

འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྲུ་མར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་མོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་ཅན་གྱི་
 གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་དང་སྲུ་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཡིན་པས། སྲུ་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
 ལྷངས་ཐོག་མ་ཞིག་མེད་ན་སྲུ་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་སྲུ་མར་རྒྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་
 ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་སྦྲུམ་མོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་སྦྲུམ་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་
 གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་
 མཚན་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་
 ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་
 སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
 གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་
 ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་དགོས་ཏེ། དེ་
 དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་
 འདོགས་པ་ནི་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བདག་ཉིད་ཡོད་
 པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་ངེས་ཤེས་ལུལ་དེ་ལ་འཁྲུང་པའི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློ་འདོགས་པའི་ལོག་ཤེས་དབང་མེད་དུ་འབྲིན་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཅན་
 གྱི་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཏེ་ལུག་གི་ལུག་པས་སློ་བྱོལ་གྱི་མིག་བསྐྱེད་པས་པའི་དབང་

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པའི་གཞན་ཞིག་ལས་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་གང་རྒྱུང་ལ་ཡོད་
པའི་ལས་སྲུ་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་
ནམ་གཞན་དབང་གང་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སྲུ་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་
དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་མིན་པའི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མངོན་སྲུམ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གྲུབ་པ་མིན་
ན་ཡི་གེ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་ཤིང་རྟ་མིན་པའི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སྲུམ་དུ་རྒྱུག་པའི་ཤིང་རྟ་ཞིག་བྱངས་པ་
མིན་ན་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱུག་དགོས་པ་དང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིན་པ་ལས་མི་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་
ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར། དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་གང་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སྲུ་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་མིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་གང་རྒྱུང་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་སྲུ་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་རྒྱུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་
འཛིན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་
བཞིན་རྒྱུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་
དམ་རང་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་རྒྱུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་བདག་
ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་རྒྱུང་
བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་སྤྱིར་རང་བཞིན་
ཡོད་དང་རང་བཞིན་མེད་གང་རྒྱུང་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི་དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་
ཞེས་བརྟགས་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། དཔེར་ན་བདེན་པ་
ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ལ་བཟོས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་
ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་ན། རྒྱུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་རང་
བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཁས་སྲུང་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་
སྤྱིར་ཁས་མ་སྲུངས་ན་བབ་ཅོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ལ་སྤྱིར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་

སེར་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་སྐྱམ་བུའི་ཁ་
དོག་སྡོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དམ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་
བ་ན། ཤར་ཕྱོགས་དང་ལུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་
པ་ཡོད་དམ་ཅེས་འདྲི་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་བརྗེན་ཡིན་དཔུང་ཅིང་རྣམ་པར་བཅའ་བཞུགས་སྤྱིར་བདེན་བརྗེན་
ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་འདིས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་བརྗེན་ཡིན་ནམ་པར་དཔུང་
ཅིང་རྣམ་པར་བཅའ་བཞུགས་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་འདིས་ནི་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ་དངོས་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བ་ན། སྤྱིར་མེ་ཏོག་ལ་བཅོས་
དངོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མེ་ཏོག་དངོས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་མེ་ཏོག་འདི་ནི་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ་དངོས་
ཡིན་ཅེས་འདྲི་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞིགས་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ན་དེ་
གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འདོད་དགོས་དང་། དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ན་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མིན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རྣམས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མོ་
གཞན་གྱི་བུ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། བུ་ཡོད་པ་འདིས་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་དམ་མོ་གཞན་གྱི་བུ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་པ་
བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་དོན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རིགས་པ་མིན་པར་འདོད་པས་རང་ནི་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རྣམས་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་། ཤེས་
བྱུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་མོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཚད་མས་མི་བྱུབ་ཅིང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
སུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཁས་སྒྲུང་བའི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་
ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་
སྒྲུང་ས་ནས་རང་གི་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་མི་འགལ་བའི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཁས་སྒྲུང་ས་ལས་འགལ་བར་སོང་བའི་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་ས་ནས་རང་གི་
ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་མི་འགལ་བའི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཐད་པར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཁས་
 གྲངས་པ་ལས་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཁས་གྲངས་པ་ལས་
 འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འཐད་ན་ནི། དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཚུད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེས་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། མདོར་བསྟུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་དེ་
 དག་གི་སྟོན་པས་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ཐག་ཆད་དོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལ་ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་མེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་
 བ་འདིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་ལྷ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། དེའི་ལན་དུ། བྱེད་རང་གི་རྒྱ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ་
 གཞན་ཞིག་གིས་ནི་ཞེས་བསྟོད་ནས་བྱེད་རང་ལ་ལོག་ཏོག་དང་ཕྱ་དོག་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་རྣམས་
 པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་སྟོན་གྱིས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལོག་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སྟོན་དེ་མེད་ཅིང་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྤང་དོ། དཔེ་བཞག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་ཏོག་
 བསྐྱེད་ལྷེ་ལོག་ལྷ་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན་མེད་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ཡོད་
 པར་ཐག་ཆད་དོ། འོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་ཏོག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་མི་རུང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེའི་ལན་དུ། བྱེད་རང་མཁས་པ་
 གཞན་ཞིག་གིས་ཅུང་པོད་ཁམས་དང་རྒྱ་གཞི་དང་རྒྱ་གར་དང་སྟོད་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་སྤང་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དང་ལུ་མོ་དང་གད་ས་དང་

