

ཡེ་ཤུ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྐོར་གྱི་བ་དྲིས་ལན།
(དེ་ལ་ 'གེ་ཏཱ་ལི་ཙམ་རྒྱས་པ' ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།)

འདི་1900 ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་པར་འགྲམས་བྱས་པའི་ཐིམ་མོ་རེན་སེན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་ 'བདེན་པའི་ཚོས་གྱི་
སྐོར་གྱི་བ་དྲིས་ལན།' ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་གེ་ཏཱ་ལི་ཙམ་ཞིག་རེད།

དགོན་མཚོག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྐོར་གྱི་བ་དྲིས་ལན།
ལེའུ་དང་པོ།

1 གྲི་བ། ཚོས་བདེན་པ་དེ་ག་ནས་བྱུང་རེད།

ལན། ཚོས་བདེན་པ་དེ་(རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་) དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བ་རེད།

2 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་སུ་རེད།

ལན། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། རྣོག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མ་བཟོ་གནང་མཁམ་
དེ་དགོན་མཚོག་རེད།

3 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་ག་ཚོད་ཡོད་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གཅིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་མཚོག་གཅིག་ལུ་འདི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་ཡབ་དང་། སྲས་དང་། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་བཅས་རེད། དེ་ཚོ་གསུམ་བཟུས་
ནས་དགོན་མཚོག་གཅིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད།

4 གྲི་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ནང་གསུངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དགོན་མཚོག་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ།

ལན། མ་རེད། གཅིག་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་བཅས་གསུམ་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་། སྲས་དང་།
དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མ་རེད། འདི་ཚོ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ངོ་བོ་
གཅིག་རེད།

5 གྲི་བ། གནམ་སྟོན་པོ་དེ་དགོན་མཚོག་རེད་དམ།

ལན། མ་རེད། གནམ་སྟོན་པོ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་བཏོད་གནང་བ་རེད། དེ་དགོན་མཚོག་མ་རེད།

དབེར་ན། བཟོ་བས་བཟོས་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་ལས་བཟོ་བ་པོ་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གནས་སྡོན་པོ་དེ་ལས་ཞེ་དྲགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་རེད།

6 གྲི་བ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་སྤུབ་པ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་རེད་དམ།

ལན། མ་རེད། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་སྤུབ་པ་ཁོང་ལོ་(2520) ཉི་སྟོང་ལྔ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་སྡོན་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་གྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཁོང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ག་དུས་ཡིན་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་སྤུབ་པ་མ་འཁྲུངས་གོང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

7 གྲི་བ། དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་རེད་དམ།

ལན། མ་རེད། ཁོང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་མ་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཅིག་པུ་རེད།

8 གྲི་བ། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་ཐུབ་རྒྱའི་ཁོང་ལ་གཟུགས་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ཡོད་མ་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཚང་མེད་དང་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ང་ཚོའི་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད།

9 གྲི་བ། གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ང་ཚོའི་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་ཡག་མེད་ན། དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད།

ལན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གནི་དང་། མི་དང་། རྒྱལ་ཆགས་འདྲ་མིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་རེད། དབེར་ན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་མཐོང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་མིག་དང་ཡང་ན་རྒྱ་དེའི་འཁྲུང་ཁྲུངས་གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་སྡོང་ཞིག་མཐོང་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྡོང་དེ་ལ་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་སྤུབ་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་མི་ཞིག་གིས་བཟོས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཚང་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་འཛོམ་བྱ་སྤྲིང་དང་དེ་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

10 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ག་འདྲ་བྱུང་རེད།

ལན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚད་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ལ་འཇུངས་འདས་ཡོད་མ་རེད།

11 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ག་པར་བཞུགས་ཡོད་རེད།

ལན། མི་དང་མི་འདྲ་བ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གཟུགས་མེད་རེད། ཁོང་ཚད་མེད་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། ཁོང་སྤྱིགས་གང་སར་ཡོད་རེད། (ཀུན་བྱུང་།)

12 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད།

ལན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་(དམ་པ་) དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དེ་ཁོང་གི་ངོ་བོ་རེད། ཁོང་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རེད།

13 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད་དམ།

ལན། ལགས་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད།

14 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་རྣམས་མཐུ་ཀུན་ལྡན་རེད་དམ།

ལན། ལགས་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་རྣམས་མཐུ་ཀུན་ལྡན་རེད། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་
གཞི་དང་། མི་དང་། འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཀོད་གནང་པ་རེད། ཁོང་
རྣམས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་རེད།

15 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ཅེས་པའི་ཚོག་གི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དཀོན་མཆོག་ཅེས་པའི་ཚོག་གི་དོན་དག་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་(ནང་པའི་)
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། (གྲི་བ་4 ལ་གཟིགས་གནང་རོགས།) ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤུ་པ་
ཚོས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་སྐོར་ལ་ཤོད་དུས་རང་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་མཚམས་རེ་ཁོང་ཚོས་མིང་དེ་ཆ་ཚང་བེད་སྟོད་མ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གཅིག་
ཤུ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དོན་དག་རང་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་ལས་དཀོན་པ་དང་། ཁོང་ལས་
བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

16 གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚན་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ལགས་ཡོད་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷེ་དང་།
དམ་པའི་ཞིང་གི་ཡབ་དང་། དམ་པའི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ཞེས་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་མཐའ་
ཡས་པའི་བདེན་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་རང་
བཞིན་ (དང་ངོ་བོ་) གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཡོད་རེད།

17 གྲི་བ། ‘ཡ་ཉོ་ལྷེ་’ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་ག་རེ་རེད།

ལན། ཡ་ཉོ་ལྷེ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་དག་“རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་”ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
དཀོན་མཆོག་ཁོང་ག་དོད་མ་ནས་བལྟགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡོད་
མ་རེད།

18 གྲི་བ། ‘ནམ་མཁའི་ཡབ་’ལྷ་བའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་མི་ཡང་བཀོད་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་རང་གི་ཟས་གོས་དང་། ཁོང་རང་ཚོའི་
དགོས་མཁོ་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ལ་དམ་པའི་ཞིང་གི་ཡབ་ལྷ་གི་
ཡོད་རེད།

19 གྲི་བ། ‘ནམ་མཁའི་བདག་པོ་’ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ‘དཀོན་མཆོག་’ དང་ ‘ནམ་མཁའི་བདག་པོ་’ཞེས་པའི་དོན་དག་གཅིག་རེད། བདག་པོ་ཟེར་ན་
གཙོ་བོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་རེད། ཁོང་ལས་མཐོ་བ་
དང་། ཆེ་བ་གཞན་དག་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ལ་‘ནམ་མཁའི་བདག་པོ་’
ལྷ་གི་ཡོད་རེད།

20 གྲི་བ། ‘ཚད་མེད་བདེན་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་’ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་མི་དང་མི་འདྲ་བ་ཁོང་ག་ལྟགས་མེད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ལ་
ཚད་མེད་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་གུ་སྐྱིང་འདི་ནང་མི་ཡིས་བཟོས་
པའི་གསེར་དང་། དརུལ་དང་། ས་རྩོ་དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འདྲ་ག་ལྟགས་མང་པོ་ཡོད་རེད།
(ཡིན་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་འདི་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད།) འདི་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ལ་ཚད་མེད་
བདེན་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད་རེད།

21 གྲི་བ། འཛམ་གུ་སྐྱིང་གི་མི་ཚོས་སྤྱི་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ཁོང་ཚོས་འཕྲུངས་འདས་མེད་པའི་ཚད་མེད་བདེན་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཐོག་མ་དང་
མཐའ་མེད་པའི་བདེན་པའི་དགོན་མཚོག་ཁོང་ལ་དང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། རྫོག་ལྡན་དང་། རྫོག་མེད་བཅས་པོའི་སྐོར་དྲི་བ་དྲིས་ལེན།

ལེའུ་གཞིས་པ།

22 དྲི་བ། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། ས་གཞི་ཐོག་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ག་འདྲ་བྱུང་
རེད།

ལན། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། ས་གཞི་ཐོག་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་དགོན་མཚོག་
གིས་བཀོད་གནང་བ་རེད།

23 དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ག་འདྲ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ལག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་བཀའ་གནང་བ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་དང་
ས་གཞི་བྱུང་བ་རེད།

24 དྲི་བ། (སྤྲོ་མོའི་རྣམས་) ཡོ་ཆས་དང་ལག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་གྱི་
རེད་དམ།

