

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གང་དུའང་བདུན་པ་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་དུའང་མ་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་ཞིག་ལ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅད་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ན། རྟོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོངས་པ་མིན་པ་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོགས་ལ་དུ་  
 བྱུང་བ་གཅིག་གུ་ཇི་ཞིག་ རྟོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་  
 པར་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་རྣམ་མཚན་ཉིད་དམ་པོན་ཉན་སོགས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་  
 བྱུར་པ་མིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་མ་བྱུར་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྟོངས་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར། ཚོད་བརྗོགས་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་  
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྗོགས་ རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་  
 མཚོགས་ལ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་གུ་ཇི་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་བཀའ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་  
 ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་རྟོན་ལ་རང་བཞིན་འགོག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། རྟོན་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་  
 འཐད་པར་གྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྟོན་ནི་བོད་པ་རྟེན་ཅག་རང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི། སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལུགས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལས་བོད་པ་རྟེན་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་དཔེ་  
 ཉན་གས་དང་གཉན་ཚོགས་དང་ཚད་མ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་པ་རྟེན་ཅག་རང་གིས་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་  
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ཁས་སྲུངས་པ་སོགས་ཉན་གས་སུ་བཀོད་བཀོད་ནས། ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་དོན་མཚོགས་གཅིག་གུ་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྐབས་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་བོད་པ་རྟེན་ཅག་རང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་དོན་མཚོགས་དམ་པ་གཅིག་གུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་བོད་པ་རྟེན་  
 ཅག་རང་གི་ཚད་མ་ཡིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་པ་རྟེན་ཅག་རང་ཉིད་རང་གི་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཚད་མ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ཞིང་དོར་བར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་  
 དང་རང་དབང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོགས་དམ་པ་གཅིག་གུ་དེ་ལ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དད་པར་གྱུར་ཞིང་  
 གྲུས་པས་སྐྱབ་འཚལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བགྲང་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་གཅིག་ཉིད་རྩུང་ཟད་མེད་ན་ནི། བགྲང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གཉིས་སོགས་རྩུང་ཟད་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། བགྲང་བར་བྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ནི། བགྲང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡོད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་མེད་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 འདུས་བྱས་འདི་དག་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་བསྟོན་མེད་ཡོད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་  
 པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐག་ཚེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་གཞུང་  
 ལུགས་ལ་འཕར། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྤོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྤོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྤོང་  
 པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་ཆེས་གསལ་ལ་བར་རབ་ཏུ་མ་ལས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་བྱུང་བུ་མེད་པར་སྤྱི་བཞིན་པར་  
 ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་སློན་སུ་མ་ཟད་པར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་  
 གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སློན་སུ་མ་ཉིད། སྤོང་ལམ་སྤོང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་མི་སྤོངས་ལ་གཞུང་གི་འགོ་འཇུག་ཐམས་ཅད་མཛེད་པ་  
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་པའང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་  
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ལ་མི་བསྟོན་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཚད་མའི་  
 འཇུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ལ་མི་བསྟོན་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་དང་རང་དབང་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་པ་བརྟན་པ་སུལ་དུ་གྱུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ལང་བ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་བཀུར་འོས་སྐབས་འོས་མཚོད་འོས་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་འཇུགས་ཀྱིས་རབ་  
 ཏུ་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཅད་ཞིང་ཁོགས་པ་ན་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཞིང་ཁོགས་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་  
 མཚོག་དམ་ཞིག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་མཐོང་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་རྙིང་རྙིང་དུ་སྤྱང་  
 བར་བྱ་སྟེ། འཇུགས་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམས་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་དང་ཚོས་དག་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅོམ་དུ་འགོ་བསམ་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་རྙིང་པར་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་། བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་  
 གི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བུ་རྗེ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་  
 བསྟོན་པ་དང་འབྱུང་འཇིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པས་ཉམས་ཅིང་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ཚད་  
 མ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་དང་དབུ་མ་པ་དང་མགོ་སྐར་གྱི་ལུགས་གསུམ་པའི་ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་  
 ནི། དངོས་པོ་སྐྱབ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དང་། དབུ་མ་པ་དག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དང་། མགོ་སྐར་གྱི་ལུགས་དམ་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་པའི་སྐྱལ་ལྗན་རྣམས་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་མཚོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་དོ་གཅིག་བྱུང་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་པར་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་འདོད་ལ།   སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་ལྟར།  
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅུ་དུ་རྒྱུལ་བར་སོང་སྟེ་དོན་གཞན་དག་ཏུ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ།   དབྱེ་མ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅུ་དུ་  
 ཕམ་པར་སོང་སྟེ་དོན་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུལ་བར་འགྱུར་བས།   མགོ་སྐར་གྱི་ལུགས་དམ་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐལ་ལྷན་  
 རྣམས།   ཞོར་བའི་འབྲུལ་བའམ་སྐྱབས་འགུལ་བའི་རྩི་མ་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུལ་  
 བར་འགྱུར་རོ།   དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འཛིན་སུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས།   ཀུན་ནས་ཡང་དག་རྒྱུལ་བར་གྱུར་པའི་མགོ་  
 སྐར་གྱི་ལུགས་དམ་པ་ཁོན་ལ་ནི་སྤོང་བཀའ་པ་ལ་བསྐྱོམ་མོ།   གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས།   གཞོད་བྱེད་བཞེད་པ་ལ་སོགས་  
 སུན་འབྲིན་མི་རྣམས་པར་བརྟན་པ་དང་།   དེའི་ཞར་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་དང་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་དེ་ཞེས་པར་བྱུངས་མཚན་ཞིག་ལྟ་བུའོ།   དང་པོ་ནི།   དག་གཞན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་  
 མང་དུ་ཚོད་པ་པོ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ།   སྐབས་འདིར་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོན་མ་ཚོད་འདོད་བསྐྱེད་ནས་ད་དུང་  
 ཁ་གཅིག་ན་རེ།   རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིག་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་  
 མི་འདོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།   ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱུ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་  
 ཚོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་བདེན་པ་ལ་བདེན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ལ་  
 བརྟེས་པ་བཞིན་ནོ།   དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་ཁྱོད་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཏེ།   དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་  
 བརྟེས་པ་བཞིན་ནོ།   དེའི་ཕྱིར་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི།   ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ།   ཡང་ཚད་མ་ལ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་གཉིས་པོ་དེ་  
 ལ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ཡོད་ལ།   ཐོག་མར་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་དེ་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ།   དེ་ཁོན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པར་  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར།   དེ་ལ།   དེ་ཁོན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ན་སྤོས་  
 པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤོས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།   དེ་ལ།   ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གལ་ཏེ་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱུང་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས།   ཁྱོད་ནི་ཐ་སྐད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་

འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཏུ་བ་ནི་  
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཏུ་བ་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བཏུ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་པོ་ཚད་མར་གྱུར་པ་  
རིགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མིན་ནོ། གཞན་ཡང་། དུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་  
རྗེ་དེ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྱང་། རྩོད་ནི་སྤར་བསྐྱར་པ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་  
གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མེད་བྱི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་སོ། གལ་ཏེ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྐད་པའི་  
ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ན། རྩོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་། དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་  
རྗེ་དེ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྱང་། རྩོད་ནི་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐར་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་གྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་  
དགོས་པར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་རུང་བར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་ལུ་རྗེ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྩོད་པ་དང་པོའི་ལན་དུ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱེག་བྱ་གང་  
ཡང་མེད་པས་སྲིག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
བཏུ་བྱ་གང་ཡང་མེད་པས་ལྟ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་  
རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་  
ན། དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ། དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་  
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ན་ནི། རྩོད་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་  
ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བས་མ་ཁྲུབ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལ། རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དང་རྗེད་པས་མ་ཁྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་  
མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་ལ། རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དང་རྗེད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་སྐོ་བྱུར་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་  
པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དང་རྗེད་པས་ཁྲུབ་པར་མི་འདོད་ཞིང་སྐོ་བྱུར་དུ་རིགས་

ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཟེགས་པར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། གལ་ཏེ་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གཟེགས་བྱ་བ་མིན་ཞིང་། རྙེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འཐད་ན་ནི། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྲེལ་བྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་སྤྲེལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འཐད་པར་འགྱུར་དང་སྤྱིད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འཐད་པར་འགྱུར་དང་། ལྷ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འཐད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པ་གཉིས་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་གནས་ནི་གཏན་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དང་། ལུས་ན་གཏན་མེད་པར་འཐད་ན་ལུས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་ན་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་ནམ་མེད་བཅས་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གཏན་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ལེགས་དངོས་པོ་མཚོག་གི་དོན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ནི་གནད་བཀག་ཅེས་བྱ་བའམ་འཇུག་སྟོག་ཅེས་བྱ་བའམ་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ལ་སོགས་ཡོད་དོ། དེས་ན་དཔེར་ན་བསྟན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དེ་དག་གནས་པའི་སེམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། དེས་ན་དཔེར་ན་བྱ་བ་མིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྟོང་བར་བྱེད་ཞིང་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཞིང་སྟོམ་སེམས་ཀྱི་གནད་དང་ཡུལ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཟེགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། འདིའི་ལན་དུ། སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ལས་སྤང་པའི་སྟོམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དག་གནས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་མིན་པ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་གང་རུང་གི་སེམས་དགོངས་ལོ་ནི་བྱིམ་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན་པ་རོལ་པའི་ལོ་ནོར་

རྫོགས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་པ་རེལ་པའི་ནོར་རྫོགས་འགྲོ་བསམ་བཞིན་འདུག་གོ་ཞེས་པའི་ཀུན་སྲོང་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་  
 པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པར་བྱེད་ལ་པ་རེལ་པའི་ནོར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་  
 བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། བྱོད་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ནི་མ་བྱིན་དངོས་སུ་མི་ལེན་ཡང་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་དང་འགལ་བར་སོང་སྟེ་དང་བྱ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་དང་སེམས་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་དང་བྱ་མི་ལེན་པ་  
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་  
 མ་བྱིན་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པར་འཐད་ན། མ་བྱིན་མི་ལེན་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚེས་དང་མཐུན་ཞིང་དེལ་གནས་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་བྱ་བ་མིན་པ་མི་  
 བྱེད་པའི་སེམས་ཙམ་མིན་ཞིང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་སྟོན་པར་མཚན་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱུང་བྱ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུ་དུ་འཛིན་  
 ཏེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་ཉན་ཞིང་སྤང་བྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་པའོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་མིན་པ་ཙམ་སྲོང་བར་བྱེད་དམ་སྟོན་  
 སེམས་སོགས་ཀྱི་གནད་དང་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོཅ་པ་པོ་ཡིས་བཀོད་པའི་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 རུང་བར་མི་རྣམས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 མི་འཐད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་  
 པར་གྱུར་ལོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་ཡོངས་སུ་  
 འཐད་པར་འགྱུར་ལོ། འོན་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེས་ངོ་ན། རིགས་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་རེ་རེ་  
 བཞིན་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་དཔྱོད་པ་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་འདུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་བྱེད་བྱ་  
 ཏུ་རེ་བཞིན་དཔྱོད་ན་གཞུགས་བརྟན་མིན་ཞིང་གཞུགས་དངོས་འགའ་རེ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་བརྟན་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་བརྟན་མིན་ཞིང་གཞུགས་  
 དངོས་འགའ་རེ་གྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་རིགས་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་རེ་བཞིན་དཔྱོད་པ་  
 དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་རེ་བཞིན་  
 དཔྱོད་པ་རང་བཞིན་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མིན། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་བལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་  
 གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་  
 རིགས་པ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། རིགས་པ་བྱེད་བྱ་བ་རེ་རེས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་

