

འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་དཔེ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱུ་གྱུ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་རང་གི་བདག་

ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་པ་རོལ་པོ་འགོག་པའོ། སྐྱབ་བྱེད་

བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་རྟགས་གང་བཤོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་

པར་འགྲུར་པའོ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་མེད་པའི་སློན་ནས་མགོ་

སློམས་པའོ། བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སློན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་པ་རོལ་པོ་དག་

ཡོངས་སུ་འགོག་པར་བྱའོ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སློན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱལ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་ཅམ་དུ་བསྟོན་མེད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་

འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྲུང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན་རྗེས་ཅམ་ཅེད་མེད་པར་འགྲུར་བས་ཀུན་རྗེས་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ།

དེར་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་

དཔག་གི་སློན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱལ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་

འགའ་ཡང་མེད་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་

མཚུངས་པའི་སློན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱལ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་

མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་པའི་དོན་རྣམས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འམ་པོང་བུའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་

བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་པའི་དོན་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རོལ་པོས་བཤོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་

པའི་མགོ་སློམས་ཀྱི་སློན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱལ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དོན་

རྣམས་ཡི་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཁས་ལེན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཡི་མེད་པར་

འགྲུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འགོ་ལྷོག་བྱས་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་སྐྱབ་

བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་ཀྱི་སློན་གསུམ་པོ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་

དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡི་མེད་པར་འགྲུར་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་

རྗེས་དཔག་གི་སློན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟོན་དུ་མེད་པར་ཡོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡུལ་

མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་ལྷོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ན་ནི།

སྐབས་འདིར་ལགོད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔལ་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་དང་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་དགོས་ཤིང་། སྐྱུ་བའམ་འཁྲུལ་བའམ་རྩོད་པའམ་འགལ་བའི་ཕྱི་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མགོ་སྐྱར་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེས་ན་དེ་ལྟ་  
 བུའི་འགྲོ་སློབ་འགྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཡི་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 དག་བསྟོན་དུ་མེད་པར་ཡོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོགས་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛོགས་མེད་པར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོངས་  
 པ་འཛོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ།  
 དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོགས་ཡི་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་ཡི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གང་ལ་འགྲོ་བ་མེད། དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན་རྒྱབ་པར་ཡོད་  
 ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དགོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱབ་  
 པ་ཡོད་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་  
 འདོད་དགོས་ན། བདེན་ནམ་མི་བདེན་མ་བརྟག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེས་

ཕར་རྒྱལ་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ། བདེན་ནམ་མི་བདེན་མ་བརྟག་  
 པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་ནའང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་  
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་གྲུབ་མེད་དུ་  
 འདོད་དགོས་པར་འབྲུང་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དེ་དག་གྲུབ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་  
 ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་དག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཡེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཡེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་  
 འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། རྐྱེད་ཅག་རང་གི་འདོད་པ་  
 ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཡེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇོག་ས་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 སྐབས་དེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇོག་ས་འགའ་ཡང་མེད་ན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་མན་ཆད་དུ་སྐབས་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇོག་ས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་  
 འགའ་ཡང་མེད་པས་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་མན་ཆད་དུ་སྐབས་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐབས་གང་དུ་ཡང་

འཛོམས་ལེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི  
 རྟེན་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་སྤང་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོམས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་  
 མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མེད་དེ། རྩ་ཤེས་ལས། གཤམ་ཉེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛོམས་པ་མེད།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། རྟེན་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་རང་བཞིན་གྲིས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྟོངས་ན་སྐྱེ་འཛིག་  
 དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དགོས་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདིར་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་མེད་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་  
 གུང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོངས་པ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་དེར་སྐྱེ་སྟེ་འདི་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྷན་དེ་ལ་རྟེན་ལ་འཐད་  
 ལ། དེ་འཐད་ན་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཡང་འཐད་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱེལ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། སྐྱེ་བསྐྱེལ་བདེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱང་འབྱུང་དང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་  
 དང་དེར་འགོ་བའི་ལམ་འཐད་པས་བདེན་བཞི་ཡོད། བདེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་  
 བསྟོམ་པ་རུང་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་རོ། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐྱད་  
 སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐྱད་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཅས་སྐྱེ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐྱད་ཞེན་གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ།  
 སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཀྱང་འབྱུང་དང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ།  
 དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀྱང་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་འཁར་རུང་རོ།  
 སྐྱེ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་

དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས།      རྩེ་མི་རྩེ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་  
 བར་བྱའོ།      རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།      ལྷན་པ།      གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་འདྲ་མེད་  
 ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།      འཕད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞོད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་འཐད་པར་ཟེན་གྱི་དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་  
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀའ་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ།      གཞན་ཡང་།      རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་མེད་པ་འཇམ་ཆད་ལྷ་བ་དག་ལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྩེ་བས།      དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩེ་བྱེ།      ཆད་ལྷ་བ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འདོད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱུད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ།      ཁོ་བོ་  
 ཅག་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་ལ་མེད་པ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཚན་ལ་ཁྱུད་པར་ཆེ་སྟེ།      ཚོགས་གསལ་ལས།      འདིར་  
 ལ་ཅིག་དབྱ་མ་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཁྱུད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།      དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ།      ཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 དབྱ་མ་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཁྱུད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ།      དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་  
 བ་ཡིན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་བར་  
 བྱེད་དོ།      མེད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ་འོན་ཅི་ཞེན།      འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས།      དམིགས་ནས་  
 དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།      གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཆེད་ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྷར་ནའང་རྒྱ་  
 འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅོམ་མེད་པའི་ལྷ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་ན།      འདི་ཡང་མི་འབྲེལ་སྟེ་ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡི་མེད་དུ་  
 འདོད་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུའང་ལས་མི་ལེན་ལ་དབྱ་མ་པས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཚོགས་གསལ་ལས།      གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ནའང་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས།

ལྷ་བ་འདིའི་སྐོན་མ་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན།                      མིང་དེ་དབྱུང་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་དག་  
 གིས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།                      དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་ཁས་མི་  
 ཡིན་པའི་དབྱུང་མ་པོར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་མན་པ་དང་ལྷ་བ་འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ།                      འདིར་ཆད་ལྷ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་  
 ལ་ཁས་ཡིན་ཡོད་ལ་ཁོ་བོ་ལ་མིང་པས་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ།                      དེ་དག་མིང་པར་འདོད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་མིང་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་མི་གསུངས་བར་རང་བཞིན་མིང་པར་སྐྱས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།                      གཞན་ཡང་།                      རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
 རྒྱུ་ཚམ་ཡང་མིང་པར་འདོད་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇོག་ས་མིང་པར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད།                      རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་མི་འབྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ནོ།                      དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ན་རྒྱ་འབྲས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཚོད་པ་འདི་  
 ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ནི་དབྱུང་མ་པས་པར་ལ་འཕང་རྒྱའི་སྐྱོན་རྒྱུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོག་  
 ལས་སྐྱོན་འཕེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།                      རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞེ་པ་ལས།                      རྩོད་ནི་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ནི།                      ང་ལ་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པ།  
 རྩ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞེན་དུ།                      རྩ་ཉིད་བཟེད་པར་གྱུར་པ་བཞེན།                      གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས།                      ཡོད་པར་རྗེས་  
 སུ་ལྟ་བྱེད་ན།                      དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན།                      རྒྱ་རྒྱུན་མིང་པར་ཚོད་ལྟོ།                      ཞེས་དང་གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན།                      འབྲུང་བ་  
 མིང་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།                      འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་པོ་རྣམས།                      རྩོད་ལ་མིང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།                      ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་  
 སོ།                      ཡང་དེ་ཉིད་ལས།                      སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནི།                      སྟོང་ལ་འཐད་པ་མིན་པས།                      རྩོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ་གང་དེ་ང་ལ་  
 མི་འཐད་དོ།                      གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།                      དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།                      གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ།                      དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་  
 འགྱུར།                      ཞེས།                      གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན།                      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 རུང་ཟད་ཀྱང་མིང་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འབྲུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་རུང་ལ།                      རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 མི་འབྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ།                      མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་འདི་དག་  
 རྣམས་མི་འཐད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུང་འཇིགས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རུང་བ་ཡིན་  
 ཏེ།                      ཚོག་གསལ་ལས།                      ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་  
 བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།                      དེ་ལྟར་ཡང་།  
 འབྲེལ་པ་ཚོག་གསལ་ལས།                      ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲུང་འཇིག་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མིང་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་

