

གཞན་དང་ཕྱོགས་གཞན་དང་མཐའ་གཞན་འཚོལ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་ཁྱོད་ནི་གཡོ་མེད་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་
པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་མི་འཐད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་གཡེལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་རུང་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན།
ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན། ཁྱོད་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངེས་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་ཞིག་མེད་པར་མི་འཐད་དགོས་
པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་
ཞིག་ལ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
ལེགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་མིན་པ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་འདུ་སྐྱེ་བའི་བབ་ཚོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་གཡེལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། ཁྱོད་ནི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་སོ། གཡེལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། ཁྱོད་ནི་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་སོ། གཡེལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
དགོས་ན། དཔེར་ན་སྲུན་པ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེའི་དོན་ནི་དུ་ཁྱོད་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་གཡེལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་བར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངེས་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་ལེགས་གཞན་ཞིག་གཞན་ནས་ཡོ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་ནི་
ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཡང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར་ལྷག་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། དེ་མི་འདོད་ན་རང་གི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་
དུ་ཇི་ཇི་རྩེ་རྩེ་སུ་བཏང་བ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འདོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རྣོང་ས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་
ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འཐད་ན། དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ངེས་ལེགས་དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་འདྲའི་བབ་ཚོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྣམ་
དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན། རྩོད་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་
བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམ་
དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན། རྩོད་ནི་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་
ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་ལ་འགྲན་
རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་རྩོད་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྩོད་ནི་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་
ལང་བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། རྩོད་ལ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་མི་
འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲུ་སྒྲིབ་འཕྲུ་བའི་བབ་ཚོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་
དུ་རུང་བ་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ཀྱི་མི་ཁྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་གཅིག་ཏུ་
མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་
བར་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་
ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲུ་སྒྲིབ་འཕྲུ་བའི་བབ་ཚོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་
པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན། རྩོད་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཐ་དད་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། དགོ་བ་རྣམ་དག་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ན་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ནི་བྱུང་བས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་དགོས་ལ། དགོ་བའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་

བྱུང་བས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་དགོས་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང་ཀྱུན་ཏུ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ལན་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་ནང་འགལ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱའོ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་དགོ་བའི་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བུལ་བ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོན་ཡིན་ན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་པར་སྐྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དགོ་བ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བ་དེའི་ཆེ་བ་ཡིན་ན། དགོ་བ་དེ་ནི་དགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ན་དེ་དག་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཚའ། མདོར་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་དོ། དེས་ན་དགོ་བ་རྣམས་དག་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྲུབ་དགོས་པས། དགོ་བ་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཆེ་བ་དེ་དག་དང་ངེས་ལེགས་དེ་དག་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་ནང་འགལ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་
སོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བ་དང་ཀྱུན་ཏུ་འཆང་བ་དང་
གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རྟུག་པར་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་
མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ། ཆ་མེད་བྲིས་པའི་རྣམ་གཅིག་དང་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཀོད་བྲིས་ནས་འདི་ལྟར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་མེད་པར་དེ་མེད་པས་ཀྱང་ཆ་མེད་རྣམ་ཉི་དེ་ལ་མ་བཟོས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་མེད་
རྣམ་ཉི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཡོད་པ་ལ་བཟོས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་གྲུབ་
པར་མི་རྣམས་པ་དང་། ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་གི་སྐྱོགས་སུ་ཁ་བཟུམ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཆ་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་
མེད་པ་དང་། ཆ་མེད་རྣམ་ཉིད་ནས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་སྐྱོགས་སུ་ཐིག་དུ་མ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེབ་པའི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐིག་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་
ལོའི་དབྱས་མཐར་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྒྱུ་རྩེ་མཚུངས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཅུ་ལྟོ་ལམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་དཔེར་ན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་མེད་པར་དེ་མེད་པས་ཀྱང་ཆ་མེད་རྣམ་ཉི་དེ་ལ་མ་བཟོས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ། དེ་
ཤིན་ཏུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་སུ་མེད་པར་དེ་དག་
དངོས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ནི། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་འགོ་བརྒྱུད་བ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡི་མི་མངའ་བར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུ་མ་དུ། དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། དཔེར་ན་བཀོད་ཅིང་ཆ་མེད་རྣམ་ཉི་དངོས་སུ་
ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟོས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་གྲུབ་
པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་དོན་དུ་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟོས་ཤིང་
རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ངེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་
སོ། །དཔེར་ན་བཀོད་ཅིང་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་གི་སྐྱོགས་སུ་ཁ་བཟུམ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཆ་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་

མེད་པ། དེའི་དོན་དུ་ནི་འགྲན་འབྲང་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བརྟམས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ལེགས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་དཔག་ཏུ་ངོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གང་དང་གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། དཔེར་ན་བཀོད་ཅིང་ཆ་མེད་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཐེག་དུ་མ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་ཞེད་ཀྱིས་རྒྱང་པོར་འདེབ་པའི་ཐེག་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐེག་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་ལའི་དབྱས་མཐར་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྣམ་རྗེ་མཚུངས་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མི་མངའ་བ། དེའི་དོན་དུ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དེས། ཞྲོད་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་དག་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་མ་བྱེད་རྒྱབ་དང་། ཞྲོད་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་། ཞྲོད་ནི་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་དང་། ཞྲོད་ནི་སྤྱོད་གསུམ་བཅུར་རང་ལ་རང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཉི་རིང་མེད་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འཆང་། ཞེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ཡི་ནད་དུ་བསམ་ལགས་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་ཞེད་ལས་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་མ་བྱེད་པར་གྲུབ་དང་སྐྱོབ་པར་གྲུབ་དང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་གྲུབ་དང་གང་བར་གྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་པོ་དང་གནས་གཞི་དང་ཕར་བྱིང་བོ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསམ་དུ་སྣང་བའི་དགོ་བ་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཆེ་བ་དེ་དག་དང་དེས་ལེགས་དེ་དག་དང་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལ་ལྷག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་ཞུང་པར་གཏན་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཅིག་ངོ་བོ་མཚུངས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པར་ཐག་ཚད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་བཀོད་ཅིང་ཆ་མེད་རྒྱལ་གཅིག་ཁོན་ཡོད་ཀྱང་བཅོད་ལུགས་རྣམས་གཞན་ཡང་མི་འབྲ་མང་པོས་ཅེས་རྒྱས་བར་འཐད་པ། དེའི་དོན་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དེས། ཞྲོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བཞེན་པར་འགོ་བཟུང་བ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་ཟད་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པར་རྟོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞྲོད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་མ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞྲོད་ནི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་པའི་ཚོན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞྲོད་ནི་ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་ཐམས་ཅད་བསྐོས་པ་དང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དང་། ཞྲོད་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞྲོད་ནི་འགྲན་འབྲང་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བཅོད་ཀྱིས་བསམ་གྱི་མི་ལང་བ་དང་། ཞྲོད་ནི་བསྐྱོད་འོས་

