



མྱིར། ད་དུང་ཡང་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པའི་མྱིར། ད་དུང་ཡང་  
 ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངེས་པ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡིན་པས་རྩོད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་མིན་པའི་མྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་གཞན་ལས་མིན་ཅིང་བདག་ལས་མིན་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
 ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་རྒྱ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྒྱ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྩོད་སྲུང་  
 མིན་གསལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་མིན་དགོས་ཏེ། སྲུང་མིན་གསལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མིན་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་  
 མིན་པའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་བཅོས་མ་མིན་ཏེ། བཅོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྲུང་མིན་གསལ་དུ་འབྱུང་  
 བའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ནམ་ཡང་མིན་པ་མིན་ཏེ། སྲུང་མིན་གསལ་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་རྒྱ་མིན་པར་  
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་མིན་པ་མིན་དགོས་པའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་དང་ས་པའི་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ལས་བྱུང་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རྩུབ་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་  
 དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མིན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚོགས་ལས་ལས་ཀྱང་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ།  
 དེ་ནི་མིན་པ་མིན་པས་རྟག་ གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མིན་པས་ནམ་ཡང་མིན་པ་མིན་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་འདྲ་བར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེས་པས་རྟག་པར་བལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། དེ་  
 ལྟར་ན་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་མིན་གྲུབ་པ་འཇམ་བཅོས་མ་མིན་  
 པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་མྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ལྷག་མ་གཞན་  
 རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་མིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ངེས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ངེས་པ་དེའི་རྒྱ་རོལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཡོད་  
 པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མིན་པར་  
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། སྲུང་དབུ་མ་ཡིས་དྲངས་  
 པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྣོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་ལ་བསྐྱོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའང་མིན། ཇི་ལྟར་  
 དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྣོད་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་ན་ཡང་། སྣོད་  
 ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེ་མའི་དོན་རྣམས་མདོ་སྤེལ་བ་མའི་  
 ཚོགས་ལ་བཅད་པའི་དབུངས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བུའོ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱིག་རྒྱུ་དེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། སྐྱེ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། མཚན་མ་བསྐྱོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

ལྟོངས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་རྒྱ་ཤར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་  
 པའི་མཚོར་སྤང་ལྟེ། རྒྱ་བ་ཀུ་ཡི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་མེད། ཚེས་ཀུན་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བར་གྱིས། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་  
 རིའི་ཁྱོད་འདུག་ནས། ལྷ་ཡི་ཚ་སྤྲོད་ཚོད་དང་དུ་བ་ལས། བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་གྱིས། ལྷ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྲག་ཅ་འབྱུང་མེད་ཀྱི། ལྷ་ལ་དབྱུངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།  
 ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། སྐྱེས་བུ་སང་པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་ལྟེ། གྱིས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ལྷ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ།  
 ཉ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་བུ་  
 མོ་གཞོན་ལྷུ་མི་ལམ་ན། བུ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཚེས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཀུ་ཡི་རྒྱ་བ་དག། དྲངས་ཤིང་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཀུ་ནང་སྤང་། རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་  
 གསོག་སྟེ་བཟུང་དུ་མེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་སྤྲེད་དུས་ན། སྐྱེས་བུ་སྐོམ་  
 པས་གཏུང་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། སྐྱིག་གྲུ་དག་ལ་ཀུ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། སྐྱིག་གྲུ་  
 ལ་ཡང་ཀུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། སེམས་ཅན་རྩོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། མི་བདེན་ཀུ་ནི་བཏུང་བར་ཡོང་མི་རུས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཀུ་ཤིང་སྐོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྤིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་དེ་གཤེགས་ཀྱང་། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྤིང་པོ་  
 མེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཅེས་གསུངས་སོ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དཔེར་རུང་ལུགས་ལ་ངོས་མ་བཟུང་བ་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་གོལ་སར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་དཔུང་པར་རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པ་ན། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བར་  
 དབུ་མ་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་མཛོར་བསྐྱེས་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱུར་བར་བྱས་ཏེ།  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁེགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་  
 འགལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 འདོད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་མོ་དེ་ལ་ནི་  
 སྤྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཛིན་ཀྱང་མོ་དེ་ཉིད་ལ་བུ་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཐ་སྐྱོད་ཡང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བའི་སྣོན་ཡོད་དོ། འདིར་ནི་དབྱུང་མ་པས་སྐྱུས་པ། དཔེ་དེ་དག་  
