

ཅད་མ་ལུས་པ་བརྗེད་དེ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་སྤོང་བར་བྱས་ནས། དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྦྱོན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཀར་ཞུགས་ཏེ་དཀའ་བ་སྤོང་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་སྤིང་རུས་བྱས་ཤིང་
 ལུས་སློག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཅོད་པའི་སློབ་སྤྲིད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་དགོན་ནོ། མདོར་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་མདོར་པར་རྗོགས་པའི་ལས་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིའོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདུ་བྱུང་བ་དེས། ཁྱོད་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་
 དོན་དུ་གཉེར་པ་པོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་པོ་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་དང་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མ་བྱག་པ་དག་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ངེས་ལེགས་
 དངོས་མཚོག་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་མི་རྣམས་ཏེ། སྤར་བསྐྱན་པ་ལྟར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། སྤར་བསྐྱན་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐབས་སུ་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་པོ། དེས་ན་
 དཔེར་ན་ཤིང་ཐོག་ཐ་དང་མེད་པར་གཅིག་ནི་མདོག་དང་བྲི་ཞེས་དང་རོ་མཚོག་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྲབ་སྤྲེལ་གང་གི་སྤྱིར་མདོག་
 དང་ལྡན་པ་ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མིག་གི་དབང་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་མིག་གི་དབང་ཤེས་པ་དེས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་
 འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་སྤྱིར་བྲི་ཞེས་དང་རོ་མཚོག་དང་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མིག་གི་
 དབང་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་གྲུབ་ཅིང་མིག་གི་དབང་ཤེས་པ་དེས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྣམས་དེ་ལ་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད་དེ་འོལ་ཡང་མི་དབྱི་
 ཆར་ཡང་མི་ཐོད་བར་ཡོངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ནས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དེས། ཁྱོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་ལེགས་དང་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲབ་སྤྲེལ། གང་གི་
 སྤྱིར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་མདོན་
 རྟགས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྐད་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་འམ་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མིག་གི་
 དབང་ཤེས་པ་ཡིས་མདོག་དང་ལྡན་པ་ནི་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་

དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཞིམ་དང་རོ་མཚོག་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིག་གི་དབང་ཤེས་པ་དེས་
 འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་མིན་པ། དེའི་
 དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཁིགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུག་པ་མཐའ་དག་
 གི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་མངོན་ཏུགས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་མངོན་ཏུགས་སུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་མངོན་ཏུགས་སུ་འང་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་
 འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་དཔེར་ན་རྗེ་ཞིམ་དང་རོ་མཚོག་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་མ་བཟོས་པར་སྣང་དུ་ལྷེད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ལ་མ་ཐུག་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་རིགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པས་མངོན་ཏུགས་སུ་
 འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་ཚད་མས་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། དེས་ན་
 གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྗེ་འོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ་འོས་ཡང་མི་དབྱི་རྒྱུ་ཡང་མི་མོད་
 པར་ཡོངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྫོང་ནི་རིགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྫོང་ནི་རིགས་
 པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་སོ། གལ་
 ཏེ་རིགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་ལ་རྫོང་ནི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་
 ར། རྫོང་ནི་རིགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྫོང་ནི་ཡང་དག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེད་པ་ཡིན་དགོས་
 ར་ནི། རྫོང་ནི་ཡང་དག་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྫོང་ནི་ཡང་དག་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་ཡིན་དགོས་ན། རྫོང་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་ལྟར་མེད་
 པར་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སོ། གལ་ཏེ་རྫོང་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 དགོས་ན། རྫོང་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྤྱིར་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་
 པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྗེ་འོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་འགའ་ཞིག་
 དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་

རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་
རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་ཐུག་པར་དབྱེས་ན་ནི་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་ཚུགས་འཛིན་སྟུན་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་གཟུབ་པར་གནས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་སྟུན་གསུམ་ཅིག་། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཏོ་སྟུག་
གི་སྟུན་པས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་མི་ཤེས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟུན་དུ་
ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བྱས་པ་ཅན་ནམ་
གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡང་དག་པར་དང་
བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ལྟར་བསྟུན་པ་ལྟར་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་
བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་
ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཡོད་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་
ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཉིད་ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་
དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་
དགོས་ཏེ། ལྟར་བསྟུན་པ་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་
གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་
འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་འདིས་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་དབང་མེད་དུ་
འབྲེན་པར་སློབ་སློབ་ཚོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པར་ཟིན་ཏོ། སློབ་དུ་འཆད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱད་ནས་གཞན་ཞིག་རིགས་
པར་བྱའོ། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་

ལྷགས་ལ་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན། རྩོད་ནི་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་སྤོང་དུ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་
 མ་མེད་ཞིང་། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། རྩོད་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་
 པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷགས་ལ་ངེས་
 ལེགས་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷགས་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ཏེ་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་གཏན་མ་གྲུབ་ན། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ལྷགས་ཏེ་དེར་གྲུག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དང་། ཇི་
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སར་ཁྲིད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སར་དངོས་སུ་གྲུག་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེར་མ་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷགས་ལ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ལམ་ལྷགས་ཏེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེར་གྲུབ་ན། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷགས་ལ་དགོ་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་། དེས་ན་སྤྱིར་དགོ་འདུན་དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གཏན་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐར་པ་
 འདེབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ལོག་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱིར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དང་།
 འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ལམ་ལྷགས་ཏེ་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་
 མཚོག་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གཏན་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སློབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་ལ་གཞུང་དང་ལྷགས་གཞན་ཞིག་ལ་གཏན་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 སྐར་པ་འདེབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ལོག་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དང་ལྷགས་གཞན་ཞིག་
 ལ་གཏན་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སློབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སློབ་ལྡན་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དང་ལྷགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྲུང་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་མཐོང་མཐོང་གི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་འཕྲོལ་བྱེད་
 པའི་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་ཆེན་པོས་འཚོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱུད་པ་བཞེན་དུ་འཆད་པར་
 བྱས་སོ། གཉིས་པ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་དུ་འཛིན་པར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་མི་

འདྲིན་པར་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྣོ་འདོགས་
 པའི་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་དབུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། སྤྱིར་དབུ་མ་
 པའི་གཞུང་ནས་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་བྱུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྲིད་མཛོད་པ་མང་དུ་
 སྤང་ནའང་འདིར་ནི་གང་ཟག་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོས་
 ལས་གནས་རྒྱལ་ལམ་སྲོད་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྲོད་
 ལུགས་དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སློབ་མཚོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མིན། ཞེས་བའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་དེ་དག་རྣམ་བཤངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་
 པ་མིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྲིད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། དེས་ན་རང་
 དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྲོད་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོའོ། དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་
 གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སློབ་མཚོས་ནས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་བཞག་ནས་
 སྐྱུལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་མཚོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔུང་པ་ན་ཡུལ་སྲོད་དུ་སྐྱུལ་ཉིད་བྱུབ་པས་དེའི་ཁྲབ་པར་དཔུང་དུ་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་ཚོས་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྲིད་པའི་སློབ་མཚོས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་དཔུང་པ་བཞག་ནས་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 སྟམ་དུ་ཡུལ་སྲོད་དུ་དཔུང་པ་ན་ཅེར་ཡང་བྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྲིད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་
 ཚོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞུལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་
 པར་ངེས་སོ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ནང་གི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་
 རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྲོད་དུ་བྱུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་ཁྲབ་པར་གྱི་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྲོད་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་མིག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྲོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས་རང་བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
 སྲོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། མདོར་ན་བྱས་
 པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྣོ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་

