

མིག་སྒྲ་སོགས་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བའི་སློབ་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ། སྐྱམ་དུ་མི་
 འཛིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྤོད་ལུགས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་དོན་རྣམས་ལས་
 དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་སློབ་འཛིན་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་ལུགས་སྤོད་དུ་སྤོད་ལུགས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་རང་དབང་ཡོད་པར་སློབ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང་
 རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤྲོད་པའི་ཚོན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་
 གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ལས་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་བཞུགས་པའོ། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་ན་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་ལུགས་གནས་ཚུལ་ལས་རང་ཚུགས་གྲུབ་པའི་སྤོད་ལུགས་ཡོད་པར་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བ་དེ་
 འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་འགའ་ཏེ། མི་འགའ་ན་ནི་གྲུབ་མཐོན་པའི་བུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྲོད་མི་
 དགོས་པ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མི་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་དོ་
 བའི་སློབ་ལུགས་གནས་ཚུལ་ལས་རང་ཚུགས་གྲུབ་པའི་སྤོད་ལུགས་མེད་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་
 མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགའ་ཏེ་མི་འགའ་ན་ནི་གྲུབ་མཐོན་པའི་བུམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རྒྱུ་ལས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མི་སྤྲོད་ཞིང་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡུལ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་ལུགས་གནས་ཚུལ་དང་རང་ཚུགས་གྲུབ་པའི་སྤོད་ལུགས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་
 དབང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་དང་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྱིར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་དང་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྱིར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་སྤོད་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 མེད་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས། དོན་དེ་ལ་ནི་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་
 བཞུགས་པའམ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་གནས་ལུགས་སམ་སྤོད་ལུགས་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འཛོག་གཞན་དོན་
 གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་བཞུགས་པའམ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་གནས་ལུགས་སམ་

སྔོན་ལུགས་གང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའམ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་གནས་ལུགས་སམ་སྔོན་ལུགས་གང་ཡང་མེད་
པར་འདོད་དགོས་ལ། ད་གདོད་ཡང་དོན་དེ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་སློ་ནས་གནས་ལུགས་སམ་རང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་སྔོན་ལུགས་གང་ཡང་
མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་
རང་དབང་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྱིར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
བའི་སློན་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་
པར་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དོན་དེ་ལ་ནི་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའམ་གཞན་ལ་རག་
ལས་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་སྔོན་ལུགས་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་
བོའི་སློ་ནས་གནས་ལུགས་སམ་རང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་
བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་མེད་པར་ཆེས་ཡིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། གཞན་ཡང་།
འཇུག་པ་ལས། གཤམ་ཉེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་
མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དུས་འདིར་འབྱུང་ལ། འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
ན་གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཡོད་པ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ།
རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཅེན། བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚིག་གསལ་ལས། གཞུང་སྡེ་མའི་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་བལྟ་བལ་
བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བལྟ་བ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན་
འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ སྔོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདྲ་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་བལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྔོན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་

སྒྲུབ་མཁུ་དུ་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཆད་པར་བལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གི་
ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པ་རྟག་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་
དགོས་སོ། ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་དབུ་བར་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་
བ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་
དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་དབུ་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་གཞན་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་ལས་པ་དང་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བར་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་
ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་དབུ་བར་འདོད་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དབང་དང་དབུ་བར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གང་ལ་ཀུན་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལས་པའི་ཞིང་མཚོག་དཔེ་རྒྱ་འགྲན་འདྲ་མེད་པར་གཅིག་སྲུང་། རང་དབང་
དང་དབུ་བར་པ་མིན་ཞིང་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་བསྟོལ་མ་བརྟེན་རང་གི་དོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་མེད་པར་རང་གྲུབ་རང་ཉིད་རང་ལ་རྟག་
པར་ཀུན་མཚོག་བཀུར་འོས་བསྟོད་འོས་མཚོད་འོས་གཅིག་སྲུང་ལ་མཚོག་དམ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུངས་རྫོགས་སྤར་གདོད་མ་ནས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ལ་སློབ་ལྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐེཚ་མམ་ཡིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་སླིང་ཐག་པ་ནས་
དད་པར་གྱུར་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བསྟོད་པ་སྤུལ་སྤུལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གྲུས་བས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དེ་ལ་
དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དཔུད་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་དོན་ཡིན་
ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་པའི་སློབ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ། དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་དགག་སོགས་གྲུབ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔྱོད་པ་དེ་
ཡང་ཐ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་པ་ངེས་པའི་སློབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སྤང་བ་མིག་གི་ཤེས་
པས་མཐོང་བ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རྟ་སྒྲུང་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤང་བ་དེ་སྐྱེ་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤང་
བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་སྐྱེ་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤང་བར་
ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་

པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་ཐ་སྐད་པའི་སློབ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་
 པའམ་བཙལ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོག་པ་ལ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོགས་
 པ་མིན་དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་བྱུང་པ་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྐྱེ་པ་བྱུང་ན་ནི་བྱུང་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དམ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡོད་ཚོལ་ས་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་དུ་དགག་བྱའི་ཚོད་ལེགས་མ་ཟེན་པར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རིགས་པ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་གཞན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྐྱེ་པ་དང་གང་ཟག་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྐྱེ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཚད་ལྡོག་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
 གོལ་སར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། མིང་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བུ་ནི་མིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་བཞུལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱེད་གྱི་དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའོ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་
 ནི་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅེས་པའོ། མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བརྟག་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བུ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོངས་པའི་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་
 རྟེན་ལ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་མི་འདྲ་ཡི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བདེན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅེས་པའོ། དེ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཇོགས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་
 གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞན་པ་མེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ལ་གཞན་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ཚོས་གང་ལའང་ཇི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་སྤར་བའི་དོན་དེ་སློབ་པ་ལྟར་སྤར་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་པའི་
 ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་བརྟགས་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤར་བའི་གྲགས་པ་ལྟར་