གང་ཡང་མེད་པས་རིགས་པ་བྱེད་བྱུག་དེ་དག་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ན། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་  
 རབ་དུ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པས་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་པས་ཀྱང་  
 རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དགོས་སོ། ། འདིའི་ལན་དུ་  
 དཔེར་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་དམ་མེད་དང་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་འམ་གཞན་དུ་ཡོད་  
 བརྟག་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་ཤེས་པས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་དམ་མེད་  
 དང་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་འམ་གཞན་དུ་ཡོད་བརྟག་པ་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། ། དཔེར་ན་སྤྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་བལྟ་བར་བྱ་  
 བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ཞིང་ཁེགས་པ་ན་སྤྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཚོལ་བྱེད་ལ་སོགས་ཁེགས་པར་འགྱུར་དགོས་  
 པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་ཁེགས་པ་ན་སྤྱིར་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། ། དཔེར་ན་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དང་འདི་ཅུ་ཐ་  
 སྙད་པའི་ཤེས་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཡོད་པར་འཐད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཚོལ་བྱེད་ལ་སོགས་  
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀུན་  
 རྫོབ་པ་འདི་དང་འདིའི་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་དོན་མེད་དུ་  
 འམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་འོ། ། དེས་ན་གང་གི་སྤྱིར་རིགས་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་རེ་རེ་བཞིན་དཔྱོད་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཐད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་  
 དང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་དོན་མེད་དུ་འམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་འོ། ། གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
 དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་འདིར་བྱ་བར་མི་བྱེད་ཞིང་རྙེད་པར་མ་གྱུར་པས། དེ་ལྟར་འདར་རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་  
 རང་གིས་གཞིགས་པར་བྱ་བ་དང་རྙེད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདི་དང་འདིར་མེད་པས་ཀྱང་འདིར་གཞིགས་ཤིང་རྙེད་པར་འགྱུར་འོ། །  
 ཇི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་ཁ་བལྟས་མདའ། མདའ་འཕང་གིས་བར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། དེར་མེད་འབེན་ལ་  
 སོག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། མདའ་འཕང་གིས་བར་ས་ཐམས་ཅད་ནས། འབེན་གྱི་ཐིག་ལེ་རབ་དུ་ལྟ་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཚོལ་  
 བར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། ཚོལ་མཁན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་དུ། དེར་མེད་རང་བཞིན་མདོན་སུ་མ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཚོལ་མཁན་  
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ནས། གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རབ་དུ་གཞིགས། དེ་ལྟར་རིགས་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་རེ་  
 བཞིན་རབ་དུ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་དེར་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་པ་ཞིག་གཞིགས་པའི་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་  
 ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བུ་ཇི་ཞིག་རབ་དུ་གཞིགས་ཤིང་རྙེད་པར་གྱུར་འོ། ། དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དང་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་  
གཞིགས་ཤིང་རྙེད་པར་འཐད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དང་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་  
དོན་དང་བཅས་སུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཐད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདི་ནི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དང་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་  
ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁའ་པར་གྲུབ་པོ། ཚུད་པ་པོ་ནི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དང་  
རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁའ་པས་དེ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ཤེས་པ་གང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུབ་ན། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ནི་གདོན་མི་  
ཟེར་ཡོད་དགོས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་མེད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཞིང་  
འགཤམ་འདུའི་བབ་ཅོལ་སྐྱབ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་གང་ཡང་རུང་གི་ཡུལ་མིན་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དང་  
མི་གཞིགས་པ་དང་མི་རྙེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་པ་གང་ཡང་དེ་ལ་ཚོལ་བ་དང་སློབ་ལུ་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་དང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རུང་ཟད་ཅམ་  
ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཅེན་བརྗོད་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་  
ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། སྤར་བསྐྱུར་པ་ལྟར་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཅིང་དང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་མ་  
ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི།  
ཁྱོད་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་  
སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགཤམ་འདུའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཤམ་ཏེ་དང་བཞིན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན་  
ཁྱོད་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡང་གི་ཡུལ་མིན་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་དང་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་མིན་ན་ཤེས་པ་གང་ཡང་དང་བཞིན་  
ལ་ནི་མི་གཞིགས་པ་དང་མི་རྙེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་པ་གང་ཡང་དེ་ལ་ཚོལ་བ་དང་སློབ་ལུ་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་དང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་དང་བཞིན་ལ་ནི་སློབ་ལུ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་དང་བཞིན་ཡོད་  
མེད་ཚོལ་མི་དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་མཚོག་  
དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་གྱུར་ལོ། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་པ་ལོལ་པོ་འདི་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་དགོས་

སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དང་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དོན་དམ་པར་དམིགས་ཉེན་དུ་བཞག་འོས་དོན་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་མཚོག་རྗེ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དམིགས་ཉེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ་དམིགས་ཉེན་དུ་འཛོག་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་མཚོག་ཅིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས། ལྷན་པ་མ་གྱུར་ཟེར་ན། ལྷན་པ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། ཡུལ་ཅན་དང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དུག་སྐྱར་ཤེས་པ་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དུག་སེལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། དུག་སྐྱར་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་པའི་དུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་དུག་སེལ་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་པའི་དུག་སྐྱར་ལེགས་ཤིག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུ་ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་འཛོམས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུ་ཡང་གསོ་ཞིང་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འཛོམས་པས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྣམས་པར་བྱེད་དམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་རྗོགས་པར་རྩ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲིན་ཞིང་སྐྱེག་མ་མེད་པར་དུག་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་ན། དགོ་ཚུ་ལེགས་སྐྱེད་འཛོམས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དགོ་ཚུ་ལེགས་སྐྱེད་ཡང་གསོ་ཞིང་མི་དགའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་པའི་གཤམས་བསྐྱེད་འགྲོད་པས་སྒྲིག་པ་འདག་ལུགས་སྐྱོང་མཁན་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དམིགས་ཉེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དམིགས་ཉེན་དུ་བཞག་འོས་པ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་མཚོག་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དམིགས་ཉེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་

དང་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་  
མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དམིགས་ཏེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཚོག་དམ་པ་  
དེས། རྒྱུད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འཐད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དུས་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་  
ཞིག་རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་  
པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཉོན་མོངས་དོས་བརྒྱུད་བ་དང་ཞི་  
བ་དོས་བརྒྱུད་དགོས་སོ། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་བྱུང་བས་  
ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།  
ཞི་བ་དོས་བརྒྱུད་བ་ནི་དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྒྱུད་བ་ལས། དེ་ལ་དུལ་བ་ནི་རྟ་དམུ་ཤོད་འདུལ་སྦྱོང་མཁུ་གྱི་སྒྲུབ་བཟང་པོས་འདུལ་  
བ་ལྟར་དབང་པོ་ལོག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རྟ་དམུ་ཤོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཚར་གཅོད་ཞིང་། འབད་པ་དུ་མས་བྱ་བར་  
འོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རྟ་དུལ་བར་བྱས་པའོ། ཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱང་པའི་  
འཇུག་ལྟོག་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞེན་བསྟན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པའོ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སེམས་ལས་སུ་  
རུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྲད་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའོ། དེས་ན་དཔེར་ན་རྟ་དམུ་ཤོད་བཏུལ་བྱེད་  
པ་ནི་རྟ་གང་དུ་འང་མ་རྒྱག་པ་ཉིད་མིན་ཞིང་རྟ་རྒྱག་པ་ན་སྡོན་ལ་རྟ་ལ་དགྲུ་ས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་ཟེན་ན་དེར་རྒྱག་པ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་  
སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་དང་ཅི་ལ་ཡང་མོས་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་མིན་ཞིང་། སྡོན་ལ་མོར་མེད་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པའི་དང་མོས་གྲས་ཀྱི་གནས་ཡང་དག་སྟོན་པ་དང་བསྟན་ཟེན་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་པའོ། ཡང་དཔེར་ན་རྟ་ལ་དགྲུ་ས་གཞན་དུ་  
བསྟན་ནས། རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་བཞད་གང་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་གྲས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་བསྟན་ཟེན་  
ནས། གནས་མིན་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོམ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་  
རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། ཡང་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གནས་ས་དང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་  
དང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱུན་པ་དང་རབ་རིབ་དང་གནོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ས་དང་  
རྣམ་པ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་ས་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་ན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་  
གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་གི་མཚན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ན་མ་  
རིག་སྐྱུན་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ་དེ་ལ་བཟང་རྟོག་བསྐྱེད་ནས་  
རྣམ་པར་དཔྲད་ན་ངེས་པ་འདོངས་ན་མ་རིགས་སྐྱུན་པའམ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མཛོན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ངན་རྣམས་ངན་པར་མཁྱེན་ཞིང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དག་བཟང་བར་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མ་ཟད་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་བསྟོན། ཡང་དཔེར་ན་སྤང་མདའ་  
 ནི་ལྷི་ཡང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པར་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་ན་དོན་ཅན་དུ་ནི་གྲུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་བསྐྱོང་པོ་མེད་  
 པར་རྒྱུང་བྱིང་ལ་སོགས་དང་སྤྲད་པས་དེ་དག་མ་ཚོར་བཞིན་དུ་གཡོར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷི་ལ་སོགས་དང་སྤྲད་པས་གཡོ་ཞིང་རང་དབང་མེད་  
 པར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་དག་རྗེས་དང་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་འདུན་པར་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་སྟོང་མི་  
 སྟོང་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་སྟོན་གནས་ཡིན་མིན་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་མིན་མཚན་མ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པར་སྐྱོན་ཅན་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྲུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོང་པོ་མེད་པ་མི་རྟག་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲད་པས་དེ་དག་  
 མ་དམིགས་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོང་མིན་རྟག་པ་ཡོན་ཏན་དང་དགོ་ལེགས་དང་ངེས་ལེགས་  
 དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོག་རབ་དམ་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་བྱི་མ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་འགྱུར་མི་མངའ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲད་ཞིང་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཇི་འདྲིན་པ་ལྟར་མཚོག་དུ་ཡོངས་སུ་འདུད་པར་འདུན་པར་འགྱུར་ན་ཉོན་  
 མོངས་སྐྱེ་ས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། མདོར་ན་དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་ལ་ཆེས་འཛོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 སྟོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོ་ལ་ཆེས་འཛོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་མིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་རྣམས་རྟོག་སྟོ་  
 འདོགས་དང་སྟོས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟོང་བ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོང་མིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ལེགས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་  
 དངོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་ལ་བཟང་རྟོག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྟོ་སིང་བ་  
 དང་མཉེས་པར་བྱེད་འདོད་དང་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་མིན་ནོ། ཡང་  
 དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་  
 པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ནི་རྣམས་རྟོག་དང་སྟོ་འདོགས་དང་སྟོས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲུར་མོད་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་ཆེ་བ་སྐྱེ་ན་  
 མེད་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དམ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་རབ་ཏུ་དམིགས་  
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡི་མཉེས་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་དེ་ལ་སྟོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཡར་བལྟ་བ་དང་སྟོ་སིང་བ་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྟོག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱེ་གཅིག་པ་དང་ཡིད་བཏུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསམས་ནས་དགའ་བདེ་གྲུས་པས་བསྟོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་མིན་ནོ། ཡང་དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་འཛོམ་པ་དང་