དབང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མཚན་མེད་ལྷན་གནས་འབྲུག་པོ་བརྒྱུག་ཏུ་
 ཡོད་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བས་ཡོངས་སུ་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ན་ནི། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་
 མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་དམ་པ་མཚོགས་གིས་ཡོངས་སུ་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པོ། དེས་ན་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་
 སོལ་མིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་ཐོགས་པར་བྱག་རུ་མི་བཟད་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྐྱུར་དུ་དེར་གྲུབ་
 དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
 ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་སྐྱུར་མགོགས་མ་རིག་ཤིན་ཏུ་ཐིབས་པའི་འཛིན་སྣངས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཆེས་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་པའི་
 དགག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་གནད་མཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 དགོས་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་གཙོད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་ན་ནི། ཁྱོད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྦྱོར་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་རང་གི་མཉམ་དུ་ནི་མ་འདྲེན་པར་མ་ཟད། ཁྱད་ཀྱིས་སྤྱུར་མོར་འགྱུར་བའི་སྐྱུར་དང་སྐྱུགས་ཐིབས་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་ཏུ་
 ཡོད་ཅིང་བསལ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་དམ་པ་མཚོགས་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བདེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་རྩེ་བ་
 སོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེ་རྗེས་བདེན་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་ཤིང་བྱུང་བཞིན་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། གོང་མར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་
 མི་འཇུག་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་སྐྱུར་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པས་དེ་དག་བདེན་པར་འཛིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་
 པར་དག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་འོས་པ་ལྟར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱུབས་ཏེ་བདེན་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། བྱས་པ་ཅན་ནམ་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ལྟོགས་

ནས། རྣམས་ལྟེན་ཅི་ལོག་གི་རྣོ་སྒྲོ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱུན་རྣོ་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་རང་རང་གི་དོ་བོ་ལམ་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱུན་རྣོ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་རིགས་པ་
 མིན་ལ་དེ་བཞིན་དག་གི་ཕར་མཐར་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཅིང་དོན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱུན་རྣོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དམ་པ་མཚོག་ཅིག་ལ་ཐུག་ཅིང་བྱང་བར་འགྱུར་དང་། འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་བྱས་པ་ཙན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་
 ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅིག་ལོན་རྗེ་ལ་ཐུག་ཅིང་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དམ་པ་མཚོག་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣོ་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྐྱབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་
 པའི་རྣོ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲི་ཞེ་ཚིག་ཆེས་མངས་སུ་འཆད་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟར་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 འཛིན་སྤངས་སུན་ལུང་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་པའི་འགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ཡུལ་སུན་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉི་སྐྱབ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣོ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཉི་སྐྱབ་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟན་པའི་རི་གཉི་སྐྱབ་ཉིད་ནི་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་རོ། ཡང་སྤར་འཤད་པ་ལྟར་དཔེར་ན་བསྐྱབས་ཏེ་མི་གསལ་བའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་ནི་སུན་པ་དང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་དོན་དུ་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་ཏེ་མི་གསལ་བའི་ལོག་ཤེས་ལ་ནི་མ་རིག་སུན་པ་དང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གཉིས་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་མི་གསལ་བའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་སུན་པས་ནམ་བསྐྱབས་པ་ན་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་མ་
 མཐོང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་མདུན་དུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པས་འཇུག་པའི་རྣོ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། དེའི་དོན་དུ་མ་རིག་སུན་
 པས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་ནམ་བསྐྱབ་པ་ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
 རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པའི་རྣོ་བ་གདོན་མི་ཟུར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མ་
 གསལ་བའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་སུན་པ་རྩུང་ཟད་བབ་སྟེ་ཐག་པའི་གནས་
 ལུགས་མི་གསལ་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་ལ་བྱས་པ་ཙན་
 ནམ་གཞན་དབང་གི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒོ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པའི་རྣོ་བ་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སུན་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་དང་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་གཏན་མི་མཐོང་བ་དང་རབ་
 རིབ་མ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡུལ་འཛིན་པར་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་
 ཙམ་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་སུན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ནི་གྲུབ་པའི་ཡུལ་

མཚོག་དཔེ་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཇི་སྟེང་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འཁྲུལ་པས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་
 མཐོང་བའི་མ་རིག་པ་དང་། སྐྱིབ་པའི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 དབང་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཐ་དང་མིན་ཞིང་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཡོད་པ་མེད་
 པར་འཛིན་ཞིང་གང་དུ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་སོ་སོ་བ་ལ་ཡུལ་སོ་སོ་
 བ་མིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་སོ་སོ་བ་དེས་མ་རིག་པའི་རིགས་མཚུངས་གཅིག་གིས་གཏོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་
 ལྟར་ན་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་ནི་རིགས་པའི་འགག་བྱ་
 ཡིན་པས། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་རང་བཞིན་བཅད་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་དང་།
 བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་བོ་ན་པར་རྟོག་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་པའི་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་གཉིས་དེས་ཀྱང་པར་མེད་
 པར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འཁྲུལ་བའི་མ་རིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྤྲར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་
 ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་ངེས་ཤིང་ལུགས་འདི་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤིང་འདིས། ཁྱེད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་
 གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་བོ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་དབང་མེད་དུ་འབྲན་པར་ཐག་ཆད་ལ། དཔེར་ན་ཇི་སྟེང་ཤིང་ལྗང་གི་རྩ་བ་འདོན་པར་མི་
 བྱས་པ་དེ་སྟེང་ཤིང་སྟོང་ལྗང་སྟོང་ལ་བཅད་ཀྱང་ཤིང་སྟོང་ཡང་ཡང་གསར་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ་ཇི་སྟེང་བྱས་
 པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་ངེས་ཤིང་ལུགས་འདི་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་
 ཤིང་དགག་པར་མ་བྱས་པ། དེ་སྟེང་གྲུབ་མཐས་བསྐྱུར་བའི་སྟོང་སྟོང་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་
 དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་བོ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཀྱང་ཤིང་ཤིང་གྲུབ་སྟེ་སྤྱིར་བུ་བུ་ཉིད་ནས་འདོན་པར་མི་བྱས་ལ། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 འདོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཡང་ཡང་གསར་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་
 ཤིང་གྲུབ་སྟེ་སྤྱིར་བུ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་དུངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་བའི་ཐབས་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱུས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་གྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་བྱུས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྣོ་འདོགས་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཉམ་ཅིག་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདོད་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཅམ་སྤོང་མོད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་མི་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་མེར་མེར་པོ་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་སྤྲར་དང་
སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཤིང་དུག་ཡོངས་སུ་འགོག་པར་ངེས་པ་ཞིག་དུག་གི་སྤོང་པོ་བཅོད་
པར་བྱས་ཀྱང་དུག་གི་སྤོང་པོའི་རྩ་བ་འབྲིན་པར་མ་བྱས་པ་ན་ཤིང་དུག་མི་འགོག་པ། དེའི་དོན་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བར་ངེས་
ལ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་གྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་ལོག་
པར་འཛིན་ཏེ་བྱུས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་སྣོ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
པ་དེ་ཉམ་ཅིག་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདོད་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རིགས་པའི་དགག་
བྱར་མི་འདོད་པས། ཁོང་རྣམས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་མི་བཟུང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་སྤྲང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་བྱུས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
དབང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཞིང་བྱིས་པ་སྐྱེ་བོམ་རིག་པས་རྫོངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྣོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣོ་ཅམ་
རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་འང་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་རིག་པ་འང་
བདག་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རིག་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ན་
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ཡང་བདག་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྣོ་
འདོགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྣོ་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཅམ་ལ་
བྱེད་པ་ནི་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྲང་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞིབ་
མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། དེས་ན་སྤྲར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་
དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཁོ་ན་རྗེ་ཤེས་པའི་སྤྲང་བས་
མ་གཏོགས་པར་གཉི་ལྷན་གྱི་སྤྲང་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་གིས་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
མཚོང་མི་འོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་གཉེན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་

བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་གི་ལོན་རྗེ་ཤེས་པའི་སྣང་བས་གཏི་མུག་གི་སྣོན་པ་བསལ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བཟང་ཉོག་གིས་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། དེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྗོད་སྟོན་ཡིན་ལ་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ལོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ངན་ཉོག་དང་། ལོག་ཤེས་དེ་ཡིས་འབྲེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དོས་འཛིན་ལུགས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་སྣང་པོ་མཉམ་དུ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དོས་འཛིན་ལུགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་མི་འདྲོངས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུར་པའི་གཏི་མུག་འཛོམས་པར་མི་འོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྣོང་བར་སྲུ་ཡང་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ངེས་དང་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་དང་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ཚོག་ཐུང་ཅམ་དུ་ཞེས་ན་ནི་བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞེ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསྟེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བཞེན་ཞེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའོ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་ལྗོངས་ལ་དམིགས་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྗོགས་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་རྣམས་འབྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞེད་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་གྲུ་མོམ་པ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་རི་ལྗོངས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། དབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྣོང་བའི་དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་སྣོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། རི་ལྗོངས་བཞེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་དང་

ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོན་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབའ་ཞིག་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་གང་ཡིན་པའོ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་གང་ཡིན་པའོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཞེ་ན་དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 བསྐྱོམ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། གང་གི་ཚོ་
 སེམས་པ་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོན་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་
 སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའོ། རོན་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན། དང་པོ་ནི།
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་
 ནི། སྤར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ངེས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་པའོ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གཞི་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་བསྐྱོམ་གྱི་ཚོལ་ལུགས་སོ། འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་
 དང་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དོ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ་ཐུན་མོངས་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཚོལ་བའོ། རིགས་ཚོལ་བ་ནི། འཐད་པས་
 བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་ལ། འཐད་པས་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་བསྟུབ་པའོ། འདི་ཡང་། འདི་ཡང་
 ཅི། འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་ཚོལ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་དང་དེ་དག་མཁུན་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ། རིག་གནས་དུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་སྟུར་ཡང་། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་དངོས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་གྲུ་ཚོལ་བ་དེའི་མིང་ཙམ་ཡང་
 དེ་ཙམ་གྱི་བར་མི་ཤར་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དང་རྗེས་སུ་བར་ཤེས་པར་སྐྱོམ་ཅི་འཚལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་རྗེས་སུ་དང་རྗེས་སུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྤང་བས་ན། དེ་དག་
 བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་སེམས་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་

བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་
 ཚེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དང་མི་འགལ་བའི་རིགས་པའི་ཚོགས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོང་། འོན་ཀུང་ལུགས་དང་གསུང་
 རབ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འབྲན་འབྲུ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་ནམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཤིག་སྟེན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ལན་དུ་དཔེར་ན་མར་མེད་སྟོན་
 མི་རབ་ཚེ་དང་མེད་སྐར་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཁྲུབ་སྟེ་སྟུན་པ་ལྷག་ཆད་སེལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། འོན་ཀུང་སྟོགས་བཅུའི་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་
 གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལྷག་གསུམ་ཆད་ཅམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལམ་སྟོན་པ་ནི་སོ་སོའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀུང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་སྤོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱུ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་དང་རྟོར་བ་དང་འགལ་བའི་བྱི་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 མགོ་སྐར་དཔལ་མཚོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུད་ཚོས་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྟོགས་བཅུའི་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉི་མའི་སྤང་བ་ནི་སྟོགས་བཅུའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
 ཟད་པར་སྤོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱུ་བ་དང་། འཁྲུལ་བ་དང་རྟོར་བ་དང་འགལ་བའི་བྱི་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མགོ་སྐར་ལུགས་དཔལ་མཚོག་
 གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྲུད་ཚོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མགོ་སྐར་དཔལ་མཚོག་གི་ལུགས་དམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དད་པའི་གནད་
 རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཉི་མེད་མེད་ཅིང་སྟོགས་རིས་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཚད་
 མཐའ་དང་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་མགོ་སྐར་དཔལ་མཚོག་གི་ལུགས་དམ་པ་དེས་ཤར་དང་
 ལུབ་དང་ལྗོད་དང་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དང་བྱང་ལུབ་དང་ལྗོད་ཤར་དང་ལྗོད་ལུབ་དང་སྟེང་དང་འོག་གི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་རིགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་སྟེ་ཉོན་པེ་པེ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོགས་བཅུའི་
 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལུས་སྟོག་མི་བལྟ་བར་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ནས་ངེས་པ་འདོད་སུ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་དད་པར་གྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་བྱའི་ལུགས་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་དད་པའི་གནད་མཚོག་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་དངོས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་
 ལོན་ཉིད་དུ་འབྲན་འབྲུ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་མཚོན་དུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བའི་ཚོགས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བྱའི་ལུགས་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་དད་པའི་གནད་མཚོག་དམ་པ་དང་
 དགོངས་པ་བཀུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ།

དངོས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཏན་
 ཚིག་སྐྱོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོམ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྟོག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་
 དང་། སེམས་པ་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལྷགས་དྲག་ཆེན་པོས་
 གཤམ་འགྲུལ་མེད་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་སྐྱར་དཔལ་མཚོག་གི་ལྷགས་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་
 དང་གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཚུན་པའི་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་མཉན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དད་རྒྱུའི་ཚོགས་མེད་དུ་མི་རུང་
 བར་མ་ཟད་པས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེའི་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤུ་ཐག་ཚད་པའི་
 ལྷ་བ་མེད་ན་རྒྱ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་པོ། ལྷ་བའི་བྱ་དང་དེ་མ་མེད་པའི་ལྷགས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཡི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དགོ་
 ལེགས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། དེས་ལེགས་དངོས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སོག་ལྷ་སྤུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་
 ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོ། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་མགོ་སྐྱར་ཚོས་ལྷགས་ཅེས། དེ་ནི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་དེ་བསྟེན་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན་པ་གང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུར་ཐོབ། ཚོགས་དེ་སྟེན་ལ་བོད་ཁམས་བརྟེན་པར་ཤོག་ཡང་དག་བརྟེན་པ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མའི་དབུ་སྐྱེན་གསེབ་སྟོད་ཤིང་སྐྱེས་དུ་ནི་མིག་གཉིས་རབ་ཏུ་
 ཤིན་ཏུ་བྱེ་བར་ཅི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་མ་རང་ཉིད་མ་ཤར་བར་དུ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བལྟ་བུ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བ། དེའི་
 དོན་དུ་མ་རིག་སྐྱེན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེབས་པའི་དམུས་འོང་ལྷ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག། མཚན་མོ་འཇུག་པའི་དུས་
 དེར་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཐོས་བསམས་བསྟོམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ཙམ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སེལ་བའི་ཉེ་མ་མཚན་པར་གནང་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཅན་བྱུང་བས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ནི་སྤང་བ་རྣམ་
 དག་ཅིག་མ་ཤར་བར་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཚོག་རྒྱ་མེད་དམ་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་པོ། དེའི་སྲིད་ལྷ་བ་
 འདི་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ལ་འདི་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་བདག་ནི་ཀུན་ནས་སྐྱེན་པ་འཇུག་པོས་བསྐྱེབས་