མཚོན་འོས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་འབྲུན་འདྲ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་རྒྱ་མེད་བྱ་ཞོམ་པ་མཚོག་འབྲུན་གྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་ལངས་བར་མཚོག་ རྒྱུད་ནི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་
 ལེགས། བརྗོད་ལུགས་རྣམ་གཞན་དེ་དག་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་གྱིས་མི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅེས་བྱ་བར་འཐད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་ངོ་བོ་
 གཅིག་འོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། དཔེར་ན་ཆ་མེད་གྱིས་རྩལ་དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ཞེས་པར་བྱེད་ན་ཚིག་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་ནི་འོར་
 འོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་སྤང་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་འོར་འོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་འོར་འོར་ཡུག་གི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོ་བ་རྣམ་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཅེས་པར་བྱེད་ན་ཚིག་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་
 ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོན་པ་དང་བརྟེན་པར་སྤང་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མེད་
 ཀྱང་རྒྱུད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་ནི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་དང་བརྟེན་པ་མིན་ནོ།
 དེ་དག་མངོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་འགྲོམ་ལྟར་འཆད་པར་བྱས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་
 མི། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དགོ་བ་རྣམ་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱ་ཞོམ་པ་མཚོག་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་
 དམ་མཚོན་འོས་གཅིག་བྱ་སྐྱབས་སུ་འོས་བའི་ཡུལ་དེས། རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ནི་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དང་
 གང་དུ་གྲུབ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ནི་ཡོད་ན་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཐད་ན་རྒྱུད་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱུད་ནི་གང་དང་གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཐད་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས།
 དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཐད་ན་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡང་དག་མིའི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པ། རྒྱུད་ནི་གང་དང་གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་ཐུབ་པ་དགོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་
 པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཤམ་ཉེ་བ་གཅིག་ཡུལ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཡེ་མེད་ན་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 པས་དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྱེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་དུ་མ་
 ཐུབ་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་དུ་མ་ཐུབ་
 པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཐོས་ཤིང་ཚོགས་ཅིང་ཆོག་ནི་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་
 རོ། རྣམ་མཚན་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོང་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་
 སྲར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མིན་པས། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དགོང་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་མི་འཐད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ནི་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། སྲར་བསྟན་པ་ལྟར་
 དགོང་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་
 དུ་ཐུབ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མིན་ཉེ། ཐ་དད་ཡིན་པར་འཐད་ན་
 ཁྱེད་ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སློ་སྒྲུ་ཚོགས་ནས་སྲར་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་
 འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཉེ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་སོ་སོ་བ་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་ལྟ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དགོང་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་
 ངེས་ལེགས་སོ་སོ་བར་བཞག་པ་ནི། ཞོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་རྫོངས་པ་དོ་མཚར་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུམ་བཞག་གོ། དེས་ན་དཔེར་
 ན་ནམ་གྱི་སྤུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤབ་མོར་སོང་སྟེ་མེད་པར་འབྱུར་བ་ན། གཉིད་རྟུགས་སང་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་
 རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་བ་ཞིག་མི་ཤར་བ་དང་། གཉིད་རྟུགས་སང་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཞུགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བར་

ལྷ་ལ། དེའི་དོན་དུ་ཚེ་འདིའི་སྐྱིབ་མ་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མོང་སོང་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན། དགེ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ཉིད་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱལ་ལྗོངས་དེ་དག་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་དང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཇེད་པའི་ཉི་མ་རྗེ་གཅིག་ཁོ་ན་གཡོལ་
 མེད་གཞོལ་མེད་རྣམས་མེད་པར་ཤར་བ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
 རག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་དེ་ལ་སྐྱོན་
 མཚོང་བར་བྱའོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ལའག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཞིབ་མོར་
 བརྟགས་ན་འགལ་འདུ་སྟེ་བའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་སྟེར། དེ་ལ། ཞིང་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བ་ལང་དག་དང་ལྡན་པ་བཞེན་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་ནི་བ་ལང་དང་ཞིང་པ་ངོ་བོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་རྗེ་འབྲ་བ་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སོ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་སྟེར་པོ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཞུང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ཞུང་ལ་མེད་པའི་སྟེར་པོ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་
 དག་འགལ་འདུ་སྟེ་བའི་བབ་ཅོལ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུངས་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བཞི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དེ། ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་
 ལུགས་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ དང་གསུངས་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་སྟེར། ཞུབ་པ་མ་བྱུང་
 ཟེར་ན། ཞུབ་པ་ཡོད་ལ། སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུངས་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་
 མིན་པའི་སྟེར་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཞུང་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་སྟེར། དེ་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྟེར་

དང་། ཡོན་ཏན་འདི་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་
 དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ནི་མོས་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་སྤོངས་པ་དོ་མཚར་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བཤམ་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྷག་པ་ཡོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ནང་
 རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་
 པ་དང་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་
 ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་མཚན་རི་ཡོངས་སུ་འདྲ་བར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་དང་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་
 པས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ནི་མཁས་པ་གང་ཡང་རྩེད་གི་སློབ་ལོ་ཆོས་པར་
 ཁྱེད་པའི་གཏམ་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཁྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་ཡིན་
 པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཛོལ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཐོབ་པ་པོ་ནི་བདག་གིས་འཛོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོར་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁོང་
 རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དང་གཞན་རྣམས་དག་གིས་འཛོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་
 ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་ན་ཁོང་
 རྣམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁོང་རྣམས་གང་ཡང་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞུང་། གཞན་ལས་ཆད་པ་ལ་བདག་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འགལ་འདུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཅེས་བྱ་བ་དག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁོང་
 རྣམས་ངེས་ལེགས་ཉིད་ལས་ཆད་པ་ཙམ་དུ་ཀུན་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་པོ་ལས་ལྷག་པ་ཙམ་དུ་ཀུན་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་

དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་ནི་མིན་ཞིང་ཁོང་རྣམས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ།
 ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་ངེས་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ངེས་
 ལེགས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་ངེས་ལེགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ངེས་
 ལེགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་ན་ཁོང་རྣམས་ངེས་ལེགས་མ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ངེས་ལེགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་ན་ངེས་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ལན་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་པ་དང་
 གོགས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བགྲོད་ནས་སྐྱམ་ལ་ཐུག་ཅིང་ས་གཞི་བརྟན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ན་ཁྱོད་ནི་ས་གཞི་བརྟན་པ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་ས་
 གཞི་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ། ས་གཞི་བརྟན་པ་དེ་ལ་རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིར་བྱས་སོ། དེས་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་གི་ལས་
 རྒྱུ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དེ་དུས། ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པ་པོ་གང་དག་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་བདག་
 གིར་བྱེད་པར་ག་ལ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་མདངས་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་བདག་
 གིར་བྱེད་པར་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པར་འདོད་ན། ཁོང་རྣམས་ངེས་ལེགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་འོངས་སྟོན་པ་ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མི་དེའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་གང་དག་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱུགས་ལ་འོ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱམ་བུ་ཉོན་མེད་བདག་གིར་བྱས་ན་ཡང་ཁྱེད་ནི་ཁྱུགས་ལ་འོ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དཔེར་ན་མིག་གོ་འཇམ་འཕོལ་དང་འབྲས་བུ་རོ་མཚོག་སྟེང་པའི་དོ་བོ་བདག་གིར་བྱས་ན་ཡང་ཁྱེད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོ་བོ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་གོ་འཇམ་འཕོལ་དང་འབྲས་བུ་རོ་མཚོག་སྟེང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་
 ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་བདག་གིར་བྱས་ན་ཡང་ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནས་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་གང་དག་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ངེས་

ལེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ། ལྷ་མཚན་འདིའི་ལྷ་མཚན་གང་ཞེན།
 བཤད་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་དང་དོ་བོ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བྱེ་བར་བྱེད་དགོས་པས། དངོས་པོ་
 གང་རུང་བདག་གིར་བྱས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་བདག་གིར་བྱ་བ་
 མིན་ཏེ། གཞན་དུ་བྱུང་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ཡིས་སེམས་སྣོ་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་སྣོ་ཚོགས་
 དང་རིན་ཆེན་སྣོ་ཚོགས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དངོས་
 པོའི་ཡོན་ཏན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དོ་བོ་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་དེ་
 ཡི་དོ་བོར་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དོ་བོ་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་པ་དོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་
 བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱ་བ་མིན་ནོ། དེས་ན་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་གང་དག་དེས་ལེགས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
 རྣམས་བདག་གིར་བྱེད་ཀྱང་དེས་ལེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་བདག་གིར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། དེས་ན་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྣོ་
 བསྟན་པ་ལྟར་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་འདོད་དགོས་པས། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་གང་དག་དེས་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཁོང་རྣམས་དེས་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་རྫོངས་པ་དོ་མཚར་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་གཞག་གོ། བཞི་པ་ནི། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་མཚན་གང་ཞེན། འཆད་པར་བྱའོ། ལོང་མར་བྱངས་པའི་བྱིན་ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཚེས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་
 མི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 རས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དེ་དག་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་དོན་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཀར་ལུགས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་ཚེས་ལ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་རྩ་བ་ནི་
 ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚེས་དེས་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་སངས་རྒྱུས་
 གང་དག་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དེ་དག་དེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། དེ་
 ལྟར་ན་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ལུས་པ་
 དག་དང་འབྲའོ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་སར་ཁྱེད་པའི་སློབ་

བཟང་པོ་དང་འདྲའོ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ས་ལུགས་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པ་དག་དང་འདྲའོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མཐའ་རིང་པོ་ནས་བོད་འདིར་གསལ་དུ་བྱོན་པའི་མི་ཡངས་པ་ཞིག་རྒྱལ་ལྡན་པོ་བྱང་
 རང་དུ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཞུས་པའི་བོད་འབངས་དུ་མ་ཞིག་གཟུགས་ཤིང་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་སྟུང་དུ་ཚིག་ཏུ་འཛིན་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་བཞུགས་གད་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཞིག་པོ་དང་།
 གལ་ཏེ་མཐའ་རིང་པོ་ནས་བོད་འདིར་གསལ་དུ་འབྱོན་པའི་མི་ཡངས་དེས་ཡང་ཕྱིན་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་སར་ཁྱེད་པའི་སློབ་མཚན་
 གཟུགས་པས་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་སྟུང་དུ་འཛིན་ནས་སློབ་མཚན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ན།
 ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཞན་དེ་ལ་སྐྱེན་དུ་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་ཞིག་པོ་དང་། གལ་ཏེ་མཐའ་རིང་པོ་ནས་བོད་འདིར་གསལ་དུ་འབྱོན་པའི་མི་
 ཡངས་པ་དེས་ཡང་ཕྱིན་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་སར་ཁྱེད་དང་ཞབས་དཔལ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པའི་བོད་
 འབངས་གཟུགས་པས་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་སྟུང་དུ་འཛིན་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་ནི། ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཞན་དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་བར་སྤྱི་ཞིག་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 འཛིན་མུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་བཞུགས་གད་བྱེད་པ་དང་སྐྱེན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཞུས་པ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་སར་ཁྱེད་པའི་སློབ་མཚན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པ་དག་
 བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མེད་འགྲུར་འོས་བོད་ཁམས་བཀའ་ཡིན་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཉིད་མིན་
 པ། དེའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚོས་ཅེས་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས། ཁོང་ཅག་མི་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མེད་འགྲུར་འདྲ་མེད་པར་བསྟོད་འོས་བཀའ་འོས་མཚོད་འོས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མཛེད་ཅིང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་མཆོག་མིན་པར་
 ཐག་ཚེད་དོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་སར་ཁྱེད་པའི་སློབ་མཚན་པོ་དང་
 རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་རིགས་པ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མེད་འགྲུར་འདྲ་མེད་པར་བསྟོད་འོས་བཀའ་འོས་མཚོད་
 འོས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མཛེད་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་
 ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟགས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས།
 ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀར་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་དང་། ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་
 གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བཞག་པ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་ལ་

