མེད་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཆད་དོ། འོན་མིའི་སེམས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་འཛོག་ན་སྐྱོན་བཏབ་པའི་ས་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་དྲིས་ན། དེའི་ལན་དུ་དཔེར་ན་ཡུལ་གང་རུང་གི་སྲོལ་དང་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ལྟུང་ཤིང་བདག་གི་དབང་དུ་བྱུས་ནས་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་ན། ཡུལ་དེར་ལྟུང་ཤིང་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་ན་ཤིང་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལུགས་ལ་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་དབང་བར་གྱུར་ནས་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཟང་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་དབང་བར་གྱུར་པའི་ཐབས་མེད་པས། ཡུལ་དེར་དཀར་པོའི་ལས་བཟང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་''''བའི་ཤིང་དེ་ལ་ནི་དབང་བར་གྱུར་པའི་ཐབས་མེད་ན། ཤིང་བཟང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་དབང་བར་གྱུར་བའི་ཐབས་མེད་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་དེས། ཁྱོད་མི་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་མི་ནི་དེ་ལ་དབང་བར་མི་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་''ནུས་པའམ་སྐལ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་དབང་བར་མི་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ནི་བཟང་པོའི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ལ་དབང་བར་མི་གྱུར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་འཛོག་ན། ཁྱེད་ཅག་ལས་འབྲས་གཉིས་ལ་དལ་བའི་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གནད་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཉིད་ལ་མིའི་སེམས་དབང་བར་གྱུར་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་མིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཉིད་ལ་མིའི་སེམས་དབང་བར་གྱུར་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་མི་ཡི་སྐལ་བ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་རང་གི་སྐལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བར་གྱུར་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མི་ཡི་སྐལ་བ་དང་སྐལ་བའི་རྩ་བ་མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བླ་མའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་ནི་མི་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་འབྲས་དོན་ཐོབ་པར་གྱུར་དང་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་ནི་མི་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་རྐང་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། རྐང་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མིའི་སེམས་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་དེས། ཁྱོད་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པར་འདོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་བློ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་ན། མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པའམ་སྐལ་བ་དེས། ཁྱོད་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། གཞད་གད་ཀྱི་གནས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་། གང་ལ་འཇིགས་པ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་མཆོད་འོས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འོང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མིའི་སེམས་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་འདོད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འོས་ཤིང་མཆོད་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་གྱུར་པ་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མིའི་སེམས་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་འདོད་ན། དེ་དག་མིའི་སེམས་འཇིགས་པ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དགེ་བའི་ལེགས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། དགེ་བ་ངེས་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་ཁྲིད་པར་འདོད་ན། ཁྱེད་ཅག་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་དང་གདམས་པ་རྣམས་ལ་བཙོད་དུ་མེད་པའི་སྐུར་པ་འདེབས་ཤིང་ཆོས་དང་བློ་ཡིས་ཡོངས་སུ་ཕོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མིའི་སེམས་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི། ཁྱོད་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེལྟར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་

ཚོགས་ཉག་ཅིག་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་པོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་དགེ་བའི་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། སྤྱོངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་གཏོགས་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་དགེ་བའི་རྗེན་དང་དགེ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དགེ་བའི་རྗེན་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྗེན་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་བའི་རྗེན་དང་བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུས་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་དང་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་ཞིང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་དང་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་དང་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་བར་མི་འདོད་ན། ཁྱེད་ཅག་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་དང་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་བར་མི་འདོད་ན། ཁྱེད་ཅག་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་རུ་རུང་བར་མི་འདོད་ན། མི་ལ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དོན་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་བཟང་པོར་ཞུགས་སུ་རུང་བར་མི་འདོད་ན། མི་ལ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དོན་ལ་ཐུག་མི་ནུས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟོང་བ་དང་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་བར་འཐད་ན། མི་ནི་འགྲོལ་དུ་མེད་པའི་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བཅིང་ཤིང་དྲངས་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་བཟང་པོར་ཞུགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ན་མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོང་བ་རུ་རུང་བར་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ན་མི་ནི་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་རུ་རུང་བར་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། མི་ནི་ཡི་འཕྲོག་ཏུ་འཁོན་དུ་མེད་པར་བཟློག་ཏུ་འགྲོལ་དུ་མེད་པའི་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བཅིངས་ཤིང་དྲངས་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལམ་བཟང་པོར་ཞུགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལས་ལ་དབང་བར་གྱུར་པའི་མིའི་སེམས་རྣམས་དང་། མི་ལ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་

པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་སྐར་སོ་སོ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཡང་སོ་སོ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ནུས་པ་སོ་སོ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་སྐབས་འགྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སྐབས་སོ་སོ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་དེས་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་སྐབས་འགྲི་བའི་ཕྱོགས་སྐབས་སོ་སོ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་ན། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འོག་ཏུ་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་པར་སྨོས་ཅི་འཚལ། ལུས་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་བཟིངས་མཐོ་བ་དང་བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་ན། ཡོངས་སུ་དུབ་པའམ་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཆུང་བ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་པར་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་དེས། རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་མི་ཞུགས་པ་དང་དགེ་བའི་ལམ་ཞུགས་པ་རྟུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྐབས་འདིར་ཤིང་བུ་བསྲེག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བསྲེག་པར་འགྱུར་བ་རྟུ་ཉེ་བར་རུང་བར་མི་འཐད་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ནི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས། ཁྱོད་དགེ་བའི་ལམ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་བའི་ལམ་ཞུགས་པ་རྟུ་ཉེ་བར་རུང་བར་མི་འཐད་ལ། སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་ན། འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འམ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་འོག་ཏུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད། འདིར་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཐུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ལྕེ་འབེན་ལ་འཕོག་གྱུར་པ་རྟུ་ཉེ་བར་མི་རུང་སྟེ། མེ་མདའ་དང་འབེན་གྱི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་མེ་ལྕེ་འབེན་ལ་འཕོག་གྱུར་པ་རྟུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་མཁན་ལ་ནི་ཡོད་པའི་མེ་ལྕེས་འབེན་པ་ཐུག་པའི་ནུས་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ནས། དཔའ་བོར་གྱུར་ཞིང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས། ཁྱོད་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཞུགས་སུ་ཉེ་བར་རུང་བར་མི་འཐད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དེའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་དེས། ཁྱོད་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ནས་དཔའ་བོར་གྱུར་ཞིང་། བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ལན་དུ། རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི

བཟློག་ཏུ་མེད་པར་རྟོད་པ་འདི་ལ་བདག་ནི་ཁོ་བོས་ཕར་ལ་འཕང་རྒྱུའི་སྨོན་ཚུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་བཟློག་ནས་སྨོན་འཕེན་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་རང་གི་སྨོན་རྣམས་ནི། ང་ལ་སྨོན་དུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། རྡ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྡ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། འབེན་ལ་འཁྲིད་ནུས་པ་ནི། བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་ལྟར། དགེ་ཕྱོགས་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་དེས། བཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མི་མདའ་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་ནུས་པ་ལ་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མི་མདའ་བརྒྱབ་མཁན་ལ་ནི་མི་ལྡེ་འབེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏོང་བའི་ནུས་པ་དང་། མི་ལྡེས་འབེན་ལ་ཐུག་པའི་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་། མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་བཙུག་པའི་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མི་མདའ་བརྒྱབ་མཁན་ལ་ནི་ཡོད་པའི་མི་ལྡེ་འབེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏོང་བའི་ནུས་པ་ནི་མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་མི་ཐུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱབས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། མི་ལྡེས་འབེན་ལ་ཐུག་ཅིང་ནུས་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་བར་སྐབས་དག་ཏུ་ཟློག་ཏུ་མེད་པར་མི་འཐད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་ཞིང་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཆུག་ཀྱང་། མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཏགས་པ་དངོས་སུ་བཙུག་པའི་ནུས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་མ་ཤི་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་སྐབས་གང་དག་ཏུ་བཟློག་ཏུ་མི་འཐད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་མདའ་དང་འབེན་གྱི་བར་སྐབས་དེར་བཏང་ཞིང་མི་ལྡེ་ཉིད་ལངས་པའམ་འདའ་པའམ་མར་ལ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་དྲག་པོ་རྩུབ་པོ་ཞིག་དང་ཕྲད་ན། མི་ལྡེས་འབེན་ལ་ཐུག་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ནས་མཐུ་ཅན་མེད་པར་འབེན་ལ་མི་ལྡེས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བ་དང་སྐྱེས་ལ་ཉེས་ལེགས་འབྱེད་པའི་བློ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐབས་དེར་ནད་ཆབས་པ་ཆས་བཏང་པའོ་དགྲ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསད་པའམ་དུག་སྦྲུལ་སོ་ཡིས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ཁྱེའུས་ཤི་ན། དེའི་སེམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཏགས་པའམ་དངོས་སུ་བཙུག་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་སྟེ་མཐུ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དཔེར་ན་མི་ལྡེས་ཐུག་སར་བཞུག་པའི་འབེན་ནི་ལྷུན་པོ་དང་ཐག་གིས་བཅིངས་པའམ་སྦྱོན་པའམ་ཤེས་རྒྱུ་གཡོ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་མིན་ཞིང་། བློ་གྲོས་རྣོ་དང་ལུས་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བྱ་ར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་མི་དང་མི་ལྡེའི་ལམ་རིག་པར་བྱས་ནས་མི་ལྡེའི་རིག་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། ལེ་ལོ་མེད་པར་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་མི་མདའ་བརྒྱབ་པའི་ནུས་པ་བཟློག་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། སྒྱུར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་གིན་སྐྱབས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟུང་ན། མི་ལྡེས་འབེན་ལ་ཐུག་པའི་ནུས་པ་དེས་བཟློག་སྟེ་མཐུ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི།