སའི་དམུས་ཡོང་རང་བཞིན་ཅན་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གྲིམ་གྱི་རྩུབ་བདག་གི་སྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་
 འགྱུར་བས་བདག་ནི་འཇིགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ནས་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤར་དགོས་པའི་སྣང་བ་རྣམ་དག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བཅོས་མ་མིན་པའི་སྐོ་སྦྱིད་པར་བྱས་ནས། ད་ཅམ་གྱི་བར་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་སྐྱེག་རྣམས་ལ་
 འགྲོད་པ་བྱགས་ཆེས་བྲག་པོས་སྐྱེ་ཞིང་དམའ་ས་བཟུང་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་རྣམས་ཤེས་ཅམ་དུ་དད་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཉི་མ་རྣམས་ཆེ་བ་དང་སྒྲིལ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཟུགས་ཀུན་མཁུན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆང་བའི་རྒྱ་མེད་ཡུལ་དམ་པ་དེའི་སྲུང་སྲུང་དེ་ལ་བསམ་པ་
 དང་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྦོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱའོ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས། དགོ་ལེགས་ཆེ་བ་ཡོན་ཏུན་
 དང་། དེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་བྱུབ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཉུག་པར་
 མཁུན། དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་གཅིག་བུ་ཇེ། རྒྱུད་ལ་སེམས་འདིའི་མཚོད་དང་བཅས། ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡི། རྒྱ་མེད་བསྟོད་བསྐྱབས་སུལ་
 སུལ་ནས། བཏུད་ཅིང་བྱས་པས་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། རྒྱུད་གྱིས་མཁུན་པ་མ་གཏོགས་པར། ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པར། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 དུ་བྱུབ་མི་རུས། རྒྱུད་གྱིས་མཚན་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡོད་པ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་མི་རུས། སུལ་རྒྱལ་ཡེ་མི་
 ལས་པའི། རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ལ་སོགས། མ་འོངས་མཐའ་དག་ཡི་བྱུབ། དཔེ་མེད་རྒྱ་མེད་རྒྱུད་མ་
 གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཡོད་ཀྱང་སྣང་ཀྱང་ཡོད་མིན། དེ་དག་སྟོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་གྱི་མཁུན་ཉིད་དང་
 སྤང་ན། རོ་མཚར་སྟོངས་དེ་ཤེས་བྱ་བར་བྱུབ། དེ་དག་ཡོད་མིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་གྱི་མཐུན་དང་སྤང་ན། རོ་མཚར་སྟོང་ཉིད་ཡོད་དུ་བྱུབ།
 དེ་ལྟར་བདག་མེད་བདག་གི་སེམས། སྲུང་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན། རྒྱ་མེད་ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུབ། རྒྱུད་གྱི་འོད་ཤར་མ་གཏོགས་པར།
 གཞན་དག་ཅི་སྟོངས་རང་མི་མཐོང་། ཡོང་བཞིན་ཉམ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། རྒྱུད་གྱི་འོད་དང་སྤང་འགྱུར་ན། སྲུང་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན།
 བཀའ་རྒྱུན་ཆེ་ཆེའི་ཚོལ་ལྷུལ་གྱིས། འོད་རོ་མཚར་གྱིས་འགོངས་འགྱུར་ནས། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་
 ལྟ་བུར། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ། གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མེད། རྒྱུད་གྱི་ཡིན་ལུགས་དམ་པ་མཚོག་ དགོ་ལེགས་དེས་ལེགས་
 མཐའ་དག་གི། དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་མཐོང་། དེ་སྦྱིར་སེམས་འདིའི་བདག་པོ་གྱི། རྒྱ་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བདག་ སེམས་འདིའི་སྐྱབས་
 མགོན་གཅིག་བུ་ཇེ། ད་ཅམ་གྱི་བར་སྲུང་གིས་བསྐྱེབས། སྲུང་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན། སེམས་འདིའི་ཉི་མ་མཚན་དུ་གསོལ། སྦྱིད་དང་
 གི་སྲུང་པ་དགལ་མེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བསལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་སྦྱིར་ད་བར་མི་མཐོང་བའི། རྒྱུད་གྱི་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་
 བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་དང་བཅས། སེམས་འདིའི་མིག་ལ་ཤར་བར་ཤོག། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཤར་བར་ཤོག། ཤར་ནས་སྲུང་རྣམས་སེམས་
 བར་ཤོག། ཐབས་དེས་དེས་ལེགས་དངོས་གྱི་ལམ། བདག་ནི་རྫོགས་ཤིང་ཞུགས་པར་ཤོག། ཤི་ནས་མཐའ་དེར་བྱུག་པར་ཤོག། ལེགས་དེ་དག་གི།

རིམ་པ་མཚོགས་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པའི། བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་སོ། འདི་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཚོགས་ཅམ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བསྐྱབས་བར་དུ་
 གོམས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཏན་མི་རྟོགས་པའི་ནང་སློ་ལུན་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིབས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་བསམས་ནས་ཡིད་
 ལུན་ཏེ། དེ་ལ་འདོར་འདོད་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་མི་ལྡོག་པར་མཐོང་ནས་ནང་སློ་ལུན་པ་དག་གི་རྩ་བ་གང་ཡིན་
 སྐྱམ་སྟེ་དེའི་རྩ་བ་རྩུབ་པས། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དགའ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོགས་དམ་པ་མི་ཤེས་ལུན་པ་ལྟག་མ་དང་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་
 འདོངས་ནས་དེ་སྤོང་བར་འདོད་པ་བཅོས་མིན་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དཔེར་ན་གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་
 གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་འང་མེད་རྒྱུའི་
 བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། དགའ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་སྤིན་ཅི་ལོག་པར་མ་
 ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལ་དགའ་བྱུང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགའ་བྱུང་མཛོད་བསྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགའ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་དགའ་བྱུང་གནད་
 མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྱ་བ་ནས་མ་ལེགས་པར་ལྟག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལུང་ཞིང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགའ་བྱུང་བའི་ཚོད་མ་
 ཟེན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་སུན་སྤུང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་དགའ་བྱུང་ལེགས་
 པར་ངོས་ཟེན་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཡང་ན་ཏྟག་ལྟ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ནས་དཔེར་
 ན་རྒྱ་ནང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་བ་དངོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ། རྒྱ་བ་དངོས་ལ་རེག་ཅིང་དེ་ལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་པ་དང་རྒྱ་བ་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་རྒྱ་ནང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་འཛིན་མི་རུས་པ་དེའི་དོན་དུ། ཐ་སྐད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་
 འཁྲུལ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོགས་དམ་པ་ཞིག་
 ལ་རེག་ཅིང་ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་དགའ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་
 མེད་པར་བྱུབ་པའི་ཡུལ་མཚོགས་དམ་པ་ཞིག་ལ་མ་རེག་པར། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་བརྟན་ནམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོངས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་
 རང་དབང་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལྟ་མཚོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་རེག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལྡོག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡིས་བརྒྱང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དག་གི་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་དང་མེད་པའི་སྐྱབ་གྱིད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དང་རང་དབང་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྙེད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ནས་
 དཔེར་ན་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་རྒྱ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ཡོད་ན། འཇུགས་བཞེས་སྐྱེས་པ་ཐེབས་པོ་ལང་ཞིང་ལྷན་པ་ཆེ་
 ཆེར་བཏང་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་མི་སྟེར་བ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་ཆགས་སྣང་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པར་
 གྱུར་ན་ཚོས་གྱིས་ལས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལེའི་སྐྱེས་པ་ཐེབས་ཐེབས་པོ་ཞིག་ལང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཉིན་རེ་རེ་
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པོར་སོང་ནས་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལང་དག་སྟོན་གོས་གྱི་མིག་ལ་གསལ་ལ་བར་སྣང་བར་མི་སྟེར་རོ། དེའི་སྤྱིར་
 རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཅོས་མ་མིན་པའི་སྟོ་སྟེན་ན་ནི། གང་དང་གང་དག་གིས་སེམས་རྒྱུད་
 ཕྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇུག་བར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ།
 དེ་ནས་དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལོགས་རིས་བལྟ་བའི་དོན་དུ་མར་མི་སྟེར་བ་ན། མར་མི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་
 ལྷན་ན་ཞིབ་མོར་བྲིས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མི་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ན་གཟུགས་
 རགས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་སྐྱེ་དག་གསལ་བོར་མཐོང་མི་འོང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་
 སེམས་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མི་
 འགྱུར་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཟབ་མེའི་
 དོན་བལྟ་བུ་ལ་རང་དབང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དང་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་
 ལུགས་གྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་མི་སྟེན་དོ། དེ་ལོན་ཉིད་ཚོས་འདི་ཡི། ཞན་པས་གཏིང་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་དགའ། རེ་ཞིག་ལུས་
 འདི་མི་གཙང་ཉིད། རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་བའི། སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་གང་གི་ཚོ། སེམས་ལ་གནས་པ་མིན་པ། དེ་ཚོ་དམ་
 ཚོས་གནས་མེད་པ། སྤ་ཟབ་མངོན་སུམ་མིན་པ། ཟབ་མོ་དེ་དེ་གོ་ཇི་ལྟར་བྱས། སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབ་འཇུག་འགྱུར་ན། སྤ་ཟབ་དོན་རྣམས་སྣང་
 བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱས་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གལ་ཆེས་པོ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་
 ཕྱི་གཅིག་བསྐྱེམས་ཉེ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བཙོན་པར་བྱོ། དེ་ནས་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་གཟུགས་འཇུགས་པོ་དག་