ལན། ལགས། བྱུང་གྱི་མ་རེད། དགོན་མཚོག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྲུང་ཀྱང་འདི་
འདྲ་བྱེད་བྱུང་བའི་དབང་དང་རྣམས་པ་ཡོད་མ་རེད།

25 དྲི་བ། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དེ་བཀོད་པ་
པོ་མེད་པར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ།

ལན། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་དེའི་ལན་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་མ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་སྲུ་ཞིག་
གིས་མཐོང་སྟོང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་སྲུ་ཞིག་
གིས་མཐོང་སྟོང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱག་མཁན་མེད་པར་
གནས་མ་སྲིད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཞེ་དྲགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བཀོད་
པ་པོ་མེད་པར་ག་འདྲ་གནས་སྲིད་གྱི་རེད།

26 དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། ས་གཞི་ཐོག་ག་རེ་

ཡོད་པ་ཚང་མ་བཀོད་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

ལན། དཀོན་མཚོག་གིས་ཚང་མ་ཁོང་རང་གི་ཕྱགས་འདོད་གཞིར་བརྒྱུང་བཀོད་གནང་པ་རེད། ཁོང་གིས་ག་རེ་བཀོད་གནང་པ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད།

27 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། མི་དང་། འཇིག་རྟེན་ནང་ག་རེ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཉི་མ་ག་ཚོད་ནང་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། (དབྱིན་སྐད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་) དམ་པའི་གསུང་རབ་གཞིར་བརྒྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཉི་མ་རྒྱུག་ནང་བཀོད་གནང་པ་རེད།

28 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་དང་པོའི་ཉིན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། ཉི་མ་དང་པོའི་ཉིན་མོ་ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་དང་། འོད་བཀོད་གནང་པ་རེད།

29 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཉིན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཉིན་མོ་ཁོང་གིས་བར་སྐྱང་བཀོད་གནང་ནས་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་གནང་པ་རེད།

30 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱས་གནང་པ་དང་། སྐམ་ས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྒྱ་རྩབ་རྩབ་བཟོས་གནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དཀོན་མཚོག་གིས་ས་ལ་ཚེ་ཤིང་དང་ཤིང་སྣང་འདྲ་མི་འདྲ་བཀོད་གནང་པ་རེད། བཀོད་གནང་པ་རེད།

31 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་བཞི་པའི་ཉིན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་བཞི་པའི་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། སྐར་མ་བཀོད་གནང་པ་རེད།

32 གྲི་བ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉི་མ་ལྔ་པའི་ཉིན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། ཁོང་གིས་ཉི་མ་ལྔ་པའི་ཉིན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་གྱི་ཡོད་པའི་བྱ་རིགས་འདྲ་མིན་བཀོད་གནང་པ་རེད།

33 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་དུག་པའི་ཉེན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་དུག་པའི་ཉེན་མོ་སྟོ་འགོ་སྟོག་ཆགས་དང་། དུང་འགོ་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་འདྲ་མིན་ཚང་མ་བཀོད་གནང་པ་དང་། མཐའ་མཇུག་ཁོང་གིས་མི་བཀོད་གནང་པ་རེད།

34 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་བདུན་པའི་ཉེན་མོ་ག་རེ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་བདུན་པའི་ཉེན་གང་ཡང་བཀོད་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་གིས་སྐྱུང་ལ་གསོས་གནང་ནས་ཉེ་མ་བདུན་པ་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་པ་རེད།

35 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་བཀོད་གནང་པའི་མི་དང་པོ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་མིང་ག་རེ་བཏགས་གནང་རེད།

ལན། ཁོང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་པོ་དེའི་མིང་ལ་ཨེ་རྒྱལ་དང་བུད་མེད་དེའི་མིང་ལ་ཨྱི་ལྷ་བཏགས་གནང་པ་རེད།

36 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་མི་དེ་ག་འདྲ་བཀོད་གནང་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གིས་མི་དང་པོ་དེའི་ལྷན་སེལ་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་གནང་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྟོག་གི་དབྱུགས་གནང་ནས་དེ་(སེམས་དང་ལྡན་པའི་) མི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་མི་དེ་སྟོགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་པ་རེད།

37 གྲི་བ། མིའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་རང་གི་ལྷན་དང་གཅིག་པ་རེད་དམ།

ལན། ལགས། མ་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་ཐོག་མ་མི་བཟོ་གནང་དུས་དེའི་ལྷན་སེལ་ཐལ་བ་ནས་བཟོས་གནང་པ་དང་། ཁོ་གི་དུས་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནས་རང་འཇགས་ས་ལ་འཐིམ་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མིའི་སེམས་ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་གང་ཞིག་ནས་བཟོས་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་མི་ཞིག་གི་དུས་དེ་འཇིག་གི་ཡོད་མ་རེད།

རྒྱག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གྲི་བ་གྲིས་ལན།
ལེའུ་གསུམ་པ།

38 གྲི་བ། འགོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་པ་ཕ་དང་ཨ་མ་དང་པོ་དེའི་རྣམ་གནས་ཀྱི་མིང་ག་རེ་རེད།

ལན། ཁོང་ཚོ་སྲིད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཨི་ཤེན་ཞེས་པའི་སྐྱུམ་ར་ཉ་ཅང་གིས་ཞི་བ་
དང་སྲོ་སྤང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ནང་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

39 གྲི་བ། ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་པ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ག་རེ་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད།

ལན། ཐོག་མ་ཁོང་གཉིས་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོས་དགོན་མཚོག་
གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་མེད་བཏང་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། འདི་བྱུང་དུས་ཁོང་
ཚོའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ངན་པ་ཆགས་ཏེ་བསམ་སྒོ་ངན་པས་ཁེངས་པ་རེད།

40 གྲི་བ། ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ག་འདྲ་འགལ་རེད།
ལན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཟོ་གསུངས་པའི་ཤིང་སྤོང་བྱེ་བྲག་ཅིག་ནས་ཤིང་འབྲས་
བཟས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་འགལ་པ་རེད།

41 གྲི་བ། ཟ་མི་ཚོག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཟས་པའི་ཉེས་པ་ག་རེ་རེད།

ལན། རྩ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་བཟས་པའི་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་མིན་ན་ཡང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་
བརྩེ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྲིད་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྷག་ཡིན་པ་རེད།

42 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་ལ་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་ག་འདྲ་བཏང་གནང་པ་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གཉིས་‘ཨི་ཤེན་གྱི་སྐྱུམ་ར་’ ཞེས་པའི་ས་ཆ་སྤོང་རྗེ་པོ་དེ་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་
བཏང་གནང་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྲིད་པའི་རྩེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

43 གྲི་བ། ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བྱུང་པའི་མི་རྒྱུད་ཚོ་ག་འདྲ་ཡོད་རེད།

ལན། ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་མེད་བཏང་ཅང་ཁོང་ཚོའི་སེམས་
བཟང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ནས་ངན་པ་ཆགས་པ་རེད། འདིའི་རྩེན་གྱིས་ཨོ་ཤེན་དང་ཨི་ཤེན་གཉིས་
ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཚོ་ལ་འབྲས་བུ་རྩེན་ངན་པ་ཐེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཀྱང་ངན་པ་ཡོད་པ་རེད།

44 གྲི་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་སྲིད་ཅན་རེད་དམ།

ལན། ལགས། རེད། གང་ཟག་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲིད་པས་ཁེངས་ཡོད་རེད།

45 གྲི་བ། སྲིད་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་རེད།

ལན། རྩིག་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། (1) རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྩིག་པ་(འམ་རྩིག་པའི་འབྲུང་
ཁུངས་) དང་། (2) མི་ཚང་མས་(འདུན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཐོག་ནས་) བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྩིག་པ།

46 གྲི་བ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྩིག་པ་འམ་རྩིག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ཨོ་ཏམ་དང་ཨོ་ལུ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་རྩིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་མི་མི་རེ་རེ་ཚང་མ་སྐྱེས་ཏུས་
ནས་རྩིག་ཅན་རེད།

47 གྲི་བ། མི་ཞིག་གིས་ ‘རང་གི་འདུན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྩིག་པ་’ ཞེས་པའི་དོན་
དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དེ་མི་ཞིག་གིས་སེམས་ངན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་
རྩིག་པ་དེ་རེད།