ཁྱོད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་སྤྱོང་བ་ལ་རུང་ཞིང་བྱས་ལ་བསགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་ཉེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་བར་གྱུར་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དྲན་པ་དང་སེམས་གཉིས་གཞོལ་བར་རིག་ནས། ཡི་འཕྲོག་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྨུན་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཕྲོག་པར་མི་སྙེར་བར་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབད་པ་དང་རྩོལ་བས་སྤྱོང་པར་མ་ཟད་འཁོན་པས་ལྡོག་ཅིང་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པས་སེལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་པའམ་ནན་གྱིས་བཙུག་པའི་ནུས་པ་ནི་མཐུ་དང་བྲལ་བར་བཟློག་སྟེ་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡི་འཕྲོག་པ་དང་འཁོན་པ་བྱེད་པ་དང་གཉེན་པས་སེལ་བའི་ས་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་ན། དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ས་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་པའི་ས་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་བའམ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་པར་སྨྲོ་ཡང་། རྒྱུ་སྐར་གང་རུང་ལ་ནི་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོན་དུ་བཟློག་ཏུ་བསྐྱོན་དུ་མེད་པར་བཏགས་པར་བྱེད་པའམ་ནན་གྱིས་བཙུག་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་མ་ཟད་མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་དང་དད་པའི་ཞིང་དང་དད་པའི་རྟེན་དང་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་དད་པའི་གནད་མཆོག་རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་འདེབས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། སྐྱར་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕར་ལ་འཕང་རྒྱུའི་སྐྱོན་ཚུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་བཟློག་ནས་རྩོད་པ་པོ་ལ་སྐྱོན་དེ་འཕེན་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ། མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དང་། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐར་གང་ཡང་རུང་ལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་མི་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་གང་ལ་བསྟོད་པའམ་སྨྲོ་བ་དང་ཕན་ཡོན་ནམ་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་དཔེར་ན་འབེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའི་མེ་ལྡེ་འབེན་ལ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འཕོག་ཀྱང་ཁྲིམས་བྱུང་ན། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའམ་སྨོད་པ་དང་ཕན་རྣམས་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བར་ཁྱོད་ནི་འབེན་ལ་ཐུག་པའི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་། མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་མེ་ལྡེ་འབེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའི་མི་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའམ་སྨོད་པ་དང་ཕན་ནམ་ཆད་པ་འབྱུང་བར་ཁྱོད་ནི་འབེན་ལ་ཐུག་པའི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་དཔའ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲིད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་