 གི་དོན་ཡོད་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་  
 མིན་པར་འཐད་ན་ནི། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྣོན་འདོགས་དང་རྟག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་  
 ལྷུང་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་འཐད་ན་ནི། ཡང་  
 ར་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། དང་པོ་ལྟར་ན་དབྱུང་མ་པ་ལ་བཏགས་  
 པའི་སྣོན་དེས་སྣོན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྣོན་མེད་དེ། དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཐད་ན། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། བཞིབ་རྒྱུ་པ་  
 ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྗོད། གཅིག་གི་སྣོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྣོད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པས། ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་ལུས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་དཔེར་རུང་ལུགས་ལ་ངོས་མ་བཟུང་བའི་སྣོན་དེས་དེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རང་གི་ཁས་  
 བླངས་པ་ལས་འགལ་སྟེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་སྣོན་ཡང་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་འམ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དབྱུང་མ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དཔེར་བཞོད་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་བར་ལུགས་ནི་  
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་སྐྱང་བ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྐྱང་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་  
 ཤེས་པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་དེ་སྐྱུ་མ་འམ་བརྟུན་པའི་སྐྱང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱོད་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་སྐྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་ས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱུ་མའམ་བརྟུན་པའི་སྐྱང་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྐྱང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་  
 འབྱུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་ས་པར་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མས་མི་འབྱུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་  
 དག་ལ་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་སྣོན་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་  
 པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དབྱེད་ནས། རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་སྐྱང་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཅན་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་སྣོད་པ་ལ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་ས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འཆར་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་

ལྟོང་ཉིད་ཅེས་སྡོན་གྱི་མཁམ་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་སྐོར་བ་བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་སྡོད་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་།  
 སྡོན་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངེས་པའི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་  
 བས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་བྱའོ་འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་མམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྐོམས་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་འཆར་བའི་རྩལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ཡང་དགག་བྱའི་ཚད་ལེགས་པར་མ་ཟེན་པར་ཡོད་པ་སོགས་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་  
 མཐོང་བའི་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་གོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྐྱུ་མ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་སར་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་བྱས། མྱིད་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བཞི་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་སྐྱུ་བ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེས་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་  
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།  
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པས་སོ་སོ་  
 བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱུ་མའི་དོན་ལྷག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགྱུར་ན་ཆད་ལྟ་དང་མེད་པར་བལྟ་བའི་མཐར་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཚེ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་  
 དཔེར་གྲངས་ནས་མི་འགལ་བའི་རྩལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མིག་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྐྱས་གྱིས་  
 སྟོངས་ཀྱང་བྱེད་དང་མི་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལོག་པའི་ཚེ་འཇིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཞི་  
 མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྩལ་ཅོམ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་རྟོགས་པས་བྱེད་  
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་འཇོན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཇོན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ཡང་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་  
 བའི་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་རྣམས་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་རྩེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་ནི་བྱེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་  
 འཇོན་ལ་གན་པོ་བརྟེན་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་བྱེད་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་ངེས་ཀྱང་། བྱེད་བཞིན་

དུ་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་དཔེར་བཞོན་པ་དེ་དག་དབྱུང་པའི་  
 ལུགས་ལ་དཔེར་རུང་ལུགས་ནི། སྐྱུ་མ་ལམ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོ་བོས་སྒྲོངས་པས། གང་དུ་སྒྲུང་བ་  
 དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་  
 མེད་པ་གཉིས་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤུན་ཀ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་པར་ལ་འཕང་པའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བཙོན་སྟེ་དབྱུང་པས་  
 ཅེས་སྐྱེས་སོ། དེ་དག་གི་ལན་དུ། མདོ་ལས་དཔེ་སྟགས་སུ་བཞོན་པའི་སྐྱུ་མ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅལ་སོགས་གང་གི་དཔེར་  