48 གྲི་བ། ང་ཚོ་ལ་རྩིག་པ་བྱེད་རྒྱུའི་གོམས་པ་ཡོད་མེད་ག་འདྲ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ལན། ང་ཚོས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོས་དགོན་
མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྩུ་པོ་དེ་ཚོ་སྤང་གི་ཡོད་མེད་ལ་བརྟུག་པ་ཡིན་ན་ཉ་གོ་གི་རེད།

49 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྩུ་པོ་དེ་ཚོ་ག་པར་བྲིས་ཡོད་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྩུ་པོ་དེ་ཚོ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་རེད།

50 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྩུ་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད།

ལན། མདོར་ཅམ་བཤད་ན།
དང་པོ། ང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདྲ་གཟུགས་ཉར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

གཉིས་པ། ལྷེང་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་ས་གཞི་དང་། ལྷ་ནང་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ག་འདྲ་
ཞིག་གི་འདྲ་གཟུགས་མ་བཟོས། ཐ་ན་འདྲ་གཟུགས་རིགས་ག་འདྲ་ཞིག་ལའང་
ཕྱག་མཚོད་པ་མ་བྱིས།

གསུམ་པ། ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་གི་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་དོན་མེད་ཏུ་མ་བོས།

བཞི་པ། གཟའ་ཉི་མ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསའི་ཉེན་མོར་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་

བརྗེད་པ་བྱིས།

ལྷ་པ། རང་གི་པ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱས།

བྱུག་པ། མི་མ་སོད།

བདུན་པ། ལོག་གཡེམ་མ་བྱིས།

བརྒྱད་པ། རྒྱ་མ་མ་རྒྱས།

དགུ་པ། རྩལ་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱིས།

བརྒྱ་པ། (མི་གཞན་དག་ལ་བདག་གི་ཡོད་པའི་) རྒྱ་དངོས་ལ་རྣལ་ཤེས་མ་སྐྱེས།

51 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཚོ་སྤང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ངས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གཅིག་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒོ་ནས་ཅེས་པོ་བྱེད་དགོས། (འདི་ཅུ་ཡིད་ཅེས་པའི་དོན་དག་རང་ལ་ཚོར་བ་ག་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།)

52 གྲི་བ། ང་ཚོ་རང་གི་པ་མ་ལ་བསམ་སྒོ་དང་སྦྱོད་པ་ག་འདྲ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོ་རང་གི་པ་མ་ལ་གུས་ཞབས་བྱ་བ་(དང་ཁོང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།)

53 གྲི་བ། ང་ཚོ་རང་གི་བྱིས་མཚོས་དང་མི་གཞན་དག་ཚོ་ལ་འབྲེལ་ལམ་ག་འདྲ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་གི་བྱིས་མཚོས་དང་མི་གཞན་དག་ཚོ་ལ་ཡང་འདི་ནང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་དགོས།

54 གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཚོ་མ་བསྤངས་པའི་ཉེས་ཚད་ག་རེ་རེད།

ལན། མི་ཚོ་འདི་ནང་ང་ཚོ་སྤུག་པོ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་དཔྱུལ་བ་ནང་སྤང་གི་རེད།

55 གྲི་བ། གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཡིན་ན། རྗེས་ཅན་ཞིག་རྗེས་པ་ནས་ག་འདྲ་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ལན། ང་ཚོ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོས་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་

མ་གྲི་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་སེལ་གནང་གི་རེད།
 (གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སེམས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་ལྗོན་བཤམས་པ་དང་འགྲོད་པ་བྱས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཕྱིག་སེལ་གནང་པ་དང་། ཕྱིག་
 པའི་དབང་ནས་ཐར་བ་གནང་གི་རེད། དེ་མ་ཚད་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དགེ་བའི་ཐོག་ནས་འཚོ་བ་
 དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་གི་རེད།)

ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀའི་སློབ་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
 ལེའུ་བཞི་པ།

- 56 དྲི་བ། ཡེ་ཤུ་སུ་རེད།
 ལན། ཡེ་ཤུ་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་རེད།
- 57 དྲི་བ། ‘ཡེ་ཤུ’ ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།
 ལན། ‘ཡེ་ཤུ’ ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་དག་སྐབས་མགོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
- 58 དྲི་བ། ཡེ་ཤུ་མི་རེད་པས། གལ་སྲིད་ཁོང་མི་ཡིན་ན་ཁོང་ག་པར་འཁྲུངས་རེད།
 ལན། ལགས། རེད། ཁོང་སྐྱུ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་མངོན་སུམ་རེད། (ཁོང་སྐྱུ་ལ་པ་ཚམ་མ་རེད།)
 ཁོང་སྐྱུ་པའི་མངའ་སྡེ་ནང་གི་ཨིཌ་རེལ་ནང་སྐྱུ་འཁྲུངས་པ་རེད།
- 59 དྲི་བ། གལ་སྲིད་ཁོང་མི་ཡིན་ན། ཁོང་དགོན་མཚོག་ཀྱང་རེད་དམ།
 ལན། ལགས། རེད། ཁོང་དགོན་མཚོག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ས་གཞི་ཐོག་ལེབས་དུས་ཁོང་གིས་
 མིའི་ལུས་བཞེས་པ་རེད།
- 60 དྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་མིའི་ལུས་སུ་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད།
 ལན། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་སློན་ག་རེ་གནང་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་པ་འོ་
 མཚར་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་ཁོང་མིའི་ལུས་སུ་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་
 རེད།
- 61 དྲི་བ། ཡེ་ཤུ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་གཞན་དག་ཡོད་རེད་དམ།
 ལན། ལགས། ཡོད་རེད། རྟགས་མཚན་གཞན་དག་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་སྐྱ་ལུང་འཛོགས་
 དུར་ལུང་ནས་ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་དེ་རྟགས་མཚན་ཆེས་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་རེད།

- 62 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་ས་གྲོང་རྩལ་ག་པར་རེད།
 ལན། ཡེ་ཤུ་ཁོང་གླེན་ལེ་ཉེས་ཞེས་པའི་རྫིུ་གི་གྲོང་རྩལ་ནང་སྐུ་འབྲུངས་པ་རེད།
- 63 གྲི་བ། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་སྲུ་རེད།
 ལན། ཁོང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་མེ་རི་བྱུ་བའི་བྱུ་ག་མ་ཕོག་པའི་ན་རྒྱུང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་
 རེད།
- 64 གྲི་བ། ང་ཚོ་མེ་རི་ལ་དགོན་མཚོག་ནང་བཞིན་བསྟེན་བཀུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།
 ལན། མེ་རི་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་མི་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་འོས་པ་རེད།
- 65 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་འཛམ་བུ་སློང་ནང་ཕེབས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་རེད།
 ལན། ཁོང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཕེབས་ནས་ལོ་ཉེ་སྟོང་ལྷག་འགོ་གི་ཡོད་རེད།
- 66 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལོ་ག་ཚོད་བཞུགས་རེད།
 ལན། ཁོང་འདི་ཅུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བཞུགས་པ་རེད།
- 67 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ལོ་ག་ཚོད་རིང་ཚོས་བསྟན་གནང་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
 མཛེད་པ་བསྟན་གནང་པ་རེད།
 ལན། ཁོང་གིས་ལོ་གསུམ་རིང་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་བསྟན་གནང་པ་རེད།
- 68 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོའི་དབར་བྱུད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད།
 ལན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོ་(ཕྱིག་པས་འབགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་) ཕྱིག་ཅན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཁོང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱིག་པའི་དྲི་མ་རྩ་བ་ནས་འགོས་ཡོད་མ་རེད།
- 69 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་རྫིུ་ཚོ་གཅིག་ཤུའི་སྐྱབས་མགོན་རེད་དམ།
 ལན། ལགས། མ་རེད། ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རེད།