བཏུང་ཅིང་དགོན་མཚོག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ་ཕུག་འཚལ་བ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་སྲུང་པས་མ་བསྐྱིགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ངོས་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དག་དགོངས་པ་དུན་དགོན་
 མཚོག་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ངོས་ཉིད་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྲུང་བ་དང་
 བརྟུན་མེད་པར་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་དག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ངོས་མིང་ཡང་སྤང་
 བ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་མི་དད་པ་དང་མོས་གུས་མ་བྱེད་པ་དག། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ངོས་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ངོས་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྲུང་བ་
 དང་བརྟུན་མེད་པར་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་ལེགས་ངོས་ཉིད་མིང་སྤང་བ་ཅོམ་གྱིས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ངེས་ལེགས་དེ་ལ་མི་དད་པ་དང་མོས་གུས་མི་བྱས་པ་དག། དགོངས་པ་དུན་དགོན་མཚོག་དང་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཚོག་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། འོ་ན་བྱིད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་དུན་དགོན་མཚོག་དང་ཚོས་
 དགོན་མཚོག་དང་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ངེས་ལེགས་ངོས་ཉིད་མིང་སྤང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ངེས་
 ལེགས་དེ་ལ་དད་པར་མི་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་མོས་གུས་མི་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་དགོངས་པ་དུན་དགོན་མཚོག་དང་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཚོག་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དག་ཕྱོགས་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་པས་མ་བསྐྱིབས་
 ལ། ཕྱོགས་སྤང་མེད་པས་གཟུ་བོར་གནས་བཏུབ་ན། སྐལ་ལྡན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། ཉམ་གྱི་སྲུང་པ་འཕུག་པོ་འཕེལ་བའི་དུས། གལ་
 ཏེ་སྐར་ལྗང་འགའ་འགའ་སྤང་གྲུར་ན། བྱོད་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན་མ་ཟད། སྐར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཐོང་སར་གྲུར། ཁྲོམ་དུས་སྐྱེ་བོ་
 སྤོལ་ལོ་འདུས་པའི་དུས། གལ་ཏེ་ན་བཟའ་འགའ་འགའ་སྤང་གྲུར་ན། བྱོད་ནི་གསེར་སྐྱད་དངོས་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཡིན། གསེར་རྒྱས་བསྐྱས་
 པའི་ཤོག་བྱ་ཅོམ་དུ་ཟད། སྐྱུ་མཁན་ལྟ་མོ་སྤོལ་སྤོལ་པའི་དུས། གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་མཁན་འགའ་མཚོས་མོར་སྤུལ། ཆགས་ཀྱིས་སློབ་གྲུང་
 མ་སྤེར་ཡིད་མ་གཏོང། ཤོག་འགའ་མ་གཏོགས་སུ་གལ་པའི་མཚན་མ་མེད། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས། གལ་ཏེ་སྤྲིན་དཀར་ཉི་མ་ཚོ་
 ལས་སློབ། སྐྱམས་བརྟུན་པ་ལ་མོས་གུས་མ་བྱེད་ཅིག། དུན་རིང་མ་ལོན་འབར་བའི་རྩོ་ཐོག་འབབས། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་སྤང་བས་
 སློངས། བཏུགས་པའི་མིང་བཟང་མ་གཏོགས་སྤིང་བོ་མེད། གཅེས་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱ་རེ་བལྟོས་འཆའ་རྒྱ་མེད། སྤྲིན་བྱེད་པའི་བརྟུན་པ་ཁོ་ནར་
 གྲུབ། དེ་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དག་ཕྱོགས་འཛིན་གཉིད་དང་སྲུང་པས་མ་བསྐྱིགས་ལ། ཕྱོགས་སྤང་མེད་པ་གཟུར་གནས་སློབ་
 བཏུབ་ན། སྐལ་ལྡན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། བརྟུན་གྱིས་སྤང་བའི་སྐར་ལྗང་བལྟ་བུ་སྤོང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་པ་ཟད་མི་འགྲུར། དད་
 པའི་མིག་གིས་ཡོན་ཏན་དངོས་དག་གིས། ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་མ་མཚན་ལ་འདུད། བརྟུན་གྱིས་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དག་གསེར་རྒྱས་
 བསྐྱས་པའི་ཤོག་དང་འདྲ་བ་རྣམས། གལ་ཏེ་མེད་བལྟ་བས་ཕན་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འདུད། བརྟུན་གྱིས་

དཀར་པོར་སྤང་བའི་སྐྱབས་བརྟུན་པ། ཐོག་འབར་འབབ་པའི་སྤྱིན་ལ་གྲུས་པ་སྤོང་། དེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ལ་འདུད། སྐྱམ་
 ཚམས་གྱིས་ཤོག་འབའ་ཚམས་དུ་སྐྱབས་འདོད་ལ་སྤྱིན་གནས་ཐམས་ཅད་གཅེས་མ་འཛིན། དགོ་ལེགས་དེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ དེ་
 ལ་མཚོན་སྤུལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་བ་ནི། དགོ་བ་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ལམ་རྟེན་ངོ་བོ་ལ་དེས་པ་རྙེད་དགོས་
 པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུང་དང་རྡོད་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་གྱིས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་གྱི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། བྱོ་
 དང་སྲན་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བྱེད་མོང་ས་བ་ཡིན་ནོ། རས་གྱིས་བོན་རྒྱུན་
 སྤྱད་དང་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱར་མི་རུང་བས། རས་གྱི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་མོང་མིན་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཟེན་པའི་རྒྱ་ལུང་ལ་
 སོགས་པ་འང་རས་གྱི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། མིའི་ལུས་དག་ཡིད་སློབ་གསུམ་དང་དྲན། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དགོ་བ་རྣམས་
 དག་དངོས་སུ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གིས་བོན་དང་ཚོགས་ན་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་
 བྱེད་ལ། ཉེས་དང་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་ཡིན་ནོ། དགོ་བ་
 རྣམས་དག་གིས་བོན་ནི་རྒྱུན་སྤྱད་དང་ཚོགས་ཀྱང་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མི་རུང་བས། དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་
 པ་ཡིན་ལ་དེས་ཟེན་པའི་མིའི་ལུས་དག་ཡིད་སློབ་གསུམ་ན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དགོ་བ་རྣམས་དག་དངོས་སུ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དགོ་བ་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཤེས་ཤིང་མིན་ནོ། དེས་ན་དཔེར་འབྲས་གྱིས་བོན་ནི་འབྲས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཡིན་པས་
 འབྲས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རས་གྱིས་བོན་ནི་རས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རས་གྱི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 བྱོ་ཡི་ས་བོན་ནི་བྱོ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་བྱོ་ཡི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་དགོ་ལེགས་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་དེ་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་བ་
 རྣམས་དག་གི་ལས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པོ་རྣམས་གྱིས་འཇོག་པར་བྱ་བའི་དེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་འབྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྫོང་ནི་འབའ་ཞིག་དགོ་ལེགས་རྣམས་དག་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྫོང་ནི་འབའ་
 ཞིག་དགོ་ལེགས་རྣམས་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེས་པ་རྙེད་དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་པ་བོད་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་དང་
 རྟོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པས་པ་ནི་བྱའི་རིགས་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་མ་བོད་ལས་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་མོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་ན།
 དེའི་དོན་དུ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ལས་དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་མོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་དགོ་ལེགས་མིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པས་རྫོང་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམས་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མོང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་ལ་