 བཞོན་པ་ཡིན་ནམ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ན། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོངས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ད་དུང་  
 ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོངས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་གང་ཡིན་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རབ་བྱ་མཐུན་ཞིང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ།  
 དཔེ་སྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འགོད་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་འདྲིས་  
 པ་ཡིན་ན། དཔེ་སྟགས་སུ་བཞོན་པའི་དོན་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་འདྲིས་པ་ཡིན་  
 དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་པ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་བར་འདོད་པ་ན།  
 སྐྱུ་མ་ལམ་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་བྲག་ཅལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་འདྲིས་པ་ནི་དཔེ་དེ་དག་  
 དུ་བཞོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་བསྟན་པར་བྱས་པ་དེད་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཁས་སྐྱང་དགོས་ལ། སྐྱུ་མ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་དཔེར་བཞོན་པ་ན། སྐྱུ་མ་དང་གཞུགས་  
 བརྟན་དང་བྲག་ཅལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་དང་རྟའི་རྩ་བ་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་དགོས་ན། སྐྱུ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྐྱང་དོས་དང་སྐྱང་བ་ཙམ་མིན་པའི་རྩ་བའི་གཞུགས་དོས་དང་བྱད་  
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་མིན་པའི་བྱད་བཞིན་དོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་དགོས་ཏེ། སྐྱུ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྐྱང་དོས་དང་སྐྱང་བ་  
 ཙམ་མིན་པའི་རྩ་བའི་བྱད་འཁོར་དོས་དང་བྱད་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲོངས་པའི་བྱད་བཞིན་དོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནམ་བཀག་པ་ན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་དང་རྟའི་རྩ་བ་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁེགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་དང་རྟའི་རྩ་བ་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་  
 དཔེར་བཞོན་ནས་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 གནས་སུ་ནམ་འགོད་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱང་དང་རྟའི་རྩ་བ་དང་བྱད་  
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་སྐྱུ་མ་མིན་པའི། རྟ་སྐྱང་དོས་དང་སྐྱང་བ་ཙམ་མིན་པའི་རྩ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ངོས་དང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་བྱུང་བཞིན་ངོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་བཀག་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཤིང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་བཀག་དགོས་སོ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱེས་དང་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའི་བྱུང་བཞིན་  
 གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་ནས། སྐྱུ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་བའི་མེ་མིན་པའི་རྩེ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ངོས་དང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་བྱུང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་བཀག་པ་ན། དེ་དག་གི་  
 ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱེས་དང་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགའ་བར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དངོས་པོ་  
 གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་རང་དབང་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་  
 སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ།  
 རང་གི་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྐྱེས་དང་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའི་མེ་མིན་པའི་རྩེ་  
 བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོས་དང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་པའི་བྱུང་བཞིན་ངོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་བཀག་པ་  
 ན། བཀག་པ་དེའི་དབང་གིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྐྱེས་དང་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཙུ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོངས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་བཀག་པ་ན། བཀག་པ་དེའི་དབང་གིས་དུས་མཉམ་པར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཙུ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་དཀར་པོར་སྐྱེས་པའི་རྩེ་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལས་དུངས་པའི་མེ་མིན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩེ་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་གཞན་ཞིག་འབྱུང་  
 བར་རུང་དང་དུངས་པའི་མེ་མིན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩེ་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལས་མཚོར་སྐྱེས་པའི་རྩེ་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་  
 རུང་བ་དང་འདི་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རིམ་པ་རིམ་པར་རྩེ་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་པ་རིམ་པར་རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཡོད་པ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་རུང་སྟེ། སྐར་དུངས་པའི་དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟོངས་པ་  
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལ་བསྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པའང་མིན། ཇི་ལྟར་ལྟར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྟོངས་ལས།  
 ཤེས་པ་དེ་ཡོ་ཤེ་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་དུང་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཐུག་  
 བཅས་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གཞུང་གྱི་ཡར་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མེད་  
 པའི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཞིག་ལ་ནམ་ཐུག་པ་ན། རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་གང་རུང་རྒྱ་བ་སྤང་བ་ཙམ་མམ་རྒྱ་བ་ངོས་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་  
 བར་མི་འདའ་བར། དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེས་རྒྱ་བ་ངོས་ལས་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགལ་འདུ་སྐྱོལ་གསུངས་ཀྱི་སྐོར་ནས་  
 རྒྱ་བ་བརྟན་པ་ལྟར་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་ཐུག་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་  
 དབང་ཐམས་ཅད་ཡར་སྐྱོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ཞིག་ལ་ནམ་ཐུག་པ་ན། དངོས་པོ་དེས་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་  