འཇུག་གི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔུང་ནས་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་
གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ལམ་མ་དཔུང་པའི་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་ཡི་གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་བརྩུང་ངོ་། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བ་ལའང་ཇི་
ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རམ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེས་དཔྱད་པའི་སློབ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པོ་གྲུབ་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པོ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དཔུང་པའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟས་པས་ཚོགས་པ་
ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི་སྤང་བའམ་སྤོང་བའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་
སོགས་པ་ལལ་བ་ལ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་
ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལའང་སྤང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མེད་དོ། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་
པ་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ལོ་སྦྱལ་པ་དང་སྦྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་སྦྱལ་དུ་འཛིན་པ་ན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་པའི་སློབ་བརྩུང་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་བརྩུང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པས་དེ་དག་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་འཇིག་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་
ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞོན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་
གྲུབ་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ཐ་
སྐད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་གཏན་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིགས་
པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་
མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་
འབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཟེར་ན། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་
དགོས་ཏེ། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚོ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་
བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་
གཞལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་རྣམ་པར་དཔུང་པ་འདིས་ཐ་སྐད་པའི་

ཤེས་པ་ལ་ནི་གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་
 ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས། སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། གལ་ཏེ་རྟེན་གསལ་གཉིས་པ་
 བྱུང་བེད་ན། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་
 དགོས་ཏེ། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བསྟོན་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པས་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་བེད་ན། བྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་
 མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་སྟེད་པར་འགྱུར་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚད་དུ་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སློན་ལྟར་གནས་ལུགས་སམ་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལུགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚད་དུ་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་ན། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་སྟོན་ལུགས་མེད་པར་
 འགྱུར་བས། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་
 པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལོན་ཡིན་པས། ཐ་
 སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོའི་སློན་ལྟར་གནས་ལུགས་སམ་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་
 ལུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རྟོ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་སློན་ལྟར་གནས་ལུགས་སམ་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལུགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་

རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་མི་བཅོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔུང་
 བཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞོད་པ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་།
 རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་པ་
 དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་པའི་དོན་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སློན་གཞོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་
 འདི་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པ་མི་འགོག་ལ། མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་འདི་ནི་
 དོན་དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སློང་དོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔུང་བཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཅོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ཅག་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་དཔུང་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་རྙེད་པའི་དོན་རིགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པའི་དོན་ནི་དེས་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྙེད་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་འཇལ་བའི་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྟར་ན་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། རིགས་པས་དཔུང་མི་བཅོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་
 གཉིས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་རྙེད་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྙེད་པ་གཉིས་མ་སྤྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་འཇལ་བ་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིགས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་
 གཉིས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། རྣམ་བཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བའི་ཀྱང་མེད་ན་ནི་དོན་

དམ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྲུན་འབྱིན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་དེས་པར་ཡང་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་འདོགས་དང་། ཉག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་འཛིན་པའི་སྲུང་འདེབས་དང་ཚད་ལྡན་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ལོན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། བྱེད་ཅག་
 རི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཐ་སྲེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྲེད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་འདྲ་བ་འདི་དག་ནི་མ་ལས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་མི་སྣང་སྟེ་སྣང་བའལ་པ་ལྟར་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྲེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་མོར་ན་མོར་མཉམ་དང་མ་མོར་ན་མ་མོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིང་དུ་གོ་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་རུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་རིང་དུ་འགོ་སྟེ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུགས་ལ་རུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གི་ལམ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། མདོར་ན་དེ་ལོན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་
 ཞིག་དང་རིགས་པ་དེས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཉིས་རིགས་པས་གཞོད་ན་གཞོད་མཉམ་དང་མི་གཞོད་ན་མི་གཞོད་སྟམ་དུ་སོང་
 བས། དེ་ལོན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་
 གཞོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞོད་མ་ནས་མེད་པར་ལས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། དེ་
 དག་ཐ་སྲེད་དུ་ཡོད་ན་དཔུང་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ལས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ།
 ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་དེས་པ་རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་
 དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགོ་བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མི་རྟེན་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲུམས་པར་གྱུར་པོ།
 གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་དེས་
 ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་གི་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་ན། ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་དེས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་

ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དགོས་སོ། གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
པར་མི་འདོད་ན། འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དགོས་སོ།
གཤམ་ཉེ་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚངས་སྤོད་
དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྐོམ་པར་འགྱུར་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་ནི་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ་སྤྱང་རྣམས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱང་འདས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁྱེད་
ཅག་མི་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། སྤྱང་འདས་ཞེ་བྱ་བའམ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ཚེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་པར་
སྤྱང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ད་གཤོད་ཡང་
རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བར་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབ་བོ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ཡོད་བར་གྱུབ་དེ་བཅོས་མ་
ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱིད་ནས་སློབ་ཐོས་དང་ལྡན་པ་དག། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཞིང་དེ་ལོན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པས་དཔྱད་བཅོད་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ནས། བཀྱར་འོས་བསྟོད་འོས་
མཚོད་འོས་འགྲན་འབྲང་དཔེ་སྐྱེ་མེད་པར་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཅིག་བྱ་ཆེ་དེ་ལ། ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡིད་ལ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་དང་
པར་གྱུར་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཉེ་དགའ་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐོམ་
བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱབས་བཅོལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཕུལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཞིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་སྐབས་སུ་མཚི། བཞི་པ་དེ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་
ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་
པ་གཅིག་བྱ་དེས། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱང་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་སྤྱང་ངོ། དེས་ན་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཤིང་རྟེན་དཔེ་བཞེད་པ་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་སོགས་
པའི་བརྟག་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ། དེས་ན་དེའི་འཛོག་རྒྱལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་ལ་གཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཚོག་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་

