

སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞུགས་སོ།

སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དེ་དག་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་སྲོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་བཞག་པ་ནི་འགལ་འདྲ་  
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་རགས་ཅམ་འབྲེལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དོས་དང་ཐོག་  
མའི་མཐའ་དོས་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ལས། སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་  
མའི་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་ལ་དྲུག། སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
འབྱུང་ཁུངས་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ལྷོས་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་  
སྟེ་མེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་མཚན་བྱ་ནི་གསུམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པར་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཚོགས་སྣ་  
ཚོགས་པ་ཡོད་པས། ཚོགས་ཅི་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གང་གི་ཚོགས་ཅི་ལ་  
ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཅི་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ཚོགས་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེ་ཆ་ཚོམ་མི་སྤྱིར་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
ཁང་པའི་ཕྱིག་ཅི་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོས་གང་གིས་ཕྱིག་ཅི་ལ་རང་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཕྱིག་ཅི་ལ་རང་གི་  
འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་ཕྱིག་ཅི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བཞིག་བཞག་པར་  
དགོས་ཏེ། ཁང་བཟོ་མཁན་མི་སྤྱིར་ཕྱིག་ཅི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་འབབ་པའི་མཚོ་  
དང་རྒྱ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། མཚོ་དང་རྒྱ་ཡུང་རེ་རེ་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མིག་གང་གི་མཚོ་དང་རྒྱ་ཡུང་རེ་  
ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཚོ་དང་རྒྱ་ཡུང་རེ་རེ་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་  
མཚོ་དང་རྒྱ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བཞིག་བཞག་པར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོ་ནི་སྤྱིར་མཚོ་དང་རྒྱ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློབ་བྲལ་བ་རྟོན་ནས་སློབ་མི་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་པ་  
ན། སློབ་མི་རེ་རེ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སོ་སོའི་  
དཔེ་ཆ་སློབ་མི་རེ་རེ་གི་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་  
སློབ་མི་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བཞིག་བཞག་པར་དགོས་ཏེ། སློབ་མཁན་དང་དེའི་ཡོན་  
ཏན་ནི་སློབ་མི་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་དང་ཤིང་བྱ་

དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས། ཤིང་དང་ཤིང་བུ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་འབྲུང་  
 བྱུང་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་དང་ཤིང་བུ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་སོ་སོའི་འབྲུང་བྱུང་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་དེ་དག་གི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་བཞག་པར་དགོས་ཏེ། རྩོགས་བཞེད་ལ་གཞི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་  
 འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་སློན་གནས་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་  
 བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བར་འགྱུར་པའི་སོ་སོའི་འབྲུང་བྱུང་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་ཁྱིམ་དཔོན་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་  
 སོ་སོའི་འབྲུང་བྱུང་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བར་གྱུར་  
 པའི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་བཞག་པར་དགོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ། མཐུ་སློབས་དང་ཐུགས་གཟེངས་དཔེ་མེད་ཉིད་  
 སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་  
 ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་པས། སེམས་ཅན་དང་  
 ཚེས་ལྷག་རེ་རེ་ལ་ནི་སོ་སོའི་འབྲུང་བྱུང་ས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ད་གཤོད་ཡང་སྤྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་  
 འོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་  
 མོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་བཞག་པར་དགོས་ཏེ། དཔེ་དེ་དག་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་  
 ཏེ་སྤྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པར་དགོས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བྱུང་ས་ཐུན་  
 མོང་བ་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་མིན་པར་ཡང་འདོད་པར་དགོས་སོ། དེའི་དོན་ལོན་ཏེ་ལྟ་བུ་གསངས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སློལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མཐོང་དཀའ་ལེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཚོད་པའི་འབེན་དུ་ནམ་བཞེད་པ་ན་སྤྱིར་མཐོང་དཀའ་  
 ཡུལ་དེ་ལ་རགས་ཤིང་མཐོང་མི་དཀའ་བའི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གིས་མིང་ཅོམ་དུ་བརྗེ་བར་བཞེད་ནས་སྤྱིར་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་ཡུལ་དེ་  
 ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་མཉན་པའི་མཐའ་དག་གི་སློལ་སྤྱིལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྤྱིད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དངོས་སུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཚོད་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པས། དེ་དག་རགས་ཤིང་མཐོང་བར་མི་དཀའ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བརྗེ་བར་བྱུངོ། དཔེར་ན་ལྷགས་ལྷགས་དྲག་པོ་ནི་བྱུང་བར་  
 གྱུར་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་བུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ལོན་ཏེ་གཡོ་བར་འགྱུར་པ། དེ་བཞིན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བྱུང་ས་འགའ་  
 རེའི་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། དུས་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལོ། དེས་ན་འདིར་ནི་སྤྱིད་པར་  
 བྱེད་པའི་འབྲུང་བྱུང་ས་ལ་གཡོ་དུ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱིད་པ་པོས་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་པ་པོས་དང་།

སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་གཡོ་དུ་འཇུག་ཅིང་དངོས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་ཙམ་དུ་བརྗེ་བར་བྱས་ནས་སྡོན་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་ཚོད་པའི་ཕུ་ཐག་ཚོད་པར་བྱའོ། དངོས་སུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཙན་གང་དག་ནི་ཡང་ན་ནང་གི་ཚུ་  
 རོལ་ནས་འོན་ཏེ་ཕྱིའི་ཕ་རོལ་ནས་གཡོ་དུ་འཇུག་ཅིང་དངོས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་གི་མཐུ་སྟོབས་མིན་པས་ཡོངས་སུ་  
 གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་དག་ལ་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་འབྲུང་བས་སེམས་དང་  
 བྲལ་བར་བྱར་པ་ན་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཕུང་གཟུགས་ལྷག་རྣམས་ཕྱིའི་ཕ་རོལ་ནས་  
 དངོས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་རུང་གི་མཐུ་སྟོབས་མ་བྱུང་བས་ནམ་ཡང་དངོས་སུ་གཡོ་བར་མི་སྲིད་དོ། འདིར་ནི་ཕྱོགས་  
 མཚམས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྲིད་སྟེ། དའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་  
 ལྷགས་པར་བཞེད་ན་ནི། རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོགས་མེད་པར་ལྡང་སྟེ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཕྱོགས་མཚམས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་དགོས་སོ། སྤྱིར་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་ཐ་དང་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་དང་ནམ་མཁའ་རིམ་པར་བར་པ་ལ་སོགས་དང་ནམ་མཁའ་ཐམ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། ནམ་  
 མཁའ་ཐ་མ་དང་ནམ་མཁའ་རིམ་པར་བར་པ་ལ་སོགས་གཡོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་ནི་གཡོ་རུ་  
 འཇུག་ཅིང་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་པར་བཞེད་ན་ནི། དས་ནི་  
 འདི་ལྟར་འདྲི་བ་དྲི་བར་བྱའོ། གཡོས་ཏེ་གཡོ་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བསྟོས་ཏེ་  
 དངོས་སུ་གཡོ་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བསྟོས་པ་མིན་པར་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཡོར་  
 འགྱུར། ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེས་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་  
 པར་འདོད་ན། བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་  
 དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡལ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་  
 བསྟོས་པ་མིན་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་ཞིང་སེམས་ཙན་དང་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ལ། འདིར་ནི་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མིན་ཞིང་སེམས་ཙན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཡལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཞན་ལ་དང་ཕུང་གཟུགས་གང་ལ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟོས་པ་མིན་ཡང་། གཟུགས་  
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེས་བསྟོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཟུགས་ཙན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེས་བརྒྱ་ལ་