མཚོ་གདངས་སློན་དང་བལ་ཡུལ་དང་འབན་གལ་ཡུལ་དང་ཟློང་དང་ཁང་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ནས། ང་རང་ཉིད་མགོ་སྐར་གྱི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་དག་མ་གཏོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་
 ཞེས་སྤྲོས་ན་ནི། རྒྱུད་རང་ལའམ་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གང་རུང་ལང་རང་ཉིད་ལོག་ལྟ་བུས་སམ་མ་བུས། ལོག་ལྟ་བུས་སོ་སྤྲོས་ན། འདི་
 དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་བ་དང་། འདི་དག་ལ་སོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་བ་གཉིས་མ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཚོད་པའོ། རྒྱུད་རང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམ་
 བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་ ང་རང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་མགོ་སྐར་གྱི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་ འདི་རྟེན་དཔེར་ན་རྒྱུད་རང་གིས་གཞུགས་
 ཅམ་མམ་བྱ་གསུམ་ཅམ་བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་ལ་ང་རང་ཉིད་མཐོང་མ་ཅམ་ཇེ་ཇེར་བཏང་ན། རྒྱུད་རང་གིས་བཞེངས་པའི་རྟེན་པ་ལ་
 བཞེན་པས་མི་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ། རྒྱུད་རང་ཉིད་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་
 སྤྲོས་ལ། ང་རང་ཉིད་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་མགོ་སྐར་གྱི་ཡུལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ནས་རྒྱུད་རང་གི་རྣམ་གཞག་དེས་ང་རང་གི་རྣམ་གཞག་གིས་ནི་བཞེན་པས་མི་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རང་ལའམ་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གང་རུང་ལང་རང་ཉིད་ལོག་ལྟ་བུས་བྱེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། དཔེ་བཏོད་པ་ལྟར་རང་
 བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྤྲོས་བ་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་གཅིག་ན་ཤེ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཤེས་པར་གྱིས། ཅམ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན། སྤྲོས་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་
 བཞེན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། བལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་བ་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་བ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་ཞིག་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ལ། རྒྱུད་ཉིད་འདི་དག་ལ་སོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་ཡུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་རིན་ཆེན་ཞིག་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ན་ནི། མཁས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཉིད་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་
 བཞེན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེས་སྤྲོས་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་

བདེ་ལ་ལོག་ལྷ་བྱེད་པར་འབྲུང་རྟོ། དེའི་ཡན་རྒྱ། དཔེར་ན་མངའ་ལོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲིམ་

ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངའ་ལོག་ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། བོད་པ་ཐམས་ཅད་མངའ་ལོག་ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲིམ་

ཀྱང་མངའ་ལོག་ཐམས་ཅད་བོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་མི་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་

ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བདེན་

པར་མི་སྒྲིམ་སོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སྐྱུ་མཚན་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་

མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འབྲུང་དེ། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚྱོད་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གཉིས་གཅིག་པའི་སྣོན་ས་ཐ་དད་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཐམས་ཅད་

མེད་ན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དཔེར་ན་བོད་པ་དང་མངའ་ལོག་ཐམས་ཅད་

དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་སྣོན་ས་བོད་པ་ཐམས་ཅད་མངའ་ལོག་ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲིམ་ཀྱང་། མངའ་ལོག་ཐམས་ཅད་བོད་པ་

ཡིན་མོ་ཞེས་བདེན་པར་མི་སྒྲིམ་པ། དེའི་དོན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་། རང་བཞིན་

མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བདེན་པར་མི་སྒྲིམ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་

གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྤྱར་སྒོ་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞི་གྲུབ་པ་

ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆད་ལ། གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་ཚྱོད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་མེད་ན་ཚྱོད་མེད་

མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ད་དུང་ཡང་ཞེས་སྒྲིམ་ན། འདིས་ནི་ཚོས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས་མི་སྤྱི་བའི་སྣོན་ས་ཚོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པའི་དོན་མ་གོ་བར་འཁྲུལ་བའོ། སྤྱར་བྲངས་པའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྣང་པ་ཉིད་དུ་ལའད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཚྱོད་

མི་སྣང་པར་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་རྒྱོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྣང་དང་རྟེན་འབྲུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར་གསུང་མཚོག་

མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྣང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་

འབྲུང་བ་དེ། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་འདིར་ནི་གང་དང་དངོས་རྣམས་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་སྤྱིར་དངོས་

རྣམས་མི་འཛིན་ཞིང་བྲེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དངོས་རྣམས་འཛིན་པར་སྤྱང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་ཞིང་བྲེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འབྲུང་རྟོ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐོས་ན་

ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་པའི་
ལྷགས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲིབ་བའི་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་
རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་ངམ་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གང་རུང་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། ང་རང་ཉིད་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་མགོ་སྐྱར་གྱི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱང་། ང་རང་ཉིད་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་
ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ནི་གྲིས་གྲུབ་པོ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅེས་སྒྲིབ་བའི། དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་
ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་ཅིང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་པར་ཐལ་ཆད་དོ། ད་དུང་ཡང་ཁ་གཅིག་ན་མེ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་
འདིར་དངས་པའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལགས། ཅེས་གསུངས་ནས་དེར་ནི་
ཡང་། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱུང་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲུང་མིན་པའི་ཚོས་
འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་སྟོང་པ་མིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ན། སྤྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འབྲུང་དང་སྟོང་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སྒྲིབ་བའི། འདི་དག་ལ་
སོགས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅེས་སྒྲིབ་བའི་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་པར་འཐད་དོ། དེའི་ལན་དུ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་
མཁས་པ་ཞིག་གིས་དཔུང་པ་ལྟར་གསོ་སྒྲིབ་མཁས་སུ་སྒྱུར་བ་ན་ཕན་ཐབས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་དཔུང་པའི་གསོ་སྒྲིབ་
མཁས་སུ་སྒྱུར་བར་མ་བྱས་ན་གསོ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ་མཁས་པ་དབྱུང་པས་གསུངས་པའི་ཚོགས་
སོགས་པ་རྣམས་མཁས་སུ་གོ་ཞིང་ཁོང་དུ་མཁས་པར་རྒྱུད་པ་ན་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ནད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཕན་ཐབས་ཆེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་དང་། མཁས་པས་གསུང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་མཁས་སུ་མ་གོ་བར་དེ་དག་གི་དོན་མཁས་པར་རྟོགས་
པར་མ་བྱས་ན། མཁས་པས་དཔུང་པའི་གསོ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་དེ་དག་གདོན་མ་ཟ་བར་དུག་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ཚོགས་དེ་དག་འབྲི་འཕྲི་འཕྲི་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་འབྲི་འཕྲི་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་མཁས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་
མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་མིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ། ཞེས་གསུངས་
དང་སྟོང་པ་མིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་དག་མཁས་པའི་ལྷགས་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་མཁས་སུ་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་མི་འཛིན་པར་མཁས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་དངོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་
 ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོང་པ་མིན་པའི་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཁས་སུ་གསུང་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དངོས་རྣམས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་རྟེན་འབྱུང་མིན་
 པའི་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་རྟོང་པ་མིན་པའི་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་དགོས་པ་དེའི་དོན་
 དུ། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་མཁས་སུ་འབྲེལ་སྟེ་མཁས་པར་གོ་ན་ནི་འདི་ལྟར་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པའི་དངོས་
 རྣམས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་རྟོང་པ་མིན་
 པའི་ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། བཀའ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་རིག་གནས་དུ་
 མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་བཤེས་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ།
 མཁས་པ་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཐོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་གང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཁས་སུ་མི་རྟོགས་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེ་
 ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཐོད་འདྲིར་སྡེ་མར་མཁས་པ་ལ་སོགས་པས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་འདི་དག་ལ་སོགས་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། ང་རང་ཉིད་ནི་འདི་དག་ལ་སོགས་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་མགོ་སྐྱར་གྱི་
 ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནི་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་མཁས་པ་སྟོོ་འདོགས་དབང་མེད་དུ་འདྲིན་པར་ཐག་ཆད་དོ།
 གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཏི་ཟུག་གི་ཚུན་པས་སྟོོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནས་གཞན་དབང་སྐབས་གནས་བཟུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་སྐྱེས་དུ་
 ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། སྟོོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ངོ་མ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་བདེན་ཚོལ་བར་
 དེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིན། སྐབས་འགྲོ་སྤྱང་བའི་སྟོོ་ནས་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པར་
 བྱའོ། འདི་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལི་སྟོོ་ནས་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྤྲིང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོོ་ནས་རྒྱུ་མཚན་
 བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟོོ་ནས་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྲིང་རྒྱུ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་ཆེ་འདྲིར་མི་སྟོོད་
 པར་སྤྱར་དུ་འཆེ་བ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐར་པ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔུལ་བའི་ངན་འགྲོ་འམ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་ལ་
 རང་དབང་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོོབས་ཆེ་བས་ཐར་པ་མེད་
 ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔུལ་བའི་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་བསམ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ནས་སྐབས་ཚོལ་བའི་སྟོོ་སྟེ་སྟེ། ཡོད་

