

གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཤམ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། ལྷ་མ་ནས་ཡོད་པ་དེས་ལྷ་མ་ནས་སྐྱམ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་  
 དུས་ནམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོུས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འཐད་ལ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གཤམ་མེད་པར་འཐད་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་ཉལ་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དང་། རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོུས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྒྱུད་ལ་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གྲུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། རྫོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་རྫོན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཡོངས་སུ་གྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྫོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་རྫོན་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བ་ཡིན་པར་  
 འཐད་ན་ནི། རྣམ་འགྱུར་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་གང་ཞིག་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་རྫོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཞིག་ནི་དྲི་ཞིམ་དང་དངོས་སུ་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ད་གཤོད་ཡང་མེ་ཏོག་དེ་ལ་ཁ་སང་གི་དུས་ནམ་དེང་བར་རྣམ་འགྱུར་གང་  
 ཡང་མ་བྱུང་བར་འཐད་ན་ནི། མེ་ཏོག་དེ་ནི་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་དྲི་ཞིམ་དང་དངོས་སུ་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོུས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ད་གཤོད་ཡང་རྒྱུད་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པར་འཐད་ལ། རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་དེ་དྲི་ཞིམ་དང་དངོས་སུ་  
 ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ཞིག་ནི་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མེ་ཏོག་དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་དགོས་པས། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོུས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས་རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱང་སྐབས་ཞིག་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས་ན། རྒྱུད་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པས། ད་གཤོད་ཡང་རྒྱུད་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་སློབ་ནས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་  
 པར་ཐག་ཆད་དོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོུས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་  
 པ་དེས། རྒྱུད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ལྷ་ར་འཆད་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཚོུགས་གཉིས་སུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་རྟག་མི་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔེར་ན། མི་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཤོད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ལ། རྣམ་  
 གཞན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་བདེན་བརྗེན་གང་རུང་གཉིས་སུ་ལྷན་མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། ཕྱི་མར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་  
 རྒྱུན་མེད་པར་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་བརྗེན་མར་འགྱུར་དུ་ཕྱི་མའི་དུས་ནམ་དུ་རུང་བར་མི་སྲིད་པས། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་  
 དེས། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་གཉིས་སུ་ལྷན་མེད་པར་རུང་བ་མིན་པས། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུན་མེད་པར་ཟད་འགག་མེད་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་དུ་ཕྱི་མའི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རུང་བར་མི་སྲིད་དོ།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱུན་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ལ་གཡོ་དང་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྩེ་མོ་ལ་ནང་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱུན་གང་རུང་གིས་གཡོ་འགྲུལ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི།  
 རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་དེས་ཐང་གི་དམན་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཐུག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་རྩི་ཞིམ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཏོག་ཞིག་ལ་  
 རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་འཐད་ན་ནི། མི་ཏོག་དེས་རྩི་ཞིམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་  
 སྲིད་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ལ་གཡོ་དང་རྣམ་འགྱུར་  
 གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐལ་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་  
 ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྒྱུད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་  
 ལ་ལོག་སྐྱོད་གང་ཡང་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྒྱུད་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྤར་འཕགས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་ཤིང་མཚན་ཉིད་  
 ཚང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུད་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འགོག་  
 པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། རྒྱུད་ལ་འཇིགས་  
 པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་སྐྱོད་གང་ཡང་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མི་སྲིད་དོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འདི་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལོག་སྐྱོད་གང་ཡང་དངོས་སུ་  
 གྲུབ་པར་མི་སྲིད་ལ། རྒྱུད་འགག་པ་འམ་འཇིག་པར་མི་སྲིད་དོ། རྒྱུ་མཚན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། མངོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་  
 རང་གིས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་བར་མ་གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འགག་པ་འམ་འཇིག་པར་མི་ལུས་པས། རང་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་

ལོག་སྲོད་དངོས་སུ་གྲུང་པའི་སློབས་ཀྱིས་འགག་པའམ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་སོ་སོར་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་  
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་དང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྱོད་མངོན་པར་གྲུབ་ཡིན་དང་  
 ཁྱོད་ཉིད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི་  