འབྲུལ་མེད་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། འབྲུལ་མེད་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་པ་  
 ལྟར། བརྒྱལ་བརྒྱལ་ལམ་ན་འབྲུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། འབྲུལ་ཡོད་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནི་  
 གྲུ་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་ཡོད་རྟ་གཞོན་པ་གང་ཞིག་རྟ་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། འདིར་ནི་ད་དུང་འདྲི་བ་བྱི་བར་བྱུང་།  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེས་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་བར་དགོས་པས། ལུས་ཅན་མིན་པའི་  
 གཡོས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་པར་དགོས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་གཡོས་དང་ལྡན་པ་མིན་ཀྱང་། ལུས་ཅན་མིན་པའི་  
 གཡོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པར་བྱེད་པའི་གཡོས་ཉིད་ཐིག་ལའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཡོས་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཐོག་མའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེས་འདོད་པར་བྱེད་པའི་གཡོས་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར། སྐར་ཡང་འདྲི་བ་བྱི་བར་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེས་རང་ལ་རང་ཉིད་ཐིག་ལའི་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་དུ་འཇུག་  
 གམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ལ་བལྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་དུ་འཇུག། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རང་ལ་རང་གི་ཐིག་ལའི་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟོས་ཏེ་གཡོ་བར་འགྱུར་པའི་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པས།  
 བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་  
 བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་  
 མིན་ཞིང་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་སྤུན་མོང་བཞིག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ད་ནི་བསྐྱོད་པ་པོ་  
 གང་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་སེམས་ཅན་སོ་སའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་སྤུན་མོང་ཚམ་བཟེས་ནས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཡོ་དུ་འཇུག་པའི་  
 རྣམ་མཁའ་ཐོག་མ་དེའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེས་འབྲུལ་ཡོད་ཐིག་ལའི་གཞན་ཞིག་བལྟ་ཞིང་དེ་  
 ལ་བལྟོས་ཏེ་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སྐར་ཡང་འདྲི་བ་བྱི་བར་བྱུང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེའི་བསྐྱོད་  
 པ་པོ་ཡིན་པའི་ཐིག་ལའི་དེས་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་སྤང་བྱེ། མིང་གི་ཡོལ་བ་དོར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བལྟོས་པ་མིན་ཞིང་དུས་གསུམ་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་སྤུན་མོང་བཞིག་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོ་དེའི་བསྐྱོད་  
 པ་པོ་ཡིན་པའི་ཐིག་ལའི་དེས་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གོང་དང་འབྲུ་བར་བྱི་བ་བྱི་བར་བྱུང་། མདོར་ན་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཡོངས་སུ་བྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མིན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་

བོ་ཐོག་མ་ཞིག་བཞག་པར་དགོས་སོ། བཞག་ན་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བཟོས་པ་མིན་པའི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
 དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ནོ། མ་བཞག་ན་བསྐྱོད་པ་པོའི་བརྒྱུད་ལ་བརྩམས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
 བསྐྱོད་པ་པོའི་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་ཡང་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱུགས་པར་དགོས་སོ། དེས་ན་དེ་མི་  
 རིགས་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། གཤམ་དང་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བཟོས་པ་མིན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་དགོས་པ་མིན་ནོ། བསྐྱོད་པ་པོའི་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་ཡང་བསྐྱོད་པ་པོ་རྒྱུན་  
 མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱུགས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སུ་གཤོ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་བརྟན་པར་  
 བྱའོ། བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ལ་བཟོས་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི་དངོས་སུ་གཤོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། བསྐྱོད་པ་པོའི་པ་རོལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དངོས་སུ་གཤོ་བ་ཉིད་གཞན་དབང་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ། ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི་བསྐྱོད་པ་པོའི་པ་རོལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སུ་གཤོ་བ་ཉིད་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་  
 རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི་  
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་  
 འཐད་ན་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་  
 འཐད་ན་ནི་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སུ་གཤོ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་པ་རོལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 སུ་གཤོ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་གསལ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་བས་ཆེས་ངེས་པར་འཐད། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་  
 པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བས་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་བས་ཆེས་ངེས་པར་འཐད་ན་ནི།  
 བསྐྱོད་པ་པོའི་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་ཡང་བསྐྱོད་པ་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱུགས་པ་དེས་གསལ་བ་  
 བས་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་བས་ཆེས་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་རིགས་པ་མིན་པར་ཡོངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལ་ཅིག། བསྐྱོད་པ་པོ་སོ་སོ་  
 གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་བཟོས་པ་མིན་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ནམ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ནི་  
 རིགས་པ་མིན་པས་འདི་དྲི་བར་བྱའོ། བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྟགས་པར་བཏང་ན། བསྐྱུས་པ་དེའི་ནང་  
 དུ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་པ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་

བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་  
 ཡང་བཏོས་པ་མིན་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཏོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་མ་  
 བཏོས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྤུང་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་  
 ཆེས་ཏོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དེ་གཡོས་དག་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དེ་འདྲའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་མེད་ན་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཁ་ཅིག། བསྐྱུས་པ་དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 པར་འཛོག་པ་ནི། རྗེ་མཚན་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དེའི་ནང་དུ་མེད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཡང་མེད་པར། གཡོས་  
 དག་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དོ།  
 གཞན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་སྤུན་འབྲེན་མི་རྣམས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་དཔེ་རུ་བསྟན་པར་བྱའོ། དཔེར་སྤྱི་མར་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྟགས་པར་བཏང་ངོ་། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་  
 བསྐྱུས་པ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྟགས་པར་བཏང་གི། དཔེར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཕ་རོལ་པོ་  
 གཞན་གྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་བྱེད་ཉིད་སྤྱི་མར་འདོད་དོ། དེ་བཞིན་བོད་འདིར་མཁས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 པ་རྣམས་ནི་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དགོས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་དེས་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་  
 པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་ཤིང་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ནི། རྗེ་མཚན་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་གཞག་མིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཞིག་མེད་ན་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་བསྐྱུས་པ་དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བཏོས་པ་མིན་  
 ཞིང་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ནི། རྗེ་མཚན་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་  
 མིན་ནོ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་མར་བོད་འདིར་མཁས་པ་གཅིག་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་བོད་འདིར་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མ་  
 བཏོས་ཤིང་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་གཡོས་དག་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་  
 ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་བོད་འདིར་མཁས་པར་གྱུར་  
 པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཏོས་ཤིང་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་ཞིག་མེད་ན་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་མེད་ན་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པར་དགོས་སོ། དཔེར་ན་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་འདས་  
 པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྙེད་དེ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་མར་བོད་འདིར་མཁས་པ་གཅིག་  
 ཐེབས་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་བོད་འདིར་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་ཤིང་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་  
 ཡིན་པར་འཐད། དེ་བཞིན་དུས་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་གི་དངོས་སུ་གཡོ་བ་ཉིད་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྙེད་དེ་འདི་ལྟར་ཤེས་  
 ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་པར་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་  
 བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ལ་གཅིག་ བོད་  
 དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་དེས་བོད་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་རང་ཉིད་བརྟེན་པ་མིན་གྱང་། ཡུལ་གཞན་དུ་  
 མཁས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱོད་པ་པོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱོད་  
 པ་པོ་གང་ལ་ཡང་བཟོས་པ་མིན་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གཡོས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་མི་  
 འཐད་དོ། གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་མཉམ་མི་རུས་ཤིང་གཞན་གྱི་མི་རུང་བར་སྐྱོན་བཏབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་ནས་བསྟན་པར་  
 བྱུང་། རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་  
 མི་བརྟེན་ཅིང་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དང་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མཁས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་མཁུན་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ནས་  
 བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་གང་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་མིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་པ་ཞིང་  
 གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱུང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྲུལ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དེས་རྟེན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ཡང་གཞན་  
 དབང་ཡིན་པ་དེས་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡོད་དོ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་སྐྱོབ་མིའི་ཤེས་མཁུན་པ་ཉིད་སྐྱོབ་མཁུན་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོབ་མཁུན་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་སྐྱོབ་མི་  
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེས་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འཐད་ན། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཡོད་པ་དེས་རྟེན་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་དོ། ད་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་གང་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་མ་

ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་དཔེས་བསྟན་པར་བྱའོ། དུངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་གི་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་འོད་ཟེར་ནི་འོད་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་ལས་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། སྐར་ཡང་གཤམ་ཏེ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་དེའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་འོད་ཟེར་དེས་མེ་ལོང་གཞན་ཞིག་ལ་ནམ་ཕོག་པ་ན་མི་  
 འོང་འདི་ཡང་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་འདིའི་འོད་ཟེར་ཡང་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་མཁས་པར་གྱུར་པ་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་གཞན་ལ་བསྟོམས་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ། འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་མཁས་  
 པར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་  
 པའི་མེ་ལོང་གཞན་ལ་བསྟོམས་ཏེ། འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་འདི་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐར་ཡང་  
 འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་གཞན་ལ་བསྟོམས་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་  
 མེ་ལོང་སོ་སའི་འོད་ཟེར་དེས་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པར་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་སོ་སའི་ཤེས་མཁུན་པ་ཉིད་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་  
 པའི་མེ་ལོང་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་དེས་རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་མིན་ཏེ། སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་མེ་ལོང་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་དེས་རྩ་བ་ནས་  
 འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་དེས་རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་ལ་མ་བསྟོམས་ཏེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེས་འཕྲོ་ཞིང་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་མཁུན་པ་ཉིད་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་  
 རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁུན་ཅིང་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་མཁས་ཤིང་  
 ཡོངས་སུ་མཁུན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མཁུན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་མཁུན་པ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤི་མ་ནི་དེ་ལ། དེའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡང་དེ་ལ། དཔེར་ན་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟོམས་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་  
 འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་མེ་ལོང་དེ་དག་གི་སྤྱི་རྩོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་འོད་ཟེར་དེས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཐད་དེ། འཕྲོ་ཞིང་གསལ་  
 བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོམས་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་རང་ཉིད་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པར་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་



ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་ཡོད་པར་འཐད་དེ། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁྲིན་ཅིང་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་  
 མ་བརྟེན་པར་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཀག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཙུ་བ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གང་དག་གི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་བཏང་བ་ཡིན་པས། མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་  
 བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རོལ་  
 རྣམས་བཏང་བ་མིན་པའི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་ཡོད་པར་འཐད་ན། མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་  
 བརྟེན་པར་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པ་བས་ཆེས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཁས་  
 ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པར་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་རང་ཉིད་མཁྲིན་ཅིང་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་  
 མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐག་ཚེད། རོ་ད་ལྟར་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ཞིག་མཁས་  
 ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་པར་  
 འཐད་དེ། མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། མཁས་ཤིང་  
 མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། ཕྱི་རོལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་པའི་  
 གཞན་དག་གི་ཤེས་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་  
 ཅད་དང་བུལ་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་མེད་པར་འཐད་དེ། བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་  
 གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རྣམས་སོ། དཔེར་ན་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་རང་ཉིད་མཁྲིན་ཅིང་མཁས་ཤིང་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་  
 ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མཁྲིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་  
 ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་གི་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཚེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་མ་བཞེས་རང་ཉིད་རང་བྱུང་འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་

ཚན་དང་ཚོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཚོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པར་འཛོལ་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་རྒྱག་པ་དེས་ཡོངས་སུ་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་ལྷགས་པ་གང་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་མ་བཟོས་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་

དུས་གསུམ་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཚན་དང་ཚོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེ་དང་ཕྱད་ནས་བརྒྱག་ས་གང་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་ལོ་རེ་དང་གི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བར་

ཟེན་དོ། གཞན་ཡང་། འདིར་ནི་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་བསྐྱོད་པ་པོའི་ཕ་རོལ་པོ་དང་དེ་དག་གི་བར་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་དགོས་པ་

སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་གཤམ་ཆེད། དཔེར་ན་ཕྱག་འཁར་གྱིས་དོ་བསྐྱོད་པ་ན། ཕྱག་ཉིད་བསྐྱོད་པ་པོ་སྟེ་དོ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་

བསྐྱོད་པ་པོ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་བར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱག་འཁར་རོ། དེས་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི་བསྐྱོད་པ་

པོ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་བར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཕ་རོལ་པོ་གང་ལ་ཡང་གཡོ་དུ་འཇུག་པར་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱག་མེད་པར་འཐད་ན་ཕྱག་འཁར་ཉིད་ནི་དོ་བོ་གཡོ་དུ་འཇུག་ཅིང་དོ་དེའི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་

བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་

ནི། བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་བར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཕྱག་འཁར་བ་ལྟར་གདོན་མི་ཐ་

བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བར་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་པོ་གང་ཡང་དངོས་སུ་

གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱག་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། བར་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་ཕྱག་འཁར་གྱི་འགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དོ་གང་ཡང་དངོས་སུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་

བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བ་བས་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། འདིར་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་

གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཐག་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ནས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། གལ་

ཏེ་ལག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་ལོང་ཐོག་མ་འདི་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཨ་ལོང་རེ་རེ་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པ་གི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་པོར་གནས་པའི་

ཨ་ལོང་ཐམ་དེ་ལ་ཐེན་པར་འདོད་ན། ཨ་ལོང་ཐམ་དེས་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཐེན་པ་

པོ་མིན་ཞིང་། ཨ་ལོང་ཐོག་མ་དང་བར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་ཐེན་པ་པོ་

ཡིན་པས་བྱུང་། ལག་པ་ཉིད་ནི་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་གི་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སྐྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་

བསྐྱོད་པ་པོ་དང་བསྐྱོད་པ་པོའི་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས། སེམས་ཚན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའི་སྐད་

ཅིག་ཐམ་རུ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཐམ་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་