འཐད་པ་ཡིན་ནོཞེས་བསྐྱབས་ཤིང་རྩ་བར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་  
 རྩོགས་ལ་དེ་དག་ཅུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་སྟེ་མི་སྟོང་བའི་རྩོགས་ལ་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་བྱེན་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཚོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ལས་  
 དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་པའི་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་མིན་ཏེ་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བཀས་ལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་བའང་མིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་  
 མེད་དོཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་  
 སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་  
 ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་གསུངས་སོ། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་རྩོགས་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་  
 བཅས་པའོ་སྟེ་འདུ་བསམ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་  
 ཙམ་ཁས་སྐྱོང་ས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩོགས་ལ་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་  
 ལ། ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱོང་ས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་སོ། རྩོད་པ་འདི་དག་གི་ལན་དུ་བོད་པ་  
 ཁྱོད་ཅག་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ལུང་གང་རུང་བ་ཡང་བདག་ལ་ཚད་མར་མ་གྱུར་པས་ལུང་དེ་དག་གི་སྐོར་ནས་བདག་ལ་  
 སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལུང་དེ་དག་རྣམས་ཁྱོད་ཅག་རང་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རུས་སོ།  
 དེས་ན་ཁྱོད་ཅག་རང་ལ་བདག་གིས་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ནི་དབྱུང་མི་རུས་ཏེ་ཀུན་ནས་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱོན་དེ་བསལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཁྱོད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐྱོན་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞིབ་མོར་བཏགས་  
 རས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བཞུན་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བཏབ་པའི་སྐྱོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན། བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་  
 འབྲས་བུ་རྟེན་ལ་འཛོག་ས་ཡེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོཞེས་སྐྱོན་ཕར་འཕེན་པར་བྱའོ། སྐྱོན་དེ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཚེད་དུ་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་མེད། བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོལ་ས་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱུང་བ་དང་རྟེན་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་  
 བྱས་པས་སོ། ། རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བསལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ནི་འཕངས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོལ་  
 གྱིས་བཀོད་པར་བྱ་བའི་བསལ་བ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ཡིས་འཕངས་པའི་སྐྱོན་གྱི་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་  
 མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན། བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོལ་ས་མེད་དེ། བདག་གིས་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་  
 པས། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོལ་ས་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲི་  
 བ་ནི་བཏབ་པའི་སྐྱོན་གྱི་བརྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འཕོད་པའི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་ལ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྣོད་པ་ཉིད་འདི་རུང་དེ་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲི་སྒྲི་པ་དེ་དག་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་  
 ནི་བྱུང་བོ། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཏེ་དབྱུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲི་བ་ཡིན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛོལ་  
 རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲི་བར་བྱེད་དོ། དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར་ལ། གང་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྱུང་འཛོལ་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་  
 ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་  
 སྤྱོད་ལ་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འཕོད་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཁོ་བོ་  
 ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱུང་བ་དང་རྟེན་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲི་བ་དང་ལྷུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་  
 རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ནི་འཕངས་པའི་སྐྱོན་ལ་བརྒྱུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ནི་ཅི་ཡང་མ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ལན་དེར་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱུ་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཤེས་བྱ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱུང་བ་དང་རྟེན་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་བ་པའི། ཤེས་བྱ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཛོལ་ས་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་བ་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ནི་འཕངས་པའི་སྐྱོན་ལ་བརྒྱུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ན།



རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ནི་ཡོངས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་  
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་ནི་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན།  
 བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་  
 བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཞེས་རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་སོགས་རབ་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཅག་མེད་པའམ་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་རྟེན་ལ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་རྒྱུད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་བུ་འམ་བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲུང་བ་ནི་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྲུར་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། གཞུག་ཡང་། ཁོ་བོ་  
 ཅག་ནི་རྟེན་ལ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མ་ཚོག་པར་རྒྱུད་ཅག་རྟེན་ལ་ཁས་སྲུངས་བའི་རྩལ་སྒྲོམ་ཤིག དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་ལ་བསྐྱོས་རྣམས་མ་གྲགས་པའང་མིན་ནོ། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་  
 བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྲུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གམ་གལ་ཏེ་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བསྐྱུ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མི་འགོག་པར་དབུ་མ་པས་དེ་ཁས་སྲུངས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་  
 ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འཇིག་རྟེན་དེའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་པའདད་པའི་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པ་མ་བརྟུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་ཏེ་སྐྱེལ་པ་ལས་སྐྱེལ་པ་འབྲུང་བའི་  
 རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྲུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་  
 ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་ཅག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ཁས་སྲུང་བ་ནི་ཚོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞིབ་མོར་བརྟུག་ན་  
 འཐད་པ་མིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་དངོས་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་རྩ་བའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ནི་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ཁས་སྲུངས་པ་དང་། གང་ཟག་དངོས་ནི་འགག་པ་དང་གདོད་མ་ནས་  
 ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱེལ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྐྱེལ་པ་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ཁས་སྲུངས་པས་ན། བྱ་བ་དངོས་ནི་

འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་ན་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་དངོས་ནི་འགའ་  
 ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་ན་ནི་གང་ཟག་གི་སྐྱུལ་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་རྒྱ་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ཁས་གྲུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་སྐྱུལ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྐྱུལ་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་  
 ཁས་གྲུངས་པ་ནི་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་འཐད་པ་མིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་དོ་  
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་  
 གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་སྟོང་ནའང་སྐྱུལ་པ་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ཁས་གྲུངས་པ་ན།  
 དཔེ་དེ་བཞིན་ནས་རང་ལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པར་བཟོད་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་  
 འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་མིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་རྣམས་སྟོང་ནའང་སྐྱུལ་པ་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་སྟོང་ཉིད་དག་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་  
 ཁས་གྲུངས་པ་ནི་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་འཐད་པ་མིན་མོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ནས་དཔེ་  
 དེ་བཞིན་ནས་རང་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུར་པར་བཟོད་ན་ནི། དཔེ་བཞིན་པ་དང་དེལས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་འདོད་  
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ནི་རང་ལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པར་བཟོད་ན་ནི། གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་བརྟན་  
 སྟོང་པ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུལ་པ་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཁས་གྲུངས་ན།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་རང་ལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པར་  
 བཟོད་ན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུལ་པ་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཁས་གྲུངས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་  
 དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་གྲུང་དགོས་ཏེ། རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ཅག་རང་གིས་བཞིན་པའི་དཔེ་དང་དེལས་འབྱུང་  
 བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 གྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྟོན་ན་ནི། མགོ་སྐྱར་

ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཁས་སྲུངས་པ་དང་མགོ་སྐྱར་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མེད་ཚད་མར་འོས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་བསྟོན་པར་  
 འགྲུར་བ་མ་བཟུང་བར། བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ཚད་མར་གྲུར་པའི་བྱེད་ཅག་རང་གི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་རང་  
 གི་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་བྱེད་ཅག་རང་ཉིད་བསྟོན་པར་འགྲུར་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་རང་གིས་ཁས་  
 སྲུངས་པ་དང་རང་ལ་ཚད་མར་གྲུར་པའི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བསྟོན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྟོན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དྲུག་ལ། ཚོས་འདི་ལོག་པར་བརྒྱུད་གྲུར་ན། མི་མཁས་རྣམས་  
 བྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འཇོམ། འདི་ལྟར་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྲུར། བྱེད་ཅག་རང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་  
 དམ་ཚེས་ལོག་པར་བརྒྱུད་ཞིང་དེ་ལ་བསྟོན་ནས་མེད་པ་པའམ་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་གྲུར་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། དེ་  
 ལྟར་ན་སྲུང་བྱངས་པའི་ཚོག་གསལ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་མེད་པ་པ་མིན་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀག་ནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་ཅང་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་པས་  
 ད་གདོད་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བརྒྱུད་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྤོང་བས་མ་རུངས་  
 བདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཉུ་ཚུགས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། གཞན་ཡང་། སྲུང་  
 བྱངས་པའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་སྐྱིས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་  
 མེད། དེ་ལ་ངས་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་དོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་དོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་འབྲེལ་ན་ནི།  
 དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྣམས་ལ་སྐྱིས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡང་སྲུང་བྱངས་  
 པའི་ཚོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་དག་གིས་དངོས་བའི་རང་གི་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རེ་  
 ཞིག་ལྟ་བུ་འདི་འོ་སྟོན་མ་རྒྱུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྤྱིར་ལ་དེ་དག་གིས་  
 ཁས་མ་སྲུངས་པའི་སྤྱིར་མི་མ་རྒྱུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་དོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་  
 འདི་དག་རྣམས་སྐྱིས་པ་ལ་ནི་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་ཚོག་གསལ་གཉིས་ལས་  
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱིས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་  
 སྐབས་དང་སྐྱིས་པ་ལ་ནི་འོངས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱི་ཞིང་སོ་སོར་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་  
 གཉིས་སོ་སོར་སྤྱི་ཞིང་སོ་སོར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་སྐབས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀར་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་

ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་  
 མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དང་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐབས་དེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་ལ། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོད་བའི་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དམ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་  
 བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མི་ན་ཉ། སྐབས་དེར་དོན་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་  
 པས་ད་གདོད་ཡང་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན། སྐབས་གང་དུ་ཡང་དོན་དེ་དག་  
 རྣམས་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐབས་དེར་དོན་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པས་ད་གདོད་ཡང་དེ་  
 དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། སྐབས་དེར་དོན་དེ་དག་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་  
 པ་མི་སྲིད་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གདོད་མ་ནས་མེད་ན་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐབས་དེར་དོན་  
 དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པས་ད་གདོད་ཡང་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་བྱུང་ཅག་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཉི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་  
 ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་སྐབས་དེར་བྱུང་དགོས་ན། དོན་དེ་དག་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྐབས་གང་དུ་འང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཉ།  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྐབས་གང་དུ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དེ་དག་རང་རང་  
 གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། གལ་ཉི་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་  
 པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེར་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། གལ་ཉི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དོན་དེ་དག་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མེད་ལ།  
 སྐབས་དེར་དེ་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པར་མེད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེར་  
 གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཉ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་  
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེར་གདོད་མ་  
 རྣམས་མེད་པར་འདོད་པར་འབྱུང་ལ། སྐབས་དེར་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དམ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་སྐབས་དེར་གདོད་མ་ནས་མེད་