དགོས་པའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་
 རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགོ་ལྷན་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ལབའ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དེ་
 ཡོད་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་དུས་གང་དག་ཏུ་དཀར་པོའི་ལས་དང་ནག་པོའི་ལས་སུ་རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགོ་ལྷན་
 མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས།
 དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྱུབ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དུས་
 གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྱུབ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་མེད་པས་ན་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་གྱུབ་ཟེན་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་གྱུབ་ཟེན་པའི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པས་ན། དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་
 འགོ་ལྷན་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་གང་རུང་ལ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཏན་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེས་ཁྱོད་འཇིགས་པ་
 ལས་སྐྱོབ་ཏུ་རུང་བའི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེས་ཁྱོད་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་མི་
 རུས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མེད་པས་ན།
 དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རུང་ཡང་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དུས་གང་རུང་དུ་
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ལས་གྱུབ་དགོས་ལ། ལྟར་འབད་པ་ལྟར་དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྱུབ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མེད་
 པས་ན། དུས་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རུང་དུ་འདེད་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགོ་ལྷན་མཐར་ཐུག་
 གི་ངེས་ལེགས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་འགོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དངོས་ཉིད་གཏན་མ་གྱུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རུང་དུ་འདེད་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགོ་
 པས་ན། དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རུང་དུ་འདེད་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགོ་ལྷན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཕྲོག་པ་ནི་གྱུབ་པ་

མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཕྲོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་
ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མངོན་པར་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱར་པ་
འདེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་
མ་འདེབས་དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་བཟང་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ལྟར་བྱའི་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ན། དུས་གང་དང་གང་དག་ཏུ་དཀར་པོའི་ལས་དང་ནག་
པོའི་ལས་གཉིས་སུ་རྩེ་ཐར་པ་མེད་ཅིང་ཟང་མི་ཤེས་པའི་དཔྱལ་བའི་ངན་འགྲོ་འམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཕྲོག་པ་རྩེ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་
ཡོད་པ། དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རྩེ་དུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་དེས་ན་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་དཀར་པོའི་གཉིས་སུ་རྩེ་ཐར་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རང་བའི་གང་
ཟག་ནི་ཐོག་མ་དང་བཅས་སམ་ཐོག་མ་དང་གྲལ་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བཅས་པར་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་
མཐའ་དག་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཐོག་མ་དང་བཅས་པར་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གང་
ཟག་མཐའ་དག་རྣམས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་དཀར་པོའི་གཉིས་སུ་རྩེ་ཐར་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་དག་སྲུང་བའདེད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་
ན། ཐོག་མ་དང་བཅས་པར་ལས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་དག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་
ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བཅས་པར་ལས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་
རྩེ་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པས་ན། ཁྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་
གྲུབ་པ་ན། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་གང་ཡང་མེད་ལ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པས། སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་སྐྱབས་དེར་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་
སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་
གཏོགས་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་སུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་མི་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་

ན་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་
བྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་དེས་ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་
ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་སུ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ།
རྒྱ་མཚན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིབ་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་
དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་བརྒྱུང་ཡོད་དུ་མ་
གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་སོ། རྒྱ་
མཚན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཟང་ཟེང་གི་མཚོན་པས་མི་མཉེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་
གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
འོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་པ་
མིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱབ་
པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་པར་
གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ། སྐབས་སུ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དེས་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་

མིན་པར་འདོད་ན། དགོ་བའི་ལས་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་འདེབས་ཤིང་དགོ་བའི་ལས་དག་ཕན་མ་བཏགས་པར་དགོ་བའི་ལས་
བྱས་པ་ཉིད་ཟློས་པར་འབྱུང་བ་སྤོང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་
པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་པས། སྤྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ནི་གཞན་དེས་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་
པར་བྱུང་པ་ཉིད་མིན་པར་འདོད་ན། དགོ་བའི་ལས་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པོ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་པར་མ་བྱུང་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན་སློབ་ཤོས་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་དག་ཉིད་ཟློས་པར་འབྱུང་བར་སྤོངས་ཤིང་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་
མི་འདེབས་ན། སྤྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ནི་གཞན་དེས་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པར་བྱུང་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སློབ་ཤོས་དང་ལྡན་པ་དག་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
འོས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་པར་བྱུང་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་མིན་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་ལྟར་སྐབས་གནས་བཟང་
པོར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས། ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་
སྐབས་དེར་གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྐབས་གནས་བཟང་པོར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐབས་གནས་བཟང་པོར་
བྱུང་པ་ན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་ལྷ་ཅི་སྟོན།
གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་
བའི་སྐབས་དེར་རང་གི་ངོ་བོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མ་དང་བཅས་
གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡོད་པ་དེས། རྒྱུད་བྱས་པ་ཅན་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་
གཞན་དབང་ལ་སྐབས་གནས་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་

ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཉི་སྐྱུག་གི་སྐྱེ་པས་སློབ་མོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོའི་བདག་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་པར་ཐག་
 ཚད་དོ། གལ་ཏེ་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རྩེ་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཁྱོད་ཐོག་མ་དང་བྲལ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐོག་
 མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ནི་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རྩེ་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མོས་དང་ལྷན་པ་དག་སྤར་བཤད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ན་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ལས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 དེར་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དུས་
 གང་དང་གང་དག་ཏུ་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་སུ་རྩེ་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་
 རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རྩེ་དུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་སུ་རྩེ་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩེ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཐོག་
 མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ལྷག་ཡོད་དགོས་པས་ན།
 ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་
 སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་ན་
 ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་དེས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་བྲལ་
 བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཅིང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་
 པ་དེས། ཁྱོད་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་ཉིད་དུ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱེད་པ་

ཉིད་དུ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞེན་པར་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ན། བྱོད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་
 བྱོད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་དང་། བྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་བྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 ཡོད་པ་བྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་པ་དེས། བྱོད་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་དུས་བྱོད་ཉིད་དུ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱོད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཏི་མུག་གི་སྐྱེ་པས་སྟོང་
 བྱོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མི་ཤེས་སུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་
 ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་པ་བྱོད་པ་ཉིད་དུ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་སྐྱེས་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། གཉིས་པ་
 སྟོང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྐྱེ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལོགས་དེས་བལྟ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤང་བ་ན་
 མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་གཞུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་
 བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་ན་གཞུགས་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 ཡུལ་འོས་བརྒྱུད་བ་ལའང་ཡུལ་དེའི་ཡིན་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་ཡུལ་དེའི་ཡིན་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་གི་སེམས་གཞན་
 དུ་མི་འཕོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་འཛོག་སྟོམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྟོགས་པའི་དཔྱད་སྟོམ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡིན་ལུགས་བལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། ཡིན་
 ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཏན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་
 བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྟོན་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཞི་གནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 གང་ཟག་གི་སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བཏན་པར་མི་འགྱུར་མོ། དེ་བས་

ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་དེ་ལྟར་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྡོམ་ཏུ་
རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཛོལ་སྟོན་དང་དཔུང་སྟོན་གཉིས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྡོམ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
འགྲོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་པ་དང་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་བཟོས་འཆའ་རྩས་ཏེ་ཁྱེད་ལྷན་གསུམ་
རྗེས་མི་བརྒྱུད་བ་དང་རྩས་པས་མི་སྦྱོར་པ་མི་སྲིད་པས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་
འགྲོ་བའི་སྡོམ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་རེ་བཟོས་འཆའ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར།
དཔུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་སེམས་
གཞོལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་
འགྲོ་བར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གཡང་སའི་ཁར་བྱུང་སྟེ་དེར་བྱུང་བས་འཇིགས་སྐྱབས་ལས་
སྦྱིང་པོའམ་ཀ་བ་ཞིག་བརྟན་པོའམ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་ངམ་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་བཟོས་འཆའ་མི་རྩས་ཤིང་དེ་ལ་དམ་
པོར་འཇོན་པར་མི་རྩས་པ། དེའི་དོན་ཏུ་ཐར་པ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དམུལ་བའི་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བའི་རྩལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་
སྐྱབས་པ་སྦྱོས་ནས་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་མ་ཉན་པར་ངེས་ཤེས་ལྷགས་དྲགས་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་
འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་རེ་བཟོས་འཆའ་མི་རྩས་ཤིང་དམུལ་ལོང་གིས་དམུལ་ལོང་འབྱིད་པ་བཞིན་
ཏུ་འཛོལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལྟར་ན་མ་ཁས་ཤིང་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡིད་བརྟན་ཏུ་རུང་
སྟེ་འབྱིད་པའི་དཔུང་སྟོན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སློབ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྡོམ་ཏུ་སོ། ལོ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་དཔུང་
སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཔུང་བཟོད་པར་འདོད་དམ་དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད། དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་
ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་ན།
ཁྱེད་པ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་མི་གཟིགས་པ་ནི་
དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱེད་པ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་མ་གཟིགས་ཏེ་འབྱིད་པའི་དཔུང་
སྟོན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སློབ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་
ཡུལ་ལ་དཔུང་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་དཔུང་བཟོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡུལ་དེ་ལ་
གཟིགས་ཤིང་རྟོག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་དཔུང་བཟོད་པ་དང་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡུལ་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་
རྟོག་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་དཔུང་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ངེས་ཤེས་ཡུལ་
དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་རྟོག་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་

ཉེ། རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལུལ་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་རྙེད་པ་དང་ལུལ་དེ་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་དེ་ཡང་དག་པར་བདེན་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་སློབ་འདོགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཏི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པས་སློབ་ཤོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་མི་ཤེས་སུ་གཏོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྲེལ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྦྲེལ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚན་བཞུག་པ་ནི། དེ་ལ། ལུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུལ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ཚུད་པ་འདིའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་ནས་སློབ་ཤོས་དང་ལྷན་ཞིང་གཟུང་གནས་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་འཆད་པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོད་ཡོ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེའི་བཞུག་ལ་གནས་པའི་རིགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱབས་དང་རྒྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སློབ་ཤོས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་ཞིག་ལ་ནི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྡེལས། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱབས་སུ་སོང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱབས་སུ་སོང་ཡང་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཟང་བེད་གི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྲུང་ཕན་བཏགས་པ་འཇམ་ཕྱིས་ཕན་བཏགས་སུ་རུང་བ་དག་ལ་བལྟ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་

ན་རང་ཉིད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་དང་། གཞུག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་སུ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལ་སོགས་པ།
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ན། ཁྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་རང་ཉིད་སྐྱེན་གྱི་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད། གཞུག་འཇིགས་པ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། གྲུག་ལ་ཐུག་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་མི་གཟེགས་ཁྱོད་ལ་ཕན་བཏགས་མེད།
 ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་གྱི་དོན་མཚན་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས། དེས་ན་སྤར་འཕགས་པ་ལྟར་དུས་གང་དང་
 གང་དག་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་རུང་དུ་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོར་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ངོས་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དུས་གང་དང་གང་དག་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པ། དུས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནས་དུས་གང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད། གཞུག་འཇིགས་པ་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། གྲུག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་གཞུག་གིས་ཕན་བཏགས་མེད།
 ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་གྱི་དོན་མཚན་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
 དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མ་དང་བཅས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མ་དང་བཅས་
 ལས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་
 འོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་ཐོག་མ་དང་
 བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 འཐོབ་དགོས་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འོས་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་
 མོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་འགལ་འདུ་སྐྱབ་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འདོད་ན། སྐྱབས་དེའི་སྤོན་རོལ་དུ་ལས་
 གཉིས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་