 ཇེས་བོར་བར་མི་རུས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཞིག་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི་དང་གི་མཐུ་རུས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཇིག་  
 པར་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ལ་དང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འཇིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དང་གི་མཐུ་རུས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཇེས་བོར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཞིག་ལ་དང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཁྱོད་མངོན་པར་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ལ་འཇིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་པའི་འཇིག་པར་མི་སྲིད་དེ། དང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི།  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མངོན་  
 པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བར་མ་འམ་དང་དང་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་པའམ་འཇིག་པར་མི་རུས་ཏེ། བར་མ་འམ་ཇེས་  
 སུ་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་པའམ་འཇིག་པ་ནི་འགལ་འདུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་  
 འགག་གམ་འཇིག་ན་ནི། ཁྱོད་ལ་གོགས་སུ་གྲུང་ཅིང་ལོག་སྲོད་དངོས་སུ་གྲུང་པའི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་གམ་འཇིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འགག་པ་ན་ལོག་ཏོག་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གྱི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་གོ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ཞིག་  
 འགག་པ་ན་དང་གི་གཉེན་པོས་བསལ་སྟེ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་འབར་སྟེ་ཤིང་ནི་འཇིག་པ་ན་མའི་ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱིས་འཇིག་པ་  
 ཡིན་ནོ། ལྷའི་ནང་དུ་རུལ་སྟེ་ནམས་གོ་འཇིག་པ་ན་ཚོད་མི་ཟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱིས་འཇིག་གོ། སེར་བའམ་གངས་ནི་  
 འཇིག་པར་འགྱུར་ན་བོད་ཀྱི་ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། དགུན་གྱི་དུས་ཚོགས་སུ་མེ་ཏོག་གམ་ཐང་གི་ཅུ་ནི་འཇིག་  
 པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་དབྱར་གྱི་ལོ་ཏོག་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐན་པའི་  
 ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལ་ལས་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།  
 ལ་ལས་གང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལས་སྐྱམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལས་རྒྱན་ཤས་ཆེ་བའི་ལོག་སྲོད་དངོས་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་  
 ན་མངོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་འགག་གམ་འཇིག་ན་ནི། དང་ལ་གོགས་སུ་གྲུང་ཅིང་ལོག་སྲོད་དངོས་སུ་གྲུང་པའི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་འགག་  
 གམ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུས་མ་བརྟེན་དང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་དང་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་  
 དེས། ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དམ་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལོག་སྲོད་གང་ཡང་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་མི་སྲིད་ལ། ཁྱོད་དུས་ནམ་དུ་ཡང་  
 འགག་གམ་འཇིག་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་སྤི་མའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་

ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྟོན་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྟོན་གྱི་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་འཇུག་
 བའོང་ས་མེད་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཇུག་བའོང་ས་མེད་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ཅིང་བསམས་གྱིས་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ལང་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་རྣམ་པ་ཐེད་དུ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བསམས་ལས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ནི།
 རྟོན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོན་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་
 ན། རྟོན་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྟོན་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་བའོང་ས་མེད་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་དང་ཐ་དད་
 མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྟག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཤིང་རྟེན་དུ་གྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུག་ཡང་། གལ་ཏེ་རྟོན་ཆེན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་
 བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་གྱུར་ན་ནི། རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་གནས་གྱུར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་གནས་གྱུར་ན་ནི། རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བའི་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བ་འམ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 དགོས་ན། རྟོན་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོན་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་དགོས་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་  
 དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་མེད་པར་དགོས་ན་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་ཐ་དད་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆད་ཀྱང་དཔེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། དཔེར་ན་ཁང་བརྟེན་གསལ་ཤིག་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཡང་།  
 འགྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་སོམ་ཉི་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་  
 ཞིང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅེ་ཞིང་སེམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་སྤྱི་ཞིག་པོ་དང་། དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་མི་བརྟན་འཛིག་སྤྱུ་རུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་མཁུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡི་རང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བདེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཡང་དགོས་སོ། དེས་ན་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བ་འམ་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་ལ། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟག་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནི་དེ་  
 དག་གི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལ། སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ཡིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ་འམ་རྒྱུན་འཐུན་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྟག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་  
 དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཡང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་མའི་རྟག་པ་བརྟེན་པ་ཐེར་བྱུག་པ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན།  
 དེས་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔེར་ན་མར་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འབར་བའི་མར་མི་ཞིག་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་  
 རྟག་ཏུ་མཐའ་མེད་པར་འབར་ཡོང་བར་འཐད་ན་ནི། མར་དེས་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་སྐྱང་

གྲོལ་ཞིག་ནི་དབྱུག་པ་བརྗེ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་དུས་རྟག་ཏུ་མཐའ་མེད་པར་ལམ་འགྲོའོང་བར་འཐད་ན་ནི། དབྱུག་པ་  
 དེས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་འཇིག་མི་ཡོང་བར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་ལག་པ་བརྗེ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྷ་གུ་ཞིག་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་རྟག་ཏུ་མཐའ་མེད་པར་ཡི་གེ་བྲིས་འོང་བར་འཐད་ན་ནི། ལག་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་འཇིག་མི་  
 འོང་བར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་འདྲན་བྱེད་བརྗེ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅིག་གིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ཞིག་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་དུ་ཡོང་བར་  
 འཐད་ན་ནི། འདྲན་བྱེད་དེས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་འཇིག་མི་འོང་བར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་གཟུགས་ངེས་ཞིག་ལ་འགྲོགས་ཤིང་  
 འགལ་མི་ཤེས་པའི་གྲིབ་མ་འམ་མེ་ལོང་དུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་རྟག་ཏུ་མཐའ་མེད་པར་མངོན་པར་གྲུབ་ཏུ་འོང་  
 བར་འཐད་ན་ནི། གཟུགས་ངེས་དེས་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་འཇིག་མི་འོང་བར་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་  
 བཏོས་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེའི་མཐུན་ལོ་གྱིས་རྒྱུན་འཐུང་དུ་གཞུགས་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་རྟག་ཏུ་མཐའ་མེད་པར་མངོན་པར་གྲུབ་ཏུ་འོང་བར་འཐད་ལ། དེ་ལ་  
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུན་འཐུང་དུ་གཞུགས་པའི་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས་སྤྱི་མའི་དུས་གང་དུ་ཡང་འཇིག་མི་འོང་བར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་དགའ་གི་སྒོར་ནས་  
 ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་མ་བརྟེན་ཅིང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་  
 བྱུངས་རབ་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ནི་སྒྲོན་འགྲོམ་ལྟར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་ནས་  
 ཡུལ་ཞིག་ལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ལུས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་བ་ནས་ངོས་བཟུང་བའོ།  
 ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་མ་བརྟེན་ཅིང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་བྱུངས་ཐུན་མོང་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་ནས་  
 ངོས་བཟུང་བའི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་གྲུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། བཞེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་རང་གྲུབ། འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་མ་བརྟེན་ཅིང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྲུང་བྱུངས་ཐུན་མོང་དེའི་མཚན་ཉིད་ངོས་ཡིན་པར་མཁའ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་བཞེད་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་མ་བརྟེན་ཅིང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་  
 དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་བྱུངས་ཐུན་མོང་དེའི་མཚན་ཉིད་ངོས་ཡིན་པར་མཁའ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་བཞེད་པའོ། བཞེད་པ་གཉིས་པ་  
 འདི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བཏང་ནས། རྟུམས་འདིར་བཞེད་པ་དང་པོའི་ལམ་ཞུགས་པར་བྱའོ། བཞེད་པ་དང་པོ་དེ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ།  
 དགག་གཞུགས་སྤང་གསུམ་ལས། ལ་ཅིག་ རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེའི་ལྷ་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ལ། དགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེས། ཁྱོད་དགག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་

རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི། དབྱུང་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་  
ཉིད་དུ་བསྟན། དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱལ་ཡོད་  
པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། ཚུང་བརྗོད་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་པ་ཡི་བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྐྱམས། འོག་  
འཛིན་འབྱུང་བ་སྐྱལ་པ་ཡིས། འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་པའི་རང་འགྲོལ་ལས། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་པའི་བྱད་  
མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོངས་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་འོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འོག་པར་འཛིན་པ་  
དེས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེས་དེའི་འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་རྒྱོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་འཛིན་པ་ལ་  
དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་  
ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་ལ་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་  
སྟངས་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེས་ཀྱང་།  
ཡུལ་དེའི་ལྟ་བུ་འདིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། དེའི་ལན་དུ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་དགག་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་  
གྱིས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འོག་ལྟ་མ་བྱེད་ཅིང་གཞོད་མ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་  
རབ་བྱུ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མདའ་འཕང་བའི་སྐྱབས་སུ་འབེན་གྱི་ཡར་ཕྱོགས་འཛིན་  
པ་དང་མར་ཕྱོགས་འཛིན་པ་གཉིས་འབེན་ལ་འཕོག་པ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་  
ཆེས་པ་དང་ངོས་འཛིན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་རྒྱུང་བ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་འགྱུར། དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དཔོན་མཛད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་  
མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་ཞེགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཡིན་པ་འམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འོག་པར་འཛིན་པ་དང་། དབུ་མའི་  
ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོངས་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་  
པར་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་འཛིན་པ་གཉིས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་འོག་ལྟ་བུ་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་ནས་  
ཡོངས་སུ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེས་རིགས་པའི་  
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་འགྲུ་  
སྒོངས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆེས་པར་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་སྐྱེས་ན། དེའི་ལན་དུ་

མངའ་འོག་གི་དཔེ་དེད་དུང་དཀོན་པར་གྲུས་ནས་དོན་ལ་སྦྱར་བར་གྱུ་འོ། མི་ལ་སོགས་གཅིག་གྲངས་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་དུ་འི་བབ་ཅོལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མངའ་འོག་གི་རྣམ་གཞག་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ་མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 བ་ནས་ཡོངས་སུ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟེན་པ་དང་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འདོད་ན་  
 རི་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་རྟེན་གྱི་སྤོགས་སུ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་སྤོགས་སུ་ཆད་ཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟོག་  
 གི་དབང་པོ་མེད་ན་གསོན་པོ་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གསོན་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ལི་བཞི་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་པ་རྩ་བ་ནས་  
 མེད་པར་འདོད་པས་ན་ཉམས་པ་ནི་ག་ནས་འོང་། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་ཉན་པ་ནི་དོན་བཅས་མེད། འདྲིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 མེད་པར་འདོད་པས་ན་ཁྲིད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཐོག་མེད་པར་འདོད་པས་ན་འོག་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་ལ་སོགས་གཅིག་  
 གྲངས་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་མི་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དཔོན་མཛེད་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་  
 དགོས་ལ། རྟེན་ནི་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟོག་གི་དབང་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་  
 གྲངས་མི་ལ་སོགས་རྣམས་གསོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཀ་བ་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་མི་ལ་སོགས་རྣམས་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 གཤུང་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བཀའ་  
 གསུང་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་མི་ལ་སོགས་རྣམས་བཀའ་ཉན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདྲིན་པ་རྩ་བ་ནས་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་མི་ལ་  
 སོགས་རྣམས་ཁྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐོག་ནི་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འོག་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྫོང་ས་  
 ཚལས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་མི་ལ་སོགས་གཅིག་གྲངས་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་  
 འདུའི་བབ་ཅོལ་སྒྲིབ་པའི་སྤོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མངའ་འོག་གི་རྣམ་གཞག་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ་མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་  
 སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་གཅིག་གྲངས་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདུའི་  
 བབ་ཅོལ་སྒྲིབ་པའི་སྤོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྫོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་  
 རས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་དབང་མེད་ཅིང་དཔོན་མཛེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ནི་མངའ་འོག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ། དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔོན་མཛེད་གཅིག་གྲངས་  
 མེད་ན་རང་དབང་མེད་ཅིང་དཔོན་མཛེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་མངའ་འོག་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་བ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་དབང་གཅིག་གྲངས་མེད་ན་རང་དབང་མེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
 གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་གཅིག་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་



དཔོན་མཛེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཡིན་པར་འཐད་པར་སྒྲིབ་ནི། ཉོན་མོངས་  
 ཚེས་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 འཐད་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པར་སྒྲིབ་ནི། འགལ་  
 འདུའི་བབ་ཅོལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། སུན་དབྱུང་བ་འདིའི་རྩ་བ་ལ་མ་ཐུག་པར་སུན་ལྷུང་བར་མི་རྣམས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་  
 པར་དགོས་སོ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཡོད་པ་  
 ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཅན་དང་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དབུ་  
 མའི་རྩ་བ་ལས། རང་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་  
 འགྲུ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། ཇི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བར་འགྲུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡི་ཤེས་འགའ་རེས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་རིགས་པས་གཞུག་པར་བྱེད་པར་ངེས་པ་ན།  
 ཡོད་པ་ཐ་མ་ནས་གཟུང་སྟེ་རིམ་པ་རིམ་པར་ཡར་ལ་འགྲོ་ན་ནི་ཐུག་བཅས་སམ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ། ཐུག་  
 བཅས་བརྒྱུད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྟེན་ས་  
 ནས་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྟོན་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྟོན་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པར་དགོས་ན་ནི། ཡོད་པ་དེས་ནི་རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ནམ་གཏུགས་པ་ན་དེ་ལས་སྟོན་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས། རྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོད་འབྲས་བུ་རྟེན་ཟེན་པ་ལས་སྟོན་  
 ལ་ཚོལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་འགྲོ་ས་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཐུག་བཅས་ཡོད་པ་ཐ་མ་ནས་ཡར་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་བརྒྱུད་པའི་  
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེས། རྟོད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མིན། རྟོད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ནི་  