བར་སྒྲུང་དོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་མི་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་དགོ་ལེགས་
རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་ལ་བསྐྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འབྲད། དེའི་ལན་དུ་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སོ་
སེམྱེ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། གཉིས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱིས་པས་སྐྱུ་གྲུ་དེ་ལས་
ནས་ནི་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། ཞིང་གི་ལྷན་མོ་བལྟ་བུ་པོ་དག་ས་ལ་བཏབ་པའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་
རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་དང་། ས་བོན་དེའི་བཏབ་པ་པོ་ཞིང་པ་ནི་སྐྱུ་གྲུ་དེ་ལས་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ནས་ཚས་ལོངས་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་དངོས་ཤིག་སྐྱིས་པས་སྐྱུ་
གྲུ་དེ་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་ལས་བལྟ་བའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་དགོ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་བ་
མིན་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཅིག་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྟེ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
རབ་དང་བ་ཡིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་བར་འགྱུར་དང་། དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་
དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་སྟེལ་བའི་དགོ་རྩ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཏབ་པ་པོར་གྱུར་པའི་མི་ནི་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མི་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམས་པར་དག་པའི་ས་བོན་གྱི་
བཏབ་པ་པོར་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་ན། བོང་མར་སྟོན་འགོ་མཚན་པར་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་དང་གོ་གས་འགོ་གས་མཚན་གནང་བའི་བཀའ་
བྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེད་པས་ལན་བཏབ་པར་བྱའོ། དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་
འོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་མི་ཡི་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཞིང་ས་དེ་ལ་རྩོལ་བར་མཚན་དང་ཤལ་བས་བཤལ་བར་
མཚན་པ་ལྟ་བུ་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
བྱུགས་རྗེ་མཐའ་མེད་ཚར་མེད་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་ལའདད་པའི་རྩལ་གྱིས་བདེ་སྟོབས་བཞེས་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་
འགོ་མཚན་པར་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ། གལ་ཏེ་མིའི་སེམས་འདོད་སྟོབས་བཞེས་ཏུ་མིའི་རྒྱུད་ཞིང་ས་རྩོལ་བར་མཚན་དང་
ཤལ་བས་བཤལ་བར་མཚན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་འགོ་མཚན་པར་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ན། རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ནི་གོ་གས་འགོ་གས་མཚན་པར་གནང་ཞིང་བཀའ་བྱིན་གྱི་ས་བོན་ཕུན་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་བཏབ་པར་འགྱུར་བས། གོ་གས་འགོ་གས་མཚན་
པར་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ས་བོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཏབ་པ་དེ་ལས་མཐུན་དང་བཅས་པར་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་
གྲུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དང་། སྐྱུ་གྲུ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་མི་
ནི་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རྟུག་པ་ནི། སོ་སོར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་པ་མཐའ་དག་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ཉིད་ལས་དགའ་བདེ་ཤིན་

ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རྟེན་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དགའ་སྲོལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། དེའི་དོན་དུ་
 དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ས་གཅིག་ཁོ་ན་དེས།
 རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ནི་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱས་ནས་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་དག་བསྐྱབ་པ་
 དང་། མི་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་
 ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཉེས་པ་སྤོང་ཞིང་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཞན་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་
 པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྒྱུད་ནི་མི་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་མཐའ་དག་གི་ཞིང་ངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། མདོར་ན་རྒྱུད་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲམ་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངོ་བོ་ཞིང་ཐུན་
 མོང་བ་མིན་པ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་མཐའ་དག་གི་ཞིང་ངོས་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་རྒྱུ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་ངོ། བདུན་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་སོ་
 སོ་བའི་སེམས་སོ་སོ་བ་དང་ལས་སོ་སོ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་མཐའ་དག་
 གི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་མིན་པ་དང་ཞིང་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་གི་ལས་སོ་སོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལས་མཐའ་དག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཚད་མཐའ་མེད་ཀྱང་། དོན་
 དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་དགོ་ཅུ་བསམ་གསལ་དགོས་པའི་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་གཞག་ནི་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་མཚོག་ཉེ་བར་ངེས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་དེའི་
 རིན་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཏད་པ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་དུ་བགྲང་མི་རུས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་དགོས་པར་འདོད་
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་མཚོག་དེའི་རིན་དུ་གསེར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོན་ཆེན་གཏད་ན་གསེར་གྱིས་ཐག་ཁེངས་སྒྲོན་ཆེན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བགྲང་མི་རུས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་དགོས་པ་ནི་མི་འཐད་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་

ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་ངེས་པ་ཞིག་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་ལས་མ་གྲུས་ན།
བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཐུས་ཏུ་འཕྲི་དགོ་བ་ཡལ་བ་སྤོང་པོ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསམགས་ནས་བྱེ་མའི་རྩལ་ཕྱད་པག་
ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱལ་མཚོག་ཉོ་མི་འོང་བ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་
ཐོབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མཐུས་ཏུ་མཚན་མཐའ་མེད་པར་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་ལེགས་རྣམ་དག་གི་
ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཤིང་བསམགས་དགོས་པས། ཆོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསམགས་པར་བྱ་བའི་དགོ་ཚུ་མི་
ཚོག་པར་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་བསམགས་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་འཐད་པར་མི་རུས་སོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་དགོ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་པས་དེ་ལྟ་
འདྲའི་དགོ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་བསམགས་ཀྱང་བྱེ་མའི་རྩལ་ཕྱད་པག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཡིས་རིན་ཆེན་སྒྲོ་
ཚོགས་ཀྱི་སྤར་མཚོག་ཉོ་མི་འོང་བ་ལྟར་ལས་དེ་དག་གིས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་
བསམགས་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མི་དགོས་ཤིང་སྤོང་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ལན་དུ་བོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་དགོ་བའི་སྤོང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བསམ་ཏུ་དགོ་བའི་ཡིན་ཀྱང་
སྤོང་པོ་ཀྱི་མིག་གིས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་དགོ་བའི་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པར་མ་ཟད་མི་དགོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱབ་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཟག་བཅས་དགོ་བའི་ཡིན་རྒྱུ་ན་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་བོར་ནས་དམིགས་པར་མི་
བྱེད་ཅིང་དོན་དུ་ཡི་མི་གཉེར་བ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་བའི་ཟག་བཅས་སྤྱི་མ་ལུ་བྱའི་བདེ་བ་དམིགས་
པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་དཔེར་ན་བུ་ཞིག་པ་མའི་རིམ་གྲོས་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ་པ་མ་ཅང་ནས་མི་དམིགས་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བྱས་ནས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་གནས་མིན་པའི་བྱི་སྤོང་པ་ཞིག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་རིམ་གྲོའི་
གནས་སུ་བཞག་པ་ན། བུ་དེའི་ལས་འཚམས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་གཏན་མེད་པ། དེའི་
དོན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་དུ་སྤོང་པོ་ཐག་པ་ནས་གཉེར་བར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་བོར་ནས་ཆོ་འདིའི་དུས་དག་ཏུ་དམིགས་
པར་མི་བྱེད་ཅིང་དོན་དུ་ཡི་མི་གཉེར་བས་དམིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་བའི་བྱི་སྤོང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་
དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དུ་རྟགས་པར་གཉེར་བ་ནི། གཏན་ནས་དགོ་བའི་ལས་སུ་སྤྱབ་པར་མ་ཟད་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཚམས་མེད་རྒྱལ་བཞིན་
མིན་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་དགོ་བའི་ལས་
དེས། རྒྱུད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་མ་བྱེད་པར་མ་ཟད་རྒྱུད་ནི་འཚམས་མེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དུས་ལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་