- 70 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོ་ཕྱིག་པ་ནས་ག་འདྲ་སྐྱོབ་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད།
- ལན། ཡེ་ཤུ་ཁོང་འཇོམ་བྱ་སྒྲིབ་འདྲིའི་མི་ཕྱིག་ཅན་ཚོ་ཕྱིག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱིག་པའི་འབྲས་བུ་ནས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་བརྒྱུངས་ནས་བཀོདས་པ་རེད།
- 71 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱུ་གཤེགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་རེད།
- ལན། ཕྱིག་ཅན་ཚོ་ལ་འོས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཆི་བ་རེད། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྱིག་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱུ་གཤེགས་དུས་ཁོང་གིས་མི་ཚོའི་ཕྱིག་པའི་ཉེས་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞེས་པ་རེད། ཁོང་གིས་འདི་གནང་པའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་ནས་བརྒྱབས་གནང་པ་རེད།
- 72 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱུ་གཤེགས་ཐུབ་བརྒྱབ་ནས་བཀོདས་པ་རེད།
- ལན། རྗེ་གི་དབང་འཇོན་པ་དང་མི་མང་པོས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་བྱ་བ་པམི་ལེ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་གཤེགས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བ་པ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་བཀོདས་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ནས་ཅན་ཚོ་རྒྱུངས་ཤིང་ལ་རྒྱུང་ནས་གསོད་རྒྱུའི་ལྷགས་སོལ་ཡོད་པ་རེད།
- 73 གྲི་བ། མི་འདི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་རྒྱུངས་ཤིང་ལ་གཤེགས་རྒྱལ་རྣམས་འདོད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད།
- ལན། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོབ་སྐྱོན་དོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་གསུངས་ཅང་ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁོ་དྲག་པོ་ལངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་རྒྱུངས་ཤིང་ལ་རྒྱལ་འདོད་བྱས་པ་རེད།
- 74 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱུང་པ་རེད།
- ལན། ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གི་སྐྱུ་ཕྱང་བང་སོ་ཞིག་གི་ནང་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་མ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་དང་། ཉེ་མ་བཞི་བརྒྱ་རིང་ཁོང་གིས་རང་གི་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལ་ཞལ་མཇལ་གནང་པ་རེད། འདྲིའི་རྗེས་ལ་ཁོང་དམ་པའི་ཞིང་ལ་དྲངས་པ་རེད།
- 75 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཞིང་ནང་མཇེད་འཕྲིན་ག་རེ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་རེད།
- ལན། ཁོང་དགོན་མཚོག་གི་གཞོགས་གཡས་སུ་བཞུགས་ནས་ང་ཚོ་མི་ཕྱིག་ཅན་ཚོའི་དོན་ལ་སྐྱོན་ལམ་བྱ་གི་ཡོད་རེད།

76 ཇི་བ། ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས་ཀྱི་རེད་དམ།

ལན། ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཁོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ཚུར་ཕེབས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཉིན་མོ་
ཁོང་གིས་མི་གསོན་པོ་ཚོ་དང་གཤེན་པོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙང་གནང་གི་རེད།

དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ལེའུ་ལྷ་པ།

77 ཇི་བ། (འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་) དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཁོང་སྲུ་རེད།

ལན། ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་། སྲས་དཀོན་མཚོག་དང་། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་བཅས་(གསུམ་ཡོད་
ན་ཡང་) ཡ་མཚན་གྱིས་སྒོ་ནས་དེ་ཚོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཡོད་རེད།

78 ཇི་བ། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད།

ལན། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚོ་ཕྱིག་པའི་ཕུན་པ་ནས་འོད་ནང་འབྲིང་གནང་
གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་(མི་ཚོའི་སེམས་ནང་) ཕྱིག་པ་སྤོང་བ་དང་སེམས་བཅོས་སྐྱར་གཏོང་
བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱའི་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད།

79 ཇི་བ། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་འབད་བཅོམ་ཐོག་ནས་སེམས་བཅོས་སྐྱར་གཏོང་བ་དང་ཉེས་སྦྱོང་སྤོང་ཕྱབ་ཀྱི་
རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཕྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་རོགས་པ་མེད་པར་མི་ཞིག་
གིས་རང་གི་སེམས་བཅོས་སྐྱར་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྒོ་དང་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤོང་ཕྱབ་ཀྱི་མ་རེད།
མི་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཁོང་ལ་སེམས་གསར་པ་དེ་འཕྲོ་བ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད།

80 ཇི་བ། ‘ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་’ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་ལས་སྤངས་ཏེ་སེམས་བཅོས་སྐྱར་བཏང་ནས་སེམས་
གསར་པ་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ལ་‘ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པ་’ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུ་ཡིས་གསུངས་
པ། “ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་ན་མ་གཏོགས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མཇལ་ཕྱབ་ཀྱི་
མ་རེད་ཅེས་ངས་གཏན་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད།” (སྒྲིན་ 3:3)

81 ཇི་བ། མི་ཞིག་ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ག་འདྲ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད།

ལན། ང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་ལྟ་ནས་ང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གནང་རོགས་ཞེས་
དགོན་མཚོག་ལ་ལྟ་ཚོག་གི་རེད།

ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་སྐྱོར་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ལེའུ་དྲུག་པ།

82 དྲི་བ། མ་གཤི་ཀའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ཡེ་ཤུ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་འདི་སྐོལ་གཏོད་གནང་ཙང་དེ་ལ་མ་གཤི་ཀའི་
དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

83 དྲི་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་འདི་ནང་འཇུག་ལྟུགས་བྱེད་སྐྱེའི་གནད་དོན་ག་རེ་རེད།

ལན། དེས་ཕྱིག་པ་དང་། བསམ་སྒོ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་སྦངས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཆགས་པའི་མི་
ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་དགོན་མཚོག་
གི་སྐྱེས་[ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་ཀ་] འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

84 དྲི་བ། མ་གཤི་ཀའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་སྤྱ་ལྟུགས་ཚོག་གི་ཡོད་རེད།

ལན། མི་ལོ་གཞོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ཡང་ན་མྱེས་པོ་མྱེས་མོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག
།ཡང་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྱ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ཡང་ན་མི་སྤྱུག་པོ་འཇུག་སྐྱོ་བོ་ཡིན་ན་
ཡང་འདྲ་འདུག །མི་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །ཡང་ན་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་
དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་མཁན་སྤྱ་ཡོད་ནས་དེ་མ་གཤི་ཀའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་
ལྟུགས་ཚོག་གི་ཡོད་རེད།

85 དྲི་བ། ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཆགས་པའི་མི་ཚོས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ག་རེ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད།

ལན། དམ་བཅའ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ལྷན་གསོལ་ལྟ་སྐྱེད་རེད། དམ་བཅའ་
གཉིས་པ་དེ་གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་ཟ་སྐྱེད་རེད།

86 དྲི་བ། ལྷན་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ཚོས་ཚོགས་ནང་ལྷགས་པའི་མི་ཚོས་ལྷན་གསོལ་གྱི་ཚོག་ནང་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་
ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་། (དེ་མི་སོ་
སོས་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ནས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་
དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཤིང་།)

87 ཇི་བཤ ལྷན་གསོལ་ལྷ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཤིང་།

ལན། ལྷན་གསོལ་དེ་ལྷགས་མཚན་ཞིག་ཤིང་། དེ་ཕྱིག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་པ་དང་། དམ་པའི་ལྷགས་
ཉིད་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་མཚན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉེ་གནས་སུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་རྣམས་ཉམས་སྤངས་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཁོང་གི་སློབ་
ལ་བཤད་གྱི་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཀྱང་ཤིང་།

88 ཇི་བཤ གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་དེ་ག་རེ་ཤིང་།

ལན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་སོལ་གཞིར་བཟུང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོ་ཉེན་ལྡན་རེ་བཞིན་མཉམ་
འཛོམས་བྱས་ཏེ་བག་ལེབ་དུམ་བུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཤད་དང་། ཤིང་ཏོག་གི་ཁུ་བ་དང་། ཡང་ན་
རྒྱན་ཆང་ཏོག་ཅམ་འཕྲུང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལ་གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད་ཤིང་།

89 ཇི་བཤ གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་བཤ་བཤ་བཤ་གནད་དོན་ག་རེ་ཤིང་།

ལན། གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་བཤ་བཤ་བཤ་ལྷགས་སོལ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱི་མི་ཚང་
མའི་ཕྱིག་པ་ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་ཐོག་བཞེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་པ་དེ་དྲན་གསོ་
བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤིང་།

90 ཇི་བཤ བག་ལེབ་བཤ་བཤ་གནད་དོན་ག་རེ་ཤིང་།

ལན། ང་ཚོས་བག་ལེབ་བཤ་དུས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་རྒྱངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་དུས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་
གྱི་སྐྱ་ལྷན་དམར་མཚོད་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ང་ཚོས་དྲན་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཤིང་།

91 ཇི་བཤ རྒྱན་ཆང་འཕྲུང་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཤིང་།