བར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་སྲིད་ལ། སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཅག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེར་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དོན་ནི་འགའ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེར་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་མ་ཟད། སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་མེད་དགོས་ཏེ། ལྷན་དོན་འགའ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པས་ཕྱིས་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་འགལ་འདུའི་བབ་ཅོལ་སྐྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་སྐབས་གང་དུ་འང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཐག་ཆད་དོ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལས་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་དེས། ཁྱོད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འགའ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདུའི་བབ་ཅོལ་སྐྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་དོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཁྱེད་པར་རིགས་པ་མིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་འདུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པར་མི་འཐད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འཐད་དེ། ལྷན་བྲངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འཐད་ན་དེ་ལྟར་ན་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་བྲངས་པའི་  
 ཚོད་རྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་བ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་  
 ཅག་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་  
 བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྣང་རང་གི་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞེ་པ་ལས། གང་ལ་སྣང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
 དངོས་པོ་ཀུན། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱེད་ལྟོ། ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྣོད་ན་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞེ་པོ་རྣམས། བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
 དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅག་རང་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དོན་འདི་དག་རྣམས་དཔེ་དང་མདོར་བསྟུན་ནི་འདི་  
 ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་རྩིག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཡང་རྩིག་ཤེ་ཤེ་བཞེན་རང་རང་གི་དོ་བོས་  
 དཀར་པོར་གྱུར་པར་མི་རུས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་  
 ཡང་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེ་ཤེ་བཞེན་རང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་རུས་སོ། དཔེར་ན་རྩིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཡང་རྩིག་ཤེ་ཤེ་བཞེན་རང་རང་གི་དོ་བོས་དཀར་པོར་གྱུར་པར་མི་རུས་ན་རྩིག་པ་  
 ཐུག་མེད་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱེད་ཀྱང་རྩིག་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ཁས་སྲུང་བར་མ་བྱས་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་  
 རྩིག་པ་ཐུག་མེད་པ་རྣམས་དཀར་པོར་མ་གྱུར་པར་འཐད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་  
 ཐུག་མེད་བཞེན་དུ་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེ་ཤེ་བཞེན་རང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་  
 རུས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཐུག་མེད་པ་ཞིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རྣམས་མ་  
 གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ཁས་སྲུང་བར་མ་བྱས་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཐུག་མེད་པ་རྣམས་  
 སྦྱིས་པ་ལ་ནི་འོངས་པ་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འཐད་དགོས་སོ། དཔེར་ན་རང་རང་གི་དོ་བོས་དཀར་པོར་གྱུར་པར་མི་རུས་པའི་རྩིག་པ་དེ་



ཅུང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་རྣམས་  
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་  
 འོང་བར་མི་རྣམས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་གཏོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། རང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་རྣམས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་གྲུག་མེད་པ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྟོན་  
 གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མེད་པར་འདོད་  
 དགོས་སོ། ། ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་ནི། དཔེར་ན་རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དག་རང་རང་གི་དོ་བོས་དཀར་  
 བོར་གྲུར་བར་མི་རྣམས་ལ། རང་གི་དོ་བོས་དཀར་བོར་གྲུར་པར་མི་རྣམས་པའི་རྩིག་པ་མིན་པའི་གཞན་ཞིག་གཏོད་མ་ནས་མེད་ན་ནི། རྩིག་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་དཀར་བོར་མ་གྲུར་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་མེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དག་སྤར་བཞི་བརྒྱབ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་དྲངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་དོ་བོས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྐོ་འདི་ནས། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་  
 བར་མི་རྣམས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཤེས་གཏོད་མ་ནས་མེད་ན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་མེད་པ་རྣམས་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་མེད་པར་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་འཐད་པར་གྲུར་  
 རོ། ། ཡང་ཚིག་གསལ་ལས་སྤར་དྲངས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བར་ཡོད་པའི་  
 སྐབས་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གོས་པས། ད་ལྟ་སྐབས་དེ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ཡུལ་མཚོག་  
 དམ་པ་འགའ་ཡང་གཏོད་མ་ནས་མེད་ན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་མེད་དགོས་པར་  
 བསྟན་པར་བྱུངོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་  
 འོང་བར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁས་སྐྱེས་  
 བར་བྱེད་གོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཏོད་མ་ནས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
 དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གཏོད་མ་  
 ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་  
 དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གོས་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་བཅས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་  
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་འདོད་ན་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཏོད་མ་ནས་མེད་པར་འབྲུར་བས་འཕལ་འདུའི་བབ་ཅོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་  
 ཏེ་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན། ཡོད་ཟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་