མི་བཟད་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བར་འཐད་དོ། གཤམ་ཉེ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སློན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་མིན་ནོ། ལྷ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་དེ་བསད་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་སྲོང་བ་རྩམས་པ་ན་རྩོག་དང་གོ་ཆ་དང་ཁྲབ་དང་དོང་པར་བཅག་པའི་མདའ་དང་གཞུ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་གི་སྲོང་དུ་མོར་ནས་མི་མདའ་བརྒྱབ་ན། དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་བ་
 དགོས་ཤིང་ཀུན་སྲོང་ཅམ་གྱི་སློན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དུ། དགོ་བའི་ལས་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་བ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཀའ་དགོས་སྐྱམ་ནས་འདྲེ་ངན་སངས་རྒྱལ་སྲུ་བཟུང་ནས་འདྲེ་ལ་གྲུས་པས་ཡུག་འཚལ་བ་ན་འཇུག་བའི་བསམ་
 པ་ཅམ་དུ་དགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་བའི་ལོག་
 ཤེས་ཉིད་ནི་དགོ་བ་མིན་པར་མ་ཟད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་གཞི་ལ་བརྟགས་པ་ཡེ་མ་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་མོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་
 རས་རྒྱུད་འཛུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤམ་པོ་ཆེས་ཆེར་མཐོང་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 འབད་པ་དུ་མས་ཞིབ་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་བའི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་
 མིན་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་མོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱུད་འཛུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྲུར་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་བའི་ལོག་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། བྱོད་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤམ་པོ་ཆེས་ཆེར་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་འབད་པ་དུ་མས་ཞིབ་བྱ་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་བའི་ལོག་ཤེས་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་མོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་
 རྒྱུད་འཛུལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། བྱོད་ནི་དགོ་
 བ་མིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་མོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱུད་འཛུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་མོར་
 བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ་སྐྱལ་སྐྱེད་སྒོ་བྲོས་དང་སྐྱེད་པ་དག་རྩེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་
 ལུགས་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་ནི་བཟང་པོ་མིན་ཞིང་ངེས་ལེགས་དངོས་ཀྱིས་མཚོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་སུ་བྱིད་པའི་
 ལམ་བཟང་དོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་སློན་པ་ནི་དམུལ་བའི་ལམ་ངན་སློན་པ་ཁོ་ན་འོ་
 དེ་དག་སློན་ཏེ་སྐྱབས་འདེམ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ཏེ། ལྷ་པ་ནི། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སྲུར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགོ་བ་རྣམ་དག་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་དེས་བྱོད་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་

ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མེད་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་དགོ་ལེགས་དག་གི་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མི་བརྟེན་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པས།
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་ལེགས་དག་གི་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་
 པ་ནི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཕྱིར་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་
 ལྷག་མར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་དགོ་བ་རྣམས་དག་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པོ་རྣམས་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་དགོ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུག་ཡང་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་
 མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་
 མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དེར་མེད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྲུག་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སློ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
 མ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྣམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལོན་ས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པར་

རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོམས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོམས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་མ་བཅུག་པར་དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོམས་ཤིང་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སློ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཉི་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུང་རྒྱབ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉི་མ་དུས་དངོས་སུ་བྱུང་དོན་མ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ནི་ཉི་མ་དུས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་མིན་ཀྱང་པར་རིགས་པ་མིན་པས། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྩོད་ནི་དགོ་ལེགས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཅི་ལོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྩོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྩལ་པ་ཡོད་ལ། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན་རྩོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྩོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་པ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཉི་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ལྷན་པས་འདིར་
 བཟུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་.....མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོན་ཉན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།གཏན་ཚིག་མངོན་དུ་བཤད་པ་འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་འདི་
 ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཡང་། བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ལུགས་ལ་བཞག་པའི་ངེས་པའི་ལུགས། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ལུགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཉི་ཡོན་ཉན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་ཉི་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཚན་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྗེ་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམ་དག་རྣམས་
 གྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ལུགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ལྷན་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་མ་བྱུང་བཅུ་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་
 ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲུན་འབྲུ་དཔེ་རྒྱ་ཡི་མི་མངའ་བར་
 རྒྱུ་ཉི་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ལུགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེས་ངེས་པའི་ལུགས་
 དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པའི་ལུགས་དངོས་
 མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། འོན་པའི་ལུགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེས།
 རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད།
 འོན་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷན་པས་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ། ངེས་པའི་ལུགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ན་ངེས་པའི་ལུགས་དངོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དོན་མཉམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ལྷན་པས་བཟོས་དུ་མཉམ་ཅིང་འབྲོས་པ་གཞན་ཞིག་ཡི་མཉམ་པར་ངེས་པའི་ལུགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེས། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་པའི་ཕྱི་ཐག་ཆེད། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྗེ་འོས་པ་ལྟར་

བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། བྱོད་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་ནི་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བཟོན་དུ་མེད་ཅིང་འབྲོས་ས་མེད་པར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། བྱོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་ཅིང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ན། བྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་རྣམས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡི་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་པོ་ལ། བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་གྲུབ་ན་ཐོབ་པ་པོ་ཉིད་མིན་པ་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། དེས་ན་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། བྱོད་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མེད་ཀྱང་བྱོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐར་བཟུན་པ་ལྟར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་སྤོང་དུ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་བཅེས་ན། བྱུང་བ་ཡོད་ལ། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་སྤོང་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་པོ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ད་ལྟའི་ཐོབ་པ་པོ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་དག་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་པོ་དངོས་སུ་མ་གྲུར་ཡང་འདས་པའི་དུས་དེར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འདས་པའི་དུས་དེར་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་འདས་པའི་དུས་དེར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདུ་སློབ་པའི་བབ་ཚོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ཐོབ་པ་པོ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་དག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐོབ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་པ་པོ་དེ་དག་ལ་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་པ་མ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་འབར་བའི་མར་མའི་འོད་དངོས་ཉིད་ནི་མར་མའི་