ལན། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོ་ཕྱིག་པའི་ལུས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ནས་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྒྱངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱ་
གཤེགས་དུས་ཁོང་གི་སྐྱ་ལྷན་ནས་སྐྱ་ལྷག་ཟགས་པ་དེ་ང་ཚོས་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤིང་།
(འདི་འདྲ་སོང་ཅང་ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་ལྷག་གིས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་སྐྱངས་པ་ཤིང་ཟེར་གྱི་ཡོད་
ཤིང་།)

92 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་གཙོ་བོའི་དགོང་ཟས་མ་ཟ་གོང་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟམ་དབྱེད་བྱ་དགོས། བརྟམ་དབྱེད་བྱས་པའི་
རྗེས་ལ་མི་དེས་ཁོང་རང་གིས་བག་ལེབ་དེ་ཟ་བ་དང་རྒྱན་ཆང་དེ་འཐུང་འོས་པ་ཡོད་མེད་
ཐག་གཙོད་བྱ་དགོས། (དེ་འདྲ་བྱ་འོས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས།)
ཡིན་ན་ཡང་མི་ཞིག་གིས་འགྱུར་བ་མ་བྱས་དང་། འོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བག་ལེབ་དེ་བཟས་པ་
དང་རྒྱན་ཆང་དེ་འཐུངས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ལུས་དེ་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་དག་
གསལ་པོ་རྟོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཚད་མི་དེས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་དགོས་པ་
བཟོ་གི་ཡོད་རེད།

93 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་བསྐྱེན་བཀའ་ལྷན་ལྷན་ཁོང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོར་རྗེས་མཚོད་པར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལུགས་
སྲོལ་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོར་རྗེས་འབྲུལ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
མཚོད་པ་ཆེ་ཤོས་དང་ཡག་ཤོས་དེ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་སྐུ་གཤེགས་དུས་ཁོང་གིས་
དཀོན་མཚོག་ལ་ལུལ་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ཡེ་ཤུ་ཡིས་རང་མོས་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་
དམར་མཚོད་ཆ་ཚང་བ་དང་དམར་མཚོད་མཐའ་མ་དེ་ལུལ་པ་རེད། ད་ལྟ་མཚོད་པ་གཞན་དག་
གང་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། (ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཐེངས་གཅིག་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་
ཡང་བསྐྱར་སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་སྤྱོད་མཐའ་གང་སར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ལ་པན་
ཐོགས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ་རེད། ཁོང་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས་ལྷན་ལུགས་མི་ཚང་
མ་ཁོང་གིས་ལུགས་མཉེས་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་གནང་གི་རེད། ཁོང་དངོས་གནས་འཇོམ་བྱ་
སྒྲིང་གི་སྐབས་མགོན་རེད།

94 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་དཀོན་མཚོག་ལ་སྦོན་ལམ་ལྷན་བ་དང་། ཁོང་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་གཏང་རག་
འབྲུལ་བ་དང་། གསུང་རབ་སྒོག་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་ཚད་གཞན་དག་ཚོ་ལ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
བྱེད་རྒྱུར་སྐུ་ལ་མ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་གྱི་བ་དྲིས་ལན།
ལཱ་བདུན་པ།

- 95 ཨྲི་བ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།
- ལན། དེ་(མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་) རྩོགས་བསྐྱས་བྱས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སློབ་བྲིད་ཡོད་པའི་ཆེས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲི་ཡིག་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་གསུང་རབ་འདི་ཚོ་སློག་པའི་སློ་ནས་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད།
- 96 ཨྲི་བ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེར་ན་ག་ཚོད་ཡོད་རེད།
- ལན། དེ་ལ་དབྱེར་ན་གཉིས་ཡོད་རེད། ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ། འདི་ཚོ་གཉིས་ཀར་ནང་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་ལེའུ་མང་པོ་ཡོད།
- 97 ཨྲི་བ། ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་མདོ་དེ་ཚོ་ག་ནས་བྱུང་རེད།
- ལན། དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་པ་རེད། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདི་ནང་སྐྱུ་མ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་མང་པོ་གོང་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་རྗེའུའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྲིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་པ་རེད།
- 98 ཨྲི་བ། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚོ་ག་ནས་བྱུང་རེད།
- ལན། དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་པ་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་པ་རེད།
- 99 ཨྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དཔེ་ཆ་གཞན་དག་ཚོའི་དབར་ཁྱུང་པར་ཡོད་རེད་དམ།
- ལན། འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་གཞན་དག་ཚང་མ་མིའི་རིག་པ་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་འདི་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཚོ་མི་ཚོས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་མ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་རེད། འདིའི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གི་མི་དམ་པ་ཚོས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་བྲིས་པ་རེད།
- 100 ཨྲི་བ། ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དག་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་རེད་དམ།
- ལན། (གསུང་རབ་ནང་གི་འབྲི་ཡིག་དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་ནས་ཕེབས་ཅང་། དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཞེ་དྲག་རེད། གསུང་རབ་རྙིང་པ་ནང་ལ་ཡང་རྗེའུ་མི་ཚོའི་སློབ་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སློབ་ལམ་ལྷུས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས་ལྷུས་པ་ཡིན་

ལ། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
དག་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རོགས་པ་གནང་གི་རེད།

101 ཨྲི་བ། ཡིན་ན་ཡང་གལ་མེད་ང་ཚོ་ཡི་གོ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད།

ལན། གསུང་རབ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་སྟེ་སློབ་པའི་སྐབས་ང་ཚོ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱས་ཏེ་ཉན་
པ་དང་། དེ་ཚོ་སློབ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་ཚུལ་བྱ་དགོས། བྱེད་རང་ཚོས་དེ་ཚོའི་དོན་དག་
ཀྱང་བསམ་སྟོན་གཏིང་རིང་པོ་གཏོང་དགོས། གལ་མེད་བྱེད་རང་ཚོས་མགོ་ཚིད་ཀྱི་མེད་ན།
གཞན་དག་སློབ་ཤེས་མཁན་ཚོ་ལ་བྱེད་རང་ཚོར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རོགས་ལོ་བ།

102 ཨྲི་བ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། གསུང་རབ་གསར་པ་ནང་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་བཅོས་སྐྱུར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་
གཏང་རག་འབྲུལ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་
ང་ཚོ་ལ་མི་འཇིག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་གསར་པ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད།

103 ཨྲི་བ། 'སེམས་བཅོས་སྐྱུར་གཏོང་བ'ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དེའི་དོན་དག་ང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྦྱོར་སྐྱུར་ཞེ་དྲག་བྱེད་པ་ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་བསམ་སྟོན་དང་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ཚོ་སྦྱང་བ་
དང་། ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་
ལ་སྟོན་སེམས་གནང་རོགས་ཞེས་ཁོང་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱ་གི་ཡོད་རེད།

104 ཨྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། ཡེ་ཤུ་ཁོང་འཇོམ་བྱ་སྤོང་གི་རྒྱབས་མགོན་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིས་ཁོང་ལ་
ཁོང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་མགོན་གནང་རོགས་ཞེས་བྱ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་
དེ་ཁོང་རྒྱངས་ཤོང་ཐོག་སྐྱུ་གཤེགས་དུས་བྱེད་རང་ཚོའི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་རང་གི་སྐྱུ་སྟོན་ཐུལ་པ་
དེ་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བའི་སློབ་ནས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་བྱས་པའི་སློབ་ནས་བྱེད་རང་
ཚོས་ཁོང་གི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟོན་གཏང་བཅོལ་གྱི་ཡོད་རེད།

105 ཨྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དེའི་དོན་དག་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤོང་ཁོང་ནས་བསྟོད་པ་དང་

གཏང་རག་འབྲུལ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།

106 དྲི་བ། མཐའ་མེད་པའི་སློབ་ཅེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་སེམས་དང་ལུས་འབྲུལ་དུས་ཤེས་པ་(སེམས་ཉིད་) དེ་རྟོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གནས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མེད་པའི་སློབ་གི་དོན་དག་འདི་རེད། (གསུང་རབ་གསར་པ་ནང་མི་ཡེ་ཤུ་ཡིས་མཐའ་མེད་པའི་མི་འཇིག་པའི་སློབ་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་། མི་ཚང་མ་ལྟོ་རྒྱ་དང་ལྟོ་གི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་རྟོན་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱེ་དུས་ནས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སློབ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་ང་ཚོ་ལ་སྤྲིག་སེལ་གནང་བ་དང་སྐྱོབ་གནང་རོགས་ལྷུ་དུས་ཁོང་གིས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གནང་གི་རེད། ང་ཚོ་གི་བའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་གི་ཡིན་པའི་གནང་སྤྱིན་དེ་དམ་པའི་ཞིང་ནང་མི་འཇིག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་སློབ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དེ་རེད།)