བྱི་ལོགས་ཙམ་དུ་སྤྲང་བས་ཁྲབ་སྟེ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་གྱི་སྤྲང་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དྲངས་པའི་
 གཟུགས་དག་གྱི་ལོགས་སྤྲང་བས་ཁྲབ་མ་ཟད་པར་ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་འོད་གྱི་སྤྲང་བ་ཡོངས་སུ་རིག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དོན་དུ།
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། དྲག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མི་བསྟེན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་
 མི་དགོའི་ལས་ལ་འཇུག་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུགས་རྩུབ་པ་དང་འཇུག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་དམ་པ་འདིའི་ཟབ་
 ཅིང་རབ་དུ་གསང་བའི་དོན་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཡང་། རང་གི་ཡན་ལག་བསམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་དང་བསྟོམ་ལས་འབྱུང་ཞིང་
 ཤེས་ལ་ནི་དོན་དེ་དག་གི་སྤྲང་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་རིག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ལ་
 བརྟེན་ནས། དགོ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ལྟོག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གཙང་ཞིང་དྲངས་པའི་གཟུགས་ལྟར་གྱུར་པས་
 ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྟ་བུ་དམ་པ་འདིའི་ཕྱ་ཟབ་ཤིན་དུ་གསང་བའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་རྟེན་པར་མ་ཟད། རང་གི་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བསམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་བསྟོམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་དག་ལ་དོན་དེ་དག་གི་སྤྲང་བ་ཡོངས་སུ་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཤོ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་འོག་
 དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གལ་ཆེས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས། བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་བརྩུག་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་མི་དགོ་
 བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་སྐྱེད་ནས། སྤྱིག་ལྟར་ཕྱ་མོ་ལའང་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་
 འཇུག་པར། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མཚོག་དམ་པ་འདི་རྟེན་པའི་རྒྱར་དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དགོ་
 བ་རྣམ་པར་གྲུ་ཚོགས་བསག་པ་དང་སྤྱིག་པ་གཉིན་པོས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། དེ་
 རས་དཔེར་ན་སྟོང་ཁ་གྲིན་དུ་བཟེད་པ་དང་གཙང་དུ་བཟེན་པ་དང་ཞབས་མ་རྟོལ་བ་དང་ལྡན་གྱང་། བསིལ་བ་དང་གཙང་བའི་རྒྱལ་ཁོན་པའམ་
 རྒྱ་མིག་ཉིད་ལས་དྲང་བར་མི་བྱེད་ན་འཇུང་བ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ། དེའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནད་དེ་དག་
 རྣམས་བསྐྱུབ་ཅིང་བསྐྱུང་བ་རྣམས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་རང་དབང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་
 ཅིང་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མགོ་སྐྱར་དཔལ་ལྡན་ལུགས་
 ཀྱི་གསུང་རབ། ཁོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་མགོ་སྐྱར་རྒྱ་མ་གང་རུང་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོང་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཤོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 དང་ལྡན་ཏེ་འཆི་བའི་འོག་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་མགོ་སྐྱར་དཔལ་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་འཇུག་བའམ་ནོར་བའམ་འགལ་བའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དམ་ཚོས་ཐོས་པ་དང་

བསམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ནི།
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མགོ་སྐར་དཔལ་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མ་
གཏོགས་པར། སྐབས་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་
གཞུང་ལུགས་ལ་དད་པར་མ་གྱུར་ལ། སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཚད་མ་དང་སྐབས་བྱེད་རུང་བར་མི་རྣམས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྐབས་དེས་ལུས་
ཅུལ་ཆེ་བ་དང་ཐུགས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་པ་རོལ་གཞོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་རང་གིས་བྱོན་པའི་མཚོན་ཆ་དོར་ནས་ཐབས་ལ་
མཁས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱུབ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་འོངས་པའི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་དགྲ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བརྒྱུད་ནས། སྤར་བཤད་བོའི་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱོབ་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་དག་གིས་ནི་དགྲ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་ངས་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐབས་བྱེད་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་དག་དོར་བར་
བྱེད་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ཁྱོད་ཅག་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐབས་བྱེད་གཏན་ཚིགས་
དང་ཚད་མ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ནས། བོད་མར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོབ་པ་དང་གྲུབ་པའི་གནད་དེ་དག་
གིས་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་སོང་སོང་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་
བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མཉམ་པར་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟན་
པར་འགྱུར་པར་བྱའོ། ཚིག་གསལ་ལས། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་
པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དཔང་པོ་རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་གྲུས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་
པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ། པམ་པར་འགྱུར་བའི་མིན་ནོ།
ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་སུ་རུང་བའི་དཔེ་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་
ངས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའམ་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་མིན་ནོ་སྟེ་སུམ་དུ་སེམས་པ་
དེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཉིད་འས་སྤང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་
ལུང་གིས་གཞོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོ་ནའི་སྐོ་ནས་མིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། རང་གི་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བརྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སུ་

བཀོད་ནས་པ་ལོ་ལོ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པར་བྱས་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་
དང་རང་དབང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུག་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཚོལ་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་བའི་བྱུང་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་ངོ་
བོས་མ་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་འཇམ་བྱ་བྱུང་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་དངོས་འགའ་ཞིག་
རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་བའི་བྱུང་མཐའ་དོར་ཞིང་བཏང་བར་བྱེད་
དགོས་སོ། འོན་པོད་པ་དེ་ཅག་རང་ལ་བྲགས་པའམ་བྱུང་པའམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་
ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ནས། མགོ་སྐར་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ལུགས་གང་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱའོ། གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚོན་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་བརྗོད་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤང་གསུམ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་སྡོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་
འདྲའོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའམ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ལ་རྒྱལ་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་
བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁ་
ཚོན་ཚོད་ན་ནི་སྤང་གསུམ་སྟོན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚེས་འདོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཚུད་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཤོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་བྲགས་པ་དང་
བྱུང་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན།
བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་བྲགས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་འབྲུབ་པར་
བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ཉིད་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་བའི་བྱུང་མཐའ་བཏང་ཞིང་དོར་བར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་
ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལོན་ཉིད་དང་རང་དབང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུག་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་རྗེ་ལ་སྤིང་ཐག་
པ་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དད་པར་འབྱུང་དགོས་སོ། དེས་ན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོག་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་རིགས་པས་དབྱེད་
 མི་བཟོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་མི་རྟེན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པའོ། དང་
 བོ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་
 པ་མིན་ནོ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་ནི་གྲིས་སྟོང་ས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མ་སྐྱེ་ཞིག་དེའི་དོན་དུ་ཚོད་རྒྱོག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྲིད། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར།
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས། སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་སྤྱིར་ནི་
 ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེས་པ། དེ་
 དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལྷ་བས་འཕྲོག་པ་ཡིན། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་
 སོགས་སྐྱོན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཆེ་འགྲུར། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཡང་དག་མིན་ལོག་མིན་པར།
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ལྷོད་
 ནི་སྟོང་པར་བཞེད་དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་ལྷོད་ཀྱི་སྲིད་གའི་སྐྱེ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་རང་
 བཞིན་གྲིས་སྟོང་ས་པ་ལོ་ནར་གསུངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚིག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་ས་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐྱད་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་ལོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྐྱེ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་གང་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེན་གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། དེ་ནི་རང་ནི་མེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། རུང་མི་རུང་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ཚོད་རྒྱོག་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་

རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འབྲེད་དོ་ཞེས་ཀུན་ཀའོལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྣོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། དེའི་དོན་དུ་དེ་ཚིག་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱུ་
 རྒྱུན་ལ་མི་བསྐྱོས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ནུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱི་ བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་རྒྱུད་དངོས་
 པོར་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསལ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ཅི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའོ། ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའི་དོན་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱིག་རྒྱུ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་རྗེ་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་སྐྱེལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྣོད་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི། བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་
 ཏེ་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་ཅི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཞེད་ན་འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་རྒྱུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེན། ཀྱི་མ་གྱི་ཅུད་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱིང་མེད་པས་ཀྱིང་
 བརྒྱལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་པོ། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱུད་པར་དེ་དག་བྱེད་པ་གཅེས་སོ། མ་
 རྗོས་པས་ལྷུས་པ་ལས་ཀྱི་ གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྣོད་པར་
 བཤད། གང་ཞིག་སྣོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱི་ རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་
 བར་རིགས་པ་མིན་ནོ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། ཇི་ལྟ་བུར་ན་
 རང་བར་འབྱུང། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱས་པ་ཅན་གཞན་དབང་མཐོའ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་

རང་བཞིན་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་པ་དབང་མེད་དུ་འབྲེན་པར་འཐད་པར་ཐག་ཚད་དོ། འདེར་ནི་ལ་གཅིག་ན་རེ། གྲིས་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་ལྷུག་མའི་ལྷུ་གུ་ལ་མེད་ལག་པ་ལ་ཡང་མེད་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་མེད་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་
 ཚོགས་མེད་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷུག་མའི་ལྷུ་གུ་ལའང་ལག་པ་ལའང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཉིད་ལྷུག་མའི་ལྷུ་གུ་ལག་པ་ལའང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ལྷུག་མའི་ལྷུ་གུ་དང་ལག་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་གྲིས་པ་པོའི་
 བདག་མེད་གང་ལས་འདས་ཤིང་ཐུག་མེད་པ་ལས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ལྷུག་མའི་ལྷུ་
 གུ་དང་ལག་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པའི་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ན་གཞུགས་གང་
 གིས་ཀྱང་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལས་གཞུགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ལ་
 གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་དག་གི་ཚོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ན་གྲིས་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གྲིས་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལྷུག་
 མའི་ལྷུ་གུ་དང་ལག་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་
 དགོས་ཀྱང་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་ཀྱང་གྲིས་པ་པོའི་བདག་
 ཡོད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ལན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་པོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་
 མཚུངས་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་སྟགས་གང་བཤོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 པའོ། དེས་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཡོད་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་པ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པས། གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ན་རྗེས་ཡོད་མིན་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རྗེས་ཡོད་མིན་ན་ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བཏགས་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ལ་བཏགས་གཞི་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་འགལ་འདུ་སྒྲུ་བའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་བཏགས་གཞིར་པ་རོལ་པོས་སྐྱུག་མའི་ལྷུ་གུ་ལམ་
 སྐྱུག་ཚའམ་ལག་པའམ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཛོག་གས། འོ་ན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་བཏགས་
 གཞིར་པ་རོལ་པོས་འཛོག་དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འམ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འམ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་འམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོ་སོ་བར་དམིགས་ན་གང་ཟུག་གི་བདག་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་ལྷུག་
 མའི་ལྷུ་གུ་གྲུ་འམ་སྐྱུག་ཚའམ་ལག་པའམ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བར་དམིགས་པ་ནི་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་

དམིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཏགས་གཞིར་འཇོག་གི་
 དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱད་མའི་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཚད་ལག་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 ཚོགས་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་བཏགས་གཞིར་པ་ལོ་པོས་འདོད་ཅིང་འཇོག་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་དེ།
 གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་བཏགས་གཞི་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་བཏགས་གཞི་དང་
 གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཚྲོད་བཏགས་ཡོད་མིན་ཞིང་རྗེས་ཡོད་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ།
 གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་བཏགས་གཞི་ཚྲོད་བཏགས་མིན་ཞིང་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་ཡོད་མིན་ཞིང་རྗེས་ཡོད་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། རྗེས་ཡོད་མིན་ཞིང་བཏགས་ཡོད་གྱུར་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་སྟེ་འགལ་འདུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་གལ་
 ཏེ་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གྲིས་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་གྲུབ་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་
 གང་ཟག་དོ་བོས་གྲུབ་ན་གང་ཟག་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་
 དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་
 དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པས་མ་གྲུབ་ན་ཡི་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དམ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་
 བོས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་རིགས་པས་དཔྱོད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་སམ་ལུ་བུམ་པ་ཡོད་
 ཚོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་བོད་བྱའི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། དེ་
 ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཚུད་པར་སྤྱད་སྟེ་མེད་པར་མ་ཟད་ཚུད་པར་མ་སྤྱད་ན་ཡང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་གྲིས་
 པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་ཡི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་
 ཏྲག་པར་བལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་པར་བལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པ་
 དེ་ལ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་འགལ་བ་ཡིན། པ་ལོལ་པོས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱད་མེད་དུ་
 བརྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པས་གྲུབ་པར་
 རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་གྲིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་ཐལ་

བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་ཡེ་མ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་
 ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་བདག་
 ཉིད་དམ་པར་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེ་
 བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་
 བ་གཏུ་བྱིས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དང་སྦྱིར་ལས་སུ་རྩེད་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་
 གང་རྩེད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སུ་རྩེད་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེ་བ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱེད་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་གང་རྩེད་ལ་ལས་སུ་རྩེད་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། དེས་
 ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་འདིས་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་སྐྱེས་ལ་བདག་ཡོད་དམ་པར་བཞིན་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་དབང་མེད་དུ་འབྲེན་པར་ཐལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་རེ། འདི་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ནི་བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་
 དབང་དང་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་པོར་མ་བྱེད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་ལས་སུ་
 བརྟུག་པ་པོ་ཞིག་མེད་ན་རང་གི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་མིན་ལ། བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་ལས་སུ་བརྟུག་པ་པོ་ཞིག་མེད་
 གང་རང་གི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་དྲིལ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལག་པ་ཞིག་སྐྱད་
 རྩོམ་དུ་མ་བརྟུག་ན་སྐྱད་རྩོམ་གྱི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་མིན་ནོ། བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩ་ནི་དེ་ལ་འབྲེན་པ་པོ་ཞིག་མེད་
 ན་ཤིང་རྩར་ཞུགས་པའི་ཞོན་པ་ལ་ངའི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་མིན་ནོ། བཟོས་བྱས་པའི་བུ་མ་ནི་རྩ་རྒྱུགས་པ་པོ་ཞིག་མེད་ན་རྩ་རྒྱུར་པའི་
 ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་མིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་པོའི་སྐྱེ་བུ་བརྟུག་པ་པོ་ཞིག་མེད་
 གང་སྐྱེ་བའི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་ཡིན་ནོ། བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོག་པ་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུ་བརྟུག་
 པའི་གཞན་ཞིག་མེད་གང་ང་གིས་འགྲོ་བའི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་ཡིན་ནོ། བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་ལག་པ་ནི་ཁྲོན་
 པ་ནས་རྩེད་དུ་གཞུག་པའི་གཞན་ཞིག་མེད་གང་ཁྲོན་པ་ནས་རྩེད་པའི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་
 གཞན་དབང་གང་རྩེད་རང་གི་ལས་སུ་ཉེ་བར་རྩེད་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་གང་དེ་ལ་རང་གི་ལས་སུ་ཉེ་བར་
 རྩེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་དགོས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གཞན་མི་དགོས་སོ། དེའི་ལན་དུ་བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་དང་བཟོས་མ་བྱས་པའི་
 གཞན་དབང་ལ་སོ་སོར་བྱེད་གང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོན་སུ་ཉེས་པ་པོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་