ལྷིང་པོ་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་
 དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། ལྷོད་ནི་ད་ལྟའི་ཐོབ་པ་པོ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟོས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་ན་
 འདས་པའི་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟོས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་རྣམ་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལྡུང་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་
 རྣམ་དག་གི་ལས་གོམ་པ་བོར་བ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་
 ཐུག་མཐར་གཞག་པའི་རི་མགོའི་རྩེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུག་མཐར་གཞག་པའི་རི་མགོའི་རྩེ་མོ་ནི་འགྲོན་པོ་དང་འགྲོན་
 པོའི་གོམ་པ་བོར་ཉིད་མེད་ཀྱང་ལྷོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ། དེའི་དོན་དུ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྩུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ ཐོབ་པ་པོ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
 ལྷོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དཔེར་ན་རི་མགོའི་རྩེ་མོ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྩེ་དེར་ཐུག་པ་ནི་འབྲུང་བས་རི་
 མགོའི་རྩེ་མོར་ཐུག་པ་ལས་རྩེ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉི་མི་འབྲུང་བ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དཔལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་མི་འབྲུང་ཞིང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དཔལ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་གང་གི་རྩེ་འགྲོན་པོས་རི་མགོའི་རྩེ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བོར་
 བར་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རི་མགོའི་རྩེ་མོ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་ནི་ངེས་ལེགས་མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འགོ་བཟུང་
 ལྷེ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གོམ་པ་བོར་བར་བརྩམས་པ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ།
 དཔེར་ན་རི་མགོའི་རྩེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐུག་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བོར་བའི་གོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་རི་མགོའི་རྩེ་དང་མཐའ་དེས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཐུག་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བོར་བའི་གོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡི་
 གྲུབ་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་འཐོབ་པར་
 བྱ་བ་དེས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། དཔེར་ན་རི་མགོའི་རྩེ་མཐའ་མེད་ན་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་རྩེ་མོ་དེར་ཐུག་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་རྩེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 གོམ་པ་བོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རི་མགོའི་རྩེ་མཐར་དངོས་སུ་ཐུག་པ་དང་རྩེ་མོ་དེར་ཐུག་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་
 རྩེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྩེ་མོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མེད་པས་ན་ངེས་

ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་དག་དངོས་པར་རྫོགས་པའི་ལས་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཚོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་ལུས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ལྟ་བུས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་དག་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་དང་ངེས་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་པོར་གྱུར་པ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རི་མགོའི་རྩེ་མོ་དང་རྩེ་
 དེར་ཐུག་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དང་ངེས་ལེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་ནོ། མདོར་ན་རི་མོ་མགོའི་རྩེ་མཐར་ཐུག་པ་པོར་གྱུར་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་པར་རི་མགོའི་རྩེ་མཐོང་གཅིག་ཡོད་པ།
 དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་འགྲན་
 འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཁོན་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་རི་མགོའི་རྩེ་མཐོང་འགྲོན་པོ་སོ་སོ་བ་མི་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མེད་པར་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་མགོའི་རྩེ་མཐར་ཐུག་པ་པོར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་སྤང་བ། དེའི་དོན་དུ་
 འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མཐོང་དག་གི་སྤང་དུ་སོ་སོ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་
 མེད་གཅིག་ལུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པར་གྲུབ་ན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་
 མིན་པ་ལ་སྤོང་ཅི་འཚལ། གཞན་ཡང་། དགོངས་པ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསལ་བ་ལ་
 བཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་
 པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཁྱོད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉི་ཚོ་བའི་ལེགས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཉི་ཚོ་བའི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསལ་བ་ལ་བཟོས་པ་མ་གཏོགས་པར་ལེགས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་པར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལེགས་པ་ཉི་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོངས་པ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་
 ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་གྲུབ་པར་འདོད་ན། མཚན་
 ཉིད་འདྲ་བར་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་

རྟེན་པའི་ལེགས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལེགས་པ་ཉི་ཚེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྣམ་དག་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ་
 བ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་
 མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འཇོག་ཅིང་འདོད་ན་ནི། གཉིད་རྣམས་འདི་ལས་འབྱུག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མྲོངས་ཚབས་འདི་ལས་
 ཚེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་གཉིད་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏུ་འབྱུག་པོས་མ་བསྐྱབས་ན་སྐྱོན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་
 དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྟོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ནི་རང་
 གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རྟོན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསལ་བ་ལ་
 མ་བཟོས་པར་ཡང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དགོས་
 པ་བསལ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་ཡང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རྟོན་ནི་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་
 བྱུང་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རང་ལ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ནི་གཞན་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རང་ལ་བཟོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ནི་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ན། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་རྟོན་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་རྟོན་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། རྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་
 ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་
 འདོད་ན་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མིན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཇི་འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྟོན་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཅིང་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་པས། རྟོན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་
 མིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟོན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྟོན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་པར་རང་ལ་ངེས་

ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་པར་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་
མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྩོད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲུ་སྟེ་
བའི་བབ་ཚོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་
བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ཀྱི་དོན་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མིན་པར་
འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་
ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ནི་གཞན་དེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། གཞན་ལ་
བརྟེན་པར་འདོད་ན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་མི་རྣམས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མ་
བྱུང་བེད་ན། རྩལ་པ་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩོད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་མི་རྣམས་པར་འདོད་ན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩོད་ནི་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་མི་རྣམས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྩོད་ཀྱི་རང་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་པར་འདོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གི་སློབ་པ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་
བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་
པར་འོན་ཏེ་བྱ་གསལ་བར་བསྟན་པར་ཟིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ནི་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཇི་འོས་ལྟར་
བྱེད་པོ་རྣམས་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་གཞན་ལ་བཟོས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་
ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དེ་ཉིད་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དེ་ཉིད་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་
ཐོབ་པ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་ལས་འབྲས་གནད་དམ་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ལན་དུ་ཀྱེ་མ་གྱི་རྩུད་སྐྱ་བ་དང་སྤིང་མེད་པས་ཀྱང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
དཀའ་བ་ཞིག་བབ་པོ། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོང་མར་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་རྣམས་དག་ཇི་
འོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐོས་པར་ངེས་ལེགས་
དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་བརྩུང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱ་བ་མེད་པ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་

ཚིག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བརྟུན་པ་འདི་ལ་སྤིང་མེད་པར་སྤང་ངོ་། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོང་མར་ངེས་ལེགས་
 དངོས་མཚོག་ཡོངས་སྤོང་པར་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བོ་རྣམས་དག་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་དང་སྤིང་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། དེས་ན་དཔེར་ན་ས་ལ་སྤྲས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གཏིར་
 འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་གཏིར་སྟོན་པ་པོས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཅེས་མི་སྤྲོ་ཞིང་། ས་ལ་སྤྲས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་གཏིར་སྟོན་པ་པོས་དངོས་སུ་ཡོངས་སྤོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་དོན་དུ་གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ཉིད་དགོ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱུང་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཅེས་མི་སྤྲོ་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ངེས་ལེགས་
 དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་ས་ལ་སྤྲས་པ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་གཏིར་སྟོན་པ་པོས་ཡོངས་སྤོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཐད་ཀྱང་། ས་
 ལ་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཏིར་སྟོན་ལ་ནི་བཞེན་ནས་འགྲུང་བའི་འབྲས་བུ་མིན་པ་དང་གཏིར་སྟོན་པ་
 པོས་རིན་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་
 རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཐད་ཀྱང་། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་
 གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲུང་བའི་འབྲས་བུ་མིན་ཞིང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ནི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མིན་ནོ། དཔེར་ན་གཏིར་སྟོན་པ་པོས་ས་ལ་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་མི་འཐད་ཀྱང་། གཏིར་སྟོན་པའི་འབད་ཚུལ་རྒྱུ་མི་ཟེ་ཞིང་ངོ་བོ་དེ་དག་རྣམས་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སྤོང་པར་འགྲུར་བ་ནི་
 འབད་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ། དེའི་དོན་དུ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱུང་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འཐད་ཀྱང་། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པ་པོ་གང་རུང་
 གིས་བྱས་པའི་དགོ་བོ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་དག་རྒྱུ་ཟེ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སྤོང་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བོ་རྣམས་དག་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་