དགོལ་དགའ་སློབ་གཉིས་མེད་ན་སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ལྟོང་པ་མི་ཉལ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་སྟོང་མིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་  
 མཚོག་གཅིག་བུ་ཇི་ལ་དགའ་སློབ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་མེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ནི་ཞི་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མགར་བ་འམ་མགར་བའི་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་ཚེ་གསེར་དངུལ་ཞིག་རྩི་མ་དང་  
 སླིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དུས་དུས་སུ་མེར་བསྲེགས་ཤིང་རྒྱས་བཀྲམས་པ་རྩི་མ་དང་སླིགས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་  
 བྱེད་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མེས་འཇིག་པར་ཟད་པར་མི་བྱེད་ཞིང་། རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་བའམ་མགར་བའི་སློབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་དཔུང་གྱིས་  
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འོས་པ་དེར་སྦྱར་བར་བྱེད་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མཁས་  
 པར་འཇུག་པ་སློབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གང་གི་ཚེ་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་མ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ས་པའི་ཕྱིར།  
 ལེ་ལོ་མེད་ཞིང་གཤིང་བ་མེད་པར་བསྐྱིམས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སློབ་  
 འདོགས་པ་དང་སྦྱག་མི་སྦྱག་གི་མཚན་མ་ལྷག་མར་མཐོང་བའི་ངན་རྟོག་དང་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩི་མ་དང་སླིགས་མ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་མིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་དོན་མཚོག་དམ་པ་ཇི་ལ་མིག་ཡར་བལྟས་ནས་ཇི་ཅམ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ངེས་པ་བརྟན་པོས་གོང་ནས་གོང་དུ་རིགས་པས་དཔུང་  
 བཟོད་པར་མཚུན་ཏེ། དང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེས་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བུ་དེ་ལ་རང་གི་དབུ་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཞིང་ཤི་འོག་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དངོས་མཚོག་གི་མཐར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩི་མ་དང་སླིགས་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་དད་པར་ཡོངས་སུ་འདུད་པར་འགྱུར་བས་  
 དགོལ་ལེགས་ངེས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་སྤྲེལ་ཚོགས་ཀྱིས་རིགས་ཤེས་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱན་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཚུན་པ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བསྟུ་ལུགས་གང་ཡིན་བརྟོགས་ནས་གཟུགས་སྤྲེལ་སོགས་  
 ལུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་འཐད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། དབང་  
 པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལུལ་ལྷ་པོའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་ལྷ་པོའི་རང་མཚན་སྦྱང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་ལུལ་ལྷ་པོ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་བཞིན་དུ་རང་མཚན་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་གཉིས་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་འདུལ་ལྷ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ད་གཤོང་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞོད་པ་མེད་ན་ཚད་མ་མིན་པར་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་  
 མཚན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་པ་མེད་ན་མ་ཤིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་

གིས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྤང་བའི་འཁྲུལ་པས་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་ལ་མི་གཞོན་དོ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་གསལ་ལ་དང་སྟོན་ལྡན་ནོ། སྟོན་  
ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལོགས་སུ་ཤེས་བཞུགས་ལོག་པར་འདོད་པ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་  
བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཉེན་གྱིས་ཉོག་པ་ཉེ། འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་  
དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་སོ། དེས་ན་མ་རིག་པའི་  
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་མོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་ནི་འདིར་ནི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་  
དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྐད་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་མེད་དེ་རྣམས་འཁྲུལ་  
བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་པས་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཁྲུལ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བ་གཉིས་  
སྤང་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྐད་པའི་  
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞུགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ན་དེ་དག་དང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་  
དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུ་རྒྱག་  
ཀྱང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོངས་  
པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་ནས་སྤོངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐ་  
སྐད་པའི་སྟོང་རང་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འོན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་  
བོད་དང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐད་མེད་པར་འདྲ་ལ་གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐད་དུ་  
ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་གྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
ལ་སྤང་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མིན་  
ནོ་ཞེས་ཤིང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་མི་  
འཐད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བར་འདྲ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་  
ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཛོག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བརྟུན་པར་  
འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མི་རྩས་པས་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྐད་

པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེན་བརྗོད་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་འཐད་པ་  
ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་འབྲུལ་བ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱེས་ན། ཐ་སྐད་དུ་འབྲུལ་  
སའི་ཐ་སྐད་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་  
སྐད་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་བརྒྱུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འཕོག་པ་ནི་དོན་དམ་  
དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་  
པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པ་མི་ལ་ལ་  
ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་  
འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་པར་འཐད་པ་མེད་ལ། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་བརྒྱུགས་སྐྱེ་  
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་མེད་པར་ཐ་ཆད་དོ། ཚུད་པ་གསུམ་པའི་ལན་དུ་ནི། ཁམས་བཙུན་  
བརྒྱད་དང་ཡུལ་མདོར་བསྐྱེས་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། དེ་ལ་ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་ནི། མིག་གི་  
ཁམས་དང་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་སྤྱིའི་ཁམས་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་དྲིའི་ཁམས་དང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་ཁམས་དང་རོའི་ཁམས་དང་ལྷེའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་  
ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་དོ། ཡུལ་དུག་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལ་ནི་མངོན་  
སྲུང་དུ་སྤྲང་བ་དང་ཡུལ་ལ་ལ་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་མི་སྤྲང་བའོ། ཡུལ་འཛིན་རྣམ་དབྱེ་ནི། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ཡུལ་མངོན་  
རྟགས་སུ་འཛིན་པའོ། འདི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། བརྒྱུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ་ཡུལ་སྤྲང་བ་རྣམས་དེ་དག་འབྲུང་  
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་སོགས་སོ། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འཛིན་པའམ་  
ཡུལ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་སྤྲང་ཡང་ཡུལ་གཞན་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོགས་པའོ། ཡུལ་  
མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་འདྲ་ཡང་ཞིབ་མོར་བལྟ་ན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི། གོང་མར་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྲང་བ་དང་  
མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྲང་བར་མ་གྱུར་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་ནོ། དེ་ལྟར་གོང་མར་ལྟ་སའི་ལྟར་མོ་བལྟས་པ་  
ཞིག་ལྟ་སར་མ་སྤྲོད་སྐབས་སུ་འང་ལྟ་ས་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་འོ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སྲུང་དུ་སྤྲང་བའི་ཞིག་མཚན་  
མར་འཛིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཏེ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་སྤྲང་ཀྱང་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
པས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྲང་བ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་སྤྲང་བའི་སྐྱེ་དངོས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱིས་དུ་མངོན་སྲུང་

ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་དུ་བ་  
 མཐོང་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣ་བའི་མེ་སོགས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་  
 ཞིག་མཚན་མར་འཛིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དེའི་བརྗོད་སྟེན་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་གྱི་ཤེས་  
 པས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་མེད་པུང་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཞིག་མཚན་མར་འཛིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣ་བའི་དང་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཡུལ་གཞན་མཚན་མར་འཛིན་པའོ།  
 དེ་ལྟར་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཀར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་  
 ཚོགས་པའི་ནོར་གྱི་ཐལ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལུ་པ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་དུ་ལྟ་དང་  
 གོང་མར་མི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་དུ་ལྟ་དང་གོང་མར་མ་  
 མཐོང་བ་ཞིག་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། དུག་པ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཞིག་མཚན་མར་  
 འཛིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣ་བའི་དང་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་ལུས་གཟུགས་དེ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་མི་སྣང་བ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་  
 པས་འཛིན་པར་འགྱུར་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་མེད་པུང་བསྐྱེད་པའི་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་  
 དག་གི་བྱུགས་རྩས་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་ཐར་མེད་ཟད་མེད་དུ་སྤྱུལ་བའི་གཟིར་བ་ཡི་ནི་སྤྲིག་པའི་ཉིད་བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་ཟད་  
 མེད་པ་སོགས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། བདུན་པ་ནི། མངོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་ཏེ་  
 མངོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་མང་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཡི་གོ་ལུགས་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་གི་སྟོ་  
 རས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་དེས་  
 གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་ཤིང་  
 གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མེད་དྲི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་འདིའི་མི་གཙང་ཉིད་དུ་རིགས་ཤིང་མངོན་  
 སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཁོན་ལ་འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་ལ་  
 སོགས་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་  
 ཁོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་མོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དག་སོགས་ལ་བསྟོས་ཏེ་མངོན་རྟགས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པའི་

ཚད་མས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་ཡུལ་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་གྲུབ་ཏེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ལ་བཞུམ་ཏེ་ཡུལ་མངོན་རྟགས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྲོན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་འདིར་ནི་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དཔེར་  
 ན་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་མང་ལ་མཁའ་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་གཞན་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་ན་མིག་དང་སྒྲ་བ་དང་རྟ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་  
 དབང་ཤེས་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་མི་རྣམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བདག་ནི་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་  
 དེའི་ལེགས་སྒྲུས་ཤིན་ཏུ་མ་ལུང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཐོས་ནས། བྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྒྲུས་དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་ནི་བཞུམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་མང་ལ་མཁའ་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དེ་ལ་བདག་བསྟུ་བ་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་རྣམས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་མཚོག་དམ་པ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་  
 མེད་པར་གཅིག་བྱ་ནི་མིག་དང་རྟ་བ་དང་རྟ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་སོགས་ལྟ་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་མི་རྣམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཤེས་པ་ལྟ་པོས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དོན་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་དག་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཞུས་བཞུས་ནས། གཞན་དབང་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་  
 དག་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་བཞུམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་དབང་མིན་བཞིན་དུ་དོན་  
 མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་སློབ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་མེད་པར་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་ཏེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་རྣམས་སོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 དང་མངོན་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་མཚོག་དམ་པ་འབྲུན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་  
 གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སློབ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པར་ཟེན་ལ་ཚིག་ཆེས་མང་སུ་དོགས་ནས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སློབ་སོ། ཚུད་  
 པ་བཞི་པའི་ལན་དུ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མིང་ཙམ་དུ་འང་མི་ཤེས་པ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་ཚ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚད་  
 བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལུང་གི་རྟེན་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཤིང་ཐག་  
 ཚད་བྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ། དེའི་སྲིད་ཚུལ་འདིའི་ལན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཡིད་  
 ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་གང་ཡིན་ནམ་ཤེས་ཤིང་ངོས་བཟུང་གི་སློབ་མས་ཐག་ཚད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་  
 དང་བརྟུན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་དགོས་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་ཀྱང་བརྟུན་སྒྲུ་  
 མི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་པར་དག་པ་དང་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 མིན་ན་ལུང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་རོ། ཡང་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་པ་ནི་ལོང་བ་  
 དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་གྲིད་མི་འོང་ཞིང་ས་མཁའ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་

ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པ་མིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དགའ་པ་མིན་པ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་  
བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པ་ཉིད་མིན་ན་ཚུངས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་  
དགའ་པ་མིན་ན་ཚུངས་ནི་ཇི་མཁུན་པ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་མཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། དེས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་  
ནི་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ན་ཡོད་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་ས་  
ཡི་མེད་པར་བརྟན་དུ་རུང་བ་མིན་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་དུས་ཤིག་རྩོམ་གྱི་ཡང་གང་གི་སྲིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྲིས་རྩོམ་མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཚུངས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་རྟེན་ནི་མཚོག་མཁུན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་  
དགའ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནའང་གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་དེར་མ་གྲུབ་ན། གང་གི་སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔུང་པས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་  
ཀྲིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཟེགས་ཤིང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ལུང་ལ་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་ས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བུ་ཡིད་ཆེས་  
པར་འགྱུར་པའི་ཞིང་དང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་གཟེགས་ཤིང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ལུང་གི་རྟེན་ནི་  
དེར་གྲུབ་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔུང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིས་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་ཟ་བའི་རྣམ་གྲུབ་པོ། དེས་ན་གང་གི་  
སྲིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་ནི་ཡིད་རབ་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ཡི་མེད་པར་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ། དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཚུངས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་ཀུན་  
ནས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དགའ་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་  
གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མངའ་ལ་དུ་ལྷགས་པའི་དུས་ནས་མིག་ལ་སོགས་སུ་ལོང་བ་ཞིག་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་མི་རྣམས་  
ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གཟུགས་འདི་དག་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པ།  
དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟེན་དངོས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་  
དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྗེ་ལ་གཏོལ་ཞིང་བདག་ཅག་གི་མིག་ལ་གསལ་བར་མཚོང་པར་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་  
སོགས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་ལོང་བ་དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གཟུགས་འདི་  
དག་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་མི་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པའང་དེ་དག་མེད་པར་མི་འཐད་པ། དེ་  
བཞིན་དུ་ཚོད་པ་པོ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྗེ་དང་དེ་ལ་གཏོལ་ཞིང་བདག་  
ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་གསལ་བར་མཚོང་པར་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་སོགས་ནས་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལས་  
མ་ཐོས་པའང་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་  
རྗེ་དེ་སུ་ཞིག་གི་ལུང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་སྟེན་ན། དཔེར་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་བཞི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་གི་འོད་ཀྲིས་

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་  
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ལ་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་དེ་གཞན་གྱི་ལུང་  
གི་ཚད་མས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་ནི་མི་གྲུབ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡོག་མེད་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་  
སློབས་པའི་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མིག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་མིག་  
གསལ་བར་འགྱུར་ལ་སྲར་ཡོང་བ་ནི་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་བསྟོན་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྲར་མ་མཐོང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱས་ནས་རྩོད་པ་འདི་དག་  
རྣམས་ཀྱི་སྣང་གིས་སློབས་ཀྱི་མིག་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། མགོ་སྐར་ལུགས་ཀྱི་གསུངས་རབ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནད་ལུང་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་རྗེའོས་པ་ལྟར་བསྟུབ་བཞིན་དུ་ལུང་དེ་དག་ལ་ཡིད་རབ་  
མཚོག་ཏུ་ཆེས་པར་འགྱུར་ན། ལུང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་དཔེ་རྒྱ་  
འགྲན་འདྲ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ལ་རང་དབང་མེད་ཞིང་དད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པར་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤིང་ཐག་པ་  
ནས་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ན་གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་  
འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་དེ་ལུས་ཅན་བདག་ཅག་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་ལུས་ཅན་  
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ། གང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མར་མའི་སྣང་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་གཟུགས་དེ་ཉིད་  
ནི་མར་མེ་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་མི་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡང་དཔེར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་  
ཚད་མས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་དེར་མ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཚད་མས་དེར་  
གྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། ཡང་དཔེར་ན་སེམས་ཅེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུབ་ཀྱི་སྟོབས་སུ་  
གཞོན་བྱེད་དང་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཀྱང་། རྩ་བའི་བསྟུབ་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་པ། དེ་  
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་དེ་བསྟུབ་ཀྱི་སྟོབས་  
རྣམས་སུ། གཞོན་བྱེད་དང་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཀྱང་། རྩ་བའི་བསྟུབ་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་གན་  
དགོས། ཡང་དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ངོ་མཚར་བ་རེན་ཆེན་བར་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་  
མ་ལོན་པ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་བོད་དང་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་  
གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་མེད་པ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་གི་  
 ཚད་མ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་གི་དོན་མཚོན་པར་ཐོབ་པའི་སར་ཐུག་ན། དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཚན་གང་  
 ཞིག་ཅེན། རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ་དང་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འཐད་ལ། རྒྱུད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་དང་  
 དོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་  
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ལྷག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ངེས་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ངེས་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ལང་བར་ཆེས་ལྷག་པ་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་  
 དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དང་། དགོ་བ་རྣམས་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་  
 ལས་ཇི་དགོས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་བར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཐད་དོ།  
 དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མས་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་དོན་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ལེགས་དངོས་མཚོག་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཐད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་