ཞིག་ཡོད་ན་ནི། གཞུགས་ཅན་མིན་པར་རྒྱག་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལིང་
 ཏྲ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།
 འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་པ། དེ་བཞིན་ན་དུ་ཡུལ་མཚོག་དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་
 དགོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་དགོས་སོ། འཇུག་པ་ལས། བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་ལྗེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་སྡོམ་ཤིང་དང་། ཁང་
 བྲིས་ཤིང་རྟ་སྤུན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་གང་དག་སློན་སྐྱོད་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་
 བྱ་སྟེ། གང་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ལྡན་ཅིག་ཚོད་མི་མཚན་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་།
 ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔལ་དཔལ་བདུན་དུ་
 ཡོད་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སློན་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གང་གི་སློན་སྐྱོད་པོ་
 འཇིག་རྟེན་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིན། ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་བུམ་པ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། སྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྗོ་ལྗོ་བ་དང་མཚུ་འཕྲང་བ་དང་མགྲིན་པ་རེང་བ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། འདོད་ཆགས་ནི་ལྡག་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆགས་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་ལ་འགྲུལ་འགྲུལ་ལས་འགྲུལ་དོ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་མཚོག་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་ཉིད་ལས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ན། རྒྱབ་བྱེད་ལེགས་པས་རྒྱབ་བྱ་ཡང་ལེགས་པ་བུམ་པ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཚད་
 གྱི་ངེས་པ་དྲང་བར་རུས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་མཚོག་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་ན་འང་།
 ཁྱོད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་མི་འཐད་དོ། ཚུད་པ་འདིའི་ལན་དུ། གོང་མར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་གཏན་ལ་རྒྱས་པར་པབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོན་ཞིང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲན་འདད་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བུ་དེས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དགོས་པས། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་སོགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་པ་བུམ་པ་ནས་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྲུབ་པོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འཐད་དོ། འདིར་ནི་ཁ་
 གཅིག་ན་རེ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡུལ་མཚོག་

དམ་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་སྒྲིའི་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
 སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། གཞུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་ལེན་ན། མེ་ཏོག་དེ་ཡི་གཞུགས་
 དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་མེད་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་ལེན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་
 དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནའང་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡུལ་
 མཚོག་དམ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུས་ནས་བརྗོད་
 འགྱུར་ནའང་། རྒྱུད་ནི་ཀུན་རྗོལ་པའི་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་སྟོན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུས་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ནའང་། ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པ་ཇི་སྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་རང་གིས་རྒྱུན་འབྲུང་མི་
 རུས་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འབྲུང་དུ་གཞུག་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུས་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའང་། གཏུལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་མཇུག་ཞིང་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོལ་མཇུག་
 འབྲེན་མཇུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་དང་རྣམ་
 འགྱུར་མེད་པར་རྟག་པར་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུས་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་གཏུལ་བྱ་དང་
 དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་ལས་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགོ་རྣམས་ལ་སྟོང་ལྡོག་གམ་ཕྱིར་བཅོས་ཅི་རུས་ཅི་ཤེས་པ་ལྟར་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་སྤང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་དགོས་ཤིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་
 མཚོག་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་ནའང་། རྒྱུད་ནི་རང་གི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་དགོས་ཤིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་
 དགོས་སོ། ཚུད་པ་དེའི་ལན་དུ། ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་ན། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་དེ་དག་མ་ལུས་པ་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་མིན་
 དགོས་ཏེ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དགོ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མོ་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཅིང་འཇོག་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་འཐད་པར་མི་
 ལུས་སོ། ། ཡང་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ན་ནི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མཚོག་
 དམ་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་འགྲན་འདྲ་མེད་པར་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་དེས། རྫོང་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་སྤར་བར་མི་འཐད་ཞིང་། རྫོང་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྫོང་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་
 མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་
 དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་
 པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རང་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སློབ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་བཟུང་གྲང་དེ་དག་མཚན་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི།
 འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་མིན་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ནོ། ལོང་མར་བཀོད་པའི་
 རྩལ་ཆ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དཔེས་སློབ་ཀྱི་མིག་བརྒྱན་པར་བྱེད་པར་བྱས་ན་ནི་སྤྱིར་མཚོང་བར་དཀའ་བའི་གནད་འདི་ལེགས་པར་
 མཐུན་པའི་གལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དཔེ་དེས་གནད་འདིའི་དོན་ཞིབ་ལྟོད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཆོག་མེད་མེད་བའི་སྤྱི་བུ་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་རོ། འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་མེད་མཚོང་དཀའ་རྩལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་གཅིག་ཅུ་དང་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ནས་སྤྲོ་
 བོ་གཅིག་ཅུ་བཀོད་ཞིང་གྱིས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱོ། ཆ་མེད་མཚོང་དཀའ་རྩལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལོ་བཟུང་ཁོར་

ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་པོ་དེ་ལ་ཆ་སོ་སོ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་དགའ་རྩལ་གྱིས་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆ་མེད་རྩལ་གྱིས་ཕྱ་དེ་
ཉིད་ནས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་དུ་མ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐིག་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་ལའི་དབྱས་མཐར་ཐ་དད་
མེད་ཞིང་རྩལ་རྩེ་མཚུངས་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེས་ན་
དཔེར་ན་ཆ་མེད་མཐོང་དགའ་རྩལ་གྱིས་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཆ་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
མཐོང་དགའ་རྩལ་གྱིས་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཆ་མེད་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཤུའི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་བྱ་དང་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་འཐུག་པ་ནས་འདོན་ཏེ་ཡོད་དུ་བཅུག་པ་དང་
རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པའི་སྡོད་ལུགས་དག་གིས་སྡོངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་འཐུང་དུ་བཅུག་པ་དང་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་
བ་དང་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོངས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་ལེགས་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་ཚེས་པར་བྱ་བ་དང་ལུན་
གནག་འཐུག་པོས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་འོད་དམ་པ་ཡི་སྣང་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ་བ་
དང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བྲང་བར་བྱ་བ་དང་མི་དགོའི་ལམ་པོ་ངན་པར་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་
བཟང་པོར་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་གཏུལ་བྱ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་དཔག་ཏུ་སོ་སོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་དོན་དེ་དག་རྣམས་རྒྱུན་མི་འཆད་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཇི་སྟེད་དང་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཚན་པ་དང་གདོད་མ་
ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་འཐུག་པོ་ནས་གདོན་པར་མཚན་ནས་ཡོད་དུ་གཏུག་པ་དང་རྒྱུན་འཐུང་དུ་གཏུག་པ་དང་འཇིགས་པ་དག་ལ་སྐྱོབ་
ཤིང་འགྲོལ་བར་མཚན་པ་དང་དགོ་ལེགས་དངོས་ལེགས་ངེས་ལེགས་དག་གིས་ཁེངས་ཤིང་ཚེས་པར་མཚན་པ་དང་འོད་དམ་པ་ཡི་སྣང་
བས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གནང་བའི་ཉི་མ་མཚན་པ་དང་ནད་རིགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གསོ་བར་མཚན་པ་
དང་འཆིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་བྲང་བར་མཚན་པ་དང་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་ཞིང་དེར་བཀྱི་བར་མཚན་པས་གཏུལ་བྱ་
མཐའ་དག་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའི་བཀྱིན་གནང་བའི་དགོ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཤུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལོ། དཔེར་ན་ཆ་མེད་རྩལ་གྱིས་མཐོང་དགའ་རྩལ་གྱིས་ཕྱ་རབ་དེ་ཉིད་ནས་ཁོར་
ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་ཡོ་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་དུ་མ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐིག་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་ལའི་དབྱས་མཐར་ཐ་དད་མེད་ཞིང་
རྩལ་རྩེ་མཚུངས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་
པར་གཅིག་ཤུ་དེས། ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐྱོས་མ་བརྟེན་པར་མཐའ་དག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཤི་རྣམ་འགྱུར་ཡེ་མི་མངའ། ཁྱོད་ནི་

ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་མཁམས་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་མཐུན་ལྷན་
 ཚད་མཐའ་མེད་ཞིང་འཁོར་པ་འགའ་མ་མཆིས་དག་པོ་སྲུ་ཡང་མ་མཆིས་པར་སྲར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ལྟ་བུར་
 རྒྱུད་སྲ་ཕྱི་མེད་ཀྱང་ཡོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཇི་ཅམ་གང་དུ་གྱིས་མཉམ་སྦྲིས་ཟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཐུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་དྲི་
 མེད་དག་མཛད་མི་བལྟ་བར་དཀར་བྱས་ནག་བྱས་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཁྲིམས་བདག་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་གཅིག་
 ལུ་ཇི་དང་། རྒྱུད་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཀུན་ལ་
 རྩོགས་རིས་ཉི་ལྷུ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཇི་དང་། རྒྱུད་ནི་རྩོགས་བརྒྱུར་རང་ལ་རང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཉི་ལྷུ་མེད་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དང་། རྒྱུད་ནི་སྲུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་གསལ་བར་གནང་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་ཇི་དང་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་
 གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྲེན་པ་གཅིག་ལུ་ཇི་ལོ། དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ལུགས་སོ་སོ་བ་དང་མཚན་བཟང་སོ་སོ་བ་དང་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་སོ་སོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལྟར་དམ་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ནའང་ལྟོད་ལས་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་མཚན་བསྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་
 མཁུན་པར་བྱ་བ་དང་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ལས་འདོན་ཉི་ཡོད་དུ་བཅུག་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱན་འཐུང་དུ་བཅུག་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲིམས་གྱིས་
 བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དང་གང་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འབྲེན་པར་བྱ་
 བའི་པ་རོལ་པོ་དང་གཞས་གཞི་དང་ཡར་གྱི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་སོ་སོ་བ་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་མཚན་སོ་སོ་
 བསམ་བརྗོད་པའི་དགོ་ལེགས་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཆེ་བ་དེ་དག་དང་ངེས་ལེགས་དེ་དག་དང་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
 ལྟག་ཆད་སྲ་ཕྱི་དམན་རབ་ཀྱི་ལྟར་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཞིང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་
 རྒྱུད་པ་དང་རོ་བོ་མཚུངས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མི་མངའ་བར་ཐག་ཚད་པར་བྱའོ།
 དཔེར་ན་ཆ་མེད་མཐོང་དཀའ་རྟུལ་གྱིས་སྲ་རབ་དེ་ཆོག་དང་མིང་ཐ་དད་དང་བརྗོད་ལུགས་མི་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་མང་པོས་
 རྟུལ་སྲ་ཆ་མེད་དམ་འཁོར་ལེའི་རྒྱ་འམ་འཁོར་ལེའི་སྟེ་བའམ་ཐིག་དང་པོའི་རྒྱར་རྩེ་འམ་ཐིག་གཉིས་པའི་རྒྱར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་ཀྱང་རྒྱུད་
 ནི་ཐ་དད་མེད་ཞིང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འཐད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེས། རྒྱུད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་འགོ་བརྒྱུད་བ་དང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་ཟད་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུད་ནི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ལྟངས་ཐོག་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་གྱིས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཐུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་

ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པ་དང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 དང་ཀུན་ལ་སྤྲོགས་ཤིང་ཉེ་མེད་མེད་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་ནི་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་
 རྒྱུད་ནི་བསྟོད་འོས་མཚོད་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་འགྲན་འདྲ་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་རྗེ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔེར་མི་བཟོད་པར་གྲུ་
 རོམ་པ་མཚོག་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་མཚོག་ རྒྱུད་ནི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྗོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་གྲུ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དམ་པའོ། བརྗོད་ལུགས་རྣམ་གཞག་མཚན་བཟང་དེ་དག་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྲབ་གཞན་གྱིས་ཅེས་བྱ་བར་འཐད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྲུ་དགོས་སོ།
 མདོར་བསྟུན་ནི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དང་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པར་ཐག་ཚོད་པར་གྲུ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་སོགས་བདུན་པོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྲུར་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲོགས་འཛིན་སུན་པས་མ་
 བསྐྱབས་ལ་སློབ་ཁྲིམ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཐག་ཚོད་པར་གྲུས་ནས།
 བཀུར་འོས་བསྟོད་འོས་མཚོད་འོས་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཅིག་ཕུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ། ཐེ་ཚོམ་སམ་ཡིད་ཁ་གཉིས་
 སུ་གྲུར་རྒྱ་ཡི་མེད་པར་དད་པར་གྲུར་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་
 དགའ་བ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱབས་བརྗོད་བསྟོད་པ་འབྲུལ་འབྲུལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཞིང་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ལྷ་པ་དེ་ལ་སུ་བཞིའི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རབ་བྱེད་དང་པོ་
 ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ལའང་སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལོན་རྒྱུ་པར་ལྷ་ཞིག་འགྲུར་ནི། དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་སྤྱི་འགྲུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སུ་བཞིའི་སྤྱི་བ་ལེགས་ཏེ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ལས་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མེད་སྤྱི་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། དེ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་དོ་སྟོམ་ན། བཞད་གང་གྱི་གནས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་
 གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྱི་བ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པར་འཐད་ན་
 ནི། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔེ་ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་ལས་སྤྱི་བ་དང་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་མེད་སྤྱི་བ་བཞི་

ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཇི་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡེ་མེད་པར་འབྲུང་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ལུ་ཇི་ཙམ་
 གྲིས་ཇི་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ལུ་དེ་ཙམ་གྲིས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགོག་ན་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྱི་བ་
 རས་མ་ཁེགས་ལྷག་མ་ལུས་པས་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་དགོས་ཤིང་རྟག་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 གཤམ་ཏེ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྲིས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་ན་ནི། རྒྱུད་ཅལ་དགག་བྱའི་
 གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྱི་བ་རས་མ་ཁེགས་ཤིང་ལྷག་མ་ལུས་པས་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། སྤྱིར་གང་ལ་ནི་ཇི་སྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ་
 བཀག་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྲིས་ནི་ཇི་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་ཁེགས་ཤིང་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྤྱིར་གང་ལ་ནི་ཇི་སྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་
 བཞི་པོ་མེད་པར་འབྲུང་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དོན་ཞིག་ལ་ནི་ཇི་སྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ་མེད་
 པར་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལ་ཇི་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཅེན། གོང་
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཟེན་ཡང་འདིར་ནི་ད་དུང་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་མ་ཁེགས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོངས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་བྱུང་
 པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་གཤམ་ཏེ་འདུས་བྱས་འདི་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་དགོས་ན། འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན་
 ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འབྲུག་པ་ལས། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་
 པ་འང་མིན་ཉིད། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་གུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་གང་དང་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་
 མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གདོད་མ་ནས་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་
 ཞིག་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གང་དང་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་ཞིག་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། གང་དག་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་དུས་གང་དུ་འདུ་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་
 དུ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། སྲིས་དུས་གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་སྟེན་དུ་འདུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་
 ལས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཉེ་གང་དང་གང་དག་གི་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་ཞིག་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་
 ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། གང་དང་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་འཐད་པར་གྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དེས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་
 དུ་འདུ་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རྩེད་བཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་ཇི་སྟེན་དུ་ནི་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གང་ལ་བཀག་པ་དེ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་ཁེགས་པར་འཐད་པར་གྲུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་
 མེད་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དེ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དག་ལ་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་ཁྱེད་ཅག་
 དག་གི་བུའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤོ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་པས་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྤོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བཀག་པས་ཁྱེད་ཅག་ད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཁེགས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཟུང་སྟེ་བཀག་པས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་མི་ཁེགས་པར་འཐད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་བཟུང་བར་གཞན་དུ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ།
 དེས་ན་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་
 གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པ། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བཏུགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 མཚོག་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཇི། ཁྱེད་ལ་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་དགོས་

ཉེ། རྒྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་བམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་པ་དེ་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྤར་བལྟན་པ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བའང་མེད་པས་རྒྱུང་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བའང་མེད་པས་རྒྱུང་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན།
 རྒྱུང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
 བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། འབྲས་འབྲུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་
 བོན་ལ་སོགས་ནི། བརྒྱ་སྤྱད་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པས་རེ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དུས་མ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྣམས་ལས་ཡོད་
 པར་འགྲུར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཡུལ་དུས་འདིར་ཡོད་ལ། འདིར་མི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བལྟན་དུས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་པར་འགྲུར་བའི་སྐྱོན་བཞི་ལ་
 སོགས་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་སྤར་བལྟན་པ་ལྟར་གང་དང་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་གདོད་མ་རས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་དེས་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
 ལྟར་ན་མཐའ་དང་དུས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གདོད་མ་རས་མེད་པས་རྒྱུང་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། རྒྱུང་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་
 ཡོད་པར་འདོད་ལ། མཐའ་དང་དུས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་གདོད་མ་རས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 སྤར་བལྟན་པ་ལྟར་གང་དང་གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་གདོད་མ་རས་མེད་པར་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་དང་དུས་དག་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་དེས། རྒྱུང་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་མཐའ་དུས་འགར་ཡང་མེད་ལ། སྤུས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་དུས་དག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་ལ་རྣམ་འགྲུར་འགྲུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཉེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྲུར་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཚོད་པ་དང་པོའི་ལན་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་སུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་བཅས་
 པར་འཐད་པར་གྲུར་རོ། བརྗོད་པར་བྱསྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་གདོད་མ་རས་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གདོད་མ་ནས་མེད་ཞིང་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རེ་ཞིག་ཁས་མ་སྤང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་མ་ཟད། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 མེད་པའི་སྐབས་སུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐོག་མར་
 བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ལས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དུས་
 དག་ཏུ་གྲུ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་
 དམ་པ་ཞིག་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱེད་ཅག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་རྒྱལ་འབད་པ་དུ་མ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་དགོས་པ་དང་
 མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འགྲན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལྟར་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་རྗེ་དེ་ལ་དུངས་ལ་རྗེ་མེད་ཡིད་
 ཀྱིས་མོས་པར་གྱུར་ཞིང་རབ་དུ་མཚོག་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་དེ་གང་གསལ་
 སུ་མེད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་རོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་ནི། དེ་ལ་སུ་ཡང་འོད་ཀྱིས་མི་
 ཡིས་ཆ་སྤར་བས་ཀྱང་། བྱོད་ནི་རབ་དུ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤང་བས་བྱུང་བར་འཐད་ན་འང་། བྱེད་
 ཤིང་དང་སྐྱོན་མེད་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོད་དང་སྤང་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་སྤར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་
 མཚོག་དམ་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ་གཅིག་ཕུ་རྗེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཐད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་རྒྱལ་འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། ཚུང་པ་གཉིས་པའི་
 ལན་དུ། འཇུག་པ་ལས་དུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་འགའ་འདུའི་བབ་ཅོལ་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གང་གསལ་སུ་མི་རུང་རོ། རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བར་ཡོད། གང་ལས་
 ཀྱང་མ་སྐྱེ་བར་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྐྱེན་སྐྱབས་ཞིག་ལ་
 ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་སྐྱར་འདེབས་ཚིག་རྒྱབ་སྐྱེ་འདོད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ། ཚིག་མི་ཤེས་པས་སྐྱེན་པའི་ཕྱི་ཕྱི་བཏོན་བཏོན་ནས་སྐྱར་པ་དང་ཚིག་
 རྒྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱོལ་རུང་ཟད་ཤར་ཀྱང་ཁ་ཅོམ་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུང་པ་པོས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་རྒྱུར་འཕང་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐྱེད་
 ལ། ཚིག་མི་དག་པའི་བབ་ཅོལ་ཁ་ནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ནས་སྐྱོལ་རུང་ཟད་ཤར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ཁ་ལྷེ་ཅོམ་དུ་བརྗོད་པར་མི་