 རྒྱ་བེད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ད་དུང་ཡང་དངོས་པོ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་  
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཡང་དངོས་པོ་  
 གཞན་དབང་དེས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་གཞན་དབང་དེའི་པ་རོལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་  
 དབང་དེའི་པ་རོལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དབང་དེའི་པ་  
 རོལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ངོས་ཤིག་མེད་  
 ན་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྤང་ངོས་ཤིག་མེད་ན་རྒྱ་མའི་རྟ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་བཞིན་གྱིས་མི་སྤོངས་པའི་བྱད་བཞིན་ངོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་  
 ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་མེད་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།  
 དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ངོས་དང་སྐྱུ་མ་མིན་པའི་རྟ་སྤང་ངོས་དང་བྱད་བཞིན་གྱིས་མི་སྤོངས་ཤིང་བྱད་བཞིན་ངོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ན། རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མཐའ་དག་དང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་འགོག་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་བཀག་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མཐའ་དག་དང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་འཇགས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དཔེར་བཞོན་པ་ན། ཆད་པར་བལྟ་



བའི་མཐར་ལྷུང་བར་མ་ཟད་རང་གི་ཁས་སྲུངས་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱས་ཏེ། ཚད་པར་ལྷ་བའི་མཐར་ལྷུང་བར་མ་ཟད་རང་གི་ཁས་སྲུངས་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་དེས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་ལ་ལོག་ལྷ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་དེས་རིགས་པའི་དགའ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཡང་ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཡང་ལྲབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། ལྲབ་པ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པར་བྱས་ནས་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཡང་ལྲབ་པ་

མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ལྷག་པ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་གཞན་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་པའི་ཚོན་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་བྱས་ནས་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ན་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཁས་སྲུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་ཁས་སྲུང་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་མ་གྲུབ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ་
 གསལ་ལ་བར་བསྟན་པར་གྱུ་ལོ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་སོ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་རང་བཞིན་མེད་གཉིས་
 ལས་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་སོ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་རང་བཞིན་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་
 སུ་ཁ་ཚོན་དགོས་སོ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་དུག་ལྷུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ལུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་གཤམ་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཚོ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་
 རས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྲིས་མ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོ་ཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྲིས་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། བརྟེན་བརྟོག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་
 ཡོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མིན་ནམ། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
 ཡོད། འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཡིས་བརྟོག་ ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གྲུབ་ཀ་དེ་མེད་དོ། ཞེས་སྐྱིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་རུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་བརྟོག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། ལྷན་བྲངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་བརྟན་ཉིད་
 དང་མཚུངས་པ་རུ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཅེས་དང་། ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། ཚོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། ཚོར་བ་
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས། ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཅེས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། ཕན་
 ཚུན་བསྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལགས། ཅེས་དང་རེ་ཞིག་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ།
 མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ཅེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་
 བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། མིས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་བསྟེན་གྱི། ཚ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན། དེས་ན་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 མེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་མི་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་
 ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་རོ། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས།
 དངོས་པོ་སྐྱབ་མ་ཤེས་པར་གྱ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཅིང་། ཕན་ཚུན་བསྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་བར་གྲུབ་ཡིན་ནོ། རབ་བྱེད་

བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ཞེས་དང་། འབྱུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་
 རས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདིའི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་རྩལ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
 པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲི་
 བརྩམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་བརྟེན་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟག་ཆད་
 གྱི་བལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཀུན་གྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་མ་ཐག་གི་
 ལུང་དེའི་མཚུག་ནས། གང་ལྟོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ།
 ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་གཞོན་རྒྱ་བ་སྦྱང་ལ་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པར་ལྷག་པར་སྐྱོ་གཏགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་སྐྱོ་གཏགས་ནས་
 འཇོན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྗོད་གྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲུངས་པར་འབྲེལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་བའི་སྐོན་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་བརྗོད་ཤེས་མི་ཤེས་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བརྒྱུད་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇོན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ལ་བྱངས་ཏེ། མཐར་འཇོན་གྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་རྟེན་དུ་གྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟུགས་ནས། གང་ཞིག་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མིན། རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་གང་དེ་སྟོངས་པར་བཤའ། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་ཁྱད་པར་གསུངས་ནས་ཀྱང་པ་གསུམ་
 པས་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཀྱང་པ་བཞི་པས་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་རྟེན་
 འབྲེལ། རྟོགས་པས་མཐར་འཇོན་གཅོད་པར་གསུངས་སོ། དེ་དག་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི། གོལ་པ་གཅོད་པ་སྐོལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བས་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་བྱའོ། དཔེར་ན་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ན། བྱིས་པ་

རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་མིག་སྒྲུ་སོགས་སྤྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོའི་ངོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ་  
 སྒྲུ་དུ་མི་འཛིན་པར། དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྤོད་ལུགས་སྤྲུང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སམ་སྤོད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤོད་བ་དང་སྤྲུང་བའི་  
 ཚེས་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་སྤོད་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོད་ནས་  
 ཡུལ་སྤོད་དུ་སྤོད་ཚུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤོད་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྒྱ་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཟེན་  
 པའི་སྤྲུ་གྲུ་སྤྲུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྲུ་མི་དགོས་པ་ལས་སྤྲུ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སྤྲུ་མི་འགལ་ན་ནི། འདིར་སྤྲུ་གྲུ་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲིར་རོ། ཞེས་ཤིང་ཐག་ཚད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་  
 བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལུགས་དང་པོ་འོ། གཉེས་པ་རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་སྤོད་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་གཉེས་དོན་གཅིག་དུ་བབྱུང་ན་མ་  
 རིག་པས་སྤོངས་པའི་སྤོད་དབང་གིས་རང་བཞིན་སྤོད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱུང་དགོས་པས། སྤྲིར་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་གཙོ་བོར་  
 གྲུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྲུང་མཛེད་  
 པ་མང་དུ་སྤྲུང་ནའང་འདིར་ནི་གང་ཟག་གི་ཚེས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤོད་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚེས་དེ་རྣམས་ལ་  
 རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ལས་སྤོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེས་ཇི་ལྟར་བབྱུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 རང་གི་སྤོད་ལུགས་དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བཏགས་པ་མཐའ་བབྱུང་གི་སྤོད་ནས་ངོས་བབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་  
 སྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་  
 གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་དེ་དག་རྣམས་གྲངས་སྤྲུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ལས་ཅེས་པ་ནི།  
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་མ་ལས་པ་མིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྤྲུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་  
 ལས་པའོ། དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྤོད་ལུགས་སྤྲུང་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེ། དེ་  
 ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐག་པ་ས་སྤྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་སྤོད་ངོས་ནས་ཇི་  
 ལྟར་བཏགས་པ་དེ་བཞག་ནས་སྤྲུལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤོད་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་ན་ཡུལ་སྤོད་དུ་སྤྲུལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་  
 དཔྱད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྤྲུང་པའི་སྤོད་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་ནས་ཚེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུ་དུ་ཡུལ་སྤོད་དུ་དཔྱད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྤྲུང་བའི་  
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚེས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞུལ་བའི་གནས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་

བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐག་པ་བསྐྲོགས་པ་ལ་  
 བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ནང་གི་སྒྲིབ་  
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་ལུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་ལྷན་པར་གྱི་  
 གཞི་གང་ཞེས་གི་སྤྲོད་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་མིག་སྒྲུལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་  
 གསུངས་པས་རང་བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་གྱི་འཛིན་པར་ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་པར་ལུས་སོ།  
 བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཉི་དེ་མེད་  
 པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཉེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་  
 གྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་མིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ལས་ལྷུང་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། ཇི་ལྟར་ལྷུང་ན་རུང་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་དག་ནི་  
 བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལྷན་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོད་པོ་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་བསྐྱོས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་འོ། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་  
 ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་  
 ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་  
 ལས་ཉེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 རང་དབང་བཞི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བའི་ཚོན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་སུ་སྐྱབ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ནོ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱས་སོ། ལུང་སྐུ་མའི་མཚུག་ཉིད་ནས་དེའི་ཕྱིར་  
 འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་བོད་པ་ལྷན་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལྷགས་སོ། གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཅེས་པ་དང་།  
 གང་གིས་བོན་བརྟན་པ་དེའི་སྤྱི་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞེས། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་ལ། སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྐྱབ་

ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་དགག་གྲུ་ལ་སྐྱར་  
 རས་གསུངས་པ་མང་ལ་དེ་དག་མ་སྐྱར་བའི་ཚེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། བྱུང་རྒྱུ་པ་ལི་ཏུ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་  
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བུམ་པ་ཡོད་དོ་སའམ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཆག་གོས་བ་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ལོ་ན་བསམ་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་བུམ་པ་  
 དང་སའམ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཚོགས་པ་ལ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲོས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་  
 འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། གང་གི་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགྲོས་པ་དང་  
 སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་  
 རས་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་གྲ། ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་དང་། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་  
 མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་  
 མཚུངས་བར་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ན་མེད་པ་དང་ཐ་སྲིད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དགག་གྲུ་ལ་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བ་མིན་ནོ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་  
 ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། འདིས་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་  
 དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ་དེའི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་  
 གིས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་  
 སྐྱོན་མེད་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་གཉིས་སུ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ་བྱུང་པར་དུ། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མི་  
 ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པས་དམ་བཅས་པ་  
 ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཚོགས་དང་  
 འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་མིན་པས་འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་འདོད་པས་སྐྱུར་པ་མ་བཏབ་པར་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོས་ཉིད་མེད་ན་སྐྱུར་འདབས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་  
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་  
 ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དང་པོའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་  
 པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་སྟེད་མ་སྟེད་ཡིན་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲུལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚལ་  
 བ་སྐྱར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་  
 ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅོལ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་འགག་ཅམ་ཚོལ་བ་མིན་ནོ། དེ་  
 དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བུའི་  
 རིགས་པ་དེས་དཔུང་པའམ་བཅོལ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟེད་པ་ལ་དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་སྟེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཁེགས་པ་མིན་གྱི་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 འགག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་དེས་མ་སྟེད་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་  
 ཁེགས་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་གི་ཤེས་པས་སྐྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་དེས་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་  
 པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་དེ་སྟེད་དགོས་ཏེ་རིགས་པ་དེས་གཞུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དེས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་སྟེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་  
 འགག་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་སྟེད་དགོས་པ་ལས་མ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲུལ་བ་  
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་གི་  
 ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན་ཆེས་གསལ་  
 བར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དམིགས་པའང་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཤོད་པ་ཁྱོད་ཅག་  
 རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུགས་གསུམ་པའོ། བཞི་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བསྟན་པ་ནི། འཇུག་འགྲུལ་དུ་མ་དོ་དངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་

སྤང་པོ་འདི་སྤོང་གྲོ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་  
 ཞེན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་  
 འདོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་གདགས་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཤིང་རྟའི་  
 དཔེ་བཤད་པར་གྱུ་ལོ། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཅིང་  
 ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་སོགས་བདུན་དུ་མེད་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ།  
 འདིར་ཤིང་རྟ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟེ་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམས་པ་བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ།  
 འཇུག་འགྲུལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་གྱི། རྣམ་དཔུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་  
 ཉིད་ལས་འདི། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་  