སེམ་མཁོ་སྐྱེས་མཁོ་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བྱུང་པར་མེད་པའི་མཁོ་སྐྱེས་མཁོ་པའོ། དེས་ན་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་
 དབང་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མེད་ན་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་བ་མི་འདོད་ན། བཅོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་
 དབང་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མེད་ན་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་བར་མི་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལས་
 སྲུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པས་ན་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་ཞིང་རང་གི་དོན་
 བྱེད་པས་བྱུང་དགོས་པ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་
 གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པས་ན། བཅོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་ཞིང་རང་གི་
 ལས་དང་དོན་བྱེད་པས་བྱུང་དགོས་པོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པས་
 ན། ཤེས་བྱ་དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དུ་ཉེ་བར་རུང་ཞིང་དུས་རྟག་པར་ཡོད་པས་བྱུང་དགོས། དེའི་དོན་དུ་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་བཅོས་
 མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་གང་རུང་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་
 དགོས་པས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་ཞིང་རང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་དགོས་པོ། དེ་ལྟར་ན་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོག་སྟོན་ཏེ་སྐྱས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུང་བ་སོ་སོ་བའམ་བསྐྱེད་པ་པོ་མི་དགོས་པས་ན། ཕྱིར་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོག་
 ཏེ་སྐྱས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོག་སྟོན་ཏེ་སྐྱས་བྱུང་དགོས་པོ། བཅོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་མི་ལ་འབར་བ་ཅུ་ཉེ་
 བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱར་བ་པོ་ཞིག་མི་དགོས་པས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཅུ་ཉེ་བར་རུང་ཞིང་དུས་རྟག་པར་འབར་བ་བྱུང་དགོས་པོ། རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པས་ན་ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དུ་ཉེ་བར་མི་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་དུས་རྟག་པར་ཡོད་པས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ། དེའི་དོན་དུ་བཅོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའམ་
 བཅོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་གང་རུང་ལ་རང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་དོན་བྱེད་པ་ཅུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་དོན་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ལས་སྲུ་ཉེ་བར་རུང་དུ་འམ་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པས་ན། ཁྱོད་དུས་
 རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་དོན་བྱེད་པ་ཅུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་དུས་རྟག་པར་རང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་དོན་བྱེད་པས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་
 དགོས་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་བླངས་ཟེན་ཏེ་ཁྱོད་དུས་རྟག་པར་ཡོད་པ་བྱུང་བའི་མི་འདོད་ན། རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ལས་འགལ་བར་
 དགོས་ཏེ། ཁྱོད་དུས་རྟག་པར་ཡོད་པས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་ལྗོགས་པའམ་འགོག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་
 པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཤི་ཞིང་མི་འཚོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་

ལྷོག་པའམ་འགོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་མ་གྱི་བར་འཚོ་བ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་
 མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པའམ་འགོག་པ་ནི་ཁྱོད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་སྐྱེད་མེད་ཏེ་ཁྱོད་དུས་
 རྟག་པར་ཡོད་པ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འདོད་ན་རང་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་
 ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་མི་འགལ་ན་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་དམ་བཅས་ཟེན་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེའི་དོན་དུ་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་དུ་འམ་རང་གི་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྒྱབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པར་དམ་བཅས་ཤིང་
 ཁས་སྐྱེད་པར་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འདོད་ན། རང་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་
 ལས་འགལ་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བ་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་མི་ཁྱབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པའམ་འགོག་པ་ནི་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སློན་
 མེ་གི་ཞིང་འབར་བས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པའམ་འགོག་པ་ནི་སློན་མེ་མ་གྱི་བར་འབར་བས་
 ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པའམ་འགོག་པ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་
 ཉེ་བར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་
 དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་དུ་གཞུགས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དང་། ཁྱོད་ལ་རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་ཁྱབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་གཞུགས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་ཉེ་བར་རུང་དུ་འམ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཁྱབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་
 སྐྱེད་པར་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་མི་ཁྱབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་ལས་མི་
 འགལ་ན་བཟོས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་དང་བཟོས་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་མེད་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་

བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ལས་སྒྲུབ་མེད་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་
 དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་དང་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་འབྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་དང་རང་རང་
 གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པས་འབྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་
 དོན་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་
 རུང་བ་ཉིད་དང་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་འབྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པོ་སྒྲུབ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་ལོག་
 པར་འཛིན་པ་ན། དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་འདིས་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་
 དམ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དབང་མེད་དུ་འབྲེན་པར་ཐལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་ལེ། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པས་གང་རུང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ།
 རྫོང་ལ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའམ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་།
 རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བྱ་
 བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་པོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་པོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་
 བྱེད་བརྒྱུད་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། དངོས་པོ་ལག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེའི་ལན་དུ་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི། བདག་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་
 ལྷ་གྲུ་ནི་བདག་ལས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་བྱས་པ་ཅན་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་

གྲོང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། གྲོང་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 པར་འགྲུར་རོ། དེས་ན་བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་ལ་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་
 པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་པས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པོ་བརྟེན་པར་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མ་ཟུང། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་
 བརྟེན་པར་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དང་བྱེད་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲུབ་ན། འབྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲུབ་པ་མ་
 བྱུང་ཟེར་ན། འབྲུབ་པ་ཡོད་ལ། དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། དོན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་པོ་
 ཉིད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མིན་ན། དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཟེན་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ནི་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་ལ་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་དུ་འཇམ་
 རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་པ་འབྲུབ་ཏུ་གཞུག་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་མི་དགོས་པར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཅན་
 ནམ་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་
 རང་གི་བྱ་བའམ་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་
 འབྲུབ་པའི་ལོག་ཤེས་འདིས་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་དམ་རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་པའི་དོག་
 རྣམས་ལ་ང་རང་ཉིད་ནི་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཙམ་རྟེན་འབྲུང་མིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ་སྟོང་ཉིད་མིན་པའི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 སྐྱེས་ལ། ང་རང་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་མིན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་མིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་

ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་། དབྱུང་པ་འདི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་པར་ཐག་ཚད་དོ། ད་དུང་ཡང་ཁ་གཅིག་ན་
 རེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅེས་སྒྲུབ་བཞིན་དབྱུང་པ་འདི་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྷ་མ་
 བྱེད་པར་འཐད་ཀྱང་། དབྱུང་པ་འདི་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་ལོག་ལྷ་བྱེད་དེ། སྐར་དྲངས་པའི་ཉིང་
 རི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་
 གལ་ཏེ་ཚེས་སྟོང་ཉིད་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཚེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཤེས་མཚུན་པ་
 ཅམ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། ཚེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ལ་སོགས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅེས་སྒྲུབ་བཞིན་དབྱུང་པ་འདི་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་ལོག་ལྷ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ལན་དུ། འདིར་ནི་དུས་སྐབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞིག་དཔེར་བཞོན་པར་
 བྱའོ། ལྷོ་ཤར་མཚམས་ན་མི་སེར་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ཁབས་ཚེན་པོ་ཡོད་དོ་རིན་ཚེན་གླིང་། སྟོན་ཚད་རྒྱལ་པོས་མཚེན་ནི་འབལ་ཏེ་པར་ཡུལ་
 དེར་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འབགས་རྒྱས་གྲོང་གྲིང་རྗེ། འབགས་ཏེ་ཡུལ་དབྱུས་འབལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་འབལ་གྱི་སྐྱུ་འབྲེལ། མ་རིག་མངའ་རྣམས་མ་རིག་རྒྱལ་པོས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ཡིས་
 དེ་བཞིན་མ་རིག་མི་འཕེལ་དེད་དུས་ཀྱང་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་མཚན་དཔེ་མེད་ལ། བརྗེད་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་བདག་རྒྱབ་ཏུ་བོར། མི་
 སེམས་ཕྱང་མཁན་འབྲེལ་མོས་གྲུས་བྱེད། རེ་ཞིག་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་འབལ་ཏེ་སར་འཕགས་པ་འདག་ནི་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇུམ་མདངས་
 མ་བསྐྱན་ཞལ་ནས་དྲིས། མངའ་བདག་མངའ་ལོག་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱིན། ཅི་སྤྱིར་ཚྲོད་ཀྱང་གོགས་འགོགས་མི་བྱས་པས། ཅི་སྤྱིར་འབལ་གྱི་
 བྱང་དུ་ཕྱག་མི་འཚལ། ཅི་སྤྱིར་སྐྱེན་དུང་དུ་མཚོན་མི་ཕུལ། འཕགས་པ་སེམས་དཔག་ཞལ་ནས་ལན་བཏབ་པ། སྐྱུ་འབྲེལ་ག་བཟོ་སེམས་
 མེད་མཁས་རྒྱ་མེད། མཚུན་གཟེགས་རྒྱུད་མེད་སྟོག་མེད་གསེན་པོ་མེད། དེ་ལ་དད་པ་མི་སྦྱོར་ཕྱག་མི་འཚལ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་མ་བྱས་
 རང་གིས་གྲུབ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འབྲུང་མཚན་པའི། ཀུན་གཟེགས་ཀུན་མཚུན་བཀའ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟོས། ལྷན་རྒྱུགས་འགྲན་
 རྒྱ་མེད་དོ་གཅིག་ཤུ་རྗེ། དེ་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ། དེ་ལ་མི་ཡི་ཟ་ཐད་དུད་འགོའི་ཟས། མཚོན་དུ་མི་དགོས་དཀར་སེམས་
 མཚོན་པ་ཆི། སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་ཤིང་དྲི་བ་དྲིས། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་འབལ་འདིས་དེ་དག་བཞེས། དཀོན་མཚོག་མེད་དམ་གསེན་
 པོ་མེད་པའམ། དེ་ནས་འཕགས་པ་སེམས་དཔག་འཇུམ་བཅུས་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་འབྲུལ་བར་ཚོད་མ་བྱོས་གསུང་། འབལ་འདི་ལག་བཟོ་
 སྟོག་མེད་སྐྱུ་འབྲེལ་འདིས། སྤྱི་གསེར་ནང་འདམ་སྟོའི་མེད་ཟ་མི་བྱབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱགས་འཚོག་ཀུན་ཚོས་ནས། ལྷ་ཁང་སྐྱང་བའི་མི་

རྣམས་པོས་བསྐྱེས་ནས། རྒྱུ་ཐོག་མར་ཕབ་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ། འབལ་འདིས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཞེས་ན། མིས་འཇིགས་ཀྱིས་
རྣམས་གསོན་པོར་སྲིག་གྲུར་ཅིག་འབལ་འདིས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞེས་ན། མིས་འཇིགས་འདག་ནི་ཨེལ་ལ་སྲིག་གྲུར་ཅིག་དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་འཕགས་པ་སེམས་དཔག་དང་། ལྷ་ཁང་སྤང་རྣམས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྦྱིན། སྦྱིན་ནས་ལྷ་ཁང་སྤང་རྣམས་མཚོན་གནས་རྣམས།
སེམས་ནག་ཉེས་སེམས་བསྐྱེས་མཁན་འདི་ལྟར་སྦྱོར། རྒྱལ་པོ་བདེན་སྐྱོད་གཟིགས་ཀྱི་ལྷན་མཚོན་པ། དེ་དང་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱི་
ལོགས་འཕོན། འབལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཇི། བཟའ་བཅའ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོན་དུ་སྤྱུལ། སྤུལ་ནས་རང་ཉིད་སྐོ་བཅོད་སྐོ་
སྤྱུགས་བརྒྱབ། སང་ཤོག་སྤྱོད་ཡང་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་གཤེགས། འབལ་འདིས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞེས་ནས། འདག་ནི་ཨེལ་ལ་མིས་
འཇིགས་སྲོག་པར་མཛད། འབལ་འདིས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཞེས་ནས། མིས་འཇིགས་དེ་དང་རྣམས་གསོན་པོར་སྲིག་པར་མཛད། ཅེས་
སྦྱོར་མཚོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལོགས་སོང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས། འབལ་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱུག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བཟའ་བཅའ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོན་དུ་སྤྱུལ། སྤུལ་ནས་ཕྱིར་འཕོན་སྐོ་སྤྱུགས་བརྒྱབ་བཅོམས་ལ། དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་དཔག་འཕགས་པ་
ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་འཇུས་མ་གཡོ་བདེར་བཞུགས་གསུངས། འཁོར་བཅས་ལག་གིས་ཐབ་ཐལ་ཁྲིད་དུ་བཙུག་དེལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤོད་
སྤོང་ན། རྒྱུགས་བཞེས་མཚམས་བརྒྱད་ཞིབ་དུ་འཕྲོར་བར་མཛད། སྐོ་བཅོད་རྒྱལ་པོས་སྐོ་སྤྱུགས་རང་གིས་བརྒྱབ། ཤོང་མར་མཚོན་གནས་
ལྷ་ཁང་སྤང་བའི་མི། ལྷ་ཁང་རྒྱབ་དུ་གསང་སྐོ་བཅས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་སྐོལ་ལུགས་ལྟར། མི་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་མ་སྤྱུག་གྲུ་
རྣམས། མཚོན་མའི་དབུ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྦྱིན། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་འཇུངས་ཟིན་པ་གྲུས། རྣམ་ལངས་རྒྱལ་པོས་འཕགས་པ་སེམས་
དཔག་གཉེས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་མདུན་ཕེབས་མ་ཐག་རྒྱལ་པོས་འདག་ནི་ཨེལ་ལ་དྲིས་པ་ཡིས། ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་སྐོ་སྤྱུགས་
བཤེག་མ་བཤེག་འཕགས་པ་སེམས་དཔག་སྐོ་སྤྱུགས་མ་ཉེས་གསུངས། རྒྱལ་པོས་སྐོ་འབྱེད་བལྟས་དང་མང་དུ་བལྟས། བཟའ་བཅའ་ལྷག་
མེད་མཚོན་པ་སྤྱུག་མེད་ཡལ། རབ་དུ་དགའ་མགྲུ་དབྱེས་ཉི་རང་དབང་མེད། དགའ་བའི་སྦྱོ་འབྱིན་སྤྱུག་འཚལ་འདི་སྐྱོད་གསུངས། ལྷ་
འབལ་ལྷ་ཆེ་ངེས་པར་གསོན་པོ་ལྷ། ཉ་འབལ་ལྷ་ཆེ་བསམ་གཏན་སེམས་བདག་འབལ། བསྐྱེ་མེད་ཉེས་མེད་བརྒྱན་སྦྱོ་མི་ཤེས་པའི། མཚོན་
གནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁང་སྤང་བ་རྣམས། འཕགས་པ་སེམས་དཔག་ཞལ་གྱི་འཇུམ་མདངས་བསྟན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་འཇུས་ནང་དུ་སྦྱིན་མི་
སྤོར། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤོག་ཞལ་ནས་གསུངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤོད་སྤོན་སྤོན་གཟིགས་དུ་གསོལ། ཐབ་ཐལ་སྤོང་དུ་སྤྱོད་
འབྲིམ་འབྲིམ་ནས། སོ་སོར་མི་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སུ་ཞེག་