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་སྲར་བྱངས་པ་ལྟར་རྟོད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཐུག་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ནས་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་  
 ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ།  
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་བརྟག་པར་བྱས་ནས་ཐུག་བཅས་བརྒྱུད་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེས་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྒྱུད་  
 པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེས། རྟོད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྟོད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་དགོས་སོ།  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་

ཐམས་ཅད་ལས་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ལྷག་མ་ལུས་གིང་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་མོ། འགལ་འདུ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགག་ས་འདི་ལས་གྲོལ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཅེ་ཅེར་རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱེད་པར་ངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡོད་པ་ཐ་མ་ནས་གཞུང་སླེ་རིམ་པ་རིམ་པར་ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲི་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་པ་དེས་རིགས་པ་མིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅེ་ཅེ་འདུས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རམ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དཔེར་ན། ཡོད་པ་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གཞན་དེས། རྒྱུད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས། རྒྱུད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། ཉོན་མོངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རོན་འདི་ད་དུང་ཡང་དཔེས་གསལ་བར་བྱའོ། མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དཔེར་ན་མི་ཅེ་ཅེ་དཔོན་མཛད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པས་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔོན་མཛད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཡོད་པ་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཡིན་པས་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་མོ། དཔེར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དཔོན་མཛད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་དཔོན་མཛད་དེས། རྒྱུད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གཞན་དེས། རྒྱུད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། དཔེར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་དཔོན་མཛད་དེས། རྩོད་མི་ཡིན་ཞིང་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་  
དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་  
མི་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་པ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
རྒྱུན་དེས་རྩོད་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ལ།  
ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་སོ།  
འགལ་འདུས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁ་གཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་མིའི་སེམས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་མི་  
ལས་གཞན་པ་འམ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་མི་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པ་འམ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་  
དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པ་འམ་ཐ་དད་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་པའི་རྒྱུན་བཏབ་པ་དེས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།  
དེའི་ལན་དུ་དཔེ་བཞེད་པ་དང་དོན་ནི་འཚམ་མེད་དོ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུར་  
བཏགས། ཡོངས་སུ་གཞུགས་ཅན་མིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་ཅན་དུ་གཏགས། དེས་ན་གཞུགས་ཅན་དང་  
འབྲས་བུ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གཏགས་པའི་ལུགས་ནི་མི་འདྲའོ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པར་བྱས་པ་  
ན་བཏགས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་བསམས་ནས་བཏགས་གཞི་དེ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས། དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུར་  
བཏགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ལ་བསམས་པར་མི་ཚོགས་པས་ད་གཤོད་ཡང་བཏགས་པ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་བསམ་  
དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུར་བཏགས་ཡོད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བཏགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མི་ཚོགས་པས་ད་གཤོད་ཡང་  
བཏགས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་གཞན་དག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གཞུགས་ཅན་དུ་གཏགས་པའི་ལུགས་ནི་  
དེ་ལྟར་མིན་ནོ། བཏགས་གཞི་ཞིག་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་དེས་ཚོགས་པར་བྱེད་ཅིང་  
བཏགས་གཞི་དེ་ལ་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕུང་པོ་ཡོད་དམ་མེད་མ་བསམས་པར་གཞུགས་ཅན་དུ་བཏགས། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་

གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་དང་དེས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་  
ཁྱབ་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ལས་གཞན་པའམ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་མི་ནི་  
གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་བཞེད་པ་དང་དོན་ནི་འཚམ་མེད་པར་ཉེས་པ་ནི་སོན་འདུག་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བེལ་དཔེ་  
དེ་ལོ་བོ་ཅག་པར་འཕེན་བར་འདི་ལྟར་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི། དཔེར་ན་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ལས་གཞུགས་ཅན་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་  
འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་  
ཞེས་འཕེན་པ་ནི་ང་ཡིས་བཏབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉེས་པ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རེ་རེ་འདུས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་  
ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།  
འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་དགོས་པའི་སྒྲིན་དང་། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མིན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲིན་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་  
ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ལྷག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་  
པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་  
ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་  
ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིན་གཉེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དཔེར་ན་གཞུགས་ཅན་པར་དང་  
ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་  
ཅད་ནི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་མིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་  
འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འདུ་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། འགལ་འདུའི་བབ་ཅོལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཁ་གཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་འདས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་མིན་མོད་

འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་  
 བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་མིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་པར་བྱེད་ན་ནི། མི་རེ་  
 རི་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་ཡོད་མི་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བ་མིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 འདུས་ཡོད་མི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཡིན་པས་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་  
 བའི་ཡོད་པ་མིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པར་འཐད་དོ། དང་པོའི་ལན་དུ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཚོགས་དེས་བཞོད་  
 པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པ་མེད་པར་ཚོགས་དེས་བཞོད་པའི་དོན་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ནི་ཡོད་  
 པར་སྐྱེན་མེད་དོ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ནི་ཚོགས་དེས་བཞོད་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏོགས་  
 པ་ཡིན་ལ་ཚོགས་དེའི་དོན་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་ནོ། གཉིས་པའི་ལན་དུ་  
 དཔེར་ན་འདུམ་དུ་འབྱེལ་ནས་ཕྱུས་རྒྱུབ་ཙམས་མགོ་མན་ཆད་བྱིང་སྟེ་འདུག་པ་ཞིག་རྒྱུང་པ་གཏོགས་པའི་ཚོད་དུང་བྱིང་བར་འགྱུར་བ།  
 དཔེར་ན་དར་གྱི་སྲིན་བུ་ནི་རང་གིས་སྲིན་བལ་གྱིས་བདག་ཉིད་བདག་དགྲིས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་འབད་པ་དུ་མས་  
 བཞུལ་བར་རྩོན་ཡང་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ་རང་གིས་བཅོས་པའི་རྩོད་གྱིས་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་  
 བསམ་པར་བྱས་ལ་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་  
 མི་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། དཔེར་ན་མི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་  
 དེའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི། ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་མི་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་མི་མིན་དགོས་ལ་མི་ཡང་མིན་དགོས་ཏེ། མི་ཡིན་པས་ལྷན་པ་གང་ཞིག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་མི་ཡིན་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི།  
 ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་  
 བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་མིན་དགོས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འགལ་འདུ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུག་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་པ་ནི་ཐུགས་བཅས་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུག་བཅས་གྱུར་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པས་དཔུང་ཅིང་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་བཅས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཐུག་བཅས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པའི་ས་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཐུག་བཅས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པའི་ས་ཡོད་ན་ནི། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་ཐུག་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པའི་ས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པའི་བལྟ་བུ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བས་ན་དབྱུ་མ་པའི་བལྟ་བུ་ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སམ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སམ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་བཟློགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེས་སམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྟུང་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བས་བཀག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲབ་པ་མ་བུང་བེར་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོངས་སུ་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིགས་ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིགས་ཤེས་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་དོན་མེད་དུ་བཤམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དང་རྟོག་མེད་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱིས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་  
 པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དང་རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མ་རྟོག་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་དགོས་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པར་བམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་འཐད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་  
 དང་རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པའམ་གཟིགས་པ་ནི་གང་  
 ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཉིད་དང་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་འམ་བཅའ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དོན་མེད་དུ་  
 བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལམ་འཚོལ་བའང་ཡོངས་སུ་དོན་མེད་དུ་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་  
 སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་དང་རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཀག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་  
 ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་བཀག་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འང་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་  
 མེད་པར་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་དང་ཡང་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དེས་དངོས་འདི་དག་རྣམས་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་འམ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་  
 ལ་རག་ལས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་དེས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་  