 ཚོལ་བའི་རིགས་བཙལ་བ་ན་ཤིང་རྟ་དེ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཡིན་པས་དེ་བདུན་དུ་རིགས་པ་དེས་  
 མ་རྟོག་པས་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་རྟ་ཞེས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་མིན་  
 གྱི། རིགས་པའི་རྣམས་པར་དཔུང་པ་དེ་དོན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དེ། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གཞོན་མེད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེས་ན་དེའི་འཇོག་ཚུལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དཔུང་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། མ་བརྟེན་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར། རྣམས་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འདི་ལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ན། ཆེས་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་གྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྲུར་  
 རོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། རྣམས་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་རྣམས་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག་དེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྐྱབས་  
 འཇུག་འགྲུར་བས། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པར་གྱ། ཞེས་ཤིང་རྟའི་དཔུང་པ་དེ་འབྲ་བ་དེས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དོན་གྱི་གཏིང་སྤྱར་དུ་དཔོགས་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྤང་དོ། འདི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམས་  
 འབྱོར་པས་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་  
 བདུན་པོ་དེའི་སློ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་བཙལ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རྟེན་པར་འགྲུར་ན་དེ་དག་  
 གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་དོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོག་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྐད་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་ན། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་  
 གིས་སྤོའི་མིག་ཉམས་པར་གྲུས་པ་དག་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ་སྤྱིར་དུ་དེས་པ་སྤྱིད་པར་འགྲུར་ཞིང་།



རྣམ་འགྲུང་པ་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཤིང་རྩ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་ལུགས་ནི་  
 རྣམ་པ་བདུན་དུ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་འདྲི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། འགོག་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གམ་གང་ཟླག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བས། ཅི་བདག་འདི་ཕུང་པོ་དང་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྐྱེས་དུ་  
 དཔྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་  
 དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐྱམ་པར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་གང་  
 ཡོད་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ཡང་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉིར་བདུན་པ་རུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་བྱ་དང་བྱུང་པ་དང་རྗེ་མཁན་དང་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱུད་ཤིང་གང་དེ་མི་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕུང་པོ་  
 དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། རབ་བྱེད་  
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམ་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་གསུངས་སོ།  
 དེ་ལ་བདག་ཕུང་པོ་ལས་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྩ་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱའི་རྟོགས་པས་བདག་ཕུང་པོ་ལས་  
 རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བྱངས་བར་བྱས་སོ། འཇུག་པ་ལས། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་  
 བདག་ལ་ཡང་། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་  
 འདི་རྟོག་པའོ། ཞེས་སོ། བདག་དང་དུང་དུང་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ལ་འབྱུང་པ་དང་འབྲུ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་  
 ལྡན་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ཅེས་སོ། གནག་ལྡན་ནི་ཞིང་པ་བ་ལང་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། གཟུགས་  
 ལྡན་ནི་ཞིང་པ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཅོམ་བདག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་མི་རྟོགས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྡ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།  
 མདོ་ལས་ཕུང་པོ་རྟོན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅོམ་བདག་མིན། ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་མིན་ཡང་།

དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་སྲོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱིགས་པའི་ཚོ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ན་ཤིང་རྟ་འཛོལ་པ་བཞིན་དུ་  
 གཤུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བལ་བདག་དུ་འཛོལ་གོ་སྐྱེམ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དབྱིབས་ཅེན་དེ་གཤུགས་ཅན་  
 ལ་ཡོད་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྲུར་གྱི། སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྲུར་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་  
 དབྱིབས་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱིབས་ནི་གཤུགས་ཅན་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་  
 བཞག་དུ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། དེས་ན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་རང་གི་ཡན་ལག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་གཉིས་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མཛེད་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་བོད་པ་ཁྱེད་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུགས་བཞི་པོ། ལྷ་པ་སྐྱ་བཞིའི་  
 སྐྱེ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་པར་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གཞག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུལ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རབ་  
 བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ནའང་། སྐྱེ་བ་ནམ་  
 ཡང་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་བསྐྱོས་མི་བསྐྱོས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་རྒྱ་ལ་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་  
 གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རི་རི་བ་དང་  
 བདག་གཞན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རི་རི་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཅེས་ཞིག་  
 འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་སེལ་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། ལྷ་གུ་ནི། ལྷ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་  
 འགྲུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དཔེར་ན་མདོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་གུ་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ས་བོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི། ས་  
 བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་ཅོམ་ཞིག་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བས་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་  
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་རོ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུར། ཞེས་སོ།  
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པར་གྲུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་  
 ཡིན་ཉིད། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྲུར་ན་ནི། དེ་ཕྱི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྲུར་ཞིང་།

ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྲུང་ཞེས་རབ་ཏུ་གཏགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ།  
 ཞེས་སོ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་འགྲུར་པའི་རྩོད་བཞི་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་སྐྱེ་མ་ན། རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན། མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུར་གྲུར་མ་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།  
 འདིའི་དོན་ནི་ས་ལྷག་ལ་རང་གི་དོ་བོ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ལེན་ན། ས་ལུའི་སྐྱེ་བུ་གཉེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་མི་རུང་བའི་མེ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་དོ་བོའི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་དེ་དང་རང་གི་རྒྱ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་གཉིས་ཅར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྤྲང་དོ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་མི་རུང་བ་ལས་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་པར་སྤྲང་བ་འཆར་བའི་ཚེ། ཐ་དད་རང་དབང་བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྤྲང་  
 བའི་ཚེ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲང་དོ། ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བའི་རྩལ་དེ་དག་གི་རང་གི་དོ་བོའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་མོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་མི་  
 སྐྱེའི་ལྟར་པར་འབྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་རྩལ་དེ་ལ་ཡང་ལྟར་པར་སྤྱེ་ཞིག་ཅེས་འགའ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 འབྲུག་འབྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་སྐྱེ་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་མོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྲུར་པ་  
 ལས་ས་ལུའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་དང་ནས་ཀྱིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འགྲུར་རོ། ཡང་  
 ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་སྐྱེ་བུ་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཞིག་  
 ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་མིན་མོ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡོད་པ་མིན་མོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་བར་འགྲུར། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ཏེ་  
 གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ན་ནི། འོ་ན་མི་ལྟེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་འགྲུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 བར་འགྲུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་  
 བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི། ཇི་བུམ་འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་  
 སྤྱོད། འདི་ནི་སྤྲར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ།  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པས་དགག་གོ། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་  
 གང་གི་སྤྱིར། འབྲུག་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མིན། ཞེས་སོང་བའི་ཉིད་ལས་རྒྱ་མེད་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་  
 མེད་ལོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། འབྲས་འབྱུང་ཚེད་དུ་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་སྐྱེ་  
 བ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་སྤྱི་  
 མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པོ། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་  
 སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེན་པའི་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལྟ་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་པ་དེ་  
 དག་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལ་གཏན་མེད་པར་བསྐྱེན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། གཉིས་དང་ཐད་དག་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་མེད་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོན་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་གི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་རང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་  
 ལྟར་ན་བྱེད་ཅག་དུ་ཡང་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་འདི་བྱེད་ཅག་རང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་  
 བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པའི་གྲུབ་སྤྱི་ཚད་མར་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་གཅོད་པར་བྱས་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བོད་པ་བྱེད་ཅག་རང་ལ་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
 གཏན་ཚིགས་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོ་ནས། ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོག་དམ་པ་དེས།  
 བྱོད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཞིང་། ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྲུར་དགོས་སོ། འདིར་ནི་གཞན་གྱི་ཁས་  
 ལེན་ནས་སྒོས་པ་གཅོད་པ་ནི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི་དཔེར་ན་པ་རོལ་པོ་སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འདོད་ཅིང་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུར་བས་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ་དེར་འདོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་འགལ་དུ་བརྗོད་པ་ན་པ་རོལ་  
 པོས་དེར་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འདོར་དགོས་པའི་