བྱས་པ་ཅན་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོངས་པའི་སྣོང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྤར་མེད་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་བཅོས་མ་དང་གཞན་དབང་དང་བྱས་པ་ཅན་དང་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོངས་པའི་སྣོང་པ་མིན་  
 ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། མན་ཡང་དཔེར་ན་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་སོ། གཞོད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཡིན་ལ། ཤི་  
 འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་ཤི་འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་  
 ཤི་འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་འགལ་འདུའི་བབ་  
 ཅོལ་སྐྱེ་བ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཤི་འཇིག་འགགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 འཐད་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྲུབ་པར་འཐད་དགོས་སོ། ཡང་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རང་  
 གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། སྐྱེས་པ་ལས་ནི་འོང་བ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་སྤར་མེད་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་བཅོས་མ་དང་བྱས་པ་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 དགོས་སོ། ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་འབྲུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་  
 སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་  
 མེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། དེས་ན་ཡོད་པ་སྲིད་པ་དང་  
 མེད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་ཟེན་  
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པར་འཐད་པར་གྱུར་རོ། དེས་ན་དཔེར་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དང་མེད་པ་སྲིད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྲུབ་པར་འཐད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྣོང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོངས་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྲུབ་པར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དགག་  
 གཞལ་སྤང་གསུམ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱུར་རྒྱ་གྲུག་མ་མེད་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་འཐད་པར་གྱུར་  
 ལ། སྤོགས་འཇིག་ལྷན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ་གཟུར་གནས་སྒོ་བྲོས་དང་སྐྱེལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། སེམས་

མེད་བཞིན་དུ་དད་པ་མ་བསྐྱོམ་པར། སྐབས་འདི་དག་ལས་ཕན་ཐོགས་མི་འགྱུར་ན། རིན་ཆེན་གྱི་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚོང་པ་ནི་ལག་སོགས་སྟོང་  
དུ་རང་ཁྱིམ་སྒྲོག་པ་ལྟར། སྟོང་མིན་དོན་མཚོག་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར། སྟོང་གི་ལྷ་བཤོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་། ཏྲ་དང་ལྷན་ཡང་ལམ་དུ་མི་  
འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྩར་ཞུགས་པ་འདྲ་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་གཅོད་ནས། མི་སྟོང་ལ་ནི་ཡིད་མ་གཏོད་པས་  
ན། འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་སོགས་བརྟེན་པ་འདྲ། མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ཚེས་རྣམས་མངོན་ཤེས་ནས། དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་གཅིག་བྱ་  
མ་ཤེས་ན། མི་ལམ་བསྐྱེད་ལས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་འདྲ། རྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་བཅོམ་ཡང་གྲུ་གཟིངས་ནི། དེད་དཔོན་མེད་པས་རྒྱུ་གཡེངས་  
ཐབ་ཏུ་བྱུང། དུག་ངན་ལྟོང་ན་ཐམས་ཅད་ཕར་བུས་ཀྱང་། ཐབས་བཟང་ཕྱིར་བརྒྱུག་བྱེད་ན་འཚོ་མི་ཡོང་། དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་ཤུན་  
སྟོང་གཉིས། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག་ཤུན་པ་ཚོས་  
པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། ཞེས་པོ་རྟོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་ནི་སྟོང་སོགས་སྟེ། རོ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་གྲུབ་གཅིག་བྱ་ཡིན།  
དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་ལ་དགའ་སྟོངས་ཏེ། ཏྲ་ག་དུ་མི་སྟོང་སོམས་ཤིག་དགའ་བ་བསྐྱོམ། འདུས་བུས་དག་གི་སྒྲིམ་པས་གདུངས་སེམས་ནི།  
སྐྱམ་པ་དག་གིས་བཏབ་པའི་གོས་གྲོན་འདྲ། ཆགས་སྤང་མཚན་མ་དེ་དག་སྟོང་སེམས་ནི། གོས་ཐམས་ཅད་སྤུད་ལ་གཅེར་བྱ་འདྲ། ཅི་སྟོང་  
རྗེ་ལ་མོས་བྲུས་དགའ་བ་སོགས། རིན་ཆེན་དག་གིས་སྤྲོས་པའི་ན་བཟའ་འདྲ། རིན་ཆེན་འདི་དག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས། དབུ་ཕྱོགས་  
དབུ་རྒྱན་དུ་ནི་བཞེས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་དེའི་ཞར་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་  
གྲིས་གྲུབ་ཤིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་མཚོག་དམ་པ་འགྲན་འདྲ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱ་རྗེ་དེ་བོད་སྐད་དུ་ཞེས་པར་བྱ་ལོས་མཚན་ཞིག་  
ཞུ་བའོ།

