཉིད་ལམ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་བྱ་ཡིན། དེས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན་སྐྱེན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ན་བདེར་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེར་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནད་ཀྱི་
 རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྩུས་པ་དེས་ཁྲོད་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན།
 ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ན་འགོག་པ་རེག་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་འགོགས་པ་རེག་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ན་ཀུན་འབྲུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཀུན་འབྲུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་

མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་བྱིས་གྲོ་ལོ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཚབས་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་བྱིས་གྲོ་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱིས་གྲོ་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་བྱིས་གྲོ་ལོ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱིས་གྲོ་ལོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་གཞོན་པ་འགགས་པའི་འགོགས་པ་ནི་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་འགགས་པའི་འགོགས་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་འགགས་པའི་འགོགས་གི་ལམ་ཚོལ་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་
 གལ་ཡང་དུ་མྱོང་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཁྱོད་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན། ནག་པོའི་གལ་ཡང་དུ་མྱོང་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 རེག་པ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་རེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ནག་པོའི་
 གལ་ཡང་དུ་མྱོང་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་ནག་པོའི་གལ་ཡང་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ནག་པོའི་གལ་ཡང་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་འགགས་
 པའི་འགོགས་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགགས་པའི་འགོགས་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགགས་འགོག་གི་ལམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགགས་པའི་
 འགོག་གི་ལམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྟེན་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ།
 གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགགས་པའི་འགོག་གི་ལམ་བསྟེན་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེན་པ་ནི་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་སྐྱ་ཚོགས་ལ་མིའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མྱོང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཇོག་པའི་འཕགས་པ་སྐྱང་རུ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་
 མེད་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཉིད་བསྟན་པའི་གནད་གཅོད་ཚུལ་དང་བསྟན་པ་ཉིད་དང་བསྟན་སྟོན་པ་དང་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་
 བསྟན་མ་དར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མདོ་དེ་རྩོམ་པ་གང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ལྟ་བུ་ཚོས་གྱིས་ཐོངས། དད་པའི་གནད་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འདྲེན། ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྐྱ་ཚོགས་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མྱོང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་གཉིད་ལོག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་གཉིད་ལོག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་ན་གཉིད་ལོག་ཉིད་དུ་མིའི་སེམས་ངག་ལྷན་སྐྱོད་གསུམ་འཇུག་པར་འདོད་

དགོས་ཏེ། མིའི་ལུས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིད་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་ན་གཉིད་ལོག་ཉིད་དུ་མིའི་ལུས་བདེ་བར་གནས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ཉིད་དུ་མིའི་སེམས་ངག་ལུས་སློབ་གསུམ་དཀར་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། དཀར་པོའི་
 ལས་ཤེས་པ་དང་དངོས་སུ་འདོད་པ་ནི་མེད་ཀྱང་མིའི་ལུས་ངག་ཡིད་སློབ་གསུམ་དཀར་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་བཞིན་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩོད་སྲུང་པའི་གང་ཟག་ཞིག། རྒྱུད་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་
 རྒྱ་སྐར་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱུད་དཀར་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་
 ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་
 ན་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དག་ལྷན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སྐྱེས་བུའི་གནད་དང་གདམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྐྱོབ་གསུམ་ལ་དཀར་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ནི་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པར་འདོད་དམ་གང་ཟག་འགག་འགའ་ཁོ་ནར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་
 པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་གནད་ནམས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་རྩལ་པ་ཞིག་དངོས་སུ་མེད་ན་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་
 བུའི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཟ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱའི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ནི་གང་ཟག་འགའ་འགག་ཁོ་ནར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པར་
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དེ། གདུལ་བྱ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། གཞན་
 དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུའི་འབད་པ་ནི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ཞིག་མེད་ན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཟ་བར་
 འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་བྱེན་དུ་བཟེད་ཅིང་མི་གཙང་བས་མི་སྐྱབས་པས་རྒྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་གང་བར་གྱུར་བ་
 དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྣོད་དང་སྣོད་རྩལ་བསྐྱེད་ན་དོན་གྱིས་སྣོད་སྲུང་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་དོན་
 ལ་འབད་པ་སྐྱོབ་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་པའི་གནད་ནམས་སྣོད་གསུམ་པའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྣོད་
 ཁ་སྐྱབ་པའམ། ཁ་བྱེན་དུ་བཟེད་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང་གཙང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞབས་རྩོལ་ན་དེར་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བའམ་འགྲོ་ཡང་
 ནང་དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་པ་ཞིག་
 མེད་ན། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཚོས་འཆད་པའི་གྲར་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ན་ལེགས་པར་གཏད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལོག་པར་བརྒྱུང་བའམ་ཀུན་སྣོད་སྣོད་

ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐོམ་པ་ལ་སོགས་ལྷན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྒྱུད་བའི་ཚིག་དང་དོན་རྣམས་
 བརྟན་པར་མ་གྲུས་པར། གྲུབ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་རྩེ་གཅིག་པ་དང་རྣ་སྐབས་པ་དང་ཡིད་བཏུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསམས་ནས་ཉན་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོད་ཞབས་རྗེས་བ་ལྟ་བུར་ཚེས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་
 མི་གནས་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཐོས་བསམས་བསྐོམ་གསུམ་དང་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བརྩོན་པ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་དག་ལྷན་པ་མེད་
 ཅིང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷན་པ་ནི་བརྒྱུ་བྱ་མེད་པར་འདོད་ན། བྱིད་ཅག་གནད་དང་གདམས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་རྩ་བར་འདོད་ཅིང་འཇོག་ན། བྱིད་ཅག་དང་མོས་ལ་སོགས་
 པའི་གནད་མཐའ་དག་དང་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ། མིའི་
 སེམས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ནི་བརྒྱུ་བྱ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་
 པ་ནི་བསྐྱབ་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ན་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཤིག་
 ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ན། ལྲབ་སྟེ། བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནི་མིའི་རྒྱུད་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ན། ལྲབ་སྟེ་མིའི་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྲབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་འགྱུར་ཅན་
 དུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འགྱུར་ཅན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འགྱུར་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པ་ལྲབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འགྱུར་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅན་དུ་རྟོག་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅན་
 དུ་རྟོག་པར་མ་གྲུབ་ན་ཉམས་པར་གྱུར་ཅན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པར་གྱུར་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པར་ལྲབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་བརྒྱུ་བྱ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆད་པར་གྱུར་ལ་སྡེ་ལས་སྟོན་ལྟར་མེད་པར་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འགལ་འདུའི་
 བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ནི་བརྒྱུ་བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲུལ་