

ཚེས་ཀྱི་སྐོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཨེཾ་མུཾ་ཨེ་མུཾ་སེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཡིག་ཐོག་གི་གེ་ར་ཁི་ཚམ།

འགྱུར་བཅས་བཏང་པའི་འགྱུར།

(“གེ་ར་ཁི་ཚམ་བྱང་བྱང་” ཡང་འབོད་ཀྱི་ཡོད།)

1 དྲི་བ། དགོན་མཚོག་སྲུ་རེད།

ལན། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་
ཚང་མ་བཟོ་གནང་མཁན་དགོན་མཚོག་ཁོང་རེད། ཁོང་ཀུན་དབང་དང་། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དང་། ཀུན་བྱུང་རེད། ཁོང་ཚད་མེད་པའི་སྲུགས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
ཁོང་ལ་འཇུགས་འདས་ཡོད་མ་རེད།

2 དྲི་བ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ག་འདྲ་བའོད་གནང་རེད།

ལན། འདི་ཚོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་བའོད་པ་རེད། (ཁོང་གིས་རྩལ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བའོད་གནང་པ་རེད།) དེར་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་རྩལ་ཡོད་མ་
རེད། ཁོང་གིས་དང་པོ་ཐོག་མ་རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བའོད་གནང་པ་རེད། དེ་ནས་
ཁོང་གིས་འོད་བའོད་གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཁོང་གིས་རྣམ་མཁའ་བའོད་
གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཁོང་གིས་ཚུ་དེ་ཚོ་རུབ་རུབ་བཟོས་གནང་ནས་རྒྱ་
རྒྱ་མཚོ་ཆགས་ནས་སྐམ་ས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རེད། སྐམ་ས་ཐོག་ལྗང་པ་དང་གིང་ལྷ་མི་
འདྲ་བ་བའོད་གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་བཞི་པའི་ཐོག་དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་དང་། ལྷ་
བ་དང་། སྐར་མ་བའོད་གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་ལྔ་པའི་ཐོག་ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ནང་ཉ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་དང་། གནམ་གྱི་བྱ་རིགས་ཚང་མ་
བའོད་གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་དུག་པའི་ཐོག་དགོན་མཚོག་གིས་སྐམ་སར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་འདྲ་མི་འདྲ་བའོད་གནང་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་བའོད་གནང་པ་
རེད།

3 དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་མི་ག་འདྲ་བའོད་གནང་རེད།

ལན། ཁོང་གིས་མི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་མི་བཀོད་གནང་གྲུབ་པ་པའི་
རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བུ་ནང་སློབ་གྲྭ་གི་དབྱུགས་བཏང་གནང་ནས་མི་དེ་གསོན་པོ་ཆགས་
པ་རེད།

4 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་པའི་མི་ཐོག་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་སྲུ་རེད།

ལན། ཁོང་གིས་བཀོད་གནང་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བོས་གནང་བ་དང་།
བྱད་མེད་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་བོས་གནང་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་ས་གཞི་དང་
སློབ་ཆགས་ཚང་མའི་ཐོག་དབང་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་རེད།

5 གྲི་བ། ཞུ་རྒྱུ་དང་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ཚོ་ཚང་མའི་པ་མེས་ནས་རྒྱུད་པའི་པ་མ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། ཁོང་གཉིས་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚང་མའི་པ་མ་
དང་པོ་དེ་རེད། ལྷང་པ་སོ་སོའི་ས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གྱིས་མིའི་ཤ་མདོག་གཅིག་པ་ཡོད་མ་
རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཚང་མ་བཀོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་གནང་བ་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

6 གྲི་བ། ཉེ་མ་བདུན་པའི་ཐོག་དཀོན་མཆོག་གིས་ག་རེ་གནང་རེད་དམ།

ལན། ཉེ་མ་བདུན་པའི་ཐོག་ཁོང་སྐྱེ་བུ་ལ་གསོས་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་གནང་ཡོད་མ་
རེད། ཁོང་གིས་ཉེན་མོ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉེན་མོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

7 གྲི་བ། བྱས་ན་ང་ཚོ་གཟའ་ཉེ་མའི་ཉེན་མོ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་
དམ།

ལན། འདི་དངོས་གནས་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཚང་མས་རང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་
གཞག་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉེན་མོ་དེར་མི་ཚོ་མཉམ་འཇོམས་
བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད།

སྲིག་པ་མེད་པའི་མི་དེ་ཚོ་སྲིག་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ།

8 གྲི་བ། གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲིག་པ་མེད་པའི་མི་ཡག་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་བཀོད་ཡོད་ན།
ཁོང་ཚོ་སྲིག་པ་ནང་ག་འདྲ་སྦྱངས་རེད།

ལན། བདུད་(སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དཔོན་པོ་) དེས་མི་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་ལ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་ནས་
ཁོང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། རྗེས་
འབྲས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིག་པ་སྦྱིས་པ་དང་། མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་གཉིས་པོ་འདི་ཚོ་
རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གོང་བྱུར་བྱུར་པ་རེད། སྲིག་པའི་རྗེས་འབྲས་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇོམ་བྱ་སྤོང་འདི་ནང་ནང་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བ་བྱུང་བ་རེད།

9 གྲི་བ། ཨོཾ་དང་ཨཱི་གཉིས་སྲིག་པ་ནང་མ་འཁྱུད་གོང་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་
དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་མ་རེད། ངན་པ་ཚང་མ་སྲིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད།

10 གྲི་བ། གལ་སྲིད་ནད་ན་ཚ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་ཚང་མ་སྲིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
བྱུང་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཉེས་པ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད།

11 གྲི་བ། ད་དུང་སྲིག་པའི་ཉེས་པ་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མི་ལ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཡོད་མ་རེད། (ཨོཾ་
ཡེ་དང་ཨཱི་གཉིས་གྱིས་ཨི་ལྷན་གྱི་སྦྱུང་ར་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་གཏོང་དུས་)
དགེ་བའི་སེམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་
སེམས་དེ་སྲིག་པ་དང་མ་རིགས་པས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

12 གྲི་བ། རྗེས་འབྲས་ངན་པ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཕ་མ་ཚོའི་སྲིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད།

13 གྲི་བ། འོ་ན་ང་ཚོས་ཕྱིག་ལས་བྱས་པ་ན་ག་རེ་བྱུང་གི་རེད།

ལན། ང་ཚོ་ལ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིབ་འདི་ནང་ཕྱག་བཟུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཚད་ང་ཚོ་གི་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་
ཕྱག་བཟུལ་རྗོགས་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་གི་རེད།

མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་(དམ་པའི་) བཀའ་བྲིམས་བསྟུ།

[སྟུང་པ།]

[གསུང་རབ་རྗེས་པའི་འཕྲིན་ལུགས་པ་ལེའུ་20:2 རང་གཟིགས་རོགས།]

ཕྱིག་པ།

14 གྲི་བ། ཕྱིག་པ་ཟེར་ན་དངོས་གནས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་མི་སྲུང་བ་དེ་ལ་ཕྱིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཀོན་མཚོག་
གིས་མི་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གནང་བ་དང་། ང་ཚོ་ངན་པ་ནས་སྦྱོབ་གནང་བའི་ཆེད་ཏུ་
བཀའ་བྲིམས་བསྟུ་པོ་དེ་ཚོ་གནང་བ་རེད།

15 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་རེད།

ལན། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་གཤམ་གསལ་བཀའ་བྲིམས་བསྟུ་པོ་དེ་ཚོ་
གནང་བ་རེད།:

དང་པོ། (1st.) ང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདྲ་གཟུགས་ཉར་
རྒྱུ་དེ་མི་འོས་པ་རེད།

གཉིས་པ། (2nd.) རྗེས་ནས་མཁའ་དང་། འོག་ས་གཞི་དང་། ས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་ག་འདྲ་
ཞིག་གི་འདྲ་གཟུགས་མ་བཟོས། དེ་ཚོ་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱིས།

གསུམ་པ། (3rd.) ཁྱེད་རང་ཚོ་བསམ་སློམ་གཏོང་བར་རང་གི་དཀོན་མཚོག་(Jehovah) རྗེ་རྟོ་ལྷའི་
མཚན་མ་བོས།

- བཞི་པ། (4th.) ངལ་གསོའི་ཉིན་མའི་གཟའ་ཉི་མ་དེ་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩེ་དགོས།
- ལྔ་པ། (5th.) རང་གི་པ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས།
- དྲུག་པ། (6th.) མི་མ་སོང།
- བདུན་པ། (7th.) ལོག་གཡེམ་མ་བྱིས།
- བརྒྱད་པ། (8th.) ཀྱུ་མ་རྒྱས།
- དགུ་པ། (9th.) མི་གཞན་གྱི་སྐྱོར་ལ་རྩུན་མ་ཤོད་རྩུ་མེད་པ་དང་། རྩུན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱིས།
- བརྒྱ་པ། (10th.) མི་གཞན་གྱི་རྩུ་ལོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མ་སྦྱིད།

བཀའ་བྲིམས་བརྩམས་ཁོངས་སུ་བརྩམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གསར་པ།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་གསུངས་པ། “ད་ལྟ་ངས་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད།” [སྡེ་ལེ་འུ་13:34]

16 གྲི་བ། བཀའ་བྲིམས་བརྩམས་པའི་ཚེ་བཀའ་བྲིམས་གསར་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ག་འདྲ་བརྩམས་ཤིང་དམ།

ལན། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་ན། བྱེད་རང་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་ལྷུ་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་སླབ་རྒྱུ་དགའ་པོ་བྱེད་གི་རེད།

གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ཚོ་མི་གཞན་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་གི་ཡོད་ན། བྱེད་རང་ཚོས་རང་གི་པ་མ་ཚོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གུས་ཞབས་བྱེད་གི་རེད།

གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ཚོ་མི་གཞན་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་གི་ཡོད་ན། བྱེད་རང་ཚོས་མི་སུ་ཞིག་གསོད་རྩུའི་འདོད་པ་བྱེད་གི་མ་རེད།
 བྱེད་རང་ཚོས་ལོག་གཡེམ་འཛོམ་གྱི་རེད།
 བྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་འདོད་བྱེད་གི་མ་རེད།
 བྱེད་རང་ཚོས་རྩུན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་གི་མ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་གཞན་དག་ལ་

གཞོན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་རྒྱ་
 དངོས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀའ་བྲིམས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ “བྱེད་རང་ཚོ་གཞན་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་
 དགོས།” ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲིམས་གསར་པ་གཅིག་ཕྱི་འདི་ནང་འཇུག་ཡོད་
 རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད།

ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིག་པ།

17 གྲི་བ། ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ལ་གཅེས་པོ་མ་བྱེད་པ་དང་མི་གཞན་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཕྱིག་པ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱིག་པ་རེད་དམ།

18 གྲི་བ། གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིག་ཅན་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་ལ་གཙོ་
 བོའི་ཉེས་པ་འཕྲོག་འོས་པ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཚད་ང་ཚོ་ཕྱིག་པའི་དབང་ནས་ཐར་རྒྱུ་དེ་
 ཐད་དེ་མི་སྲིད་པ་རེད།

19 གྲི་བ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་འདག་གི་རེད་དམ།

ལན། ཐ་ན་ང་ཚོ་མི་ཚོ་གང་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་དགེ་བའི་ལས་ལས་
 རེད་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་ལས་ཀ་དེ་
 ཚོ་བྱ་བ་བཟང་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་དེ་ཚོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིག་པ་རེད།
 དེ་མ་ཚད་དེ་རིང་བྱས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཚོས་ཁ་སང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཚོ་སེལ་
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱིག་པ་ཐེངས་མ་གཅིག་རང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དགེ་བའི་
 ལས་རྣོང་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

20 གྲི་བ། གསོལ་བ་སློན་ལས་མང་པོ་བཏབ་ན་ཕྱིག་པ་འདག་གི་རེད་དམ།

ལན། ལྷོན་ལམ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་རང་ཚོ་ལྷོན་ལམ་ལྷ་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་
བསོད་ནམས་གསོག་གི་ཡོད་བསམ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན། ཐར་ན་བྱེད་
རང་ཚོས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ལྷོན་ལམ་ལྷས་པ་ཡིན་ནས་རང་གི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱིག་པ་སེལ་བྱུང་གི་མ་རེད།

21 གྲི་བ། འདྲ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དར་ཆེན་མང་པོ་བཙུགས་ན་ཕྱིག་པ་འདག་གི་
རེད་དམ།

ལན། མི་ཡིས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིག་པ་འདག་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་རེད།

22 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བཙུ་པོ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་
ཐུག་གི་རེད་དམ།

ལན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བཙུ་པོ་དེ་ཚོ་སྦྱོན་མེད་པར་སྐྱེད་ཐུབ་གི་མེད་ཅང་།
ང་ཚོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་ཐོག་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་མི་མིན་པ་རེད།

23 གྲི་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱིག་པའི་དབང་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐར་མི་མིན་པ་རེད།

དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་ཆེན་པོ།

24 གྲི་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཕྱིག་པའི་ཉེས་པ་ནས་ག་འདྲ་ཐར་མིན་གི་རེད།

ལན། མི་ཐོག་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་ཕྱིག་པའི་དབང་ལ་ཤོར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་གཏང་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་གནང་པ་རེད།

25 གྲི་བ། འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞུས་པ་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གཏང་གནང་རེད་དམ།

- ལན། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གོང་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
ཁོང་ས་གནི་འདི་ཅུ་བཏང་གནང་བ་རེད།
- 26 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།
- ལན། ཡེ་ཤུ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་དག་སྐབས་མགོན་ལྷ་གི་ཡོད་རེད།
- 27 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ང་ཚོའི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདི་ནང་ག་འདྲ་ཕེབས་པ་རེད།
- ལན། མེ་ཅི་ཞེས་པའི་བུ་མོ་ན་ཚུང་མ་ཞིག་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། རླ་བ་དགུ་
རྗེས་ལ་མོ་ལ་སྐྱ་བུ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་བཏགས་པ་རེད།
- 28 ཨྲི་བ། ཁོང་ལྷང་བ་ག་བར་འཁྲུངས་རེད།
- ལན། ཁོང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡའི་ཞིང་ཆེན་ནང་གི་རྗེ་ལྷ་གི་གོང་དལ་ཁྱེར་སྐྱེས་ལེ་རྟེན་ནང་འཁྲུངས་པ་རེད།
- 29 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱིག་པ་ཡོད་རེད་དམ།
- ལན། ཡོད་མ་རེད། རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད།
- 30 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ནང་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་མཛད་པ་ག་རེ་བསྐྱུངས་
གནང་རེད།
- ལན། ཁོང་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་རང་གི་ཡུམ་དང་ཕ་ཚབ་རྩོ་སྐྱེས་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་ཚོ་ལ་གང་ཕྱབ་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་རེད།
- 31 ཨྲི་བ། རྩོ་སྐྱེས་ཁོང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
- ལན། ཁོང་གིང་བཟོ་ཡིན་པ་རེད།
- 32 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདི་ནང་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁོང་དབུལ་ཕོ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། ཡེ་ཤུ་ཁོང་རྒྱ་མཚོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཞེ་དྲག་རང་མེད་པའི་བྱིས་ཚང་གཞན་ཚོ་ནང་བཞིན་འཚོ་བ་སྟབས་བདེ་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་རེད།

33 གྲི་བ། དགྲང་ལོ་སྐྱུ་མ་མུ་རྒྱ་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ག་རེ་གནང་རེད།

ལན། ཁོང་རྗེས་ཚོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་མཐུན་མཐུན་གང་སར་འབྲུལ་བའུ་གནང་ནས་དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་སྐྱ་གསོན་པོ་ཁོང་གི་སྐྱོར་ལ་ཉན་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད།

34 གྲི་བ། གལ་སྲིད་ཁོང་དབུལ་པོ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་སྦྱར་བཏང་མིན་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་(དང་རྒྱས་པ་) ག་ནས་བྱུང་བ་རེད།

ལན། ཁོང་མིའི་ལྷན་སྐྱེ་འབྲུངས་ནའང་ཁོང་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་རེད།

35 གྲི་བ། མི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་བཟུང་དུས་ཁོང་ཚོས་མིའི་(སྤང་ཚུལ་) སྐྱེལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། ཁོང་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ལ་མིའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་མིའི་ལྷན་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་རེད། བྱས་ཙམ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ཀར་རེད།

ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱོར་ལ་མཚན་གྱི་ཉལ་ས་ངེས་ཅན།

36 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ལན། ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁོང་འཛོམས་བྱ་སྤྱོད་ནང་ཞུས་བའུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་པ་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ཉ་གོ་

ཐུབ་གྱི་རེད།

37 ཇི་བཤུ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཡ་མཚན་གྱི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་རེད།

ལན། 1 ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པེབས་དུས། ཁོང་གིས་རྗེ་ལྷོ་གི་ཚོས་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཁོང་ཚོའི་མཚན་ཁང་ནང་ཚོད་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་ཡང་གནང་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཁོང་ཚོའི་དྲི་བ་ལ་ལན་ག་རེ་བསྟོན་གནང་པ་དེ་ལ་རྟོན་འཕྲོ་བ་རེད། [ལྷུ་གུ་2:41-52]

2 ཁོང་དལ་གེ་ན་ནང་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཚུ་རྒྱན་ཆང་ལ་བསྐྱུར་གནང་པ་རེད། [སྟོན་ལེའུ་2:3]

3 བྱི་རྩུ་དང་ཨིན་རྩུ་བུ་སྟུན་གཉིས་མཚན་གང་ཉ་བཟུང་ནས་བསྐྱུར་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉ་གཅིག་ཀྱང་རག་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་ལང་དུས་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་ཚོས་བོས་གནང་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་གསུངས་པ། “ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་གི་ཉ་དོལ་དེ་མཚོ་ནང་གཡུགས། ད་ལྟོ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཉ་འགའ་ཤས་རག་གི་རེད།” བྱི་རྩུ་གྱིས་ལྟུང་པ། “ང་ཚོ་ལ་མཚན་གང་ཉ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན་ང་ཉ་དོལ་ཚུ་ནང་གཡུག་གི་ཡིན།” བྱིས་ཅང་ཁོང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཡིས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་ཚོས་ཉ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མང་པོ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱ་དེ་ཉ་ཡིས་ཁོངས་ནས་ལྷུ་གུ་ཡོད་པ་རེད། [ལྷུ་གུ་ལེའུ་5:1]

4 ཡེ་ཤུ་ཡིས་རླུང་འཕྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་གནང་པ་རེད། ཁོང་གིས་རླུང་པོ་དང་ཐ་སྐྱབས་མཚམས་འཛོག་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རླུང་པོ་མཚམས་ཆང་པ་དང་། མཚོ་དེ་ཞི་འཇམ་ཆགས་པ་རེད། [ལྷུ་གུ་ལེའུ་8:22]

5 ཁོང་གིས་བུ་མོ་གཤིན་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསོན་པོ་བསྐྱུངས་གནང་པ་རེད། [ལྷུ་གུ་ལེའུ་8:41]

6 ལེ་ཇ་རས་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གི་རྣམ་ཉི་མ་བཞི་ཅམ་དུར་ཁང་ནང་སྐས་པ་རེད། ཡེ་ཤུ་དུར་ཁང་དེར་འབྱོར་དུས་ཁོང་གིས་ལེ་ཇ་རས་གསོན་པོ་བསྐྱུངས་གནང་པ་རེད། [སྟོན་ལེའུ་11:1]

7 ཐངས་གཅིག་ཡེ་ཤུའི་གསུང་ཚོས་ཉན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་5000[5000] འདུ་འཛོམས་

བྱས་པ་རེད། དེ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གང་ཅམ་ནས་མི་ཚོགས་དེ་
ཚོ་གོད་ཁོག་ཞེ་དྲག་སྟོགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ལག་ཉེ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་གོང་དམ་དང་། ཡང་ན་གོང་གསེབ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཚང་ཡེ་
ཤུ་ཡིས་བག་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་ལྡ་དང་ཉེ་གཉེས་གཅིག་པུས་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཟས་
གནང་པ་རེད། མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གོད་ཁོག་མ་འགྲངས་བར་དུ་བཟས་པ་རེད། དེའི་
རྗེས་ལ་ཁ་ལག་ཟ་འཕྲོ་ཚང་མ་རྩབ་རྩབ་བཟོས་ནས་སྐྱེལ་པོ་ཚེན་པོ་བརྩུ་གཉེས་ཟ་
འཕྲོ་དེ་ཚོས་བཀའ་པ་རེད། [མེ་ཐིུ་ལེུ་14:15]

༡༩8 ཡེ་ཤུ་ཁོང་གེ་ལི་ལི་མཚོ་སྐང་ལ་ཞབས་ཐང་ཕེབས་པ་རེད། [མེ་ཐིུ་14:22]

༡༩9 ཁོང་གིས་སེམས་ཉིད་ངན་པས་གཞོད་པའི་མི་མང་པོ་ཐར་བ་བཟོས་གནང་
པ་དང་། ཁོང་གིས་སེམས་ཉིད་ངན་པ་མི་གཙང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅོན་འབྲུང་
བཏང་གནང་པ་རེད། [ལྷ་ཀ་9:17]

༡༩10 ཡེ་ཤུ་ཡིས་ནད་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཕོག་པའི་མི་མང་པོ་ནད་ནས་གསོས་གནང་
པ་རེད།

༡༩11 ཡེ་ཤུ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་ལ་རྒྱུངས་ཤིང་ཕོག་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་
ཚོའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་རང་གི་སྐྱུ་སྟོག་སྤུལ་གནང་པ་རེད། ཉེ་མ་གསུམ་པའི་ཕོག་ཁོང་
སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་རེད། [མེ་ཐིུ་27 ལྷ་ཀ་16 ལུག་24 དང་སྟོན་20]

༡༩12 ཁོང་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་རྗེས་ལ་མི་ལྡ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཁོང་མཇལ་པ་རེད།

༡༩13 ཉེ་མ་བཞི་བརྒྱ་འགོ་དུས་ཁོང་ནམ་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་རེད། མི་མང་པོས་
འདི་བྱང་པ་དེ་མཐོང་པ་རེད།

༡༩14 ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཞིང་ལ་མ་ཕེབས་གོང་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཉེ་གནས་ཚོ་ལ་
བཀའ་ཚུལ་གནང་པ་རེད། (ཁོང་ཚོས་ཁོང་གི་སྟོབ་སྟོན་དེའི་སློང་དོན་འདི་འདྲ་པོ་

གོ་བ་སྒྲངས་པ་རེད།) འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ནང་མི་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་ག་རེ་ཡིན་ནས།
 གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་[ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་] དཀོན་
 མཚོག་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུས་གསོལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ལ་ཐར་པ་
 འཛོལ་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དད་པ་མེད་པའི་མི་སུ་ཡོད་ནས་དེ་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག་
 གི་རེད།

38 གྲི་བ། ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀའ་ལྷུས་རེད་དམ།

ལན། ལགས་འོང་། ཁོང་ཚོས་བརྩི་བཀའ་ལྷུས་པ་རེད། ད་ལྟ་(ཡེ་ཤུ་སྒོར་གྱི་) སློབ་སྟོན་
 བདེན་པ་འདི་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་ལྱབ་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་དངོས་སུ་
 ལྷུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ལྷུངས་སྐྱེལ་དེ་ཕྱོགས་
 མཐའ་གང་སར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

39 གྲི་བ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུ་ཡིས་གསུངས་པ།: “དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱགས་དགོངས་ནང་
 བཞིན་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་དངོས་གནས་ཡོད་པའི་མི་སུ་ཡོད་ནས། དེས་ངའི་སློབ་སྟོན་དེ་དཀོན་
 མཚོག་ནས་ཕེབས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་གི་རེད།” [སྒྲོན་7:17]

དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱགས་དགོངས་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་མདོར་ བསྐྱས་ཤིག

40 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱགས་དགོངས་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་རེད།

ལན། ང་ཚོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་
 འགྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱགས་འདོད་ཡིན་པ་རེད། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་
 ལ་(ང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་གཞི་འདོར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་བཀའ་
 མངགས་གནང་པ་རེད། [སྒྲོན་ལེའུ་6:40 དང་ལེའུ་3:16]

41 གྲི་བ། ང་ཚོ་ཁོང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱངས་ག་འདྲ་རེད།

ལན། འདི་རུ་དཔེ་མཚོན་ཞི་ཡོད། བྱ་ཕྱག་ཅིག་གིས་བྱ་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། དེ་
 མཚོན་གས་པོ་བྱ་མེད་ཨ་མ་དེའི་གཤོག་པའི་འོག་ལ་ཡིབ་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཉིད་ངན་པ་
 དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དག་རེད། དེ་ཚོའི་དབང་ནས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ངེས་རེད།

42 ངི་བ། “སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་” ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་རེད།

ལན། འདི་བྱན་གཡོག་ཅིག་རང་གི་རྩིན་བདག་གི་དབང་འོག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 རྩིན་བདག་དེས་ཁོ་རང་ལ་ག་རེ་བྱེས་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་ཁོས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་
 རྩིན་བདག་དེས་ཁོ་རང་ལ་ག་པར་རྒྱགས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཁོ་དེར་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་ཚོ་སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོས་སྲིག་པ་
 དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོས་སེམས་ཉིད་ངན་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་
 བཀོད་པ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།

43 ངི་བ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྲིག་པའི་ལས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ངན་པ་མཚོད་རྒྱར་
 འདོད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བྱ་ཕྱག་བྱ་མེད་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་ཡིབ་གྱི་
 ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོ་
 རྒྱབ་གནང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ལམ་རྟོན་གནང་གི་རེད་དམ།

ལན། ལགས། གནང་གི་རེད། བྱ་མོས་བྱ་ཕྱག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་སྲིད་གྱི་ཡོད་པ་ནང་
 བཞིན་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོ་ནས་ཡང་ཡལ་བར་དོར་གནང་གི་མ་རེད།
[སྒྲིན་ལེབ་6:37]

44 ངི་བ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་འདི་འདྲ་པོ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་སྲིག་སེལ་འཐོབ་ནས་སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དབང་དང་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ནས་ཐར་བ་མ་ཚོད་ང་ཚོའི་སེམས་ཞི་བདེར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཚོ་ཚོ་

འཕོས་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་དམ་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་གདེང་ཚིང་བྱུང་གི་རེད།
 དེ་མ་ཚད་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནས་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཁོང་ནས་
 མཐུ་དང་རུས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད། ད་དུང་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་
 རྫོང་རྣམ་དག་གིས་གང་བ་དང་། ང་ཚོ་ལ་མི་འཇིག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་འཕྲོ་
 ཀྱི་རེད།

45 གྲི་བ། ང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ཡེ་ཤུ་ལ་རྫོགས་པ་དང་བཅོམ་མཁན་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དང་རུས་པ་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་རུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་བྱ་བ་དང་པ་སྤོང་བྱ་བ་
 བ་དང་། སེམས་ཉིད་དང་པའི་དབང་ནས་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོ་བ་པ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་རེད།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོས་ལུགས་སྲོལ་ག་རེ་སྤྲུང་གི་ཡོད་རེད།

46 གྲི་བ། མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ལུགས་སྲོལ་ག་རེ་སྤྲུང་གི་ཡོད་རེད།

ལན། ལུས་གསོལ་སྤང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དགོང་ཟས་ཟ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་རེད།

47 གྲི་བ། ལུས་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དེ་ནི་ད་ནས་བཟུང་ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་མཚན་གྱི་ཡོད་
 པའི་མཚན་སློ་ཞིག་རེད། ངའི་ཐོག་སློབ་རྣམས་དག་པ་དང་ང་ལ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་ནས་མཐུ་དང་རུས་པ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

48 གྲི་བ། དམིགས་བསལ་གྱི་དགོང་ཟས་དེའི་གནད་དོན་གང་རེད།

ལན། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ (རྒྱངས་ཤིང་ཐོག་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་སྟེ་) དམར་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་དྲུང་སྤངས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་སྲོག་ལུལ་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དགོང་ཟས་འདི་ཟ་གི་ཡོད་རེད།

49 གྲི་བ། ང་ཚོས་དགོང་ཟས་དེ་ག་དུས་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། འདི་གསུང་རབ་ནང་གིས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་མོའི་ཉེ་གནས་ཐོག་མ་དེ་ཚོས་
མཇུག་སྐོ་འདི་གཟུང་ཉེ་མ་རྟོག་པར་སྤྱང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

50 གྲི་བ། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོང་ཟས་ཆེད་དུ་ག་རེ་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོས་བག་ལེབ་ཏྲོག་ཙམ་ཟ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆང་དང་ཡང་ན་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་
གང་ཅུང་ཞིག་འཐུང་གི་ཡོད་རེད། བག་ལེབ་དེ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ལུས་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱུ་ཆང་དང་ཡང་ན་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་དེ་ཁོང་གི་སྐྱུ་ལུག་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད།

51 གྲི་བ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློལ་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་རེད། རྫོན་ལམ་ལྷ་རྒྱུའི་ལུགས་སློལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་
སེམས་ཉིད་ངན་པ་ཚོ་དང་སྤྲིག་པས་ང་ཚོ་པམ་མ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་གནང་བ་དང་། རོགས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་དགོས། ང་ཚོས་འདི་བྱིས་པ་
ཞིག་གིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ཕ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་རེད།

52 གྲི་བ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློལ་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སློལ་རྒྱུན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་མ་རྟོག་པར་
དམ་པའི་གསུང་རབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། མི་གཞན་དག་ཚོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཤོད་
རྒྱུའི་སློལ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་རེད།

ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ག་རེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཡེ་ཤུ་པ་ཚོ་མཉམ་འཇོམས་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་རེད།:

- [1] “ངས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ལུ་ཁོང་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཀུན་དབང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་བྱུང་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་རེད།
- [2] རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། རྣོག་ཆགས་ཚང་མའི་བཀོད་པ་པོ་དེ་ཁོང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- [3] མིའི་རིགས་དེ་ཕྱིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་སྐྱེས་དུས་ནས་ཕྱིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་ཕྱིག་པ་དའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་པ་གཏོང་འོས་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ཐོག་ནས་ཕྱིག་པ་ནས་ཐར་རྒྱ་དེ་མི་སྲིད་པ་རེད།
- [4] དཀོན་མཆོག་ཁོང་བྱམས་བཅའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་སྲས་གཅིག་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གཏོང་གནང་དུས། ཁོང་གིས་འཛམ་བུ་སྤིང་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྤིང་རྗེ་གནང་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- [5] དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཕྱིག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁོང་ལ་ཐོག་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཐོ་ཆེ་དེས་ང་བསྐྱབས་གནང་པ་རེད།
- [6] ཁོང་དངོས་གནས་སྐྱ་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱ་ལུང་དེ་དུར་ལུང་ནང་བཅུག་པ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཐོག་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་རེད།
- [7] ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཕེབས་དུས་ཁོང་གིས་མི་གསོན་པོ་དང་གཤེན་པོ་གཉིས་ཀར་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་གནང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁུ་ཚང་མ་འཛིག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཚོ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་རྣོག་འཕྲོག་ཀྱི་རེད།
- [8] ཁོང་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁུ་ཚང་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་

ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

[9] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུར་ལོག་པེབས་དུས་ཁོང་གིས་ཁོང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ཚོ་[དམ་པའི་ཞིང་ལ་] དྲང་གནང་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཁོང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པ་དང་། ཁོང་ལ་སློ་གཏད་མ་བཅོལ་མཁན་ཚོ་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་སྲིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནས་སྲིག་སེལ་གནང་གི་མིན་པ་དེ་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། །།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་རང་གི་ཉེ་གནས་ཚོ་ལ་སློན་ལམ་ལྟ་སྟངས་སློབ་གནང་བ།

གྱེ། མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པའི་ཞིང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ (1) ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་སློན་གྲགས་ཡོད་པའི་བྱེད་གྱི་མཚན་ལ་མི་ཚོས་ཆེ་མཐོང་དང་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག (2) ང་ཚོ་ལ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་མངོན་པར་ཤོག (3) མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པའི་ཞིང་ནང་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་དངོས་སུ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པར་ཤོག (4) ང་ཚོ་ལ་དེ་རིང་གི་ཉེན་རེའི་སྟོ་ཆས་གནང་རོགས། (5) ང་ཚོའི་སྲིག་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྲིག་སེལ་གནང་རོགས། ང་ཚོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་ཡངས་བཏང་(ནས་དག་ལན་མ་བསློགས་པ་ནང་བཞིན་) ང་ཚོ་ལ་ཡང་སྲིག་སེལ་གནང་རོགས། (6) ང་ཚོ་དགོ་བའི་སེམས་སློང་རྒྱར་འགོག་ཐབས་བྱེད་ནས་མི་དགོ་བའི་སེམས་སླེད་པ་བྱེད་མཁན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ནང་མ་རྩུང་བ་གནང་རོགས། (7) ང་ཚོ་བྱི་ནང་གཉིས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་གཞོན་འཚོ་ནས་སློབ་གནང་རོགས། (8) རྒྱལ་སྲིད་དང་དབང་དང་གཞི་བཞེད་བྱེད་རང་གི་རེད། དེ་ཚོ་གཏན་དུ་བྱེད་རང་གི་རེད། ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ལྷུང་བར་ཤོག། །།

ཚོས་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་ཁོང་གི་སློན་ལམ་ལྟ་སྟངས་ཞིག

སློན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ། དབེ་ཆ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རོགས་གནང་། བོད་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མི་ཚོས་འདི་བསྐྱབ་པར་ཤོག སློག་པ་པོ་རྣམས་སྲིག་པའི་ཐུགས་སློབ་གནས་གྲོལ་བར་ཤོག ཐུན་པ་སེལ་ནས་གཙོ་བོ་བྱེད་ནས་བྱུང་པའི་ཐར་པ་དེ་བོད་མི་ཚོས་དགའ་ཚོར་ངང་

ནས་སྐྱང་བར་ཤོག། ཡེ་བྱའི་མཚན་ཐོག་ནས་ངས་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། ངའི་འབོད་སྐྱུལ་
འདི་ལ་གསུམ་རོགས་གནང་། ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག།

༥ བྱིས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོས་མེད་སེམས་རྒྱས་ཀྱིས།།

༥ བར་དུ་བསྐྱུན་འདིས་ཀུན་ལ་ཕན་གྱིར་ཅིག།

བར་བསྐྱུན་འདིས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །།

ཚོས་ཀྱི་དྲིས་ལན་རྗེས་སོ།