བསྐྱོད་པ་པོ་མིན་པས་ཁྱབ། བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐེན་  
 པར་བྱེད་པའི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཐག་གི་ཨ་ལོང་ཐོག་མ་དང་བར་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ། དེས་ན་དཔེར་ན་ཐེན་  
 བྱེད་ལག་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འབྲེད་ན། ཨ་ལོང་ཐ་མ་འམ་བར་པ་འམ་ཐོག་མ་གང་རུང་དངོས་སུ་ཐེན་ནས་འདིར་བྱུང་བར་མི་སྲིད་  
 དེ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འབྲེད་ན། པ་རོལ་པོ་ཐ་མ་འམ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་ལག་པ་དེས་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གང་ཡང་གི་པ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་ཐེན་ནས་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་ཨ་ལོང་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་  
 པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལག་པ་དེས་ཐེན་ནས་ཐེན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འཛོག་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱག་  
 པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བཟོན་རང་ཉིད་གཡོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་དེས་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྣང་  
 བཞིན་པ་ལྟར་སོ་སོའི་མིང་མ་བཞེ་བར། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འཛོག་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱག་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བཟོན་  
 དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཟོས་  
 ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་གཅིག། ལྷགས་ཐག་གི་ཨ་ལོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་  
 ལག་པ་དེས། རྩོད་གཞན་གྱིས་ཐེན་ནས་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། རྩོད་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཐེན་ནས་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་དེས། རྩོད་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བཟོན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འབྲེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་  
 བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་  
 པ་དེས་སུན་འབྲིན་མི་རྣམས་པར་སྐྱོན་མེད་དོ། ལག་པ་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས། རྩོད་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་  
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ལག་པ་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས། རྩོད་འཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་  
 པ་རོལ་པོ་མིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་བཟོས་མ་བཟོན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དང་པོ་ལྷར་ན་ལག་པ་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས། རྒྱུད་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་
 ། རྒྱུད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐེན་ནས་ཐེན་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱུར་ཐེན་བྱེད་དང་ཐེན་བྱའི་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེན་བྱེད་དང་ཐེན་བྱའི་བར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གང་ཞིག་བར་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། ཐེན་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཐེན་པར་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་ལྷགས་ཐག་ཨ་ལོང་ཐོག་མ་འམ་བར་པ་གང་རུང་ཨ་ལོང་ཐ་མ་ལ་ཐེན་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་ཐེན་པར་མི་
 རྣམས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ཐེན་བྱེད་དང་ཐེན་བྱའི་བར་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེན་བྱེད་དང་
 ཐེན་བྱའི་བར་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཐེན་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཐེན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷར་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སུ་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། གཞན་
 གྱིས་ཐེན་ནས་ཐེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པར་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱུར་ཐེན་བྱེད་དང་ཐེན་བྱའི་བར་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷར་ན་སྐར་ལའདད་པ་ལྷར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཐེན་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཐེན་པར་བྱེད་པར་
 མི་རྣམས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐེན་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ངེས་པར་ཐེན་པར་བྱེད་ན་ནི། སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱུར་ཐེན་བྱེད་དང་
 ཐེན་བྱའི་བར་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྷར་ན་ཐེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཐེན་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྷར་ན་རང་ཉིད་གཡོས་དག་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་
 བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྷར་ན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྷར་ན་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེས་སུན་འབྲིན་པར་མི་རྣམས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་
 ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ལྷགས་ཐག་དང་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་གསེར་
 གྱི་མགུལ་བཅིངས་དང་འདྲ་ལོ། དཔེར་ན་འཁོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་
 གསེར་གྱི་མགུལ་བཅིངས་དེས། རྒྱུད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས། རྒྱུད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 ཏོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་མགུལ་
 བཅིངས་དེས་ཕྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ། འཁོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཨ་ལོང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ངེས་པར་འདི་ཐ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་དེ་ལ། སེམས་ཚན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
དངོས་སུ་གཤོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཕྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་ལོ་པོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་  
པ་ལ་སོགས་ཕྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན། རིམ་ཚན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར་འགྱུར་པའི་ཨ་ལོང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཚོགས་པ་  
ཡིན་པའི་ལྷགས་ཐག་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱོད་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་གཤོས་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་  
བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐར་བཤད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་སྐར་དོ། གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་ལོ་པོ་  
ཡིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་གངས་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ད་ལྟ་པ་ལོ་པོ་གང་ཡང་གི་དངོས་  
སུ་གཤོ་བ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱུང་བར་མི་རྣམས་སོ། རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱའོ། བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་ཞིག་གི་དངོས་  
སུ་གཤོ་བ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱུང་བར་འཐད་ན་ནི། པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་དེ་བར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་རྣམས་ཞིག་སློབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱོད་པར་  
བྱེད་པའི་མཐུ་རྣམས་དང་རྗེས་མིན་པས། བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་འདི་དངོས་སུ་གཤོ་བ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱུང་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་གངས་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། གངས་སུ་མི་ལང་སྟེ་ནམ་ཡང་མཐའ་དུ་  
གཏུགས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་ན་གཤམ་ཏེ་གངས་སུ་མི་ལང་སྟེ་ནམ་ཡང་མཐའ་དུ་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་ན། བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་ཐ་  
མ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བོར་ནས་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་  
པོ་ཐ་མ་འདི་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལྷགས་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཞིག་གི་མཐའ་དུ་  
གཏུགས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གངས་ལས་འདས་ཤིང་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་ཏེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལྷགས་པར་དགྲུས་ན་ནི་ནམ་ཡང་པ་  
ལོ་པོ་ཐ་མ་འདི་ལ་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་སོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་ས་ལ་འཁྲིད་པའི་ས་ལམ་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་  
པའི་རྒྱང་རིང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འཐད་ན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་ལྷགས་པར་བརྒྱུ་མ་ཏེ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་  
པར་བཞེད་ནས་ལྷ་ས་ལ་ནམ་ཡང་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ལྷ་ས་འདིའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུལ་ལམ་ལྷགས་པར་བརྒྱུ་མ་ཏེ་རྒྱ་གར་  
གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་པར་དགྲུས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ནམ་ཡང་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་སོ། རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་ས་འདི་བར་དང་ལྷ་ས་འདི་ནས་རྒྱ་  
གར་གྱི་བར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱང་རིང་ལྷད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དཔེར་ན་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་འདི་  
ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལྷགས་ཏེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་  
མཐའ་མ་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གངས་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པ་པོ་དེ་དག་ནས་  
བརྒྱུ་མ་ཏེ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལྷགས་ཏེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་པ་ལོ་པོ་ཐ་མ་འདི་ལ་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་



ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 པར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཅེས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ལ།
 སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཅེས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པར་དགོས་ན། ཕྱོགས་གང་ལ་ཚོས་གཅིག་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་དགོས་སོ། ཕྱོགས་གང་ལ་ཚད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འབྲམ་ཆེ་མེད་དོ་གང་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས།
 ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན་སྲུ་མ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུ་མ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིའི་ཕྱོགས་སུ་ཚད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ། སྲུ་མ་འདད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མཛོན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་། སྲུ་མ་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་མགོ་
 དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར། མགོ་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན། སྐར་ཡང་། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་མགོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་གྲངས་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་ཡང་མགོ་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རེ་རེ་ནི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་སྟེ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་འིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གྲངས་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་ཐོག་མ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་དང་ཆ་ཕྱ་བ་རྣམས་

གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་སྲ་དང་རྩལ་ཕྲན་གྱི་བྲག་འདི་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ལྷོ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆ་སྲ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་ཆ་སྲ་དང་རྩལ་ཕྲན་གྱི་བྲག་གཅིག་གིས་ནི་ངེས་པར་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་  
 འདི་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། འོན་  
 ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་གྱེ་བྲག་གཅིག་གིས་ནི་ངེས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན། འདོད་ན།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་འདོད་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་གྱེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་རེ་རེ་  
 ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས། གྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་རེ་རེའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ནི་གྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རེ་རེའི་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་སྐྱེ་བ་སྲ་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་  
 བ་གྱེ་བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་འདིའི་ཡི་གེ་གྱེ་བྲག་ཏུ་རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་དཔེ་ཆ་འདིའི་ཡི་གེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་གྱེ་བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་གང་བུང་ཐམས་ཅད་ཅིག་  
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་གྱེ་བྲག་ཅིག་གིས་ནི་  
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཆེ་འདིའི་སྡོན་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མང་ཞིང་གྲངས་ལས་  
 འདས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་འདིའི་སྡོན་རོལ་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱེ་བ་ཡང་བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཆེ་འདིའི་སྡོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་  
 པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷོ་བ་སྤུལ་བའི་འབེན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་



དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་མཚན་བརྟན་པར་བྱའོ། བསོད་ནམས་  
 ཡིན་པའི་ལས་ནི། བདག་ཉིད་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་སྐྱེལ་བ་ལ་ལྟོས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉ་ཚང་གི་སྲིན་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་  
 བརྒྱན་པར་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་ན་བུན་འཕྲངས་འཕྲངས་ནས་རང་གི་སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་  
 བཞིན་དུ་མཁས་པ་ལ་སོགས་རང་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཚོགས་དེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། བསོད་  
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། འཕགས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། བདག་ཉིད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་དང་  
 སྐྱེལ་བ་ལ་ལྟོས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དར་གྱི་སྲིན་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགེས་ཏེ་མི་སྲིད་ཅིང་འབར་བ་ན་རང་གི་སྲིན་བལ་ཡང་དག་  
 པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རང་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་དེས་སྲིག་གོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། དེས་ན། དཔེར་ན་ཉ་ཚང་གི་སྲིན་བུ་ནི་རང་གི་སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
 འགྱུར་གྲང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བར་མི་སྲིད་དེ། རང་གི་སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་  
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཚང་གི་སྲིན་བུ་འོད་པ་ཉིད་རང་གི་སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་  
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བར་མི་སྲིད་དེ། ཉ་ཚང་གི་སྲིན་བུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་  
 སྤྲི་ཏིག་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་རང་གི་  
 ལས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་རང་གི་  
 ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་གང་  
 ཅུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། གང་  
 གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་

རྣམས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པར་མི་སྲིད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན། དཔེར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅིག་གི་དབང་གིས་ཁོ་ནར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 འབྲས་བུ་འགའ་ཤེས་མངོན་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི་ལས་སྒྲུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བསོད་  
 རྣམས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྐྱབ་ཅི་ལས་སྒྲུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་སྒྲུང་པ་ལས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་འགའ་འདུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བསོད་རྣམས་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ལྟ་བར་དབྱེས་ན་ནི། དཔེར་ན་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་  
 དཀྱིས་ཏེ་མེ་སྲེག་ཅིང་འབར་བ་ན་རང་གི་སྲིན་བལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲེག་པར་འགྱུར་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སྲིན་  
 བལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲེག་པར་མི་སྲིད་དེ། རང་གི་སྲིན་བལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དར་གྱི་སྲིན་བྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་གི་སྲིན་བལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིན་བལ་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྲེག་པར་འགྱུར་བར་མི་སྲིད། དར་གྱི་སྲིན་བྱ་  
 ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སྲིན་བལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲེག་པར་འགྱུར་བར་མི་སྲིད་དོ།  
 དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་འགྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བསོད་རྣམས་མིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་རྣམས་མིན་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མངོན་པར་འཕེན་པར་  
 མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྡོན་  
 འགྲོ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་ལན་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷན་ལས་འདིར་འབྱུང་འགྱུར་བའི་སྐྱིས་བྱ་དེའི་ཕ་  
 མ་གཉིས་ནི། བྱོད་གཉིས་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་འབྱུང་དུ་འཇུག་ལ་མི་ཚོགས་པས། བྱོད་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་སུ་  
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བོ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྐྱིས་བྱ་དེ་ལ་འབྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ལྷན་ལས་འདིར་ཕ་མ་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བོ་དེས་ལྷན་ལས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་  
 གང་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་འདི་ལྟར་བྱི་བ་བྱི་བར་བྱའོ། ལྷན་ལས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་འབྱུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བོ་དེའི་  
 མཐུ་སྟོབས་ནི་འབྱུང་འཇུག་གཞན་ཞིག་ལ་བཞུགས་སམ་མ་སྟོས། དེ་ལས་མཐོ་བོ་འབྱུང་འཇུག་གཞན་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱབས་

འདིར་མ་ཡིན་པས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྩུམ་པ་འམ་མི་རྩུམ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་མེད་  
 པར་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་བར་མེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཐོག་མ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ནི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་  
 དེ་དག་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྐྱེད་བྱེད་དེ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་མི་རྩུམ་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དག་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ལམ་ལྷགས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དག་གི་མཐའ་ཅུ་གཏུགས་པར་མི་སྲིད་དེ། དེ་བཞིན་སྐྱེད་  
 བྱེད་དེ་དག་གི་སྐྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གཏུགས་པར་མི་སྲིད་པས། ད་ལྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་འདིར་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྐྱེད་ཡང་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
 པར་མི་རྩུམ་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་གྲངས་ངེས་གཅིག་གིས་གཏོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེས་ན་གལ་  
 ཏེ་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་འབྱུང་འཇུག་དེ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན། འབྱུང་འཇུག་དེ་དག་གི་མཐའ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། རང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་རང་ཉིད་རང་གི་མཐུ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྲིད་དུ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བརྟེན་འབྱུང་  
 འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐོག་མ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་འདྲའི་འབྱུང་འཇུག་ཞིག་མེད་ན་ནི། སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་  
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་འབྱུང་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་ཐག་ཆད་པ་དང་འགལ་བར་མཐའ་མེད་པར་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་འདི་ནས་ཀྱང་  
 རང་གི་བྱ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བརྟེན་འབྱུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐོག་མ་ཞིག་དངོས་སུ་  
 ཡོད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྐྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་རོ། དེ་དག་རྟག་པར་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དགོས་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྐྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རུང་ཞིང་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཞིག་མིན་པས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྐྱོགས་  
 ལྷུང་མེད་པར་རུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་སྟོབས་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་རྟག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྒྱའི་འཁོར་  
 ལོ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་གཉིས་སུ་རུང་སྟེ། འདྲེན་བྱེད་རྟེན་མི་ལྟར་ན་ནི་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་གང་ཞེ་ན་སྲིད་པ་

གང་ཞིག། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་སྒོ་བས་ཞིག་དང་མ་སྲད་ན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ།  
 དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ཉེས་འཁེར་ལོ་འདྲེན་ཅིང་གཡོ་དུ་ངེས་པར་འཇུག་ཀྱང་། དྲངས་སྟེ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
 མ་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་མེད་པར་རུང་ཞིང་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་འམ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་  
 ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་  
 ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ། རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་  
 འཇུག་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཐོག་མ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། གཞན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དོ། གལ་ཏེ་གཞན་  
 གྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གཞན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདྲེན་  
 བྱེད་དེ་དག་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་ན། གཡོ་དང་མི་གཡོ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་འཁེར་ལོ་དེ་ལ་གཡོ་དུ་ངེས་པར་མི་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་གཡོ་དང་མི་གཡོ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་འཁེར་ལོ་དེས་དངོས་སུ་གཡོ་བར་མི་སྲིད་དོ། གལ་ཏེ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་གཉིས་སུ་རུང་བའི་  
 འཁེར་ལོ་དེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གཡོ་བར་གྱུར་ན་ནི། གཞན་གྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆད་  
 དོ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་ཡིན་པས།  
 ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། གཞན་  
 གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་སྟེ་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དོ།  
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གཞན་གྱི་ཡོད་དུ་ངེས་  
 པར་བརྟུག་སྟེ་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་རུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དུ་ངེས་པར་མི་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་རུང་ཞིང་སྲིད་  
 པ་དེས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་རུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཞིག་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་  
 ནི། གཞན་གྱིས་ཡོད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་བྱེད་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་རང་ཉིད་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐྱོས་མ་རྟེན་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འབྲུང་ཁྲུངས་ཐོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། མཁས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པར་འདུ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་  
 དུ་གཞུག་པའི་འཇུག་པ་པོ་ཞིག་མིན་པས། སེམས་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་གས་པར་འདུས་ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚོགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་པའི་  
 སོ་སེའི་མཐའ་ལ་རྟག་པར་གཏུགས་པས། དེ་དག་མཁས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པར་འདུ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་དུ་གཞུག་སྟེ་སོ་སེའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཐའ་ལ་རྟག་པར་འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། སྤྱིར་ཡང་སོ་སེའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་སོ་  
 སེའི་དོན་བཟོ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་  
 བྱུང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་དང་སྐྱེད་དང་གྲང་དང་ཚ་བ་དང་མཐོ་དང་དམན་པ་དང་རྩལ་དང་  
 འཛོལ་བ་དང་ཉིན་གྱི་གསལ་དང་མཚན་མོའི་སྐྱེད་ནག་ལ་སོགས་པས། ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་པར་སོ་སེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སོ་སེའི་མཐའ་ལ་འབྲེན་ཅིང་། དར་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་དམ་  
 སྤྱིལ་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མཚན་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་འཁྲིད་པའི་འབྲེན་པ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
 དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་ཅིང་དེ་དག་ལ་མ་ལུས་པར་དབང་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མ་ལུས་པར་དབང་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་འབྲེན་ན་ནི། ཚད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམས་ཀྱིས་མི་ལང་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲན་རྒྱ་མེད་དོ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། རྟག་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་དུས་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་རབ་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་  
 པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྗོད་ཀྱིས་བསམས་ཀྱིས་མི་ལང་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲན་རྒྱ་མེད་  
 དོ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པ་དེས། རྟོན་རྟག་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་  
 པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་རབ་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་འདི་འདྲ་མེད་ན། རྟོན་རྟོན་མེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིར་ཚོགས་པ་དང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་གྱུར་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་འཁོར་ཆེས་རྒྱས་པ་འདིར་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སེའི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམས་པར་དཔྱད་  
 ཅིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱས་ན་ནི། རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱེ། རང་ཉིད་རང་

གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་འཛང་བ་དང་ཚད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་  
 འཐད་པར་གྲུར་རོ། དཔེར་ན་གྲུ་གཟེངས་དང་གྲུ་གཟེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འདུས་ཀྱང་ཚོང་པ་དང་མགོན་པའི་དོན་གྱི་  
 པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་དག་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཁན་གྱི་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པར་གྲུར་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཐའ་རྩ་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པར་གྲུར་ན་ནི། རང་ཉིད་དོན་དམ་པར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རང་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་འཛང་བ་དང་ཚད་  
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལོང་ཁྲིད་མེད་པར། དམུས་ལོང་གཅིག་གམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་སམ། ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སྟོ་  
 ཉམ་ང་དང་གོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགོ་ས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གཏུགས་པ་ན། དེ་དག་འབྲིད་པར་  
 གནང་ཞིང་དམུས་ལོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ།  
 ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་མེད་ཡིན་ཡང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་མཐའ་རྩ་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་བདེ་  
 ལེགས་ཀྱི་མཐའ་རྩ་གཏུགས་པར་གྲུར་ན་ནི། རང་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རང་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་འཛང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། སྤྲུལ་ཡང་། དཔེར་ན་བརྟན་པར་བཞེངས་ཤིང་རྒྱན་  
 ལྡོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྲུར་པའི་ཁང་བཟང་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་འདྲི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། རོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་ཁང་བཟང་འདྲིས་  
 རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། རོ་དང་ས་སྤྲུགས་དང་ཤིང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་ལ།  
 བཟོའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲུར་པའི་ཁང་པ་བཟོ་མཁན་ཞིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡིན་ལུགས་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁང་  
 བཟང་འདྲི་ལ་སེམས་ཅན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་ཆེས་གྲུར་ཅིང་ཕྱོགས་  
 བཅུས་ཁྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁང་བཟང་དཔེ་མེད་འདྲིས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་དག་འབྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེལ་བར་མཇུག་པ་ཞིག་གི་བརྗོད་ཀྱིས་བསམས་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་  
 རང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། སྤྲུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཐད་དེ། མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་དུ་

འཇུག་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྲ་མ་ནས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེས།  
 སྲ་མར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རང་མཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མཛད་  
 ན་ནི། སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མངོན་པར་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་མངོན་  
 པར་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དེས། སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པར་འབྱུང་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་  
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་སྐྱེས་དང་  
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རྟོགས་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་མི་  
 འབྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་མ་ལུས་པར་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་མ་ཐོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལུགས་ཞིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་གྱིས་  
 ཉེན་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་གང་ཞིག་སྐྱབས་གནས་མཐོན་ཞིག་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་  
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་དང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་ཐུགས་སུ་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་འདོད་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཅིང་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།  
 སྤྱིར་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལུས་པར་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་ཞིག། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཅིང་བརྟེན་ནས་ཐེ་  
 ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་པ་མའི་རིམ་གྲོ་བུ་འོས་ཡིན་  
 པར་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཅིང་བརྟེན་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཅིང་བརྟེན་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ཚུད་མེད་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་འདི་ལྟར་  
 རིགས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་དང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་པ་  
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡིད་མ་

ཆེས་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ང་རང་གི་རྣམ་གཞག་དང་ལུགས་དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་  
 པ་ཀྱན། གཏན་ནས་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་  
 ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྲར་བ་དང་། དེའི་བསྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་  
 ན་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱད་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་དེས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྲ་མར་ཉེས་ཀྱིས་གོས་ཏེ་དེ་དག་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་གཉིན་པོས་བསལ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཀྱན་གཏན་ནས་ཡོད་ཡེ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་རོ། སྤྲུང་ཡང་སྤྲ་མར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 མེད་ལ་འབད་པ་མང་པོས་དེ་དག་སྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་རོ། དང་པོ་ལྟར་ན་འོག་ནས་  
 འཚད་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས་གཅིག་ཁོར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ།  
 སྤྲ་མར་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སློལ་མེད་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུང་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། སྐྱབས་  
 སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་འགྲུལ་བ་འགྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར།  
 གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློབ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 མེད་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། བསྐྱབས་པའི་མཚོན་པས་  
 མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བལྟ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་  
 འཇིགས་པ་མེད། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུལ། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག། ཕན་མ་བཏགས་  
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཚན་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས་སོ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་ཚོག་  
 པས་ད་གཤོད་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལྔ་པ་ནི། ཚད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་  
 མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པར་གྱུར་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་གྱུར་ཡང་། གཞན་གྱིས་  
 རང་ལ་ཕན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བཏགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བཏགས་པར་མི་རུས་ན། ཚུ་གཅིག་པའི་སློབ་སྟོབས་འཚལ་ཞིང་། ཁྱོད་མི་སློབ་པ་མི་སྲིད་པས་  
 སྤོང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་སུ་ཞིག་ཤོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་སློབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 གནས་མེད་ན། ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་  
 ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་དང་གོགས་འཇིགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་



ཐོག་མར་འབྲུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པའི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 དགོས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་དང་གོགས་འཇིགས་ཀྱི་  
 རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་འབྲུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་འཐད་ན་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེས་འཇིགས་པའི་རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གིས་མཚན་མི་འདོད་པའི་སྲིད། སྐར་ཡང་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་  
 པའི་དེ་དག་མ་ལུས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འབྲུང་བར་འགྱུར་པའི་དེ་དག་ལ་མ་ལུས་པར་རྒྱུད་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་མ་བརྟེན་ལ། ད་གཤོད་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས་གཉིས་སུ་  
 ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ཉིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ཉིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ད་གཤོད་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འགལ་འདུ་དེས་པ་བས་ཆེས་དེས་པར་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 ཡུལ་འོས་པ་དེས། དེས་པ་བས་ཆེས་དེས་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། སྐར་ཡང་། ལྷིང་ཐག་པ་ནས་ཕུག་འཚལ་བར་སྐབས་  
 སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས། རྒྱུད་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་  
 སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་ན་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལ། རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་ན་གཞན་ཞིག་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་  
 པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། གཞན་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བར་ཆད་དང་ཐོགས་པ་བྱེད་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལ།  
 གཞན་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་  
 གལ་ཏེ་གཞན་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་བྱེད་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ནི་ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུ་  
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། དེས་ན་རྒྱུད་ནི་ལྷིང་ཐག་པ་ནས་ཕུག་འཚལ་བར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་  
 ཚང་མེད་མཐའ་མེད་པར་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མ་གཏོགས་