སློབ་ལམ་གྱི་སྐོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ལེའུ་བརྒྱད་པ།

107 དྲི་བ། ‘སློབ་ལམ་ལྷུ་བ་’ ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དེའི་དོན་དག་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་པ་དང་གཏང་རག་འབྲུལ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཚོ་ངས་པར་དུ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་དག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་པའི་གནང་སྤྱིན་(བྱིན་རྒྱལ་ས་) དེ་ཚོ་གནང་རོགས་ལྷུ་ཚོགས་གི་རེད།

108 དྲི་བ། ང་ཚོས་སློབ་ལམ་ལྷུ་སྐབས་རེ་འདུན་ག་རེ་ལྷུ་ཚོགས་གི་ཡོད་ཅིང་།

ལན། ང་ཚོས་སློབ་ལམ་ལྷུ་དུས་ང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་གནང་རོགས་ཞེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུ་དགོས། ང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། ང་ཚོའི་ནང་མི་ཚོ་དང་། ས་གཞི་འདིའི་མི་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་ལྷུ་དགོས། འདི་ཚོ་བྱེད་པ་མ་ཚད་ང་ཚོས་དོན་དག་གཞན་དག་མང་པོའི་ཐོག་ལ་སློབ་ལམ་ལྷུ་ཚོགས་གི་རེད།

109 དྲི་བ། སློབ་ལམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་ཅིང་།

- ལན། སློན་ལམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། སེམས་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་བ་དང་།
གསང་བའི་སློན་ལམ་དང་། རང་གི་ནང་མི་མཉམ་དུ་སློན་ལམ་ལྷ་བ་དང་། རྩལ་མོང་གི་
སློན་ལམ་བཅས་བཞི་ཡོད།
- 110 གྲི་བ། སེམས་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཅིང་།
- ལན། དེའི་དོན་དག་རང་གི་ཁ་ནས་གང་ཡང་མ་ལབ་པར་རང་གི་སྣང་ཁོང་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་བ་ལ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
- 111 གྲི་བ། གསང་བའི་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཅིང་།
- ལན། དེའི་དོན་དག་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་སུ་ཞིག་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་སློན་ལམ་ལྷ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
- 112 གྲི་བ། རྣང་མའི་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཅིང་།
- ལན། དེ་ང་ཚོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་དང་། ལྷ་སྲུ་ཚེ་དང་། བྱིས་ཚང་གི་མི་གཞན་དག་ཚོ་
ཞོགས་པ་དང་དགོང་དྲོ་མཉམ་དུ་འཇོམས་ནས་གསུང་རབ་སློབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སློན་
ལམ་ལྷ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
- 113 གྲི་བ། རྩལ་མོང་གི་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཅིང་།
- ལན། དེ་ཡི་ཤུ་བ་ཚང་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཇོམས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་བཀུར་དང་སློན་
ལམ་ལྷ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
- 114 གྲི་བ། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་སའི་གནས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དམ།
- ལན། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཀུན་ལྷན་ཡིན་ཅིང་། ང་ཚོས་སློན་ལམ་ག་པར་ལྷ་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་དུང་པར་
ཡོད་མ་ཅིང་། ང་ཚོས་མཚོན་ཁང་ནང་དང་། ཡང་ན་ང་རང་ཚོའི་ནང་དང་། ཡང་ན་མི་
སུ་ཞིག་མེད་ས་དང་། ཡང་ན་མི་མང་པོ་ཡོད་སར་སློན་ལམ་ལྷ་ཚོགས་གི་ཅིང་། ང་ཚོས་རང་གི་
འདོད་པ་ག་པར་ཡོད་ནས་དེར་སློན་ལམ་ལྷ་ཚོགས་གི་ཅིང་།
- 115 གྲི་བ། ང་ཚོས་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་ལྷགས་མཐུན་ལྷ་ལྷ་གི་འབྱེད་སོ་ག་འདྲ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
- ལན། ང་ཚོས་ལྷ་ས་མོ་ས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ལྷ་ས་འཚལ་བ་དང་། ཡར་ལང་བ་དང་། མར་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཉལ་བྱི་དང་ས་གདན་ཐོག་ལ་མར་ཉལ་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་ཚོགས་གི་ཅིང་།
ང་ཚོའི་ལྷ་ས་ཀྱི་འབྱེད་སོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་

ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་སྤྱགས་ཉིད་དང་བདེན་པའི་སློན་ནས་ཁོང་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

116 གྲི་བ། བྱིད་རང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་པོ་ཆེའི་རིགས་
དང་། ཡང་ན་མཚོད་མེ་དང་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

ལན། དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བྱིད་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གང་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད།
དེ་འདྲ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མོས་གུས་
བྱིས། སེམས་གཙང་མ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་(དགོན་མཚོག་སྤྱགས་མཉེས་པོ་ཞེ་དྲག་
བྱུང་གི་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་འོས་པ་ཞིག་རེད།)

117 གྲི་བ། བྱིད་རང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་སྤྱི་མཚན་འབོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་ང་ཚོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་(གྱི་སློན་ནས་) སློན་ལམ་ལྷ་
དགོས།

118 གྲི་བ། ང་ཚོས་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། དགོན་མཚོག་ཁོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཟུགས་མེད་དང་མཐའ་ཡས་
པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་ཚྭ་ཏེ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚན་ཁོ་ན་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་
དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་མི་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ལ་བར་མི་ཞིག་
ཡོད་ན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་སྲིད་པ་རེད། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་
ཁོང་ང་ཚོའི་བར་མི་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་
སློན་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་གི་ཡོད་རེད།

119 གྲི་བ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་ལྷ་འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སློ་ག་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོ་ལ་དད་པ་དང་བདེན་པའི་སློན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་གུས་ཞབས་ལྡན་པའི་སློ་
ནས་སློན་ལམ་ལྷ་དགོས།

120 གྲི་བ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སེམས་འདི་འདྲ་འབྱེར་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་དུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་རེ་ལྷོས་པ་
ཡིན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ།

ལན། ལགས། འཐོབ་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ག་རེ་ལྷོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱགས་མཉེས་

སོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་རེད།

121 དྲི་བ། གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཚོས་ཚོགས་འཛོམས་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད།

ལན། གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་མོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཅང་། འཛོམས་བྱ་སྤོང་ཡོངས་
ཚོགས་གྱི་ཡེ་ཤུ་པ་ཚོ་སྣོན་ལམ་ལྷ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནང་མཉམ་དུ་འཛོམས་གྱི་
ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་སློབ་སྟོན་ཉན་པ་དང་མཉམ་ཅུབ་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཡང་ལྷ་གི་ཡོད་རེད།

ཡེ་ཤུ་པ་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ལེའུ་དགུ་པ།

122 དྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།

ལན། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ལ་ཁོང་རང་ཚོ་གི་བའི་རྗེས་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་
[conscious awareness]དེ་དམ་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་རེད། ཁོང་
ཚོས་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ཁོང་རང་ཚོའི་ལུས་དེ་ཚོ་འཆི་བ་ནས་ལང་ནས་ཡང་བསྐྱར་སེམས་
ཉིད་དང་འདུ་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།

123 དྲི་བ། ང་ཚོ་གི་དུས་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད།

ལན། མི་ཞིག་གི་དུས་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་འབྲལ་གྱི་ཡོད་རེད།

124 དྲི་བ། སེམས་ཉིད་དེ་ལུས་ནས་འབྲལ་དུས་དེ་ཚོ་ག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།

ལན། སེམས་ཉིད་འགྲོ་ས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དམ་པའི་ཞིང་དང་ཡང་ན་དམུལ་
ཁམས་སུ་འགྲོ་གི་རེད།

125 དྲི་བ། ལུས་དེ་སེམས་ཉིད་ནས་འབྲལ་དུས་ལུས་སྟོང་པ་དེ་ལ་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད།