ཕར་འདོད་ན། ལྷ་བས་དེའི་སྡོན་རོལ་དུ་ལས་གཉིས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ནི་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལས་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འོས་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ལྷ་བས་དེའི་སྡོན་རོལ་
 དུ་ལས་གཉིས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
 ཕར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བས་དེའི་སྡོན་རོལ་དུ་ལས་གཉིས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདུ་སྐྱབ་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འགལ་ན། དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་གཉིས་སུ་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཐོག་
 མ་དང་བཅས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་པ་གཏན་ནས་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ལས་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མ་དང་བཅས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་
 ལྷ་བས་དེ་ཉིད་དུ་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་དགོས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་
 མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྐབས་གནས་བཟང་པོ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་བདག་
 ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཁྱོད་ལ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 དགོས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་དགོས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་
 གང་རུང་ལ་བཞུགས་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འགལ་འདུའི་སྟོགས་རིས་ཡོང་
 ན་ཐོག་མ་དང་བཅས་གང་ཟག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྐབས་གནས་བཟང་པོ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཐོག་མ་དང་བཅས་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། གང་ཟག་ཐོག་མ་དང་བཅས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྐབས་གནས་བཟང་པོ་དེ་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡེ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་

བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཤམ་ཉེ་དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་གཉིས་སུ་དང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་གང་
 ཟག་ཐོག་མ་དང་བྲལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོག་མ་དང་བྲལ་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མིང་པའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོག་མ་
 དང་བྲལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འཇིགས་པ་
 མིང་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་
 སྐྱབས་སུ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དགོས་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་མིང་། ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། ཡུལ་དེ་ཐོག་མ་
 དང་བྲལ་བར་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དགོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་
 འགའ་འདུ་སྐྱབས་བའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མིང་
 བཟང་པོར་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་དགོས་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་དགོས་ན། ཡུལ་དེ་ལ་
 འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་མིང་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཉེ། ཡུལ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ལས་
 གྲོལ་དགོས་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་ཡི་མི་མངའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དུས་གང་རུང་མིང་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་འཇིགས་
 པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་ཡང་མིང་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ན། ཡུལ་དེ་ཉི་ལ་ཐོག་
 མ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་
 བརྟེན་པར་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་
 གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་དེ་ལ་མིང་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་
 ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་ཡང་མིན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་འགའ་འདུ་སྐྱབས་བའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་གང་
 ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་

བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པ་ཡི་མི་
 མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོས་
 བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་
 གི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོས་
 གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་མེད་ན། ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཞིག་གིས་གྲུབ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
 པས། དེ་ནི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཞིག་གིས་གྲུབ་ན། ཡུལ་དེའི་ངོ་བོས་མེད་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཞིག་གིས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་ན་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་གི་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཀར་དང་ནག་པོའི་ལས་གཉིས་སུ་རྩུབ་ཞིང་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཐོག་མ་དང་བཅས་སམ་ཐོག་མ་དང་བྲལ་གང་རྩུབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྐབས་གང་རྩུབ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྐབས་གནས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་
 པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དང་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་རང་གི་ངོས་
 གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་མ་རེག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་མ་ཤེས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟེམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་
 གཞན་དབང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དང་འཇིགས་པ་ཡི་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོས་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་སྟེམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་དགོས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་
 རགས་པས་དཔུང་བཀོད་མི་བཟོད་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རྩོད་པ་འདིའི་དོན་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡང་སར་ལྷུང་བས་འཇིགས་པ་འགའ་ཞིག་
 སྤོང་པོའམ་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཚོལ་ན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤོང་པོའམ་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། དེའི་དོན་དུ་མི་དགོ་བའི་གཡང་སར་
 རམ་མི་དགོ་བའི་ཉེས་མིག་སུ་ནམ་པར་སྟོན་ཞིང་ཐར་པ་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་རན་འགྲོར་ལྷུང་བས་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱེས་ནས་གང་

ཟག་འགའ་སྐྱབས་ཤིག་ཚོལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤོང་པོའམ་ཀ་བ་དེ་ལ་
 བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བརྟག་པ་བྱེད་ཅུས་པ། དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱེད་ཅུས་སོ། འོ་ན་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟག་པ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དེ་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནད་གྲ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་མ་རྙེད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁྱོད་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 རིགས་པ་དེས་མི་རྙེད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ།
 ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱི་ཟེ་ཟེ་གོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་འདོད་དགོས་
 པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདག་མེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་བའང་མེད་པར་འདོད་
 དགོས་ཤིང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་གི་བའང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དགོས་སོ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ཚིག་པས་མ་དམིགས་པ་དེའི་དོན་དུ་གང་གི་ཚེ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བདག་གི་བའང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། གཉིས་པའང་དེ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 བཏགས་མ་བཏགས་མི་གཟིགས་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་མེད། ཚད་མཐའ་མེད་པའི་མཐུ་ཅུས་ཀུན་དུ་འཆང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡུལ་དེའི་
 བདག་གི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་བ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་
 འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ།
 གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་བདག་དང་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་པ་
 མིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོད་མ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཉིད་ལ་སྤྱར་པ་མི་