ཤེས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མཉན་པ་པོ་ནི་སྤང་བས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་པ་དང་ཚིག་རྒྱུབ་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་
 རྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱད་ནས་ཉུང་ཉེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཡིས་བརྒྱུང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ཀྱང་ཚུངས་པ་པོ་ཡིས་སློབ་
 འདིའི་དོན་སོགས་དངོས་སུ་དག་པར་མི་རྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱད་ནས་བབ་ཚེལ་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་བརྒྱུང་བ་དང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྐྱེ་པ་གང་ཞིག་ལ་ནི་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་བྱས་ཡོད།
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་ནི་གང་ལས་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་
 གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱུབ་པ་ན་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ནི་
 རིགས་པ་མིན་པས། གང་དུ་བྱུབ་པའི་དོན་གྱི་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་
 ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་པུ་རྗེ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཁས་སྤང་བར་
 བྱས་ལ། གལ་ཏེ་ཚུངས་པ་པོ་འདིས་ཉེས་སློབ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པས་འཕང་བར་བཞེད་ན་ནི། གང་ལས་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སློབ་
 རས་སློབ་འཕང་བར་མི་རུས་ཏེ། གང་དུ་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པའི་དོན་གྱི་སློབ་འབའ་ཞིག་ནས་ཉེས་སློབ་རྒྱུ་ལ་འཕང་བར་བྱེད་དགོས་སོ།
 དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་ཡོད་དོ།
 ཞེས་སྐྱབ་ནི་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་བབ་ཚེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མཁས་པར་བརྟེན་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 ཞིང་བྱུབ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པར་འགྱུར་པའི་སློབ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱ་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་ཚོལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པར་འདོད་ནས་བོན་གང་ལས་སྐྱ་གུ་དེ་ནི་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པ་ཞེས་ཅི་བཞི་མི་མཁས་པའི་ཅི་བ་
 ཡིན་ལ། ས་བོན་མེད་པར་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པའི་སྐྱ་གུ་དེས་སྐྱ་གུ་གང་དུ་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སློབ་
 འཕང་སྐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་མཁས་མི་མཁས་གཉིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ས་བོན་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པའི་སྐྱ་
 གུ་ནི་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུར་ཡོད་ཞིང་བྱུབ་པར་འདོད་ན་ནི། རྩོད་གྲོ་ཡི་སྐྱ་གུ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་དང་སྲུང་མའི་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ཡོད་
 ཞིང་བྱུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འབྲོག་དགོན་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་ཆེ་ཆེར་རྒྱ་
 བཅས་མེད་པར་སྐྱས་པའི་གཞོན་རུ་རེ་ཞིག་མི་སློབ་བོད་སྐད་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་བར་འདོད་ན་ནི། རྩོད་ནི་ཚོགས་སྐད་དང་ཉོར་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་དང་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་བལ་པོའི་སྐད་ཁ་ཆེའི་སྐད་དང་མགོ་སྐད་གྱི་སྐད་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་འདོད་ན་
 ནི། མཁྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་རྩོད་ནི་མཁྲིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་ཚུངས་པ་པོ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉེས་སློབ་འདིར་ནི་མཁས་པས་

འཕང་བར་བྱེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དོན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྩོད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡོད་ཞིང་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱོན་འཕང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བརྩོད་པས་ན་དེའི་ཡན་དུ།
དཔོན་གསུམ་པར་དཀའ་བའི་གཏིང་གསང་མཐའ་མེད་པ་འདི་གཏིང་དོན་བཞེད་དུ་རྩོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དཔོན་གསུམ་ཤིང་གསལ་བར་གཏོལ་བའི་
བཀའ་རྒྱུ་གནང་ལ་ང་ནི་རྩོད་པ་པོ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལྟེ། དུལ་མཚོག་དམ་པ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དགོས་པ་དང་
མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགྲུན་འབྲས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་གྲུ་དེས། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། དེས་ན་དགོ་ལེགས་
སམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའམ་ངེས་ལེགས་ཡིན་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྟར་དགོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་ལེགས་སམ་ཡོན་
ཏན་ཆེ་བའམ་ངེས་ལེགས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རེགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་
དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དུལ་མཚོག་དམ་པ་འགྲུན་འབྲས་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་གཅིག་གྲུ་དེས། རྩོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་ཡོད་པའི་དོན་མཚོག་འགྲུན་འབྲས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་གྲུ་དེས་རྩོད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡོད་ཞིང་
གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པ་ནི་ལོ་ལོ་ཅག་གི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་དེ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཤིབ་ཀྱིས་ནི་གཡོ་མེད་བཞེད་དུ་དེ་ལ་བརྟུང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཞིག་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོ་
སོར་བྱེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། ཀར་ཤ་པ་ན་ཞིག་དང་ཟངས་ཀྱི་ཏུང་ཞིག་ལ་ནི་རྒྱུ་དུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་དགོས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སེལ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་གང་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཞིག་དང་ཟངས་ཀྱི་ཏུང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་དུ་
ཀར་ཤ་པ་ན་གཞན་དག་དང་ཟངས་ཀྱི་ཏུང་གཞན་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་གང་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་དང་ཟངས་
ཏུང་ལ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་དུ། གསེར་རམ་དངུལ་སྲང་ལ་ནི་མེད་པར་རྣམ་པ་ཆེས་ལྷག་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། དེའི་དོན་དུ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་རགས་པ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོངས་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་དུལ་མཚོག་དམ་
པ་གཅིག་གྲུ་རྗེ་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལོགས་སུ་རྣམ་པ་རགས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་གྲུབ་ཅིང་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེ་

བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དཔེ་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་མཚོག་ཆེས་
ལྷག་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་དོན་གོ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་མཚོན་ན། རྣམ་པ་གང་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་
རྣམ་པ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དཔེ་རྒྱ་འབྲུན་འབྲེ་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་རྗེ་དེས་དོན་གོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། རྩོད་ནི་མེད་
པ་དང་ཡོད་པ་སྲིད་པ་དང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་ཉག་པར་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་མཚུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་གལ་ཏེ་དོན་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་མཚོག་རབ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་འོད་གསལ་མཚོག་རབ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོགས་ཕྱོགས་གང་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་
པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ལྷན་པ་དང་གྲིབ་མ་དང་རྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲལ་བ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་མཚོག་དམ་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བ་འབྲུན་འབྲེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་
བཀྲུ་འོས་བསྟོད་འོས་མཚོད་འོས་གཅིག་ཕུ་དེས། གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོགས་ཕྱོགས་གང་དག་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲལ་
བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ཉེས་རིགས་སྟོན་རིགས་གང་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་རྩོད་འབའ་ཞིག་སྐབས་སུ་འོས་པ་འབྲུན་འབྲེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་
དུ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གཏན་ནས་ཡོད་ཡི་
མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྲུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་
འགྲོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྲུ་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམ་པ་མཚུངས་དུ་འཇམ་རྣམ་པ་ཆེས་ལྷག་གཞན་དུ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ།
དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དོན་མཚོག་དམ་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བ་འབྲུན་འབྲེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བསྟོད་འོས་སྐབས་འོས་
མཚོད་འོས་གཅིག་ཕུ་དེས། རྩོད་ནི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་
དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་གོང་མར་བསྟན་པ་ལྟར་རྩོད་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་མཚན་མཚོག་རབ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཁུངས་ཐོག་མ་དང་རྒྱ་མཚོག་དམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་
འགྲིག་པར་སྐྱབ་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུར་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་དང་ཐ་

ལྷན་ནི་བསྐྱོན་མི་རྣམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷན་གསལ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་འགྲིག་པར་སྣང་བའོ། གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདི་དག་
 རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སྤོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རིགས་ཤེས་མི་
 རྟེན་དང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གཟུགས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རང་རྗེ་འདི་དག་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་གཡར་པོར་བཏང་བས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་གནང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་མི་རྣམས་པར་གྲུབ་པོ། རྩོད་པགས་མ་པ་དང་བཞི་པའི་ལན་
 དུ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། རྩོད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་རྗེ་རྒྱས་སུ་རྗེ་ཅམ་འགོ་ན་ཡང་ཆ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་འདི་ཡི་ཆ་རེ་རེ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་དེས། རྩོད་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འཐམ་རེ་རེ་དང་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་རང་
 ཉིད་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད། རྩོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་མེད་ཀྱང་རྩོད་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་འདིར་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་མེད་ཀྱང་རྩོད་ནི་མཐའ་འདིར་ཡུལ་འདིར་ཡོད་དོ། གལ་ཏེ་
 མཐའ་འདིར་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་མེད་ཀྱང་རྩོད་ནི་ཡུལ་འདིར་མཐའ་འདིར་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་བསྟན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཏུ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་ཡིན་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་
 གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ལྟ་བུ་གྲུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་
 གྱིས་མི་ལང་བ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བཀའ་འོས་སྐབས་འོས་མཚོད་འོས་ལྟ་བུ་དེས། རྩོད་ནི་ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཡུལ་དག་མཐའ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་བསྐྱོན་པ་ལྟར་རྩོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དག་རྟུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་ལ། རྩོད་ནི་དུས་དག་རྟུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
 སྐྱོན་དང་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ཅེས་བྱ་

བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། རྩོད་ནི་ཡོད་པ་
ལ་ནི་འོངས་ཏེ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱུག་པ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ལྟ་བུར་མི་བཤེགས་མི་འཇིག་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོད་ན་ནི། རྒྱ་གང་ལ་ཡང་རག་མི་ལས་ཞིང་
རྒྱ་དང་རྒྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་འགོ་བཟུང་དང་ཟད་འཇིག་ལ་སོགས་ཡི་མི་མངའ་བར་དུས་དག་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། གཞན་ཡང་། ལྡར་བསྟན་པ་ལྡར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་དགོས་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་དེས། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པར་གྲུབ་པ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱེ་
བ་ལ་སོགས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་
ལ་ལྡོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཚོག་གསལ་ལ་ལས། གང་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་
མིན་པས་རྟག་ཅེས་དང་། གང་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་
རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་དུས་དག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་རྣམ་
པར་འཇོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོག་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཡོ་མེད་བཞིན་
དུ་དྲངས་ལ་དེ་མེད་ཡིད་དང་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བཅུད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་པ་ལྡར་པའི་ལན་དུ་ནི། མཐའ་
དུས་འགའ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་རྒྱལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
མཐའ་ནི་གང་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་གཞན་མེད་པ་དང་དུས་ནི་གང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་ལྷན་ཀ་དང་རྒྱལ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་ཞིང་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་མ་གྱུང་བེད་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྡར་བརྟན་པར་བསྟན་པ་ལྡར་
རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་པར་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཆེས་ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་
པར་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
དུ་རྣམ་པ་ཆེས་ལྷག་པ་ལྡར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞེས་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་པར་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་
འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ནི་གང་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་གཞན་མེད་པར་མཐའ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་དུས་ནི་གང་དུ་ཡོད་
པའི་དུས་གཞན་མེད་པར་དུས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཞིང་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་རྒྱལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་ལྷན་ཀ་མེད་པར་གསལ་
བ་བས་ཆེས་གསལ་ལ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་དུས་འགའ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པར་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་རྗེ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་ཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་གྲུན་ཀ་མེད་པར་
གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཟད་པས་ད་གཤོད་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་
ལུ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་དུས་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མཐའ་དག་དུས་དག་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པ་མིན་པར་རིགས་པ་མིན་ནོ། ཡང་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་རེ་རེ་དང་དུས་རེ་རེ་དང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐོ་ནས་མཐའ་དུས་རེ་རེ་མཐའ་དག་དུས་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་དུས་རེ་རེ་ཁྱོད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དང་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་དུས་རེ་རེ་ཁྱོད་ལ་མཐའ་དག་དུས་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་དང་
རིང་དང་འདས་དང་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་མེད་པར་ད་ལྟ་བ་དང་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཐོགས་པ་མེད་ཞིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་པ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་ཞིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་
ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་
སྐབས་སུ་འོས་དང་མཚོང་འོས་གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། མངོན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་པ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྣམས་མེད་པར་བཀྲུ་འོས་སྐབས་འོས་མཚོང་འོས་གཅིག་ལུ་རྗེ་
དེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི་ཕྱ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རུས། ཚོད་པ་དུག་པའི་ལན་དུ་ནི། དཔེར་ན་གང་ལ་སེམས་
ཅེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་
འདི་ནི་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོ་དུས་ཇི་ཅེས་འགྲུར་དང་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཡུན་རིང་བཏབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་
ཡང་། སེམས་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཅེས་སྤང་སྤང་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་
གོང་མར་མཐའ་དུས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གཤོད་མ་ནས་མེད་པར་ཕྱིས་སྤང་ལ་དེ་དག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཐའ་དུས་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པར་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་
གཅིག་ལུ་རྗེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འབྲད་དོ། དོན་འདིའི་རྩ་བར་ཐུག་འདོད་ཡོད་ན་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་
སྤྲོ་བ་མིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྐོ་ནས་སྤྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་རྗེ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མཐའ་དག་དུས་དག་རྟག་ཏུ་དངོས་སུ་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་

རྗེ་རང་གི་དེ་བའི་སློབ་མཐའ་དག་དུས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ད་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉལ་པར་སློབ་ཀྱི་མེད་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དཔེར་ན་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་སུ་མི་ནི་རང་གི་དོ་
 བའི་སློབ་མཐའ་སྐྱེ་ཤེས་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐའ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིས་འབྱུང་སྐྱེ་བུ་ཕྱིས་མེད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 རྣམ་འབྱུང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། དུས་དེ་དག་ཀྱི་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་མཐའ་ཡིན་པའི་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་གི་སྤྱིར་མཐའ་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་
 དམ་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་མཐའ་དག་དུས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དང་ད་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱི་མེད་པར་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཐའ་དུས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐའ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིས་འབྱུང་སྐྱེ་མོད་ཕྱིས་མེད་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྣམ་འབྱུང་
 འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཐའ་དུས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་མཐའ་དུས་འདི་དག་ལ་སོགས་ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་ཆེ་ལ་རང་གི་དོ་བའི་སློབ་མཐའ་དག་དུས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སློབ་ཀྱི་མེད་པར་མངོན་སུམ་དང་ད་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དང་གཞོན་བྱེད་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་སློབ་མཐའ་ཅད་ནས། སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་མེད་
 དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བ་གཅིག་ལུ་ཆེ་དེས། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་གི་དོ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཉལ་ཅིང་རང་བཞིན་
 ལ་སློབ་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སུ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་སུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ་སློབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་ལ་སློབ་པ་མེད་པས་རྣམ་ལང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཐག་ཚད་པར་བྱས་ནས་བཀྱར་འོས་སྐབས་འོས་མཚོད་འོས་འབྲན་འབྲེད་པེ་ལྷ་
 མེད་པར་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཅིག་ལུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡིད་ལ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་དད་པར་གྱུར་ཞིག་ལུས་དག་
 ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་བསགས་བརྗོད་བསྟོད་པ་སུལ་ཡུལ་ནས་དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཞིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ།
 དུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཞིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་གཅིག་ལུ་ཆེ་དེ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་བོད་པ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱེ་མ་པ་དང་མགོ་སྐྱར་གྱི་
 ལུགས་གསུམ་པོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཡིན་ཁྱབ་ན་ནི་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཁྱབ་དགོས་ལ། དོན་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱེ་
 ཤེས་ཉིད་དང་དོན་གོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་སློབ་པར་བྱས་ན་ནི། ཁྱོད་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྗོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རང་དབང་དང་བྱལ་བ་དང་རིགས་པས་དཔུད་མི་བཟོད་ཅིང་