ལན། ལུས་དེ་ཐལ་བ་ནས་བཞོས་ཡིན་ཅང་། དེ་རང་འཇགས་ཐལ་བ་ནང་འགྲོ་གི་རེད།

126 དྲི་བ། དམ་པའི་ཞིང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

ལན། དམ་པའི་ཞིང་དེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དམ་པའི་ཞིང་དེ་ཉ་ཅང་གི་
འོད་བགྲགས་མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དག་པའི་བདེ་སྲིད་དང་སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་
པའི་གནས་ཤིག་རེད།

127 གྲི་བ། དམ་པའི་ཞིང་ནང་སྐྱུ་བཟུགས་ཡོད་རེད།

ལན། དམ་པའི་ཞིང་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ནང་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། སྐུ་དང་། དམ་པའི་
སྐྱུགས་ཉིད་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་བྱུང་བུ་ནམ་མཁའི་པོ་ཉ་ཚོ་དང་། སྤྲིག་པ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་
མི་ཚོ་ཡོད་རེད།

128 གྲི་བ། དམ་པའི་ཞིང་ནང་གི་གནས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

ལན། དམ་པའི་ཞིང་དེ་ཉ་ཅང་ནག་ཁུང་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གིས་གང་བའི་གནས་ཤིག་རེད། དེར་
ཆེས་མི་སྐྱུག་པ་དང་འཇིགས་སྐྱུ་རུང་བའི་སེམས་ཉིད་ངན་པ་ཚོ་གནས་ཡོད་རེད།

129 གྲི་བ། དམ་པའི་ཞིང་གཞན་དག་སྐྱུ་ཡོད་རེད།

ལན། སེ་ཤེན་ཞེས་པའི་སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དཔོན་པོ་དེ་དེར་ཡོད་རེད། ཁོ་མཉམ་བུ་ཁོ་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ངན་པའི་འཁོར་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད།

130 གྲི་བ། མི་སྤྲིག་ཅན་ཚོ་དམ་པའི་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། མི་ཡང་དག་པ་ཚོ་དམ་པའི་ཞིང་ནང་འགྲོ་
བའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།

ལན། འདི་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་གཤིན་པོ་ཚོ་ཚང་མ་གསོན་པོ་ལང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་བྱུང་གི་རེད།

131 གྲི་བ། གཤིན་པོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་གསོན་པོ་ག་འདྲ་ལང་གི་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་བྱིས།

ལན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ལྷན་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་ཡང་བསྐྱུར་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་
བ་དང་། གཤིན་པོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་གསོན་པོ་ལང་གི་རེད།

132 གྲི་བ། མི་ཤི་ནས་ལྷན་པོ་རྩལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱུར་གསོན་པོ་ག་འདྲ་ཆགས་སྤིང་གྱི་རེད།

ལན། དང་པོ་ཐོག་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐལ་བ་ནས་མི་དང་པོ་དེ་བཅོས་གནང་བ་རེད། ལྷན་ཅང་ཉི་
མ་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ཁོང་གིས་གཤིན་པོ་ཚོ་གསོན་པོ་སྤོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤོང་པོ་རེད།

133 གྲི་བ། གཤིན་པོ་ཚོ་གསོན་པོ་ལང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པའི་རྟེན་གསལ་མཚན་དང་ཁུངས་སྐྱུལ་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། ལགས། ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ལ་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཐོག་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་
པ་དེ་རྟགས་མཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། གསུང་རབ་ནང་རྟགས་མཚན་གཞན་ཡང་མང་པོ་
གསུངས་ཡོད་རེད།

134 གྲི་བ། གཤེན་པོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསོན་པོ་ལངས་པའི་ལུས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

ལན། ང་ཚོའི་ལུས་དེ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་གྲུབ་ཡོད་ཅང་དེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉེན་མོ་གསོན་པོར་བསྐྱང་གི་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
རེད། དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཅང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་མ་རེད།

135 གྲི་བ། གཤེན་པོ་ཚོ་གསོན་པོ་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱུང་གི་རེད།

ལན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་མའི་ཉེན་མོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཕེབས་དུས། ཁོང་
ཁྱིམ་དཔོན་གནང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མི་
ཚོ་དང་གཤེན་པོ་ཚོ་ལ་ཡང་ཞལ་ཆེ་གཅད་གནང་གི་རེད། མི་ཚང་མ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་
ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འདུ་འཇོམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

136 གྲི་བ། ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ཁོང་གི་དུང་དུ་འཇོམས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སླེབ་དུས་
ཁོང་ཚོ་འཇིགས་སྤང་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ།

ལན། དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་འཇིགས་སྤང་སྟེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ས་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་
པའི་སྤུ་གྲུ་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་འཇིགས་སྤང་མེད་པ་དང་། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་
གི་ས་མའི་མདུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། (བྱས་ཅང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཀྱང་
འཇིགས་སྤང་མེད་པར་དགའ་ཚོར་གྱིས་ངང་ནས་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོང་གི་རེད།)

137 གྲི་བ། མི་སྲིག་ཅན་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོ་ཁོང་གི་དུང་དུ་
འཇོམ་དུས་ག་རེ་བྱུང་གི་རེད།

ལན། ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་ཁང་ནང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ནག་ཅན་ཚོ་འདྲ་པོ་ཞེད་སྤང་སྟེ་གི་རེད།

སློན་ལམ་དང་བསྟོད་པ།
ཞོགས་པ་སྲ་པོའི་སློན་ལམ།

ངས་ཀྱི་དབང་དཀོན་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། ངས་ལྟུང་མོ་འཇུག་ཏེ་ལག་པ་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བྱིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་དེ་ལ་བརྟེན་བཟུངས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། མདང་དགོང་ང་གཉིད་སྐྱིད་
 བོ་ལྷག་པ་དང་། ངལ་དུ་བ་ཆ་ཚང་སེལ་ནས་བདེ་པོའི་སློབ་ལུང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ངས་བྱིད་ལ་གཏང་རག་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཉེན་གང་གཟེགས་སྐྱོད་གནང་རོགས། ངས་དེ་རིང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་སློབ་པ་བྱ་བ་གཏང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་པ་དགོངས་དང་མཐུན་པར་ཤོག། བཞུགས་ཉིད་
 ངན་པ་(སེ་ཤེན་) ལྷན་པ་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་བར་ཚད་ཚང་མ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ང་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས། དེ་ག་
 ལྷན་པ་བཞིན་ང་སྐྱུ་བྱིད་ལོག་མ་འཇུག་པ་དང་། ངས་ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་ལྷན་པའི་ང་ལ་
 རོགས་པ་གནང་རོགས། ང་ལ་བྱིད་ནས་པན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་པ་གནང་བར་ཤོག། ངའི་ནང་མི་ཚོ་དང་། བྱིས་
 མཚོས་ཚོ་དང་། མི་གཞན་དག་ཚང་མ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་པ་འཇུག་པ་གནང་རོགས། ངས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་
 ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ནས་སློབ་ལུང་ལྷན་པའི་དེ་སློབ་ལུང་འདི་གསན་གནང་རོགས། ངའི་སློབ་ལུང་འདི་
 ལྷན་པར་ཤོག། ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། ॥

ཁ་ཟས་ཆེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏང་རག་སློབ་ལུང་།

གྱུ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་ ང་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་གོས་
 གནང་བ་དེ་ལ་ངས་བྱིད་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་རིང་གནང་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ལ་བྱིན་
 བྱིས་བཟུང་གནང་རོགས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་བྱམས་རྗེ་རྗེ་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྐྱུ་ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་
 གི་ཡོད། ངས་ལོངས་སྐྱོད་གྲུབས་ཡོད་པའི་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་བཟུང་བ་དང་བཟུང་བ་དེ་ལ་ངས་
 གཏང་རག་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། ངས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གྱི་ཡོད། ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། ॥

དགོང་དྲོའི་སློབ་ལུང་།

གྱུ། འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་ ང་ཚོ་ཕྱི་ཅན་ཚོའི་སློབ་ལུང་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་གསན་གནང་
 རོགས། ང་ཚོ་[འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཚང་མ་] སྐྱུ་བཟུང་དུ་ག་པོ་ནང་སྐྱུངས་ནས་མོ་མོ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་སྐྱབ་
 པ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་འཇུག་བྱ་སྐྱོད་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་སྐྱས་
 གཅིག་ལྷན་པ་(ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་) ཁོང་དམ་པའི་ཞིང་ནས་བཏང་གནང་བ་རེད། མི་ཚང་མ་རང་གི་ཕྱི་ལོ་ཉེས་པ་
 ལྷན་སྐྱོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་ཐར་པ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་སྐྱུ་གཤེགས་དུས་
 ཁོང་གིས་མོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་པ་མཚོད་ཀྱི་ཚོད་དུ་ལུལ་པ་རེད། དཀོན་མཚོ་ག་གི་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བརྟེན་པ་འཇོག་པར་ཤོག། གཙོ་བོ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཉམ་ཐག་ང་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་
 གནང་བ་རེད། དེ་མ་ཚད་བྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ངན་པ་(སེ་ཤེན་) ལྷན་པ་སྐྱོད་ལྷན་པ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཉམས་