འདེབས་ན། ལྷོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁྱོད་རིགས་པ་དེས་དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་རིགས་པས་དཔུང་
 མི་བཟོད་ལ་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་གཞན་ལ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བྱང་རྟུ་ལྷ་
 ལི་ཏ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་
 གིས་བུམ་པ་ཡོད་དོས་པ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཚོགས་པ་མ་ཚོགས་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། གང་གི་
 ཚོ་དེ་ཁ་ན་བསམ་པ་བརྩམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་བུམ་པ་དང་སའ་མ་དག་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་
 ཚོགས་པ་ལ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་
 བཟོས་སོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ་གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤམ་པའི་ཉིད་མི་འཐད་ན་བཟོས་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དག་བཟུ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུངས་པའི་
 དཔེ་སྟོན་གསལ་བཤད་པ་ལྟར་གང་གི་ཚེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་བརྟག་
 པ་བྱེད་པས་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཁྱོད་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ཁྱོད་གཞན་ལ་སྐྱོབ་པ་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་རི་གང་བ་ཚེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་
 ནི་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ཉིད་མི་འཐད་ཀྱང་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་ཐུག་འཇིག་པ་དང་ལེན་པ་དང་གྲང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་བ་ཡོད་དུ་སྐྱོབ་པར་
 ལུས་པ་དོན་དུ། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཁྱོད་མི་འཐད་ཀྱང་ཁྱོད་གཞན་པ་ལ་འཇིགས་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་ལུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་མི་འཐད་ཀྱང་ཁྱོད་
 གཞན་ལ་འདགས་པ་ལས་མི་སྐྱོབ་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པའི་སློབ་ཞུ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་ལས་
 སྐྱོབ་པ་ཉིད་འཐད་པར་ལུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། དེའི་ལན་དུ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་ན། སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་མ་རྟེན་
 པའི་དོན་རིགས་གཞོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་
 མ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་དེས་ཡུལ་དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མེད་པར་གཟེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཀྱང་སྐྱབས་
 སུ་འོས་པའི་ཡུལ་དེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་
 པ་གཞོད་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟེགས་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མེད་པར་གཟེགས་པ་གཉིས་དང་།

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་མ་རྟེན་པ་དང་ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མེད་པ་གཉིས་སྒོ་གྲོས་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་ལ་དེ་དག་སྤྱིར་སྐྱབས་འདེད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཐ་སྲེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྲེད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཞོན་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་རིགས་པས་
དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་
ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན། ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་རྣམས་པར་དཔུང་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་
འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་ན་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ།
གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་མི་ལམ་ལྟར་དབུ་བ་ཀྱེད་ཤིང་འདྲ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ནམ་མཁའི་སྒོ་གཤམ་ལྟེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན། ཇི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར།
མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོངས། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་རྒྱ་ཤར་བ། དེ་
ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྐྱང་སྟེ། རྒྱ་བ་ཀྱེད་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་མེད། ཡུལ་དེ་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་དགོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་
མི་དག་ན་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། སྐྱུ་ལེན་སྐྱོད་དང་མོད་དང་དུ་བ་ལས་བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྐྱང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོག་དགོས་
པར་འགྱུར། སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཅ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྐྱུ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡུལ་
དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། ཉ་དང་སྐྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་
བ་གང་ཡང་མེད། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དག་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་
སྐྱང་། རྒྱ་སྐྱོངས་པ་གསོག་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་མེད་ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། སྐྱུས་
བྱས་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། སྤྲིག་
རྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་ལ་འཐད་འདོད་དེ། མི་བདེན་རྒྱ་ནི་བཅུད་པར་ཡོང་མི་རུས། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་
རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་ནི་པའི་སྤོང་པོ་ལ། སྤོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་དེ་གཤེགས་ཀྱང་། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྤོང་
པོ་མེད། ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར། མདོར་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་
ན་བརྟུན་པའམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་བརྟུན་པའམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
འཆར་བར་འདོད་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་འདོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་
བརྟུན་པའམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཞིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་པའི་རེ་བ་སྟོས་འཆར་

ལྷ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བརྗེན་པའམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་མེད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་ལྟེན་འཆའ་རྒྱུ་ཡོངས་
 ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་རེ་བལྟོས་འཆའ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་རེ་བལྟོས་འཆའ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཡུལ་དེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་
 དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡོད་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན་ཁྱེད་ལ་རིགས་
 གཞོན་དགོས་པར་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་ན་
 ཁྱེད་ཅག་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་
 འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཉེན་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པ་བསམ་ལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤྲེད་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མི་འདེབས་ན། སྐྱབས་
 ལྷ་མེད་ཤིང་ཡོད་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་དབྱུང་བཟོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་
 ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་གཉེན་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པ་བསམ་ལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤྲེད་པའི་
 དབང་གིས་མི་ཤེས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ན། དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་
 འདི་ནི་བྱས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་
 དབང་མེད་དུ་འདྲ་བར་ཐག་ཆད་དོ། བཞི་པ་གྲུབ་ནས་སློབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གཟུང་གནས་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་འཆད་པ་ནི། མ་རིག་སྤྲོད་
 གསེབ་སྐྱེ་བོ་དག་མཐའ་རྣམས་བར་སྐྱབས་མཐའ་དག་ཏུ། གཡང་ས་ཆེན་པོའི་སྤོ་ཚོགས་ལྷན། མཚན་མའི་དུས་འདིར་ལམ་ཀར་འགོ། མཐའ་
 རྣམས་བར་སྐྱབས་མཐའ་དག་ཏུ། ཉལ་པར་སྤང་བས་ཁྱེད་མི་ཤེས། སྐར་མ་རྒྱུད་དུ་འདྲིལ་འཁོར་རམ། རྣམ་མཁའི་སློབ་ཅིག་ཤར་ན་

ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་མི་རིགས། མཐའ་རྣམས་དག་ཏུ་སྤང་བས་
 ལྷག་ ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སེམས་ཤིག་ཡོད་ལུ་སོགས་མེད་པས་རྟག་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་ཉི་མ་ཇེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་
 བསྟོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས། མཐུན་ལོ་ཉམ་རྒྱུ་བོ་དག་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྲུལ་ང་རྒྱུ་ཅན། ཉོན་
 མོངས་སྤྲུག་སོགས་ན་བས་ཉོན། འཆི་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྐྱེ། སྡོན་དུས་ནད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་སྤང་ན་
 ལས། སྤོན་སྤོན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ། བདེ་ར་གཤེགས་གང་རུང་སྤང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐྱབས་
 མ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་མི་རིགས། རང་ཉིད་ནམ་ཡང་ན་མི་མངའ། གསོ་དུས་མེད་ཅིང་རྟག་པར་བདེ། མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་སེམས། དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་སྤྲུལ་པ་ཇེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྟོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས།
 མཐུན་ལོ་ཉམ་རྒྱུ་བོ་དག་སྤྲུང་ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཐེགས་མི་རུས། མགོ་བསྐྱོར་བྱུང་སྟེ་གོ་མ་མ་བོར། ལྷུང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྐྱེ།
 སྡོན་དུས་མི་ཐེགས་རང་བཞིན་ཅན། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་སྤང་བ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གོལ། འབྲེལ་ཏེ་བརྟེན་པ་སྤང་ན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་མི་རིགས།
 རང་ཉིད་ནམ་ཡང་འཇིགས་མི་མངའ། བརྟེན་དུས་མེད་ཅིང་རྟག་པར་བརྟེན། གོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མང་དག་སེམས། དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་ཉུ་
 གྱི་རྟེན། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྟོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས། མཐུན་ལོ་ཉམ་རྒྱུ་བོ་
 དག། སྤྱི་ལོགས་ནང་ལོགས་ཉིན་དང་མཚན། ཉམ་པ་སྟོབས་ཆེའི་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐམ་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྐྱེ། སྡོན་དུས་
 འཐབ་དང་དག་པོར་བསྟོད། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་དག་ལས། ར་མདའ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གོལ། རྒྱལ་བ་གང་རུང་སྤང་ན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐྱབས་མ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་མི་རིགས། གང་ལ་བསམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདར།
 རྟག་པར་འཐབ་མེད་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ། མཐུན་ལུ་རྒྱ་མེད་ཆད་མི་མངའ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཇེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་བསྟོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྐྱེ་བོ་དག་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅེངས་པ་འདྲ།
 ཉམ་ཐག་གི་རྒྱུ་སྤྲུག་ལ་འདོན། རང་གིས་མ་ཐར་འགོལ་བྱེད་ཆོལ། འགོ་བྱེད་ཆོལ་དུས་སྡོན་ཆོལ་བཅེངས། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་བཙོན་
 པར་ལས། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོལ། ཐར་ཐོབ་གང་རུང་སྤང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐྱབས་
 སུ་མ་འགྲོ། དེ་ལི་བཟུན་ལ་གནས་མི་རིགས། རང་ཉིད་ནམ་ཡང་བཅེངས་མི་མངའ། རྟག་པར་ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བཙོན་
 མཐའ་དག་གི་རེ་བསྟོས་སྐྱོང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འགོལ་མཚན་ཇེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྟོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་
 ལི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྐྱེ་བོ་དག་ལམ་འགྲོའི་དཀའ་བ་སྤྲད་པས་ངན། མཐའ་རུ་ཐུག་ན་ཅི་མ་རུང་། ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤོམ་དུ་དགོངས། སྡོན་ཆོལ་མཐའ་ནས་ཐག་རིང་བྱུད། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་ལམ་འགྲོད་དང་། ལམ་འགྲོའི་དཀའ་བ་དག་ལས་

གྲོལ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་སྤང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། གང་ལ་ཕོག་དགོས་སྐབས་ངོས་ལྟར། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐབས་མ་
འགྲོ། རང་ཉིད་རང་ལ་རྟག་པར་མཉམ། མཐའ་བུལ་མཐའ་རྣམས་ཀྱན་ལས་ལྷག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དག་གི་མཐའ། དེས་ལེགས་ཀྱན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཇི། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་བརྟེན་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་རང་ནི་
སྐྱེ་བོ་དག་འོར་མེད་དབུལ་པོ་ཐམས་ལེད། སྐབས་སུ་འགྲོ་ན་བསོད་སྟོམས་བྱེད། སྐབས་མགོ་ཚེལ་ན་སྐྱིན་བདག་ཚེལ། སྟོན་ཚེ་དབུལ་
པོའི་རང་བཞིན་ཅན། འོག་མར་སྐལ་ལྷན་མགོ་ན་དང་སྤྱད། གཡར་བསྐྱངས་མ་གཏོགས་ཅང་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་ཞིག་སྤྱད་ན་ཡང་།
གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མ་བརྟེན་སྐབས་མ་འགྲོ། དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་མི་རིགས། རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་མཚོགས།
གཡར་སྐྱང་མེད་ཅིང་དགོས་དུས་མེད། གཞན་ལ་བྱིན་ཀྱང་རང་མི་ཉམས། དཔེ་རྒྱུ་མེད་དོ་སྐབས་མགོ་ན་ཇི། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
ནི། དེ་བརྟེན་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། གལ་ཏེ་སྐབས་ངོས་འདི་ལྟ་བུ། གང་ཏུ་མཚིས་དང་སུ་ཞིག་རྟེན།
གཟུར་གནས་ཤེས་ཤིང་བདེན་ཚོལ་བའི། སྟོགས་ལྡན་དག་ཞེས་ཞུས་ན། ཐོག་མ་དང་བུལ་སྐབས་སུ་བྱུབ། རྒྱུད་སྐབས་མེད་པ་མིན་པས་
རྟགས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས། གོང་མར་གང་ཟག་འབྱུང་བའི་དུས། རྒྱུད་སྐབས་སུ་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་
སྐབས་ཤིག་མ་བྱུབ་ན། ཐོག་མར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟོབ་སྟེ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ནི། སྐབས་སུ་ཞིག་གིས་སྟོབ་སྟེ་གྲོལ།
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཐོག་མ་དང་བུལ་སྐབས་སུ་བྱུབ། རྒྱུད་སྐབས་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་
བརྟེན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། རྒྱུད་ལ་འཇིགས་པ་ནམ་ཡང་མེད། འཇིགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་དགོས་མེད།
རྟག་པར་སྐྱེ་གྱིས་མཚོགས་ཏུ་བྱུབ། བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་འཆང་བ་མེད། རྩར་གནས་པར་སྐྱིན་དགོས་མི་མངའ། རྟག་པར་རྩར་མཐའ་པར་
མཐའ་མེད། ཐོག་མ་དང་བུལ་སྐབས་སུ་བྱུབ། རྒྱུད་སྐབས་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་མཚན་ཉིད་དེར་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
ཤིག་ཡོད་ན་ནི། གང་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད། ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་མེད། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་
བརྟེན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། རྒྱུད་ལ་གཞན་ཞིག་ཕན་བཏགས་མེད། རང་ལ་ནམ་ཡང་རང་མི་མཉམ།
རྟག་པར་རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་མཚོགས་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པས། ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་འཇོག་པ་ན། སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་ཕན་མི་བཟ། ཟང་ཟང་མཚོད་གྱིས་རྒྱུད་མི་མཉམ། དེའི་ཕྱིར་
སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། གང་ལ་གཞན་ཞིག་ཕན་བཏགས་མེད། རང་ལ་ནམ་ཡང་རང་མི་མཉམ། རྟག་པར་རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་མཚོགས་དེ་ཉིད་
ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བརྟེན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་ངོ་
བོའི་མཚན་ཞིང་གིས། སྐབས་གནས་མཚོགས་ཏུ་བཟང་པོར་བྱུབ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་གཏོགས་སྐབས་གནས་མཚོགས་ཏུ་མ་བྱུབ་ན།
རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ། ཡི་མེད་འདོད་དགོས་ཇི་ལྟར་འཐད། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་བྱུབ། དེ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་