བའི་ལས་ལས་མི་ལ་བསྙོད་པའམ་སྨོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནམ་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་དགོས་ཤིང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དགོས་དང་། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་དེས། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་ཤིང་ཁྱོད་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། དཔེ་དང་དཔེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་མ་གཏོགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡོད་པས། སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་པ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ། སྒྱུར་བ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དང་པོའམ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་པོར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། མི་ནི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་དགོས་སོ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་འདྲེན་པ་ཡང་ཁྱོད་ནི་གཞན་ཞིག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པར་ནུས་པ་གང་དེ་ནི་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་པོའི། གཞན་གྱིས་འདྲེན་སྟེ། མ་གཏོགས་པར་ལས་སུ་མི་རུང་གཞན་གྱིས་འདྲེན་སྟེ་མ་གཏོགས་པར་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པར་མི་ནུས་པ་གང་དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོའོ། དེས་ན་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བའི་ནུས་པ་དེ་ཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ནི་མི་ཡིས་འདྲེན་པ་མིན་ཞིང་ཁྱོད་ནི་མིའི་སེམས་འདྲེན་པར་བྱེད་དང་མིའི་སེམས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པར་ནུས་པར་འདོད་དགོས་དང་། མི་ནི་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་ཏེ་མ་གཏོགས་པར་ལུས་ཉེ་བར་མི་རུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་འདྲེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེན་ཏེ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདྲེན་མི་ནུས་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྱུར་བ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་དང་། མི་ནི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་མི་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་སོ། རྨོངས་ཆབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་དག། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲིས་ན། དེའི་ལན་དུ་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཚོན་ན་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གསུམ་པོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་དགོས་ལ། བསམ་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤོང་བར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྡོམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་པར་བསྡམས་པ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཀུན་སློང་

གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་སློང་ནི། བཤད་པར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི། མཚོན་ནམ་དུག་གམ་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། མཐར་ཐུག་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་ཚེ་འམ། དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་བའོ། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་ཤིང་གི་རྩ་བ་མེད་ན་སྡོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐམ་པར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པར་མི་ནུས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཙམ་གྱི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པར་མི་ནུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་སྨ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། མི་ཡི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པར་མི་ནུས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན། མི་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ཟིལ་གྱི་ནན་པ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཡི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་གཡོ་ཡིན་ལ། ནང་གི་མཐུ་ནུས་ཞིག་གིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ཕྱི་ཡི་མཐུ་ནུས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སོ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་རོ་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་སམ་རོ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བར་སྣང་ཀྱང་ནང་གི་མཐུ་ནུས་ཞིག་གིས་མི་འགྲོ་བར་ཕྱི་ཡི་མཐུ་ནུས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་བར། རོ་དེ་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་སམ་རོ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བར་ཞེས་སླ་བ་ནི་མཁས་པ་ཚོལ་པར་བྱེད་པའི་གནམ་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ནང་གི་མཐུ་ནུས་ཞིག་གིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ཕྱི་ཡི་མཐུ་ནུས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་གཡོ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་གཡོ་འབྱུང་བར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་བྱེད་པའི་གནམ་དུ་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ནི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ཟིལ་གྱིས་ནན་པ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཡི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞི་ཙམ་གྱི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེས་སྟོངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་

སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགདགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐག་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར། དཔེར་ན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པར་འཐད་ལ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐག་ཆད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིའི་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐར་གང་རུང་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ངོར་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགདད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་འདེབས་པར་མ་ཟད་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ལས་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། མི་ཡི་དགེ་བ་དང་མི་ཡི་མི་དགེ་བ་གཉིས་འཐད་དགོས་ལ། མི་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྟེན་དུ་འཐད་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་མི་ཡང་དགེ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས་སུ་རུང་བར་འཐད་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་མི་ལ་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཆགས་པ་དང་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་ཉལ་བའི་ནུས་པ་ནི་མི་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེའི་ཕྱིར་མི་སོ་སོ་བ་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་དང་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ཅིང་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐར་སྣ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མི་སོ་སོ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་རྒྱུ་སྐར་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་སོ་སོ་བ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཁྲིའི་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གམ་ས་ཡ་ཙམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེར་རྒྱུ་སྐར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་སོ་སོ་བ་སྟོང་ཕྲག་གམ་གསུམ་ཁྲིའམ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གམ་ས་ཡ་རྣམས་ལས་དག་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ཁྱད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། མི་དེ་དག་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་ཁྱད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཅག་དམུས་ལོང་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་དེ་དག་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་ཁྱད་མེད་པར་མ་ཟད་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ནུས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་མི་གཅིག་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ན་མི་གཞན་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཆེས་འཐུག་པོ་ལོག་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཉིད་ལོག་མ་