སད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་བཤེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་
 ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཚ་ཚང་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། བྱེད་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་དོ་དམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། ང་ཚོ་
 ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་གཞིགས་གནང་རོགས་ལྟ་གི་ཡོད། ང་ཚོ་སེ་ཤེན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་དང་། མི་ལམ་ཚུན་ཚད་ལ་ཡང་ང་
 ཚོ་གཞོན་འཚོ་གི་རིགས་ཚང་མ་ནས་སྤྱད་སྐྱོབ་གནང་རོགས། དེ་མ་ཚད་ངའི་ནང་མི་ཚོ་དང་གོང་པ་བྱིས་
 མཚོས་ཚོ་སེམས་ཉིད་ངན་པའི་དཔོན་པོ་[སེ་ཤེན་] དང་། སྤྱི་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཚང་མ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་
 བར་ཚད་ནས་སྤྱད་སྐྱོབ་གནང་རོགས། གལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་དགོངས་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སང་ཞོགས་
 ངལ་དུ་བ་སེམས་གཉིད་སད་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་སེམས་གཉིད་ནས་བྱེད་ལ་དགའ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོན་པ་
 འབྲུལ་བྱུང་བའི་རོགས་པ་གནང་རོགས། དེ་མ་ཚད་ང་ཚོས་རང་གི་རྣམས་པ་གང་སྐྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་ཉེན་
 རེའི་ལས་འབྲུར་སྐྱེད་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་གནང་རོགས། ང་ཚོས་སྐྱོན་ལམ་འདི་ང་རང་ཚོའི་སྐྱེད་མཐོན་ཡེ་
 རྒྱའི་མཚན་ཐོག་ནས་ལྟ་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་འཕོང་སྐྱལ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་དགོངས་བཞིན་སྐྱེད་པར་ཤོག། ཨ་
 མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། །།

འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས།

གོང་དུ་བཀོད་པའི་སྐོན་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་སྐོན་ལམ་ག་འདྲ་ལྟ་གི་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚན་ཞིག་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཐོ་
 གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དག་ཚོའི་དགོས་མཐོ་ཆེད་དུ་ཉེན་ལྟར་སྐོན་ལམ་ལྷུ་རྒྱའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་ལོ་ཡོད་རེད།

ཡེ་ཤུ་པ་ཚོས་ག་རེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 (ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆེན་ཚོའི་གྲུབ་མཐའ།)

- (1) ང་ནས་མཁའ་དང་ས་གནི་འདྲིའི་བཀོད་པ་པོ་ཀུན་དབང་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- (2) དམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་སྐོན་ནས་མངལ་དུ་ཚགས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་མ་ཐོག་པའི་བུད་མེད་ན་ཚུང་མེ་
 ཇི་ལ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་[དཀོན་མཚོག་གི་] སྐྱེས་གཅིག་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད།
- (3) [ཡེ་ཤུ་]ཁོང་[རོམ་པའི་སྐྱེ་བྱུང་] སོན་ཤེ་ལྷ་བྱེ་ལེན་གི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་པོ་སྐྱེད་པ་གནང་བ་རེད། ཁོང་
 རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་བརྒྱུངས་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེས་པ་རེད།
- (4) ཁོང་གཤེན་ཁམས་ནང་བབས་གནང་བ་རེད།
- (5) ཉེ་མ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་རེད།
- (6) ཁོང་དམ་པའི་ཞིང་ལ་འཕགས་ནས་ཀུན་དབང་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་གཞོགས་གཡས་སུ་བཞུགས་ཡོད་

རེད།

(7) ཁོང་གིས་དེ་ནས་མི་གསོན་པོ་དང་གཤེན་པོ་ཚོ་གཉིས་ཀར་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་ག་ཕེབས་ཀྱི་རེད།

(8) ང་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དང་།

ཀེ་ཐོ་ལི་ཀ་[ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་] དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོའི་འདུས་ཚོགས་དང་།

སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིག་སེལ་འཕྲོག་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།

[མ་འོངས་པར་] ལུས་ཡང་བསྐྱར་གསོན་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་།

མཐའ་མེད་པའི་[མི་འཇིག་པའི་] སྲོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། །།

གཙོ་བོའི་སློན་ལམ།

གཙོ་བོའི་སློན་ལམ་མདོར་བསྟུན།

ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་གཅིག་ཨིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་པ།: “གཙོ་བོ། ང་ཚོ་ལ་སློན་ལམ་ལྷན་སྐྱབས་སློབ་གནང་རོགས།”
ཡེ་ཤུ་ཡིས་ལན་བསློན་ནས་གསུངས་པ།:

ཀྱེ། མཐའ་ཡས་ལ་པའི་དམ་པའི་ཞིང་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ།

(1) ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་སྐྱོན་གྲགས་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་བསྟོད་པ་འཕྲོག་པར་ཤོག།

(2) བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ང་ཚོར་མདོན་པར་བཞོ་གནང་བར་ཤོག།

(3) དམ་པའི་ཞིང་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་འདོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ས་གཞི་ཐོག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་ཤོག།

(4) ང་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་འཆར་ཅན་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་གནང་རོགས།

(5) ང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་(དགུ་ལན་མ་བསྐྱོགས་པར་) དགོངས་ཡངས་བཏང་པ་ནང་
བཞིན་ང་ཚོའི་ཉེས་སྦྱོད་(སྤྲིག་པ་) ལ་སྤྲིག་སེལ་གནང་ནས་དེ་ཚོ་དག་པ་བཞོ་གནང་རོགས།

(6) ང་ཚོ་སྐྱ་བྱིད་ནས་སྐྱོབ་པ་དང་། ངན་པ་ནས་སྐྱོལ་བ་གནང་རོགས།

(7) རྒྱལ་ཁམས་དང་། ལུས་པ་དང་། གཟི་བུང་དེ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནས་བྱེད་རང་གི་རེད།

ཨ་མེན། དེ་ག་རང་ཡོང་བར་ཤོག། །།

དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་གསུངས་པ།

རང་གི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཅེས་པོ་བྱིས།
ཁྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་གི་བྱིམ་མཚོས་ལ་ཡང་གཅེས་པོ་བྱིས།

[མི་ཐེན་22:37]

‘བདེན་པའི་ཚོས་’ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་མཇུག་སྒྲིལ་བ་རེད།

ནང་པའི་གསུང་རབ་ནས།

ཕྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ལྟེ།
དགོ་བ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་བྱ།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

པོད་རིགས་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཕྱིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཁྱེད་རང་ཕྱིག་པ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།
འདི་ཡེ་ཤུའི་སློབ་སྟོན་རེད།

ལ་སློང་དྲན་ཚོ།

དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ།

སྟོན་3:16 དགོན་མཚོག་གིས་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་འདི་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཞེ་དྲག་གནང་ཅང་། ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
མཁན་ཚང་མ་ལ་མཐའ་མེད་[མི་འཇིག་] པའི་སློབ་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ། ཁོང་གིས་རང་གི་སྲས་གཅིག་སུ་ཁོང་

གནང་པ་རེད། (NLT)

1སྤྱི་ལོ་4:9,10 དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་སྲས་གཅིག་ལ་ཁོང་འཇམ་ལུ་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་བཏང་གནང་པའི་སློ་ནས་
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་བལྟན་གནང་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་[ཡི་ཤུ་མ་ཤི་]
ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་གནང་པ་རེད། འདི་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱམས་བརྩེ་རེད། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ཐོག་མ་གཅིས་པོ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་
གིས་ང་ཚོ་ལ་ཐོག་མ་བྱམས་བརྩེ་གནང་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཕྱི་ལ་པར་བཞེས་གནང་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་རང་
གི་སྲས་ཁོང་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་གནང་པ་རེད། (NLT)