བའི་ཕན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱབས་བཟང་མཚོག་
ཏུ་གྲུབ་པ་གང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། རིགས་ཤེས་ལས་
ཡང་སྤང་བའི་དུས། རྩོད་ལ་སློན་དང་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོད་ཡི་མི་མངའ་བ། དེ་ཕྱིར་སྟོགས་མེད་ཉེ་རིང་མེད། ལྷགས་རྗེ་རྗེ་དང་
བྲལ་བའི་སློན། གཏན་ནས་ཡོད་ཡི་མི་མངའ་བ། དེ་ཕྱིར་རྟོགས་ངེས་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟོགས་མི་ངེས་ཤེས་པ་ཡིས། རྩོད་ནི་ཉེ་རིང་མེད་
པར་རྟེན། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དུས། གང་ལ་སློན་དང་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོད་ཡི་མི་
མངའ་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་བདག་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲར་ཁྱོད་མེད་ན། རྩོད་ནི་རྟོགས་ངེས་ཤེས་པ་དང་།
མི་རྟོགས་མི་ངེས་ཤེས་པ་ཡིས། རི་ལྟར་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྟེན། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲར་ཁྱོད་མེད་ན། རྩོད་ནི་ཀུན་ལ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ། རི་ལྟར་
སྟོགས་ངེས་མེད་པར་འཇུག་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ། དེ་ལོ་ན་
ཉིད་བདག་ཡོད་གང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་
ལ་བརྟེན་བསྟོན་མེད། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། མི་སྟོངས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲར་ཁྱོད་མེད་ན། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་འཆར་དགོས་ལ། ཡིད་
བརྟན་རུང་དུ་རི་ལྟར་འཐབ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ལ་བརྟེན་བསྟོན་མེད། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས།
མི་སྟོངས་བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་གང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། དེ་
ཕྱིར་སྟོགས་ལྡན་པ་དག། མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་འཛིན་ལུན་པས་མ་བསྐྱབས་ན། ལྷན་ལྡན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་
ཉེ་ཉོན། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། མཐའ་རྣམས་དག་ཏུ་སྤང་བ་མེད། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མེད། ཤར་ཡོལ་
ཡོད་པས་རྟོག་པ་མེད། མ་རིག་ལུན་གསེབ་སྐྱོ་བོ་ལ། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཉི་མ་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས། ལྷོན་དུས་
མངོན་པར་བྱུང་བ་ན། ལྷོན་དུས་ནད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མ་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མེད། མཐུ་སྟོབས་ཉམ་རུང་སྐྱོ་བོའི་རྒྱུ། ཆགས་
སྤང་གཉི་ལྷག་རྒྱུ་ལ་ཅན། ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཤིག་ཉེན་པ་དག་ཡང་དག་གསོ་བའི་སྦྱོན་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས།
ལྷོན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ན། ལྷོན་དུས་མི་ཐེགས་རང་བཞིན་ཅན། གཤགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མེད། མཐུ་སྟོབས་ཉམ་རུང་སྐྱོ་
བོའི་སེམས། ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཅོམ་ཐེགས་མི་རུས། མགོ་བསྐྱོར་བྱུང་སྟེ་གོམ་མ་བོར། ལྷང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་དག་ཡང་དག་སྟོབ་

པའི་རྟེན་མེད་དོ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་
འབྲང་མི་རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐབས་མགོན་རྣམས། རྗེན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ན། རྗེན་དུས་འཐབ་དང་དག་བོར་བསྟོད།
རྟག་པར་རླུན་གྱིས་བྱུབ་མི་མངའ། ཕྱི་ལོགས་ནང་ལོགས་ཉིན་དང་མཚན། ཉེས་པ་སྟོབས་ཆེའི་སྐྱོར་གྱིས་བསྐོར། ཕམ་པས་འཇིགས་པའི་
སྐྱེ་བོ་དག ཡང་དག་སྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་མེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་
སྐབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐབས་མགོན་རྣམས།
རྗེན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ན། རྗེན་དུས་ཉམ་ཐག་བཅོན་རར་བཅིངས། བཅོན་མཐའ་དག་གི་རྟོག་མེད། བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཅིངས་པ་
འདྲ། ཉམ་ཐག་གི་རྟོག་སྐྱོ་སྐྱོགས་འདོན། རང་གི་མ་ཐར་འགོལ་བྱེད་ཚོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོལ་མཚན་
མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་
རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐབས་མགོན་རྣམས། རྗེན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ན། རྗེན་ཆེ་མཐའ་ནས་ཐག་རིང་སྤྱད། མཐར་ཐུག་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་མི་རུང་། ལམ་འགྲོའི་དཀའ་བ་སྲུང་པས་རུབ། མཐའ་རུ་ཐུག་ན་ཅི་མ་རུང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེས་དུ་དགོངས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱིས་གྲང་མཚན་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐབས་མ་འགོ། དེ་
དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐབས་མགོན་རྣམས། རྗེན་དུས་མངོན་པར་བྱུང་བ་
ན། རྗེན་དུས་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། གཡམ་བ་རྒྱངས་མ་གཏོགས་ལོངས་སྟོན་མེད། རོར་མེད་དབུལ་པོ་ཐ་མལ་འདྲ། སྐབས་སུ་
འགོ་བ་བསོད་སྟོམས་བྱེད། སྐབས་མགོན་ཚོལ་བས་སྦྱིན་བདག་ཚོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག་ཆེམ་པར་མཚན་པའི་སྐབས་མགོན་
མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས།
བོད་འདིར་གྲགས་པའི་སྐབས་མགོན་རྣམས། རྟག་པར་སྐབས་སུ་བྱུབ་པ་མིན། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས། གོང་མར་གང་ཟག་
འབྱུང་བའི་དུས། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པོ་མེད། འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམས་པ་མེད། ཐོག་མ་དང་བལ་སྐབས་སུ་འོས། ཐོག་མ་དང་བལ་
ཐུགས་རྗེ་དེ་དག་མིན། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་སུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཅི་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། དེ་
དག་རྣམས་ལ་སྐབས་མ་འགོ། དེ་དག་བསྟོད་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས། དེ་དག་ཐག་པར་སྐྱང་ཆ་ཡང་། ལྷུང་
ལས་སྐྱོབས་པའི་ཞགས་ཐག་མིན། གཞན་