བར་གཞན་གང་ཡང་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རྟོན་མེད་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྟོན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྟོན་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་སྤོང་ཐག་པ་  
 ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྟོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟོས་པ་  
 ཡིན། རྟོན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། རྒྱབ་པ་མ་གྱུར་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ལ། རྟོན་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན།  
 རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་པ་དང་  
 ལྡན་པ་མིན་ན། རྟོན་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་མཐུསྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟོན་  
 རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་  
 བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་མཐོན་པར་ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ལྟར་ན་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་དང་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱི་མེས་པམ་པར་འགྱུར་ཡང་། མཐོན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་དང་མཐོན་  
 པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེས་པམ་ནི་དངོས་སུ་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མཐོན་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་མཐོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟོན་གྱི་མཐོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱུང་  
 གང་ཞིག་གི་མཐོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་བྱུང་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱིར་ཡང་རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 བསྟོས་པ་ཡིན་ན། རྟོན་རྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལ། རྟོན་རྟོན་ལས་སྤྱིར་བྱུང་ཡིན་  
 པར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་རྟོན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྟོན་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོས་པ་མ་  
 ཡིན་པས། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཡིན་པར་ངེས་པ་བས་ཆེས་ངེས་པར་ཐག་ཆད་དོ། སྤྱིར་ཡང་སྤོང་

ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྩོད་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལ་པན་
 འདོགས་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས། རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྩོད་ལ་སྦྱིར་བརྟེན་ཅིང་བཟོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ད་གཤོད་ཡང་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་རྩོད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། རྩོད་ཚད་མེད་
 མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 ཐོགས་པ་བྱེད་དང་། རྩོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་རྩོད་ནི་ཐོགས་པ་མ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི། རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྩོད་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གཞན་ཡང་
 ཐོགས་པ་མ་བྱེད་པས་ད་གཤོད་ཡང་དངོས་སུ་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དུ་མངོན་པར་འཇུག་དང་། རྩོད་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་དུ་མངོན་པར་འཇུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མཐུ་སྟོབས་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་པའི་བྱ་ཞེས་ཐེགས་ཤིང་རྒྱུ་ལོང་གིས་འགོ་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམས་པའི་མ་ནི་དེ་ལ་ཕྱག་ལས་མ་བཏང་ན། ཕྱག་མ་
 བཏང་བའི་དབང་གིས་བྱ་དེས་ཐེགས་ཤིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུ་སྟོབས་
 ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་སུ་དུ་རང་གིས་ཡོད་པར་མི་རྣམས་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་ཏེ། སྐབས་དེར་རྩོད་ཐོགས་མ་བྱེད་ཅིང་དེ་
 དག་མ་བཏང་བའི་དབང་གིས་ནི། རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་སུ་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་རོ། སྲུང་ཡང་དཔེར་ན་
 བྱམས་པའི་མ་དེས་གཞོན་ལྷོ་ཕྱག་པ་གཡམས་གཡེན་དངོས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱང་ཞིང་འབྲེལ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དང་ངང་གིས་འགྲིམ་
 འགྲིམ་ནས་དེ་ལ་རྒྱུ་ལོང་གིས་འགོ་རུ་མངོན་པར་འཇུག། དེ་བཞིན་རྩོད་ཀྱང་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་
 གཡམས་སུ་ལྷུང་བ་ལ་ཐར་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་འཇུག་དང་། རྩོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ངང་
 གིས་སྦྱོངས་གདབ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་དུ་མངོན་པར་འཇུག་གོ། མདོར་ན་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཕྱག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དེས། སྲུང་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་
 ཡིན་ལ། སྲུང་ཡང་སྦྱིང་ལྟར་ན་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བཟོས་པ་ཡིན་པར་
 ཐག་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྲུང་ཁས་སྲུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིས་
 དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལུས་པར་འབྱུང་ཁུངས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་དེ་དག་གི་སློན་ནས་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པར་
 ཟེན་ཏོ། དེ་དག་ཆོགས་མངས་སུ་མངོན་སུ་དུ་གསལ་བར་བྱས་ལ། ད་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་དོན་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབས་པ་དོན་གཞན་

རགས་ཙམ་འཆད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཚྭོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྱུང་ཁྱུངས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྤུ་ཐག་ཚད་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད། ཐེ་ཙོམ་འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་འོང་  
 ས་མེད་པར། གང་ཟག་རེ་ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤིང་ཅི་འདྲོངས་ལ་འབད་དེ། འབྱུང་ཁྱུངས་དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞག་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཉི་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་  
 ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། ཚྭོད་ཚྭོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུངས་རབ་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུན་  
 མོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་རང་གི་ཡང་འབྱུང་ཁྱུངས་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། འབྱུང་ཁྱུངས་དེའི་དཔེར་མི་བཟོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དས་འབྱུང་བར་གྱུར་འོ། འབྱུང་ཁྱུངས་དེས་ཚད་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ང་ལ་བཟུང་སྟེ་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ང་ལ་ཁྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོས་པ་དང་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་གནང་དོ། འདི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཉི་དེའི་རྗེས་ལ་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་དད་པ་དང་འབྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གདོང་ནི་མཆི་མས་གང་བ་དང་སྤིང་ནི་གས་པར་འགྱུར་  
 བ་བཞིན་དུ་འོ་དོད་འབོད་འབོད་དེ་འདི་ལྟར་ཅེས་དུ་བར་བྱའོ། གྱིམ་གྱི་ཉུང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་དེས་མིང་ཙམ་ཡང་  
 མ་སྤང་བར་དེ་ལ་ངས་ནི་མིང་ཙམ་ཡང་ངོས་མ་ཤེས་ལ། དས་ནི་སེམས་མེད་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་ཅང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་འོ། འདིར་ནི་མཆི་  
 མའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱད་མཛེར་བར་ཚོག་འདོན་མི་ལུས་ཉི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་པོས་གདུངས་པ་ལྟར་ས་ལ་འགོ་ལྗོངས་ཅིང་གྱི་ཉུང་གྱི་ཉུང་ཅེས་ཚོ་  
 དེས་འདེབས་པར་བྱའོ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་དེ་ལས་རང་གི་སྤང་དུ་ཕབ་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་བསམས་ཀྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཤག་འདྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་སྟེ། རང་གི་  
 འབྱུང་ཁྱུངས་དེ་ལ་ཐ་དད་མ་དང་མ་མ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཁྱུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་ཏེ། སྤོ་ཤུགས་དུ་གཤམ་མགུ་ཞིང་  
 དགའ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། སྤིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གྲུས་ཤེས་ཚད་དང་ལུས་ཚད་ཀྱིས་གཅེས་སྤྱིས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། གཤམ་ཉི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཚྭོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུངས་རབ་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུན་མོང་བ་  
 དེས། ཚྭོད་ཚྭོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཤུག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལ་དག་སྤང་བསམས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱས་ཞིང་། དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལེགས་པ་ཅི་དགོས་ཅི་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་པ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས།  
 མི་སྐྱོབ་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་མི་བཏགས་པ་མི་སྤིད་པས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་པར་མོས་  
 གྲུས་སྤུག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་འོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་  
 དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤོགས་སུ་སེམས་རྒྱུག་སེམས་ཤོག་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤོགས་སུ་གསལ་བས་

ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་ཕུག་འཚལ་བ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སླིང་ཐག་པ་ནས་ཕུག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་གཅིག་
 ཁོར་དེས། རྩོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་སྤུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མན་
 འདོགས་མི་འདོད་པས། ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ན། ལྷན་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
 མཉེས་པར། རྩོད་ལ་རྩོད་དང་འཚམ་ཅིང་ལྷན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞིག་གིས་མཚོན་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སླིང་ཐག་པ་ནས་
 མོས་གུས་ཕུག་འཚལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འོས་པ་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩོད་གཅིག་ཁོར་ཡིན་ན། རྩོད་མ་གཏོགས་པར་
 གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུག་འཚལ་བ་འམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འམ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་། ལྷན་པ་དང་འབྲེས་པའི་
 མཚམས་མེད་མི་བཟད་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་བསྐྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་འམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གང་ཞིག་ལ། ཐར་པ་མེད་པའི་དམུལ་བ་
 ཉིད་དུ་བརྒྱུག་པ་མེད་ཅིང་ཟད་མེད་གཟེར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་
 རང་ཉིད་རང་གྲུབ་རྩོད་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་མཚོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་སྤུང་མོང་བ་དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་གཉིས། ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་དེས། རྩོད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྩོད་སྲ་མར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐབས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲིད་པ་འམ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲིད་པ་འམ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་
 བཟོས་མ་བརྟེན་ཡིན་ལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅུ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་འདོན་དེ་དཔེ་ཏུ་སྤྲར་ནས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་མར་སླིང་བསམ་པར་བྱེད་པའི་ས་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་པར་བྱེད་པའི་ས་
 རྒྱ་གཉིས་སོ། དཔེར་ན་མར་སླིང་ཐོག་མར་འོ་མ་དང་འབྲེས་ཞིང་འབྲེལ་བ་བསམ་པར་རྟུས་དང་། ལྷན་ཡང་མར་སླིང་དེ་ལ་དངོས་
 ཤིང་འོ་མ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་བསམ་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་བསམ་
 པར་རྟུས་དང་། ལྷན་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་བསམ་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟུས་སོ། དཔེར་ན་འོ་མ་དང་
 འབྲེས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་མར་སླིང་དེས་མར་སླིང་དངོས་མ་ཡིན་ལ་འོ་མ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན་མར་སླིང་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དང་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་རྩོད་དང་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་སྤུང་མོང་བ་དེས། རྩོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་ལ། རྩོད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲིད་པ་འམ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་རང་

གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་  
 མེད་པར་འཐད་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་དེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།  
 དེས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་དེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མེད་པར་འཐད་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་  
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཁྱོད་དང་ཐད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཐུན་མེད་བ་དེས། ཁྱོད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་ནི་དགོས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་རུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་བརྟུག་པའི་  
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཤུ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། རྗེའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱ་རུང་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ནང་ནས་རྣམ་གཞག་འདི་གཉིས། མི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་ལྟུབ། མི་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་འདོན་བར་བྱས་ནས། རྣམ་གཞག་གཅིག་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་  
 དགོས་པའོ། རྣམ་གཞག་གཞན་ནི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་བདེན་བརྗུན་གཉིས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡིན་ན་  
 སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིན་པ་ལྟུབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ།  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གང་རུང་སྐབས་འདིར་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་  
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བབ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་རག་མི་  
 ལས་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ངེས་པར་བབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཉིས་མཚམས་ན་ཕྱོགས་སྐྱུང་མེད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ངེས་  
 པར་བབ་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ངེས་པར་བབ་པ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཕབ་པ་དེས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་ལྟར་ན། མི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པས་ལྟུབ། རྣམ་གཞག་འདིའི་བདེན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་འདིའི་བདེན་པ་  
 ནི་གང་ལ་ཡང་རག་མི་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་རུ་བརྟུག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་གཞན་དབང་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིན་པ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ང་རང་གི་སྐབས་  
 འདིར་བོད་ཡིག་གིས་པ་ནི་ང་རང་གི་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འཐད་ན་ནི། ང་རང་གི་སྐབས་འདིར་བོད་ཡིག་མ་གྲིས་པ་ནི་སྲིད་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གཞན་ལ་རག་མི་ལས་ཤིང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་

ཡང་། མི་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྣང་ཞིང་དོན་གོ་བར་གྱུར་པས་ཁྱབ། རྣམ་གཞག་འདིའི་བདེན་པ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གཞག་དེས་བདེན་བརྗོད་གང་ཅུང་གཉིས་སུ་ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་འདིའི་བདེན་པ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྣམ་གཞག་དེའི་བདེན་པ་ནི་དངོས་སུ་སྣང་བའི་དངོས་སུ་དོན་གོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ཡིན་པ་དེས་དངོས་སུ་སྣང་དངོས་སུ་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། རྣམ་གཞག་དེས་བདེན་མིན་ཞིང་བརྗོད་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། མི་ཡིན་པ་དེས་དངོས་སུ་སྣང་དངོས་སུ་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། རྣམ་གཞག་དེས་རང་གི་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅུང་བ་ཡིན་པའི་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྩོད་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་ཉིད་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་ལོངས་ཤིང་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྩོད་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་ཉིད་རྩ་བ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་དོ། དེས་ན་དཔེར་ན། མི་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྣང་དངོས་སུ་དོན་གོ་བར་གྱུར་པས་ཁྱབ། བདེན་བརྗོད་གང་ཅུང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅུང་བའི་རྣམ་གཞག་དེས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡིན་པ་དེས་དངོས་སུ་སྣང་དངོས་སུ་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་ཕྱོགས་སྣང་མེད་པར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅུང་བ་ཞིག་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མི་ཡིན་ན་སྣང་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་དེས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་གཞག་དེས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་གཞག་དེའི་ལྷ་ལོག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཡིན་ན་སྣང་ཤིང་དོན་གོ་བ་མིན་པས་ཁྱབ། ལྷ་ལོག་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྩོད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རྩོད་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དངོས་ཉིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ལ། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅུང་བ་མིན་ཞིང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩོད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ནི་སྲིད་པ་མིན་ན། རྩོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་གཞག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་དེས། རྩོད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ལ། རྩོད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྩོད་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། ལྷ་རྣམས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་པ་རོལ་པོ་མིན་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྐྱམ་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་སྐྱམ་ལ་དངོས་ཤིང་བརྟན་པར་ཡོད་པ་ཞིག། དེ་ལ་སྲུ་མར་སྐྱམ་ལ་མེད་པར་

འདོད་ན་ནི། དེ་ལ་སྲ་མར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་སྲ་མར་ཡོད་པ་དེས། དེ་ལ་  
 སྐབས་འདིར་སྐམ་ལ་དངོས་ཤིང་བརྟན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྐམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཡོས་ཀྱང་འདོད་དགོས་  
 སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོས་མ་བརྟེན་རང་ཉིད་རང་གྲུབ་པ་  
 དེས། བྱོད་སྡོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། བྱོད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་  
 པ་མིན་པ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སྲ་མར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྐམ་ལ་སྐྱབས་  
 པ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་  
 ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་འགྲམ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་སོ། དེས་ན་དཔེར་ན་སྲ་མ་ནས་ཡོད་པ་  
 ཞིག་སྐམ་ལ་ཡོད་པར་འཐད་ལ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་