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེས་བྲུབ་ན་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་འདི་དག་གི་སྟེ་བ་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་བཟོད་པར་ནི་  
 མི་འདོད་པས་འདིར་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་  
 དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟོག་མ་རྟོག་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲུལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་  
 དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་འདི་དག་ལ་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་





ཐལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱི་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱད་པའམ་བཀག་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འགལ་བའི་བྱི་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་  
 ལྷ་བྱེད་ཅིང་བཀག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་  
 སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོལ་པ་ལས་ནང་འགལ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཐསྐད་དུ་  
 ཡོད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་སྒྲུང་བར་ཟེན་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐསྐད་དུ་འང་ཆད་པའི་མཐར་  
 ལྷུང་ཞིང་འགོག་པར་དགོས་ལ་ཆད་ལྷ་དོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་བར་  
 བྱེད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་མ་ཟད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཙམ་ཀྱང་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་  
 སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཡིན་ན། ཐསྐད་དུ་ཡོད་པ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ནི་འབྲོས་ས་ཚོལ་ནས་དབྱུ་མ་པས་ན་ཤེ། རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་དེ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་སོགས་རུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མི་སྤོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་སྟེ། རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྤོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་  
 ནི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་བྱེད་པ། གང་དེང་ལ་མི་འཐད་དོ། གང་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་གང་ལ་སྤོང་ཉིད་མི་རུང་བ།  
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཚོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དུ་བྲལ་བ་མི་འཇུག་  
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཚོད་རྒྱོག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྤོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲིད། གང་ལ་སྤོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་  
 མི་སྲིད་དོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར་བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མཛོན་ཞེན་པ། དེ་  
 དག་གི་མ་རྟུག་མི་རྟུག་ལ་སོགས་ལྷ་བས་འཕྲོག་པ་ཡིན། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་  
 ཡང་རྟུག་སོགས་སྐྱོན། དེ་དག་རི་ལྷར་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱུར་ནི། ཡང་དག་མ་  
 ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྷས་མི་འཕྲོག། ཅས་དང་། འབྲེལ་པ་ཚོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྱུང་འཇིག་  
 སོགས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་ཤིང་རྩ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་རུང་བ་དང་མི་སྤོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་སྤྱེན་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་



འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་རུང་སྟེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་དེས་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡང་དེ་ལ། བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྤྱིར་བྱས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་ཞིག་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་དགོས་སོ།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རུང་འགྲུར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རུང་འགྲུར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རུང་འགྲུར་དགོས་
 སོ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རུང་འགྲུར་
 དགོས་སོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རུང་འགྲུར་ན་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རུང་འགྲུར་དགོས་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྲུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྲུར། ལྟར་དྲངས་པའི་རྩ་ཤེའི་རབ་
 བྱང་ཉེར་བཞི་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་དག་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་ད་དྲུང་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་
 པར་བྱའོ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྲུར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྲུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་ཚོལ་ཏེ་དབྱ་མ་པ་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནང་ནས་ཕྱོགས་གང་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྩ་བ་དེས་དབྱུང་མེད་པར་དེར་དམ་དུ་བྱུག་པ་རྙེད་པ་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱོན་དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རུང་བར་ཐག་ཆད་དོ། ཕྱོགས་
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མིང་ཅམ་དུ་རྙེད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ་མཚན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། རབ་བྱང་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་བཤད། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ཞེས་རྟེན་འབྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མ་སྐྱ་ཞིག། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་དང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གསུམ་བྱས། ལྷ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། རྩོད་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་གསུངས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་རྩོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། དངོས་པོ་དང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་རྩོད་  
 གྱི་མིང་གཏི་ལྷན། ཞེས་དང་དབང་མིན་ཞིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ་  
 སང་དབང་མིན་ཞིང་བྱས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་བཞེན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འཆར་རོ། རྩོད་ལྷག་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་  
 བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱུང་། གང་ཞེས་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། སང་བཞེན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲ། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་དེའི་དང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅེའི་སྤྱིར་ཞེན་དང་བཞེན་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དངོས་པོ་གང་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དང་བཞེན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དང་བཞེན་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། ཅེའི་སྤྱིར་ཞེན། ལྷ་དང་རྟོན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྟོན་  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དང་བཞེན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ།  
 བཞེན་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲ་བ་མིན་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་  
 རྩོད་དངོས་པོར་སྤྲ་བ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། རྩོད་ཅི་སྤྲ་བ་ཞེས་ཅི་ན། རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བའོ། ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞེས་ཅི་ན། སང་བཞེན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་དང་བཞེན་གྱིས་མ་སྤྲུས་  
 པའི་དོན་དང་སྤྲ་མ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་རི་ཟའི་གོང་བྱིར་དང་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུ་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་དང་བཞེན་ཅན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི། བཞེན་ནས་  
 སྤྲུས་པ་མ་སྤྲུས་པར། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དང་བཞེན་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་  
 ཏེ་གང་བཞེན་ནས་སྤྲུས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་དང་བཞེན་གྱིས་མ་སྤྲུས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མ་དོས་པས་  
 ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེས་རྟོན་ལས་སྤྲུས་པ་དེ་མ་སྤྲུས། དེ་ལ་སྤྲུ་བའི་དང་བཞེན་ཡོད་མིན། རྟོན་ལ་རྟལ་ལས་གང་དེ་སྟོང་  
 པར་བཤད་གང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། སང་བཞེན་རྒྱ་དང་རྟོན་ལས་ནི་  
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མིན་ནོ། ལྷ་དང་རྟོན་ལས་བྱུང་ན་ནི། སང་བཞེན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྲུར། སང་བཞེན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། ཇི་  
 ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྲུར། སང་བཞེན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟར་གང་ཞེས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྲུར་བརྟག་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཞེས་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རུང་འགྲུར་བརྟག་དགོས་སོ། ཡང་  
 གང་ཞེས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བརྟག་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཞེས་ལ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་འགྲུར་བརྟག་དགོས་སོ། ཡང་  
 གང་ཞེས་ལ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་འགྲུར་བརྟག་པར་བྱེད་ན། གང་ཞེས་ལ་ནི་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་རུང་འགྲུར་བརྟག་དགོས་

སོ། ཡང་གང་ཞིག་ལ་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རུང་བརྟག་པར་བྱེད་ན། གང་ལ་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བཤམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རུང་བརྟག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་དབྱུང་མ་པ་  
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ལ་ནི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ཐ་སྲིད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱེད་ན་ནི། གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གང་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རུང་ཡིན་བརྟག་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཐེག་ལེ་གང་ཞེ་ན། དབྱུང་མ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མི་རུང་བར་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། ནང་འགལ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རིགས་པ་  
 མིན་ལ་དེ་དག་ཐུག་བཅས་ཡོད་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ནམ་ཐུག་པ་ན་ཡོད་པ་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་རུ་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་རྟོག་པའི་ས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་འགལ་འདྲའི་བབ་ཅོལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན་དབྱུང་མ་པས་རང་གི་ཁས་སྒངས་པ་ལས་མི་འགལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་  
 པའི་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་མིན་པར་ཁས་སྒང་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 རང་དབང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དབྱུང་མ་པའི་དམ་འཆའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པར་དགོས་པའི་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་དབྱུང་མ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྩོད་བྱས་པ་ཅན་མིན་ན་རྩོད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་པའི་  
 ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་དབྱུང་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རྩོད་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྩོད་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་མིན་ན་རྩོད་བྱས་པ་ཅན་མིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་པའི་ཡོད་པ་འདིས་ཡོད་པ་གཞན་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དེས་ཡོད་པ་འདྲིའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་འདག་པར་མི་རུས་ལ།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་པའི་ཡོད་པ་འདིས། རྩོད་གྱི་པ་རོལ་དུ་རྩོད་ལས་  
 གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་པས་ནང་འགལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོས་པའི་ཡོད་པ་འདིས། རྩོད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྩོད་གྱི་རྒྱ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞན་དེས་ཀྱང་རྩོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྩོད་མེད་ན་ནི་རྩོད་གྱི་རྒྱ་རོལ་མེད་  
 ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པོ་འདིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཕན་ཚུན་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་

ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕན་ཚུན་བཟོས་པ་མིན་ཡང་། རྒྱུ་ཅིག་མི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཕན་ཚུན་བཟོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གཉིས་པོ་འདིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཕན་ཚུན་བཟོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གཉིས་པོ་འདིས་  
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཕན་ཚུན་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་འདིས་