ལོག་མི་དེ་དག་གི་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐ་དད་མེད་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ལས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནུས་པ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་ནུས་པ་དེདང་ལྡན་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདུའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཤད་གཞད་ཀྱི་གནས་འདི་ལས་ཆེས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་མི་སོ་སོ་བ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ལ། མི་སོ་སོ་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་མི་དེ་དག་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེར་འཕེར་འགྱུར་ཞིང་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྐལ་བཟང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་རྩ་བར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་གྱི་ནུས་པ་བཞག་པ་ནི་རྨོངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ཞིག་གི་འོད་ཀྱིས་མར་མེ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྦྱོར་བར་བྱས་ན་མར་མེ་དེ་དག་སྣང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་མར་མེ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འོད་སོ་སོ་བ་དང་འབར་བའི་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་ཡང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མི་སོ་སོ་བ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྐྱེ་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟེ་མི་དེ་དག་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡང་། མི་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་སོ་སོ་བ་དང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དོ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་འབར་བའི་ནུས་པ་ནི་མར་མེ་དང་པོའི་ནུས་པ་དང་འོད་དེས་མིན་ཞིང་། མར་མེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མར་ཁུ་སོ་སོ་བ་ལ་མར་མེ་དང་པོའི་ནུས་པ་དང་འོད་ལས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐར་ལ་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ནུས་པ་མིན་ཞིང་། སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ནུས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་དཔེར་ན་མར་མེ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྣང་དུ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ནི་མར་མེ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་འོད་དེ་ཡིན་པ་དང་། མར་མེ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སོ་སོ་བ་ལ་འབར་བའི་ནུས་པ་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་དང་། འོད་སོ་སོ་བ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་བུ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐར་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སོ་སོ་བ་ལ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནང་དུ་འབྲལ་ཆེད་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་ཡོད་དང་། དགེ་བ་སོ་སོ་བ་དང་མི་དགེ་ལས་སོ་སོ་བ་སློར་བྱེད་པར་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་གོང་མར་བཏབ་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་དོ། དེའི་ལན་དུ་གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དེས། ཁྱོད་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེས་དཀྲུགས་སུ་བསལ་ཏུ་བཟློག་ཏུ་ཡོད་པས། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཟས་མི་སྣུན་པ་དང་

ཟས་ཚོད་མི་ཟིན་པ་དང་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་སུ་བསལ་ཏུ་བཀློག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མི་ལ་མི་ཡི་ནང་དུ་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་དཀྲུགས་སུ་བསལ་ཏུ་བཀློག་ཏུ་ཡོད་པར་འཐད་ན། མིའི་སེམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པའི་ནུས་པ་ནི་བཀློག་ཏུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་ཞིག་གི་འོད་ཀྱིས་མར་མེ་སྡོང་ཕྲག་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྦྱོར་བར་བྱས་ན། མར་མེ་དང་པོའི་འོད་ལས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་རྣམ་པ་དང་འབར་བའི་ནུས་པ་ནི་མར་མེ་སོ་སོ་བ་ཡི་མར་ཁུ་སོ་སོ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མར་ཁུ་དང་ལྡན་པའི་མར་མེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་མེད་པས་མར་མེ་དེ་དག་འབར་བར་མི་ནུས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་མི་སོ་སོ་བ་ཡི་ལུས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ཁམས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའི་མིའི་སེམས་དེ་དག་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་སེམས་དེ་དག་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པར་མི་ནུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་མི་དེ་དག་གི་སེམས་དེ་དག་རྣམས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པས་ཡོངས་སུ་ཕོངས་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་དེ་དག་གི་སེམས་དེ་དག་ལ་དགེ་འམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་དགེ་དང་མི་དགེ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་གོང་མར་བཤད་པར་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རླུན་སྐམ་ཚ་གྲང་ཁམས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྒོ་ལྔུགས་འབྱེད་པ་དང་བཙོད་པ་གཉིས་བདག་གི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་སྒོ་ལྔུགས་འབྱེད་པ་དང་བཙོད་པའི་ལྡེ་མིག་བདག་གི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་མི་ལ་མི་ཡི་ནང་དུ་འབྲལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དེས་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་བཀློག་ཏུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རྨི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམ་བཞིན་མེད་པར་བྱས་པ་དང་ནོར་བར་བྱས་པ་དང་བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་དང་བློ་གྲོས་ཆེམ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་རྡེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ཞིང་བརྡ་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་འམ་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན།