དོན་བཅས་སུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སུ་བཞག་  
 དགོས་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། སྐྱེས་བར་གྲུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་  
 པར་འབྲུར་ན་ནི། ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྙེད་མི་འབྲུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། གལ་ཏེ་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་  
 ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉག་ཅིག་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སུ་བཞག་དགོས་ན། ཁས་སྲུངས་པའི་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་  
 བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན། སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་ཞིང་སྲ་མར་མེད་པའི་དོན་འདི་  
 དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྲ་མར་སྐྱེས་བར་མ་གྲུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན། རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་  
 ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་  
 གྲུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་  
 གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བར་འབྲུར་པའི་དོན་ནི་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲའི་བབ་  
 ཅོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་གང་གི་སྤྱིར་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་  
 བར་བྱ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་  
 པར་བྱ་དགོས་པར་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འགགས་  
 པར་ཟེན་པའི་སྐབས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ན། དོན་དེའི་འགགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྲུང་བའི་སྤྱིར་ན་དོན་དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོངས་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྲུར་  
 པའི་སྐབས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ན། རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་  
 སོ། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འགགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ན། དོན་དེའི་  
 འགགས་པ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་  
 གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ན། རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་  
 སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དཔེར་ན་སྲ་མར་འགགས་མ་ཟེན་པ་དང་སྲ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགགས་པ་ཉག་ཅིག་དོན་དང་  
 བཅས་པའི་འགགས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་པ་དང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉག་  
 ཅིག་དོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞག་དགོས་སོ། དཔེར་ན་སྲ་མར་འགགས་པར་མ་ཟེན་པ་དང་སྲ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགགས་པ་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ན། གང་དང་གང་ཞིག་འགགས་པར་འབྲུར་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་སྲ་མར་འགགས་པར་

མ་ཟེན་པ་དང་སྲ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་པར་བྱ་དགོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་  
 དག་རྣམས་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་སོ། དཔེར་ན་གང་དང་གང་ཞིག་འགགས་  
 པར་འབྱུར་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་སྲ་མར་འགགས་པར་མ་ཟེན་པ་དང་སྲ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་ན། དོན་དེ་དང་དེའི་འགགས་པ་  
 ཉིད་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་སྲ་མར་སྐྱེས་  
 པར་མ་གྱུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་སྲ་མར་  
 གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་སོ། མདོར་ན་དཔེར་ན་གང་གིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འགགས་པ་ཉིད་  
 ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དེའི་འགགས་པ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་  
 བར་བྱ་དགོས་པར་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་འཐད་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་  
 དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་  
 གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་སྲ་མར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཞིང་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་འགོ་བཟུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་འགོ་བཟུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་  
 མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ནི་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་འབྱུར་  
 བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤང་ས་ནས། འདི་ལྟ་  
 བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་འགོ་བཟུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འགའ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་འགའ་འདུའི་བབ་  
 ཅོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་འགོ་བཟུང་བ་དང་སྐྱེ་  
 བའི་གོ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་  
 ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་འགའ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དོན་འདི་ཐམས་



ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་  
མིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དོན་ནི་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་  
མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐབས་དེར་དོན་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཁྱོད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
མི་འབྲུང་བ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་སྐབས་དེར་དོན་ནི་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་  
ལྟར་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ནི་སྐབས་གང་དག་ཏུ་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་  
དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་སྐབས་དེར་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་  
མེད་པར་འདོད་ན་ནི། སྐབས་དེར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་འདོད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་  
འདོད་ན་ནི། སྐབས་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་སྐབས་གང་ཏུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས། སྐབས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་སྐབས་གང་ཏུ་  
ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་