དེ་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་མ་བྱེད་པར་ཞོར་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་རྩོད་པ་པོ་འདིས་རྒྱུ་འཕངས་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གདགས་སུ་མི་
 རུང་བས། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་
 ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། ལྷག་པ་
 དེ་ལ་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
 ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་
 དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མ་བྱུང་བཟེ་
 བ་། རྩལ་པ་ཡོད་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ལྷབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པས་མ་ལྟར་ཅིང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མ་བྱུང་བཟེ་བ། རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་
 ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་
 ཇི་ལོས་པ་ལྟར་ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་ལོག་ཕྱོགས་གཞན་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་རྩོད་ནི་རང་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། རྫོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བའི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་
 པ་ལྟར་ན་ནི་ཚ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམའ་བའི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ནི་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩོད་རྫོགས་ལས། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་འགྲུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་
 པར་མཉམ་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། དམ་པ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ། ཡང་ན་དམ་
 པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ་

བརྟུག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོད་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་སྒྲིལ་ནོ། དོན་དམ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་
དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་
པའི་དོན་ཏེ། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་
པ་དང་མཐུན་པའོ་དོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་རྒྱུད་དུ་
དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཚུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་གང་ཞེན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལ་མ་གཟིགས་པའོ། དེ་དག་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་
འདི་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐོབ་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡོད་། འོ་
ན་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་
དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། འཛོལ་པར་
བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྫོང་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྫོང་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་
ལ་མ་ཐུག་པ་ཡིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མ་བྱུང་བེད་ན། རྩབ་པ་ཡོད་ལ། འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་
མཚོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་མ་ཐུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྒྲིལ་
སོགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་མིན་པས་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བ་མིན་པ། དེའི་དོན་དུ་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐ་སྙད་པའི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། ངེས་ལེགས་
དངོས་མཚོག་ཡིན་པ་ལྟབ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ལྟབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྟར་འགལ་འདུ་སྟེ་
བའི་བབ་ཚོལ་ཁོན་ཡིན་ལ། ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཡིན་པ་ལྟབ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟབ་པ་
གཉིས་གནད་དང་དོན་དང་ཡུལ་གཅིག་དུ་ནི་བརྒྱུངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཕྱན་
སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྫོང་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྫོང་
ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟབ་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་
མཚོག་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་

སའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མིན་ལོ། ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་འཇིན་པ་ལ་མཚན་མར་འཇིན་པ་དང་མངོན་ཉགས་སུ་འཇིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ཟེན་པ་རྣམས་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱང་མཚན་མར་འཇིན་པར་བྱུང་ལ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མ་བྱུག་པ་དག་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་མཚན་མར་འཇིན་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ཉགས་སུ་འཇིན་པར་རུས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཁྲུབ་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཁྲུབ་པོ་སྟེ་ན་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྩོད་ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་པ་པོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ་པོ་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱུག་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་བྱུང་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་ཆེས་མཐོན་པོའི་གཉིང་ཆེས་གསང་སྟེད་པ་རུ་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱེད་གཏོན་པའི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རི་དེ་སྟོག་ཅིང་དུ་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ནན་ཉན་ཆེ་བར་དཀའ་སྟོན་དགོས་པས། གལ་ཏེ་རི་ཆེས་མཐོན་པོའི་གཉིང་ཆེས་གསང་སྟེད་པ་རུ་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དེས་རིན་ཆེན་ཉིད་དུ་བྱུག་ན་སྟོགས་ལྡན་པ་འགའ་ཡང་ཡོ་བྱེད་དེ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རི་དེ་སྟོག་ཅིང་དུ་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ནན་ཉན་ཆེ་བར་ལོ་སྟོར་ཚང་བ་གཅིག་གི་དཀའ་བ་སྟོན་པའི་སྟོ་ཡང་སྟེད་མི་རུས་པ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དགོ་བ་རྣམ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་རྩལ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལྟར་

ཡང་དག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་འབད་ཚོལ་
ཆེན་པོས་ནམ་ཉན་ཆེ་བར་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགོ་བའི་ལས་སྐྱོལ་གྱི་དཀའ་བ་སྐྱོལ་སྤོང་དགོས་པས། གལ་ཏེ་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་གློ་བྲོས་ལྡན་པ་འགའ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་དོན་དེ་དངོས་
སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གཏན་མེད་བཞིན་དུ་གཏན་མ་
དམིགས་པར་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ནམ་ཉན་ཆེ་བར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དགོ་བ་སྐྱོལ་སྤོང་གྱི་དཀའ་བ་སྐྱོལ་སྤོང་པའི་སྐོར་བྱེད་པ་ནི་
རབ་དུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལོ། ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཡུན་ལ་ནི་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུར་མཐའ་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་པ་བརྗེད་བཞིན་སྤོང་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བས་རྒྱས་འགོ་བའི་དཀའ་བ་སྤོང་སྤྲུག་བྱེད་པ་ས་ཡ་སྤིང་རྩས་བྱས་ཤིང་
ལུས་སྤོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བཅད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཡུལ་ས་གཞི་བརྟན་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གློ་བྲོས་ལྡན་པ་འགའ་ཡང་མཐའ་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་མཐའ་ཡུལ་དེ་ལ་ཐུག་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུར་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བརྗེད་བཞིན་སྤོང་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བས་རྒྱས་འགོའི་དཀའ་བ་
སྤོང་སྤྲུག་བྱེད་པ་ས་ཡ་སྤིང་རྩས་བྱས་ཤིང་སྤོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཅོད་པའི་སྐོར་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་
པའི་མཐའ་དོན་ལ་ནི་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བརྗེད་བཞིན་སྤོང་བར་བྱས་ནས་དགོ་བ་རྣམས་
པར་དག་པའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ལ་ལོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བས་ཆོས་རྣ་བར་དག་པའི་ལམ་བཟང་ལྷགས་ཏེ་རྒྱས་འགོའི་
དཀའ་བ་སྤོང་སྤྲུག་བྱེད་པ་ས་ཡ་སྤིང་རྩས་བྱས་ཤིང་ལུས་སྤོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བཅད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པའི་
མཐའ་དོན་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་བ་ན་གློ་བྲོས་ལྡན་པ་འགའ་ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དེ་ལ་ནི་ཐུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་