དངོས་གཞི་ཙམ་གྱི་དགེ་འམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་འབྱུང་བར་སྣང་ཀྱང་དགེ་དང་མི་དགེས་སྟོངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་སློནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་བདག་གི་དབང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་ནུས་པ་དང་འགྱོད་པས་བཤལ་བར་མི་ནུས་པ་དང་གཉེན་པོས་བཤལ་བར་མི་ནུས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་སློནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་སེམས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་ནུས་པ་དང་འགྱོད་པས་བཤལ་བར་མི་ནུས་པ་དང་གཉེན་པོས་བཤལ་བར་མི་ནུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། བདག་གི་དབང་དུ་མེད་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་བདག་ནི་ཕྲད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་སློནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན་ན་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ནི་ཕྲད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་སློནས་བྱས་པའི་ལས་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་དག་དང་ཕྲད་པ་ནི་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ན། དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་སློནས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནུས་པ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་དང་མི་དགེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་གཏན་མི་འཐད་པར་གོང་མར་བཤད་པར་ཟིན་ཏོ། བཞི་པ་དེ་ལ་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཕྱོགས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་མི་འཐད་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་འཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་མི་འཐད་ན་ཁྱོད་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་ཤིང་ཁྱོད་ནི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ན། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ལེགས་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཉིས་འབྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མི་མིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་གྱིས་ལེགས་སུ་སྣང་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པར་ལེགས་སུ་སྣང་ན་རྟག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་ཞར་ལ་ལེགས་སུ་སྣང་ན་ཞར་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན། ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ངེས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། བྱིང་རྒོད་མེད་ཅིང་གཡེང་བ་དང་ཡོལ་བ་མེད་པར་ངེས་
ལེགས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ན། ངེས་ལེགས་དེ་ལ་ཡིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཞིང་
རིགས་པར་གྱུར་ན་རིག་པ་དེ་ལས་རང་དབང་མེད་པར་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ངེས་ལེགས་དེ་ནི་ངེས་ལེགས་
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིང་རྒོད་མེད་ཅིང་གཡེང་བ་དང་རྨུགས་པ་དང་ཡོལ་བ་དང་རབ་རིབ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་རིག་པར་གྱུར་དང་རིག་པ་དེ་ལས་ཡུལ་དེ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཚོར་བ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ངེས་ན་གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཞིང་ངེས་
ལེགས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ན། ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ངེས་
ལེགས་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་རྣ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག་པ་ལ་སོགས་སྨྲོས་ཤུགས་ཆེ་བས་མངོན་སྤྱོད་པ་ནི་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་སྣང་བས་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་རང་
དབང་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དེ་སྨྲོ་ཤུགས་
དཔེ་མེད་ཆེ་ཆེས་རང་དབང་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གལ་ཏེ་
དགེ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་
དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་དང་
མཁྱེན་པར་མི་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་
མཁྱེན་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དགེ་བ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། ངེས་ལེགས་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་
རེས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་
རེས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་རང་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་

ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རང་རང་གིས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་མི་རེ་རེ་ཡིས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མི་རེ་རེ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་རེ་རེ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མི་རེ་རེ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཡི་ཤེས་བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་མཐའ་དག་གིས་འཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་དང་། ངེས་ལེགས་ཐ་དད་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཐ་དད་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ན། ངེས་ལེགས་ཐ་དད་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་ལྔ་མོའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལྔ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཡིས་ངེས་ལེགས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ལ་མངོན་དུའམ་བརྒྱུད་པས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་ལྔ་པོའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལྔ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ་ཡུལ་སྣང་བ་རྣམས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའོ། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའམ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་ཡང་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཡིས་ངེས་ལེགས་མངོན་དུ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ནི། མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་མངོན་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ངེས་ལེགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པའོ། བརྒྱུད་པས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ནི། མཁྱེན་པརབྱ་བའི་ངེས་ལེགས་མངོན་དུ་གསལ་བར་མི་སྣང་བ་དང་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྒྱུད་ན་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པའོ། དེས་ན་ངེས་ལེགས་ཐ་དད་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་ལ། ངེས་ལེགས་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་རེ་རེས་མངོན་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ཞིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཐ་དད་རྣམས་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྒྱུད་ནས་ངེས་ལེགས་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་གཡེང་བ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་

ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མངོན་དུ་གསལ་བར་སྣང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མངོན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བདག་གིས་འཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པར་འདོད་དགོས་ན། བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་མིན་པར་འདོད་ལ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་བདག་གིས་འཐོབ་པར་གཅིག་ལ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་བདག་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་རྫེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་གཡེང་བ་དང་བཅས་མ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོར་བྱ་ཚོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན་བལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཚོར་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པ། དཔེར་ན་མི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིག་བྱེད་ཡིན་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་བལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པ། བསྲིག་བྱ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དཔེར་ན་མིག་ནི་ལྟ་བྱེད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་བལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། བལྟ་བྱ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། ཁྱོད་བལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། ངེས་ལེགས་དེ་ཡི་ཞིང་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་དེ་ནི་རང་ལ་

མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ངེས་ལེགས་ཉིད་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་མ་གཏོགས་པར་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་བལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཁྱོད་ནི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ངེས་ལེགས་ཉིད་གྲུབ་དགོས་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཁྱོད་ནི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་ཁྱོད་ནི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྲི་བར་གྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ནི་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན། ཁྱོད་ནི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྲི་བར་གྱུར་དགོས་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྲི་བར་གྱུར་དགོས་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ནས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པར་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་པོ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཐོབ་པ་པོ་ནི། རང་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་རང་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྕགས་ནི་ཁབ་ལེན་རྡོ་དང་ཕྲད་ན་རང་དབང་མེད་པར་རྡོ་དེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞེན་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པའི་ཡུལ་དང་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན

གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་རང་དབང་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་གྱུར་པར་འདོད་དགོས་སོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་གྱུར་ན། རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འདུས་པའི་མེ་དང་ལྕགས་གླེབས་པ་ཚ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཞིན་དུའམ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འདུས་པའི་མེ་ལྕེ་དང་མེ་ལྕེ་འབར་བས་ཁྱབ་པར་འདུག་པའི་མར་མེའི་སྙིང་པོ་བཞིན་དུའོ། དེས་ན་དཔེར་ན་ལྕགས་གླེབས་པ་ཚ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བའམ་མེ་ལྕེ་འབར་བས་ཁྱབ་པར་འདུག་པའི་མར་མེའི་སྙིང་པོ་ནི་ལག་པ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ན་མེ་དང་མེ་ལྕེ་ཉིད་ཀྱང་ལག་པ་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ནི། བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ནི་བདག་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་མིན་པ་དང་བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངེས་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དཔེར་ན་གཞུ་ནས་འཕང་པའི་མདའ་ནི་ཇི་སྲིད་འབེན་ལ་འཕོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་བར་མེད་པར་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཡོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་། འབེན་ལ་བདེ་བར་འཕོག་པ་ན་ཕྱོགས་གཞན་མཐའ་གཞན་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་བདེ་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབད་པར་གྱུར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱོགས་གཞན་མཐའ་གཞན་ཆོལ་བྱ་མེད་པར་གཡོ་མེད་གཡེང་བ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རང་རང་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རང་རང་གིས་འཐོབ་པའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་